

17.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2024.04.22.-2024.04.26-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	1,450 Ft		Paradicsomleves betűtészta	1,450 Ft		Gulyásleves	1,450 Ft		Csontleves eperlevél tészta	1,450 Ft		Zöldborsóleves csurgatott tészta	1,450 Ft		
	Kapros tökfőzelék rántott párizsi			Zöldséges rizses csirke			Mákos tészta			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús			
Meleg levesek	Magyaros gombaleves	425 Ft	655 Ft	Paradicsomleves betűtészta	425 Ft	655 Ft	Tejszínes zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Csontleves eperlevél tészta	425 Ft	655 Ft	Zöldborsóleves csurgatott tészta	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	515 Ft	795 Ft	Frankfurti leves	515 Ft	795 Ft	Gulyásleves	515 Ft	795 Ft	Borscs leves szárnyashússal	515 Ft	795 Ft	Sertésraguleves	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves/Hideg leves	Görög gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Almás barackos ribizli leves	515 Ft	795 Ft	Tejszínes ananász leves	515 Ft	795 Ft	Őszibarack krémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék	690 Ft		Fehér szárazbabfőzelék	690 Ft		Majorannás burgonya főzelék	690 Ft		Paradicsomos cukkinifőzelék	690 Ft		Kelkáposzta főzelék	690 Ft		
Feltétek	Rántott párizsi	430 Ft		Sült debreceni	510 Ft		Vagdalt	550 Ft		Sült tarja	530 Ft		Sült virsli	360 Ft		
Vegabár	Fokhagymás, tejszínes leveles paraj	30 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	30 Ft/dkg		Kukoricás chilisbab	30 Ft/dkg		Szivárványos kuszkus borsóhéjvel, mozzarella	30 Ft/dkg		Karfiol csőben sütve	30 Ft/dkg		
Vegán	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuszusszal paradicsom szósszal			Rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztaalapú pirított magokkal			Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató			
Főétel	Mandulás pizstráng petrezselymes burgonyával	2,290 Ft		Hawaii csirkemell	1,290 Ft		Marhalábszár pörkölt	1,060 Ft	1,630 Ft	Juhtúrós paradicsomos pulykamell póréval sütve	1,370 Ft		Parmezános ceruzabab pirítottogyórával szórvagrill karaj	1,790 Ft		
Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertésárjából sült szalonnával	1,290 Ft		Rakott burgonya háziasan	1,680 Ft		Juhtúrós lilahagymás csirkemell	1,390 Ft		Csirkemell spárgával sajttal sütve	1,390 Ft		Szárnyashúsos tortilla tekercs	2,490 Ft		

Tészta ételek	Spagetti Carbonara		1,560 Ft	Piedone penne	1,015 Ft	1,560 Ft	Parajos csirkés penne sajttal	1,015 Ft	1,560 Ft	Krémes trikolor paprikás csirkehúsos penne			Gombás csirkés lasagne		1,690 Ft
Főétel	Ceruzababbal sajttal sült csirkemell		1,390 Ft	Magyaróvári sertésborda		1,290 Ft	Fűszeres hekktrözs, steak burgonyával		2,490 Ft	Vadas sertéssült		1,390 Ft	Csirkemell sajtmártásban		1,390 Ft
Töltött rántott	Tormával, tarjával töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Bécsi szelet		1,370 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Csirkemell corn flakes bundábanl		1,250 Ft	Sajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft
Házias desszert	Csokoládés túrószelet		530 Ft	Vargabéles		795 Ft	Tiramisu		595 Ft	Rákóczi túrós lepény		550 Ft	Fantaszelet		630 Ft
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		750 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		730 Ft	Rebarbarás almás zabkása		690 Ft	Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral		725 Ft	Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal		530 Ft
Köretetek	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köretetek	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	X		X					X						331	11	25	12	
Tökfőzelék kaporral	X					X								364	8	10	63	
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30	
Magyaros gombaleves	X		X					X						262	10	16	20	
Görög gyümölcsleves	X					X								426	5	11	79	
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	X					X								274	7	23	10	
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuzkusszal, paradicsomszósszal	X						X	X						865	20	15	147	
Mandulás pizstráng	X			X			X							486	67	21	8	
Fokhagymás cigánypecsenye sertésborda rántva	X													886	32	81	5	
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	X		X			X	X	X						1 093	27	70	81	
Tormával, tarjával töltött sertésborda rántva	X		X				X							679	40	39	36	
Csokoládés túrószelet	X		X			X	X							344	7	19	38	
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	X		X				X	X						444	12	20	51	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24	
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42	

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Paradicsomleves betűtésztaival	X							X						318	3	5	56
Zöldséges rizses hús														790	37	26	102
Frankfurti leves	X					X	X							330	13	25	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	X						X							375	5	11	64
Fehér szárazbabfőzelék	X		X				X		X					524	29	13	74
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Brokkolis, túrós rakott penne	X						X							749	25	42	67
Rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföl	X					X								822	15	44	88
Hawaii csirkemell							X							294	38	13	14
Rakott burgonya háziasan			X				X							946	28	61	76
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X							965	33	43	103
Magyaróvári sertésborda							X							426	28	17	33
Bécsi sertésszelet	X		X				X							571	31	40	22
Vargabéles	X		X				X							535	17	18	77
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							X							364	13	9	56
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	X		X					X						429	22	18	42
Mákos tészta	X													833	21	20	138
Tejszínes zöldségleves	X						X	X						174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	X						X							404	4	12	73
Majorannás burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Provence-i cukkiniragu														214	5	11	22
Barna rizs														283	6	0	62
Kukoricás chilisbab	X													532	31	6	91
Marhalábszár pörkölt														441	24	30	9
Tarhonya	X													411	10	13	62
Juhtúrós lilahagymás csirkemell	X						X							442	39	23	12
Parajos-csirkés penne sajttal	X					X	X							806	39	31	84
Fűszeres hekkörzs								X						433	33	25	12
Steak burgonya														556	9	25	72
Színes sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	X		X				X							634	38	33	50
Tiramisu	X		X			X	X							621	9	33	69
Rebarbarás, almás zabkása	X						X							342	14	12	42
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X					X						131	5	5	16
Milánói makaróni, reszelt sajt	X		X				X	X						582	26	17	89
Borscs leves szárnyashússal	X		X				X	X						269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	X						X							412	5	12	76
Paradicsomos cukkini főzelék	X													256	6	24	26
Sült tarja														173	10	14	0
Szivárványos kuszkusz borsóhéval, mozzarellaival	X						X	X						599	14	13	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztafalát pirított magokkal	X							X						600	18	25	71
Juhtúrós-paradicsomos pulykamell, póréval	X						X							324	36	17	8
Csirkemell spárgával, sajttal sütve	X		X			X	X							290	38	11	10
Krémes, trikolor paprikás, csirkés penne	X						X							588	29	19	68
Vadas sertéssült	X						X	X	X					515	40	29	28
Csirkemell corn flakes bundában	x		X				X							488	39	9	62
Rákóczi túrós lepény	X		X				X							385	13	17	49
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklevéllel	X						X							556	15	4	99
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztával	X		X											264	10	9	33
Tarhonyás hús	X													524	28	19	58
Sertésragu-leves	X		X					X						269	20	15	16
Őszibarack-krémleves	X						X							463	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	X													255	8	10	33
Sült virsli						X								173	9	17	2
Karfiol csőben sütve	X						X							253	13	16	13
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	X													604	11	32	60
Parmezános ceruzabab pirított mogyoróval szórva					X	X								335	15	23	10
grill sertéskaraj														180	21	10	1
Gombás-csirkés lasagne	X						X							1 184	54	50	129
Csirkemell sajtmártásban	X						X							493	39	32	12
Sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X							449	42	22	24
Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	X		X				X							213	8	5	34
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42