

14.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM											2024.04.02.-2024.04.05.-ig	
Allianz	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Tejfölös zöldbableves	1,450 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1,450 Ft		Fokhagyma krémleves	1,450 Ft		Zöldségleves	1,450 Ft		
	Stefánia vagdalt petrezselymes burgonyával			Lekváros fánk			Tavaszi zöldséges csirkemáj, jázmin rizzsel			Pincepörkölt sertéshússal			
Meleg levesek	Újházy tyúkhúsleves	515 Ft	795 Ft	Gulyásleves	515 Ft	795 Ft	Pikáns vadraguleves	515 Ft	795 Ft	Korhelyleves	515 Ft	795 Ft	
Meleg levesek	Tejfölös zöldbableves	425 Ft	655 Ft	Csurgatott tojásleves	425 Ft	655 Ft	Fokhagyma krémleves	425 Ft	655 Ft	Zöldségleves	425 Ft	655 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Joghurtos erdei gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Almás barackos ribizli leves	515 Ft	795 Ft	Tejszínes ananászleves	515 Ft	795 Ft	Őszibarack krémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék		690 Ft	Kelkáposzta főzelék		690 Ft	Sólet		690 Ft	Tejszínes kukorica-főzelék		690 Ft	
Feltétek	Rántott párizsi		430 Ft	Sült virsli		360 Ft	Sült debreceni		510 Ft	Főtt tojás		170 Ft	
Vegabár	Vargányarizotto	30 Ft/dkg		Kukoricás chilisbab	30 Ft/dkg		Török piláf	30 Ft/dkg		Vörösboros gombapörkölt	30 Ft/dkg		
Vegán	Provance-i cukkiniragu			Rántott karfiol			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto, növényi sajttal			Brassói tofu tepsis burgonyával			
Főétel	Sajttal pirított csirkemell snidlinges, tejszínes tepsis burgonyával		1,990 Ft	Mediterrán raguval töltött sertésborda bacon gyűrűben sütve		1,390 Ft	Csirkemell Florentin módra		1,290 Ft	"Kínai büfés" csirkemell pirított wok zöldségekkel		2,190 Ft	
Főétel	Húsos rakott brokkoli		1,680 Ft	Vörösboros marhapörkölt		1,630 Ft	Sertésborda laskagombás raguval		1,350 Ft	Kapros paprikás sertéscsík	875 Ft	1,350 Ft	

Tészta ételek	Piedone penne	1,015 Ft	1,560 Ft	Csőtészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	Jércehúsos lasagne		1,690 Ft	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft
Főétel	Csirkemell olívaolajos köles babraguval		1,990 Ft	Vadas sertéssült		1,390 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb		1,390 Ft	Sertés sült tejszínes medvehagyma szósszal		1,550 Ft
Töltött rántott	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		1,370 Ft	Fokhagymás spenótos mascaronéval töltött rántott sertésborda		1,250 Ft	Kolbász krémmel töltött sertés borda rántva		1,250 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom, hagyma, bacon, sajt)		1,250 Ft
Házias desszert	Madártej		590 Ft	Lekváros fánk		450 Ft	Túrós palacsinta		590 Ft	Tiramisu		595 Ft
Reform desszert	Túrós kölesfelfújt egresszósszal		780 Ft	Diós fitnesz palacsinta meggyzósszal		530 Ft	Csokis zabkása		695 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcsöntettel		720 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!												
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!												

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejfölös zöldbableves	X		X				X							141	4	8	15
Stefánia vagdalt	X		X											390	20	26	17
petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Újházy tyúkhúsleves														344	23	6	20
Erdei gyümölcsleves	X						X							375	5	11	64
Kapros tökfőzelék	X						X							345	8	8	62
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Vargányarizottó							X							528	17	19	69
Provence-i cukkiniragu														214	5	11	22
Sajttal pirított csirkemell, snidlinges tejszínes tepsis burgonya	X					X	X							845	45	36	86
Húsos rakott brokkoli							X							933	33	69	50
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X							965	33	43	103
Rozmaringos csirkemell														178	30	6	1
babragu kölessel														341	14	8	49
Almával, camembert-rel töltött sertésszelet rántva	X		X				X							506	37	28	26
Madártej			X				X							338	10	9	54
Túrós kölesfelfújt egresszósszal			X				X							358	21	15	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezámmag	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	X		X					X							460	30	15	46
Csurgatott tojásleves	X		X												179	5	13	8
Almás, barackos ribizlileves	X						X								404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	X														255	8	10	33
Sült virsli						X									173	9	17	2
Kukoricás chilisbab	X														532	31	6	91
Rántott karfiol	X		X				X								545	14	32	49
Vörösboros marhapörkölt															474	25	36	9
tarhonya	X														411	10	13	62
Csótészta római módra (bacon, zöldborsó)	X						X								824	30	43	75
Vadas sertéssült	X					X	X	X	X						515	40	29	28
Fokhagymás, spenótos, mascarponeval töltött sertésborda rántva	X		X				X		X						846	39	56	48
Diós fitnessz palacsinta meggyzósszal	X		X				X	X							266	8	14	24
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	X						X								240	4	21	12
Tavaszi zöldséges csirkemáj									X						209	18	11	9
Jázmin rizs															367	7	6	70
Pikáns vadraguleves	X		X				X		X	X					344	25	10	35
Tejszínes ananászleves	X						X								412	5	12	76
Sólet	X								X						426	21	8	71
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Török piláf (csicseriborsó, bulgur, paradicsom)	X						X								684	24	27	82
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal									X						646	23	10	107
Sertésborda laskagombás raguval	X						X								456	37	27	6
Jércehúsos lasagne	X						X		X						740	46	24	83
Gödöllői töltött csirkecomb	X		X												462	54	18	18
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	X		X				X								482	35	26	26
Csokis zabkása	X						X								340	12	15	37
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves	X		X					X						120	6	1	20	
Pincepörkölt sertéshúsból	X		X											554	26	22	64	
Korhelyleves pirított debrecenivel	X		X			X	X	X						332	13	28	13	
Őszibarack-krémleves	X						X							463	5	12	87	
Tejszínes kukorica-főzelék	X						X							559	19	14	90	
Főtt tojás			X											140	10	10	0	
Vörösboros gombapörkölt														207	18	5	18	
Brassói tofu, kocka burgonya						X								696	22	28	87	
Szezámagos szójas csirkemell pirított wok zöldségekkel						X				X				360	41	11	22	
Kapros, paprikás sertésragu							X							343	29	26	5	
Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	X						X							812	39	36	96	
Sertéssült tejszínes medvehagyma szósszal						X	X							441	34	32	7	
Magyaros töltött rántott sertésborda (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	X		X				X							617	41	38	29	
Jófatat tiramisú	X		X			X	X							610	9	33	69	
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							X							240	10	9	30	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24	
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42	