

<b>13.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>												<b>2024.03.25.-2024.03.28.-ig</b>		
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>			
Menü 1	Sertésraguleves	1,450 Ft		Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	1,450 Ft		Palócleves	1,450 Ft		Brokkolikrémleves	1,450 Ft				
Menü 1	Paradicsomos káposzta Sült virsli			Lecsós virsli jázmin rizszel			Káposztás tészta			Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával					
Meleg levesek	Mentás zöldborsópüré leves	425 Ft	655 Ft	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	425 Ft	655 Ft	Francia hagymaleves zsemlekockával	425 Ft	655 Ft	Brokkolikrémleves	425 Ft	655 Ft			
Meleg levesek	Sertésraguleves	515 Ft	795 Ft	Sárgaborsóleves füstölt tarjával	515 Ft	795 Ft	Palócleves	515 Ft	795 Ft	Orjaleves tésztával, zöldséggel	515 Ft	795 Ft			
Gyümölcs leves	Sárgabarack krémleves	515 Ft	795 Ft	Fahéjas szilvaleves	515 Ft	795 Ft	Hideg citromos alma leves	515 Ft	795 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft			
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta	690 Ft		Sóska főzelék burgonyával	690 Ft		Finom főzelék	690 Ft		Magyaros zöldborsófőzelék	690 Ft				
Feltétek	Sült virsli	360 Ft		Főtt tojás	170 Ft		Tükör tojás	190 Ft		Rántott párizsi	430 Ft				
Vegabár	Zöldséges kölesgombócok paradicsomos angol zellerrel	30 Ft/dkg		Thai zöldséges durum tészta	30 Ft/dkg		Fokhagymás olívaolajos farfalle friss bazsalikommal aszalt paradicsommal parmezánnal	30 Ft/dkg		Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	30 Ft/dkg				
Vegán	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal tofutejföllel			Rakott karfiol bulgurral fetával			Brokkolis tésztasaláta grillezett tofu			B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört burgonya					
Főétel	Magyaros sertés szűzermék káposztás nokedli	2,250 Ft		Gombás bárányragu	1,790 Ft		Csirkemell mandulás brokkolival sajttal sütve	1,290 Ft		Újvári sertéstokány	840 Ft	1,290 Ft			

Főétel	Csirkemell füstölt tarjával tormakrémmel sajttal kemencében sütve		1,480 Ft	Tandoori csirkemell		1,380 Ft	Füstölt csülkös tojásos rakott burgonya		1,790 Ft	Gellért sertés szelet		1,290 Ft
Tészták	Fetás baconos húsos rakott tészta		1,560 Ft	Mogyorós csípős csirkecsikok pirított tésztával		1,590 Ft	Tejszínes sonkás spárgás fusili		1,560 Ft	Rigatoni ázsiai chilis csirkével		1,560 Ft
Főétel	Csirkemell paradicsommal márványsajttal sütve		1,390 Ft	Csőben sült csirkemell körtével camemberttel		1,390 Ft	Csirkemell medvehagymás krémsajttal sütve		1,390 Ft	Csirkemell Dubarry módra		1,290 Ft
Töltött rántott	Csirkemell Cordon Bleu		1,370 Ft	Argentín sertésborda		1,250 Ft	Újhagymás pirított gombás tojással töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Csirkemell olivás túrókrémmel töltve		1,250 Ft
Házias desszert	Rizsfelfújít málnaöntettel		795 Ft	Fekete erdő szelet		530 Ft	Aranyaluska vaníliaöntettel		795 Ft	Répatorta		550 Ft
Reform desszert	Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből		730 Ft	Glutén-,tejmentes crumble		795 Ft	Citromos joghurt kocka		560 Ft	Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással		530 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Sertésragu-leves	X							X						269	21	15	16
Paradicsomos káposzta	X													461	8	15	74
Sült virsli						X								173	9	17	2
Mentás zöldborsópüré-leves	X						X							209	11	5	29
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel	X		X				X	X						662	18	38	60
Vegán rakott burgonya gabonakolbászzal, tofutejföllel	X					X								765	13	38	92
Magyaros sertésszűz	X						X							564	30	43	12
káposztás nokedli	X		X											576	20	13	100
Csirkemell füstölt tarjával, tormakrémmel, sajttal sütve	X						X							344	40	17	8
Fetasajtos, baconös, húsos rakott tészta	X		X				X							964	38	48	89
Csirkemell paradicsommal márványsajttal sütve	X						X							381	43	19	9
Sajttal-sonkával töltött rántott csirkemell	X		X				X							635	38	46	22
Rizsfelfűjt málnaöntettel	X		X				X							699	13	19	118
Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből	X		X				X							452	15	30	31
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra	X		X					X							124	6	1	22
Lecsós virsli						X		X							216	10	17	11
Sárgaborsóleves füstölt tarjával															364	20	17	5
Fahéjas szilvaleves	X						X								383	4	11	69
Sóskafőzelék, főtt burgonya	X						X								644	14	8	130
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Rakott karfiol bulgurral, fetával	X						X								650	23	34	58
Thai zöldséges durum tészta	X					X									532	18	6	99
Gombás bárányragu (tejszínes, fokhagymás-rozmaringos)	X			X	X	X			X						344	25	23	9
Tandoori csirkemell							X		X						229	39	7	4
Mogyorós, csípős csirkecsíkok, pirított tészta	X				X	X									680	40	15	83
Csirkemell körtével camemberttel sütve	X						X								498	36	31	18
Argentin sertésborda	X		X				X		X						405	31	21	22
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								296	4	10	41
Glutén-, tejmentes crumble (almás-szedres morzsasüti)					X			X		X					682	10	52	48
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Palócleves	X					X									387	22	22	27
Káposztás tészta	X														487	13	13	78
Francia hagymaleves	X		X			X		X							359	4	28	18
Hideg, citromos almaleves	X					X									454	4	10	89
Finomfőzelék	X					X									574	17	30	57
Tükör tojás			X												145	10	12	2
Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán	X					X									760	24	23	108
Brokkolis tésztasaláta grillezett tofuval	X				X										783	24	35	88
Csirkemell mandulás brokkolival, sajttal sütve			X			X	X								298	38	14	5
Füstölt csülkös, tojásos rakott burgonya	X		X		X	X									1 121	40	72	79
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	X					X									756	24	39	87
Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva	X		X			X									456	37	25	20
Aranygaluska vaníliaöntettel	X		X			X	X								1 060	24	41	156
Citromos, joghurtos kocka	X		X		X	X									234	4	8	38
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X									447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X									643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Brokkolikrémleves	X		X				X		X						317	6	24	20
Sült csirkecomb															457	32	36	1
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Orjaleves	X		X						X						399	22	16	21
Mediterrán gyümölcsleves	X						X								418	5	12	76
Magyaros zöldborsófőzelék	X														440	17	15	57
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgaréppával	X						X								412	18	27	25
BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya	X					X				X					737	19	34	87
Újvári sertéstokány	X														344	24	25	9
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka)	X					X	X								434	34	28	13
Rigatoni ázsiai chilis csirkével	X					X					X				825	40	41	73
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sültve)	X		X				X								324	39	16	7
Csirkemell olívás túróval töltve	X		X				X								506	43	17	45
Jófalat Répatorta	X		X			X	X	X							188	2	11	21
Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással	X		X				X	X							276	11	21	25
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42