

<b>04. HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>														<b>2024.01.22-2024.01.26-ig</b>			
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>			
Menü 1	Magyaros húsgaluska leves	<b>1,450 Ft</b>		Reszelt tésztás zöldségleves	<b>1,450 Ft</b>		Lencseleves kolbásszal	<b>1,450 Ft</b>		Zöldborsóleves	<b>1,450 Ft</b>		Daragaluska leves zöldségekkel	<b>1,450 Ft</b>				
Menü 1	Zöldbabfőzelék Sült virsli			Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Grízes tészta			Bakonyi rizseshús			Pusztapörkölt					
Meleg levesek	Tejszínes tárkonyos zöldségleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Reszelt tésztás zöldségleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Csontleves tésztával	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Zöldborsóleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Daragaluska leves zöldségekkel	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>			
Meleg levesek	Magyaros húsgaluska leves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Csomorboros sertés raguleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Lencseleves kolbásszal	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Csökmői csülkös burgonyaleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Korhelyleves füstölt kolbásszal	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Tejszínes eperkrémleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Fahéjas szilvaleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Hideg citromos almaleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Mediterrán gyümölcsleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Hideg tejszínes szedres meggyleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>			
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék		<b>690 Ft</b>	Finom főzelék		<b>690 Ft</b>	Paradicsomos káposztafőzelék		<b>690 Ft</b>	Sólet főzelék		<b>690 Ft</b>	Lencsefőzelék		<b>690 Ft</b>			
Feltétek	Sült virsli		<b>360 Ft</b>	Rántott párizsi		<b>430 Ft</b>	Vagdalt		<b>550 Ft</b>	Sült füstölt tarja		<b>530 Ft</b>	Főtt tojás		<b>170 Ft</b>			
Vegabár	Hagymakarikák rántva	<b>30 Ft/dkg</b>		Lasagne zöldséges tofuval	<b>30 Ft/dkg</b>		Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban	<b>30 Ft/dkg</b>		Zöldséges árpagyöngyös kínai kel	<b>30 Ft/dkg</b>		Burgonyarösztli növényi tejföllel	<b>30 Ft/dkg</b>				
Vegán	Cukkinis sárgarépa-fasírt wok zöldséges kuszkuossal			Gabonacsemegés chilisbab			Szejtán gyros, tepsis burgonya, fokhagymás, uborkás öntet			Gombás paradicsomos csicseriborsó ragu bulgurral			Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével tofutejföllel					
Főétel	Csirkemell Marengó módra, hasábburgonyával		<b>2,190 Ft</b>	Brassói aprópecsenye háziasan	<b>1,200 Ft</b>	<b>1,850 Ft</b>	Baconos tejszínes sült csirkemell		<b>1,290 Ft</b>	Konfitált sertéskaraj vegyes gombamártással		<b>1,490 Ft</b>	B.BQ sertésstarja lecsós tepsis burgonyával		<b>2,250 Ft</b>			
Főétel	Fűszeres sertészelet füstölt sonkával karfiollal sütve		<b>1,290 Ft</b>	Borsos tokány	<b>1,060 Ft</b>	<b>1,630 Ft</b>	Aszalt szilvával csirkemájjal töltött csirkecomb		<b>1,390 Ft</b>	Vasi pecsenye		<b>1,380 Ft</b>	Bakonyi csirketokány	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>			
Tészta ételek	Tejszínes gombás jércéhúsos rakott tészta		<b>1,560 Ft</b>	Szezámmagos zöldséges tonhalas penne	<b>1,015 Ft</b>	<b>1,560 Ft</b>	Paradicsomos sonkás színes penne parmezánnal	<b>1,015 Ft</b>	<b>1,560 Ft</b>	Currys zöldséges jércéhúsos lasagne		<b>1,690 Ft</b>	Bolognai penne		<b>1,650 Ft</b>			

Főétel	Csikós tokány	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Csirkeragu Eszterházy módra	<b>905 Ft</b>	<b>1,390 Ft</b>	Csirkés tortilla tekercs, salátával, steak burgonyával		<b>2,190 Ft</b>	Csirkemell sörös mártásban, korianderes citrusos süttők pürével		<b>2,190 Ft</b>	Körtés csirkemell márványsajt mártásban		<b>1,490 Ft</b>
Töltött rántott	Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva		<b>1,250 Ft</b>	Sokmagvas pulykamell gombakrémmel töltve		<b>1,250 Ft</b>	Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva		<b>1,250 Ft</b>	Kijevi jércemell		<b>1,250 Ft</b>	Bankárok csirkemelle		<b>1,250 Ft</b>
Házias desszert	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet		<b>530 Ft</b>	Rézi néni csokisszelete		<b>550 Ft</b>	Stiriai metélt		<b>795 Ft</b>	Meggyes mákos rétes		<b>530 Ft</b>	Madártej		<b>590 Ft</b>
Reform desszert	Túrós meggyes rakottas		<b>750 Ft</b>	Fitness szilvás rétes dióval		<b>570 Ft</b>	Kukoricafelfújt szederöntettel		<b>750 Ft</b>	Kókuszos zabpehely ananással		<b>680 Ft</b>	Barack lekváros fánk		<b>450 Ft</b>
Köreték	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>
Köreték	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>
Köreték	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Magyaros húsgombóclevés	X		X					X						207	7	15	7
Zöldbabfőzelék	X					X								290	10	12	37
Sült virsli					X									305	18	30	3
Tejszínes, tárkonyos zöldséglevés	X					X		X						239	5	16	20
Tejszínes eperkrémlevés	X					X								484	5	13	89
Hagymakarika rántva	X		X			X								466	7	23	57
Cukkinis sárgarépafrasírt	X													341	11	3	65
Wok zöldség, kuskusz	X													280	3	7	41
Fűszeres sertésszelet füstölt sonkával, karfiollal rétegezve	X		X			X								665	44	48	16
Tejszínes, gombás, jércehúsos rakott tészta	X		X			X		X						693	45	18	83
Csikós tokány	X		X			X		X						402	32	29	9
Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva	X		X			X								491	38	27	24
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	X		X		X	X								427	6	18	59
Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliből	X		X			X								462	15	31	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Reszelt tészta zöldségleves	X		X					X						110	5	1	19
Paradicsomos húsgombóc	X		X					X						310	12	17	26
Főtt burgonya														142	4	0	30
Csomboros sertésraguleves	X							X						269	20	15	16
Fahéjas szilvaleves	X						X							383	4	11	69
Finomfőzelék	X						X							574	17	30	57
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	X					X	X	X						643	31	22	79
Gabonacsemegés chilis bab	X													694	25	32	69
Brassói háziasan, kocka sültburgonya														931	52	34	108
Borsos tokány	X													575	27	47	8
Szezámagos, zöldséges, tonhalas penne	X			X				X		X				714	33	23	93
Eszterházy csirketokány	X		X				X	X	X					352	22	22	15
Sokmagvas pulyka gombakrémmel töltve	X		X				X				X			531	37	30	28
Rézi néni csokiszelete	X		X											416	5	17	61
Fitnessz szilvás rétes dióval	X							X						193	5	4	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Lencseleves kolbásszal	X						X		X	X					530	30	24	46
Grízes tészta baracklekvárral, porcukorral	X														1 081	14	24	198
Csontleves tésztával	X		X						X						131	5	5	16
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Paradicsomos káposztafőzelék	X														461	8	15	74
Vagdalt	X		X												235	12	14	14
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	X						X								555	19	25	62
Szejtán gyros	X					X									600	7	45	41
Tepsis burgonya						X									468	8	15	75
Fokhagymás, uborkás öntet															282	6	23	9
Sült csirkemell tejszínes baconnel	X		X				X		X						350	40	18	7
Színes penne fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	X						X								633	28	18	90
Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva	X		X				X								460	35	25	23
Kukoricafelfűjt szederöntettel			X				X								374	16	13	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves	X		X					X						84	5	2	11
Bakonyi rizseshús	X						X							797	29	32	82
Csökmői csülkös burgonyaleves	X						X		X					487	18	29	38
Mediterrán gyümölcsleves	X						X							418	5	12	76
Sólet	X		X					X						655	39	5	115
Sült füstölt tarja														288	18	24	0
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	X						X							634	21	29	75
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu														211	16	2	32
Konfitált sertéskaraj vegyes gombamártással	X						X							428	39	21	10
Vasi pulykamell	X						X							306	37	12	12
Currys, zöldséges, jércés lasagne	X						X							752	45	31	74
Kijevi jércemell	X		X				X							685	35	28	22
Meggyes-mákos rétes	X													374	7	8	69
Vegán kókuszos zabpehely ananással	X													522	9	34	40
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasáburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X						289	10	9	39
Pusztapörkölt														751	32	38	66
Korhelyleves füstölt kolbásszal	X		X				X	X						407	19	32	12
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	X						X							423	4	12	76
Lencsefőzelék	X		X				X	X	X					538	31	12	75
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével, tofutejföllel	X					X								831	17	44	86
Barbecue-s sertésárja	X					X			X					570	29	43	15
tepsis burgonya						X								542	9	18	84
Bakonyi csirketokány	X						X							328	35	17	8
Bolognai penne	X						X							559	27	24	58
Körtés csirkemell márványsajt mártásban							X							498	36	31	18
Bankárok csirkemelle (ananász, sajt)	X		X				X							389	39	18	19
Madártej			X				X							338	10	9	54
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42