

01.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM											2024.01.02.-2024.01.05.-ig	
Allianz	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	1,450 Ft		Palócleves	1,450 Ft		Brokkolikrémleves	1,450 Ft		Zöldséges karalábéleves	1,450 Ft		
Menü 1	Lecsós virsli jázmin rizszel			Káposztás tészta			Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával			Bolognai makaróni			
Meleg levesek	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	425 Ft	655 Ft	Francia hagymaleves zsemlekockával	425 Ft	655 Ft	Brokkolikrémleves	425 Ft	655 Ft	Zöldséges karalábéleves	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Sárgaborsóleves füstölt tarjával	515 Ft	795 Ft	Palócleves	515 Ft	795 Ft	Orjaleves tésztával, zöldséggel	515 Ft	795 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves	Hideg ananászleves	515 Ft	795 Ft	Hideg citromos alma leves	515 Ft	795 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Sóskafőzelék burgonyával	690 Ft		Finomfőzelék	690 Ft		Magyaros zöldborsófőzelék	690 Ft		Tarkabab főzelék	690 Ft		
Feltétek	Főtt tojás	170 Ft		Tükör tojás	190 Ft		Rántott párizsi	430 Ft		Sült debreceni	510 Ft		
Vegabár	Rakott karfiol bulgurral fetasajttal	30 Ft/dkg		Fokhagymás olívaolajos farfalle friss bazsalikonnal aszalt paradicsommal parmezánnal	30 Ft/dkg		Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	30 Ft/dkg		Gombapörkölt	30 Ft/dkg		
Vegán	Rántott sütötök			Brokkolis tésztasaláta grillezett tofu			B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört burgonya			Brokkolis tésztasaláta grillezett tofúval			
Főétel	Tandoori csirkemell pirított zöldséges kuszkuossal	1,990 Ft		Csirkemell mandulás brokkolival sajttal sütve	1,290 Ft		Magyaróvári sertésborda	1,290 Ft		Zöldséges hasselback csirkemell	1,390 Ft		

Tészták	Milánói makaróni		1,650 Ft	Fetás baconos húsos tészta	1,015 Ft	1,560 Ft	Tojásos nokedli	945 Ft	1,450 Ft	Rigatoni (csótészta) pirított csirkével, tahinivel, chilivel, szójával	1,015 Ft	1,560 Ft
Főétel	Sertéspörkölt főtt tésztával	1,535 Ft	2,190 Ft	Gombás harcsapaprikás		1,690 Ft	Burgundi pulykaragu	885 Ft	1,360 Ft	Gellért sertésszelet		1,290 Ft
Főétel	Csirkemell Dubarry módra		1,290 Ft	Eszterházy jércemell szelet		1,390 Ft	Újvári sertéstokány	840 Ft	1,290 Ft	Zuzapörkölt		1,290 Ft
Töltött rántott	Argentín sertésborda		1,250 Ft	Újhagymás pirított gombás tojással töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Csirkemell olivás túrókrémmel töltve		1,250 Ft	Fetasajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft
Házias desszert	Tejberizs		530 Ft	Aranygaluska vaníliaöntettel		795 Ft	Madártej		590 Ft	Kókuszos kocka		490 Ft
Reform desszert			795 Ft	Brownie kenyér aszalt gyümölcscsel		695 Ft	Narancsos, diós fitnessz palacsinta, puncsmártással		530 Ft	Zabpelyhes túrógombóc, csokoládé öntet		750 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra	X		X					X						124	6	1	22
Sárgaborsóleves füstölt tarjával														364	20	17	5
Tejszínes ananászleves	X					X								412	5	12	76
Sóskafőzelék, főtt burgonya	X					X								644	14	8	130
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Rakott karfiol bulgurral, fetával	X					X								650	23	34	58
Sütőtök rántva	X		X			X								323	10	9	50
Tandoori csirkemell						X			X					229	39	7	4
pirított zöldséges kuszkusz	X													496	3	19	64
Milánói makaróni, reszelt sajt	X		X			X		X						582	26	17	89
Sertéspörkölt														152	15	9	4
szarvacska tészta	X													257	8	4	46
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sültve)	X		X			X								324	39	16	7
Argentin sertésborda	X		X			X			X					405	31	21	22
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Palócleves	X						X								387	22	22	27
Káposztás tészta	X														487	13	13	78
Francia hagymaleves	X		X				X		X						359	4	28	18
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Finomfőzelék	X						X								574	17	30	57
Tükör tojás			X												145	10	12	2
Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán	X						X								760	24	23	108
Brokkolis tésztasaláta grillezett tofúval	X					X									783	24	35	88
Csirkemell mandulás brokkolival, sajttal sütve			X				X	X							298	38	14	5
Fetás-baconos-húsos rakott tészta	X		X				X								969	39	48	89
Gombás harcsapaprikás	X			X			X								372	33	22	10
Eszterházy jércemell szelet	X		X				X		X	X					521	32	27	36
Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva	X		X				X								456	37	25	20
Aranygaluska vaníliaöntettel	X		X				X								995	23	35	156
Browniekenyér aszalt gyümölcscsel (glutén-, tejmentes)			X		X	X	X	X			X				929	18	61	75
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Brokkolikrémleves	X		X				X		X						317	6	24	20
Sült csirkecomb															457	32	36	1
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Orjaleves	X		X						X						399	22	16	21
Mediterrán gyümölcsleves	X						X								418	5	12	76
Magyaros zöldborsófőzelék	X														440	17	15	57
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	X						X								412	18	27	25
BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya	X					X				X					737	19	34	87
Magyaróvári sertésborda							X								426	28	17	33
Tojásos nokedli	X		X												1 083	45	41	139
Fejes saláta															17	1	0	2
Újvári sertéstokány (zöldbabos)	X														344	24	25	9
Burgundi pulykaragu	X		X				X								301	34	12	13
Csirkemell olívás túróval töltve	X		X				X								506	43	17	45
Madártej			X				X								338	10	9	54
Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással	X		X				X	X							552	21	31	49
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges karalábéleves	X		X					X						138	4	5	18
Bolognai makaróni, reszelt sajt	X						X							589	23	27	62
Tárkonyos pulykaraguleves (pikáns, tejszínes, citromos)			X				X	X						270	21	14	14
Hideg, tejszínes, szedres meggye leves	X						X							423	4	12	76
Tarkababfőzelék	X		X				X	X						609	31	18	86
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Gombapörkölt	X													240	13	12	17
Vegán székelykáposzta	X					X								386	26	9	49
Zöldséges hasselback csirkemell														436	39	23	16
Rigatoni (csótészta) pirított csirkével, tahinivel, chilivel, szójával	X					X					X			825	40	41	73
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	X						X							434	34	28	13
Zúzapörkölt														238	21	11	12
tarhonya	X													329	8	10	50
Fetasajttal töltött pulykamell rántva	X		X				X							624	40	22	17
Kókuszos kocka	X		X				X							424	6	25	44
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	X		X				X							417	26	21	29
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42