

47.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM 2023.11.20.-2023.11.24.-ig															
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Sertésraguleves	1,450 Ft		Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	1,450 Ft		Palócleves	1,450 Ft		BrokkolikréMLEVES	1,450 Ft		Zöldséges karalábéleves	1,450 Ft		
Menü 1	Paradicsomos káposzta Sült virsli			Lecsós virsli tarhonyával			Káposztás tészta			Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával			Bolognai makaróni			
Meleg levesek	Mentás zöldborsópüré leves	425 Ft	655 Ft	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	425 Ft	655 Ft	Francia hagymaleves zsemlekockával	425 Ft	655 Ft	BrokkolikréMLEVES	425 Ft	655 Ft	Zöldséges karalábéleves	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Sertésraguleves	515 Ft	795 Ft	Sárgaborsóleves fűstölt tarjával	515 Ft	795 Ft	Palócleves	515 Ft	795 Ft	Orjaleves tésztával, zöldséggel	515 Ft	795 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves	Sárgabarack krémleves	515 Ft	795 Ft	Fahéjas szilvaleves	515 Ft	795 Ft	Hideg citromos alma leves	515 Ft	795 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta	690 Ft		Sóskafőzelék burgonyával	690 Ft		Finomfőzelék	690 Ft		Magyaros zöldborsófőzelék	690 Ft		Tarkabab főzelék	690 Ft		
Feltétek	Sült virsli	360 Ft		Főtt tojás	170 Ft		Tükör tojás	190 Ft		Rántott párizsi	430 Ft		Sült debreceni	510 Ft		
Vegabár	Zöldséges kölesgombócok paradicsomos angol zellerrel	30 Ft/dkg		Rakott karfiol bulgurral fetasajttal	30 Ft/dkg		Fokhagymás olívaolajos farfalle friss bazsalikkal aszalt paradicsommal parmezánnal	30 Ft/dkg		Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	30 Ft/dkg		Gombapörkölt	30 Ft/dkg		
Vegán	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal tofutejföllel			Thai zöldséges durum tészta			Vegán székelykáposzta			B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört burgonya			Brokkolis tésztasaláta grillezett tofuuval			
Főétel	Magyaros sertés szűzermék káposztás nokedli	2,250 Ft		Tandoori csirkemell pirított zöldséges kuszkuossal	1,990 Ft		Csirkemell mandulás brokkolival sajttal sütve	1,290 Ft		Feuersbrunni rizlinges szalontüdő	1,590 Ft		Zöldséges hasselback csirkemell	1,390 Ft		

Tészták	Fetás baconos húsos rakott tészta		1,560 Ft	Mogyorós csípős csirkecsíkok pirított tésztával	1,015 Ft	1,560 Ft	Tejszínes-sonkás zöldspárgás fusili	1,015 Ft	1,560 Ft	Tojásos nokedli	945 Ft	1,450 Ft	Rigatoni (csótészta) pirított csirkével, tahinival, chilivel, szójával	1,015 Ft	1,560 Ft
Főétel	Disznóborda szelet mustos-almás szószban		1,490 Ft	Hargitai sertéstokány	840 Ft	1,290 Ft	Gombás harcsapaprikás		1,690 Ft	Újvári sertéstokány	840 Ft	1,290 Ft	Gellért sertésszelet		1,290 Ft
Főétel	Grillezett csirkemell tormás sült cékla körettel		2,190 Ft	Vasalt csirkecombfilé		1,390 Ft	Töltött káposzta		1,990 Ft	Mátrai borza		1,490 Ft	Csirkemell filé aszalt paradicsommal sajttal sütve zöldséges bulgurral		2,190 Ft
Töltött rántott	Csirkemell Cordon Bleu		1,370 Ft	Argentin sertésborda		1,250 Ft	Újhagymás pirított gombás tojással töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Pulykamell olívás túrókrémmel töltve		1,250 Ft	Fetasajttal töltött pulykamell rántva		1,250 Ft
Házias desszert	Tejbedara gyümölcsöntettel		595 Ft	Fekete erdő szelet		530 Ft	Aranygaluska vaníliaöntettel		795 Ft	Madártej		590 Ft	Kókuszos kocka		490 Ft
Reform desszert	Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből		730 Ft	Glutén-,tejmentes crumble (almás-szedres morzsasüti)		795 Ft	Brownie kenyér aszalt gyümölcscsel		695 Ft	Narancsos, diós fitnesz palacsinta, puncsmártással		530 Ft	Zabpelyhes túrógombóc, csokoládé öntet		750 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Sertésragu-leves	X							X						269	21	15	16
Paradicsomos káposzta	X													461	8	15	74
Sült virsli						X								173	9	17	2
Mentás zöldborsópüré-leves	X						X							209	11	5	29
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel	X		X				X	X						662	18	38	60
Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	X					X								765	13	38	92
Magyaros sertésszűz	X						X							564	30	43	12
káposztás nokedli	X		X											576	20	13	100
Fetasajtos, baconös, húsos rakott tészta	X		X				X							964	38	48	89
Disznóbordászelet mustos-almás szószban														403	30	26	12
Grillezett csirkemell														176	30	6	1
Sajttal-sonkával töltött rántott csirkemell	X		X				X							635	38	46	22
Tejbedara gyümölcs öntettel	X						X							412	9	13	75
Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből	X		X				X							452	15	30	31
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra	X		X						X						124	6	1	22
Sárgaborsóleves füstölt tarjával															364	20	17	5
Fahéjas szilvaleves	X						X								383	4	11	69
Sóskafőzelék, főtt burgonya	X						X								644	14	8	130
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Rakott karfiol bulgurral, fetával	X						X								650	23	34	58
Thai zöldséges durum tészta	X					X									532	18	6	99
Tandoori csirkemell							X			X					229	39	7	4
pirított zöldséges kuszkusz	X														496	3	19	64
Mogyorós, csípős csirkecsíkok, pirított tészta	X				X	X									680	40	15	83
Hargitai sertéstokány							X								360	28	26	5
Argentin sertésborda	X		X				X			X					405	31	21	22
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								296	4	9	50
Glutén-, tejmentes crumble (almás-szedres morzsasüti)					X			X			X				744	13	55	50
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Palócleves	X						X								387	22	22	27
Káposztás tészta	X														487	13	13	78
Francia hagymaleves	X		X				X		X						359	4	28	18
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Finomfőzelék	X						X								574	17	30	57
Tükör tojás			X												145	10	12	2
Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán	X						X								760	24	23	108
Vegán székelykáposzta	X					X									386	26	9	49
Csirkemell mandulás brokkolival, sajttal sütve			X				X	X							298	38	14	5
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	X						X								756	24	39	87
Gombás harcsapaprikás	X			X			X								372	33	22	10
Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva	X		X				X								456	37	25	20
Aranygaluska vaníliaöntettel	X		X				X								995	23	35	156
Browniekenyér aszalt gyümölcscsel (glutén-, tejmentes)			X		X	X	X	X			X				929	18	61	75
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Brokkolikrémleves	X		X				X		X						317	6	24	20
Sült csirkecomb															457	32	36	1
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Orjaleves	X		X						X						399	22	16	21
Mediterrán gyümölcsleves	X						X								418	5	12	76
Magyaros zöldborsófőzelék	X														440	17	15	57
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	X						X								412	18	27	25
BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya	X					X				X					737	19	34	87
Feuersbrunni rizlinges szalontüdő (sertésszív, -tüdő, -nyelv, mustár, tejszín, uborka, vegyes zöldség, citrom)	X						X		X	X					600	30	47	12
Tojásos nokedli	X		X												1 083	45	41	139
Fejes saláta															17	1	0	2
Újvári sertéstokány (zöldbabos)	X														344	24	25	9
Pulykamell olívás túróval töltve	X		X				X								506	43	17	45
Madártej			X				X								338	10	9	54
Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással	X		X				X	X							552	21	31	49
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldséges karalábéleves	X		X					X							138	4	5	18
Bolognai makaróni, reszelt sajt	X						X								589	23	27	62
Tárkonyos pulykaraguleves (pikáns, tejszínes, citromos)			X				X	X							270	21	14	14
Hideg, tejszínes, szedres meggyeves	X						X								423	4	12	76
Tarkababfőzelék	X		X				X	X							609	31	18	86
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Gombapörkölt	X														240	13	12	17
Brokkolis térszálalata grillezett tofuval	X					X									783	24	35	88
Zöldséges hasselback csirkemell															436	39	23	16
Rigatoni (csótészta) pirított csirkével, tahinivel, chilivel, szójával	X					X					X				825	40	41	73
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	X						X								434	34	28	13
Fetasajttal töltött pulykamell rántva	X		X				X								624	40	22	17
Kókuszos kocka	X		X				X								424	6	25	44
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	X		X				X								417	26	21	29
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42