

45.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2023.11.06.-2023.11.10-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	1,450 Ft		Paradicsomleves betűtésztával	1,450 Ft		Gulyásleves	1,450 Ft		Csontleves eperlevél tésztával	1,450 Ft		Zöldborsóleves csurgatott tésztával	1,450 Ft		
	Kapros tökfőzelék rántott párizsi			Zöldséges rizses csirke			Lekváros bukta			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús			
Meleg levesek	Magyaros gombaleves	425 Ft	655 Ft	Paradicsomleves betűtésztával	425 Ft	655 Ft	Tejszínes zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Csontleves eperlevél tésztával	425 Ft	655 Ft	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	515 Ft	795 Ft	Frankfurti leves	515 Ft	795 Ft	Gulyásleves	515 Ft	795 Ft	Borscs leves szárnyashússal	515 Ft	795 Ft	Sertésraguleves	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Almás barackos ribizli leves	515 Ft	795 Ft	Tejszínes ananász leves	515 Ft	795 Ft	Őszibarack krémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék		690 Ft	Fehér szárazbabfőzelék		690 Ft	Majorannás burgonya főzelék		690 Ft	Lencsefőzelék		690 Ft	Kelkáposzta főzelék		690 Ft	
Feltétek	Rántott párizsi		430 Ft	Sült debreceni		510 Ft	Vagdalt		550 Ft	Sült tarja		530 Ft	Sült virsli		360 Ft	
Vegabár	Fokhagymás, tejszínes leveles paraj	30 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	30 Ft/dkg		Kukoricás chilisbab	30 Ft/dkg		Szíverványos kuskusz borsóhévellyel, mozzarellaival	30 Ft/dkg		Karfiol csőben sütve	30 Ft/dkg		
Vegán	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuskusszal paradicsom szósszal	30 Ft/dkg		Rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel	30 Ft/dkg		Provance-i cukkiniragu barna rizzsel	30 Ft/dkg		Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészataláta pirított magokkal	30 Ft/dkg		Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	30 Ft/dkg		
Főétel	Mandulás pisztráng		1,790 Ft	Fűszeres szárnyas húsgolyók tejszínes sütőtök raguval		1,490 Ft	Füstölt csülkös vörösbabos káposzta		1,590 Ft	Juhtúrós paradicsomos pulykamell póréval sütve		1,370 Ft	Konfitált sertéskaraj sütőtök mártással		1,490 Ft	

Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertésárjából sült szalonnával		1,290 Ft	Rakott burgonya háziisan		1,680 Ft	Csabai karaj párolt káposztával, hagymás tört burgonya		1,990 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb		1,390 Ft	Kaliforniai csirkeragu	840 Ft	1,290 Ft
Tészta ételek	Spagetti Carbonara		1,560 Ft	Piedone penne	1,015 Ft	1,560 Ft	Parajos csirkés penne sajttal	1,015 Ft	1,560 Ft	Csótészta római módra	1,015 Ft	1,560 Ft	Gombás csirkés lasagne		1,690 Ft
Főétel	Csirkemell négysajt mártásban		1,490 Ft	Hawaii csirkemell		1,290 Ft	Zöldséges juliennel töltött csirkemell rozmaringos hollandi mártással		1,290 Ft	Sertéspörkölt tésztával	1,535 Ft	2,190 Ft	Vargányás konyakos libamájpürével töltött karaj zöldséges tésztával		2,190 Ft
Töltött rántott	Tormával, tarjával töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Bécsi szelet		1,370 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Csirkemell csíkok corn flakes bundábanl		1,250 Ft	Sajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft
Házias desszert	Csokoládés túroszelet		530 Ft	Mozaikos puncs szelet		530 Ft	Tiramisu		595 Ft	Rákóczi túrós lepény		550 Ft	Darászfészek vaníliás öntettel		795 Ft
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		750 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		730 Ft	Rebarbarás almás zabkása		690 Ft	Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklevárral		725 Ft	Fitnessz palacsinta flambrózott barackkal töltve, vaníliaszósszal		530 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	X		X					X						331	11	25	12	
Tökfőzelék kaporral	X					X								364	8	10	63	
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30	
Magyaros gombaleves	X		X					X						262	10	16	20	
Görög gyümölcsleves	X					X								426	5	11	79	
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	X					X								274	7	23	10	
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkuossal, paradicsomszósszal	X						X	X						865	20	15	147	
Mandulás pizstráng	X			X			X							486	67	21	8	
Fokhagymás cigánypecsenye sertésborda rántva	X													886	32	81	5	
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	X		X			X		X						1 093	27	70	81	
Tormával, tarjával töltött sertésborda rántva	X		X			X								679	40	39	36	
Csokoládés túrószelet	X		X			X	X							344	7	19	38	
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	X		X			X	X							444	12	20	51	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24	
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42	

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Paradicsomleves betűtésztaival	X							X						318	3	5	56
Zöldséges rizses hús														790	37	26	102
Frankfurti leves	X					X	X							330	13	25	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	X						X							375	5	11	64
Fehér szárazbabfőzelék	X		X				X		X					524	29	13	74
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Brokkolis, túrós rakott penne	X						X							749	25	42	67
Rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföl	X					X								822	15	44	88
Rakott burgonya háziasan (kolbász, tojás)			X				X							982	29	61	84
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X							965	33	43	103
Hawaii csirkemell							X							294	38	13	14
Bécsi sertésszelet	X		X				X							571	31	40	22
Mozaikos puncsszelet	X		X											530	9	4	118
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							X							364	13	9	56
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	X		X					X						429	22	18	42
Tejszínes zöldségleves	X						X	X						174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	X						X							404	4	12	73
Majorannás burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Provence-i cukkiniragu														214	5	11	22
Barna rizs														283	6	0	62
Kukoricás chilisbab	X													532	31	6	91
Füstölt csülkös, vörösbabos káposzta							X							745	36	55	25
Csabai karaj						X								294	30	19	2
párolt káposzta														223	4	8	33
törtburgonya														273	5	10	40
Parajos-csirkés penne sajttal	X						X							806	39	31	84
Zöldség Julienne-nel töltött csirkemell, rozsmaringos hollandi mártással	X		X				X	X						275	33	11	12
Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésszelet	X		X				X							634	38	33	50
Tiramisu	X		X			X	X							621	9	33	69
Rebarbarás, almás zabkása	X						X							342	14	12	42
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasáburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24

SZERDA

Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42
--------------	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	-----	----	----	----

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X						X						131	5	5	16
Milánói makaróni, reszelt sajt	X		X				X		X						582	26	17	89
Borscs leves szárnyashússal	X		X				X		X						269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	X						X								412	5	12	76
Lencsefőzelék	X		X				X		X	X					538	31	12	75
Sült tarja															173	10	14	0
Szívárványos kuskusz borsóhüvellyel, mozzarellával	X						X		X						599	14	13	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta saláta pirított magokkal	X								X						600	18	25	71
Juhtúrós-paradicsomos pulykamell, póréval	X						X								324	36	17	8
Csőtészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	X						X								824	30	43	75
Sertéspörkölt															240	22	14	8
Főtt tészta	X														241	7	3	44
Csirkemell csíkok corn flakes bundában	x		X				X								488	39	9	62
Rákóczi túrós lepény	X		X				X								385	13	17	49
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral	X						X								556	15	4	99
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztával	X		X											264	10	9	33
Tarhonyás hús	X													524	28	19	58
Sertésragu-leves	X		X					X						269	20	15	16
Őszibarack-krémleves	X						X							463	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	X													255	8	10	33
Sült virsli						X								173	9	17	2
Karfiol csőben sütve	X						X							253	13	16	13
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	X													604	11	32	60
Gombás-csirkés lasagne	X						X							1 184	54	50	129
Vargányás, konyakos libamájjal töltött karaj	X						X							419	33	25	14
zöldséges tészta	X													340	5	6	59
Sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X							449	42	22	24
Darászfészek vaníliás öntettel	X		X				X	X						987	24	31	160
Fitness palacsinta flambrozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	X		X				X							213	8	5	34
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42