

<b>39.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>														<b>2023.09.25.-2023.09.29-ig</b>	
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	<b>1,450 Ft</b>		Paradicsomleves betűtésztával	<b>1,450 Ft</b>		Gulyásleves	<b>1,450 Ft</b>		Csontleves eperlevél tésztával	<b>1,450 Ft</b>		Zöldborsóleves csurgatott tésztával	<b>1,450 Ft</b>		
	Kapros tökfőzelék rántott párizsi			Zöldséges rizses csirke			Lekváros bukta			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús			
Meleg levesek	Magyaros gombaleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Paradicsomleves betűtésztával	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Tejszínes zöldségleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Csontleves eperlevél tésztával	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	
Meleg levesek	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Frankfurti leves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Gulyásleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Borscs leves szárnyashússal	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Sertésraguleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Joghurtos erdei gyümölcsleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Almás barackos ribizli leves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Tejszínes ananász leves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Őszibarack krémleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék	<b>690 Ft</b>		Fehér szárazbabfőzelék	<b>690 Ft</b>		Majorannás burgonya főzelék	<b>690 Ft</b>		Lencsefőzelék	<b>690 Ft</b>		Kelkáposzta főzelék	<b>690 Ft</b>		
Feltétek	Rántott párizsi	<b>430 Ft</b>		Sült debreceni	<b>510 Ft</b>		Vagdalt	<b>550 Ft</b>		Sült tarja	<b>530 Ft</b>		Sült virsli	<b>360 Ft</b>		
Vegabár	Fokhagymás, tejszínes leveles paraj	<b>30 Ft/dkg</b>		Brokkolis, túrós rakott penne	<b>30 Ft/dkg</b>		Kukoricás chilisbab	<b>30 Ft/dkg</b>		Szivárványos kuszkusz borsóhüvellyel, mozzarellával	<b>30 Ft/dkg</b>		Karfiol csőben sütve	<b>30 Ft/dkg</b>		
Vegán	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuszkusszal paradicsom szósszal	<b>30 Ft/dkg</b>		Rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel	<b>30 Ft/dkg</b>		Provance-i cukkiniragu barna rizzsel	<b>30 Ft/dkg</b>		Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta saláta pirított magokkal	<b>30 Ft/dkg</b>		Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	<b>30 Ft/dkg</b>		
Főétel	Mandulás pisztráng	<b>1,790 Ft</b>		Göcseji pecsenye	<b>1,290 Ft</b>		Hagyományos marha lábszár pörkölt	<b>1,060 Ft</b>	<b>1,630 Ft</b>	Juhtúrós paradicsomos pulykamell póréval sütve	<b>1,370 Ft</b>		Fish & chips	<b>2,190 Ft</b>		

Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertésjarjából sült szalonnával		<b>1,290 Ft</b>	Rakott burgonya háziasan		<b>1,680 Ft</b>	Magyaróvári sertésborda		<b>1,290 Ft</b>	Gödöllői töltött csirkecomb		<b>1,390 Ft</b>	Vörösboros szilvás vadragu	<b>1,100 Ft</b>	<b>1,690 Ft</b>
Tészta ételek	Spagetti Carbonara	<b>1,015 Ft</b>	<b>1,560 Ft</b>	Penne a la Pirate tesoro	<b>1,015 Ft</b>	<b>1,560 Ft</b>	Parajos csirkés penne sajttal		<b>1,560 Ft</b>	Csótészta római módra		<b>1,560 Ft</b>	Gombás csirkés lasagne		<b>1,690 Ft</b>
Főétel	Magyaros rakott karfiol		<b>1,680 Ft</b>	Hawaii csirkemell		<b>1,290 Ft</b>	Zöldséges juliennel töltött csirkemell rozsmaringos hollandi mártással		<b>1,290 Ft</b>	Konfitált sertéskaraj chilis szilvaraguval kuszkuossal		<b>1,990 Ft</b>	Grill csirkecomb sajttal sütve		<b>1,390 Ft</b>
Töltött rántott	Tormával, tarjával töltött sertésborda rántva		<b>1,250 Ft</b>	Bécsi szelet		<b>1,370 Ft</b>	Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		<b>1,250 Ft</b>	Csirkemell csíkok corn flakes bundábanl		<b>1,250 Ft</b>	Sajttal töltött csirkemell rántva		<b>1,250 Ft</b>
Házias desszert	Csokoládés túroszelet		<b>530 Ft</b>	Mozaikos puncs szelet		<b>530 Ft</b>	Tiramisu		<b>595 Ft</b>	Rákóczi túros lepény		<b>550 Ft</b>	Darászfészek vaníliás öntettel		<b>795 Ft</b>
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		<b>750 Ft</b>	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		<b>730 Ft</b>	Rebarbarás almás zabkása		<b>690 Ft</b>	Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral		<b>725 Ft</b>	Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal		<b>530 Ft</b>
Köretetek	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>
Köretetek	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	X		X					X							331	11	25	12
Tökfőzelék kaporral	X					X									364	8	10	63
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Magyaros gombaleves	X		X					X							262	10	16	20
Görög gyümölcsleves	X					X									426	5	11	79
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	X					X									274	7	23	10
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkuossal, paradicsomszósszal	X						X	X							865	20	15	147
Mandulás pizstráng	X			X			X								486	67	21	8
Fokhagymás cigánypecsenye sertésfarjából, sült szalonnával	X														886	32	81	5
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	X		X			X		X							1 093	27	70	81
Magyaros rakott karfiol	X		X			X									884	33	60	54
Tormával, tarjával töltött sertésborda rántva	X		X			X									679	40	39	36
Csokoládés túrószelet	X		X			X	X								344	7	19	38
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	X		X			X	X								444	12	20	51
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X									447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X									643	24	42	42

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Paradicsomleves betűtésztával	X							X							318	3	5	56
Zöldséges rizses csirke															387	19	11	52
Frankfurti leves	X					X	X								330	13	25	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	X						X								375	5	11	64
Fehér szárazbabfőzelék	X		X				X		X						524	29	13	74
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Brokkolis, túrós rakott penne	X						X								749	25	42	67
Rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföl	X					X									822	15	44	88
Göcseji pecsenye (sertéskaraj, szalonna, hagyma, kolbász)															462	35	31	10
Rakott burgonya háziasan (kolbász, tojás)			X				X								982	29	61	84
Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús)	X						X								1 011	33	57	85
Hawaii csirkemell							X								294	38	13	14
Bécsi sertésszelet	X		X				X								571	31	40	22
Mozaikos puncsszelet	X		X												530	9	4	118
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							X								364	13	9	56
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	X		X					X						429	22	18	42
Tejszínes zöldségleves	X						X	X						174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	X						X							404	4	12	73
Majorannás burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Provence-i cukkiniragu														214	5	11	22
Barna rizs														283	6	0	62
Kukoricás chilisbab	X													532	31	6	91
Hagyományos marhalábszár pörkölt														441	24	30	9
Tarhonya	X													411	10	13	62
Magyaróvári sertésborda							X							426	28	17	33
Parajos-csirkés penne sajttal	X						X							806	39	31	84
Zöldség Julienne-nel töltött csirkemell, rozsmaringos hollandi mártással	X		X				X	X						275	33	11	12
Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésszelet	X		X				X							634	38	33	50
Tiramisu	X		X			X	X							621	9	33	69
Rebarbarás, almás zabkása	X						X							342	14	12	42
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X					X						131	5	5	16
Milánói makaróni, reszelt sajt	X		X				X	X						582	26	17	89
Borscs leves szárnyashússal	X		X				X	X						269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	X						X							412	5	12	76
Lencsefőzelék	X		X				X	X	X					538	31	12	75
Sült tarja														173	10	14	0
Szivárványos kuskusz borsóhüvellyel, mozzarellával	X						X	X						599	14	13	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztasaláta pirított magokkal	X							X						600	18	25	71
Juhtúrós-paradicsomos pulykamell, póréval	X						X							324	36	17	8
Csótészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	X						X							824	30	43	75
Konfitált sertéskaraj chilis szilvaraguval														442	30	16	43
kuskusz	X													330	2	2	61
Csirkemell csíkok corn flakes bundában	x		X				X							488	39	9	62
Rákóczi túrós lepény	X		X				X							385	13	17	49
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral	X						X							556	15	4	99
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztával	X		X											264	10	9	33
Tarhonyás hús	X													524	28	19	58
Sertésragu-leves	X		X					X						269	20	15	16
Őszibarack-krémleves	X						X							463	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	X													255	8	10	33
Sült virsli						X								173	9	17	2
Karfiol csőben sütvé	X						X							253	13	16	13
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	X													604	11	32	60
Vörösboros-szilvás vadragu (szilvalekváros, édeskés barnamártás)	X		X				X							378	33	12	32
Gombás-csirkés lasagne	X						X							1 184	54	50	129
Grill csirkecomb sajttal	X						X							556	61	30	7
Sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X							449	42	22	24
Darázsfészek vaníliás öntettel	X		X				X	X						987	24	31	160
Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	X		X				X							213	8	5	34
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42