

37.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2023.09.11-09.15-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Bakonyi betyárleves	1,450 Ft		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	1,450 Ft		Bableves füstölt csülökkel	1,450 Ft		Tejszínes zöldségleves	1,450 Ft		Zöldséges gombaleves	1,450 Ft		
	Zöldborsó főzelék, sült virslivel			Sertéshúsos rakott savanyúkáposzta			Diós tészta			Sertésmáj rántva főtt burgonyával			Bácskai rizshús			
Meleg levelek	Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajás galuskával	425 Ft	655 Ft	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	425 Ft	655 Ft	Karfiol leves	425 Ft	655 Ft	Tejszínes zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Zöldséges gombaleves	425 Ft	655 Ft	
Meleg levelek	Bakonyi betyárleves	515 Ft	795 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	515 Ft	795 Ft	Bableves füstölt csülökkel	515 Ft	795 Ft	Szárnyas csorbaleves	515 Ft	795 Ft	Marhahúsleves tésztával	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcsleves	Vegyes gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos körteleves	515 Ft	795 Ft	Trópusi gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Krémes málnaleves	515 Ft	795 Ft	Sárgabarack krémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék		690 Ft	Tejszínes gyömbéres, bébirépa főzelék		690 Ft	Klasszikus burgonya főzelék		690 Ft	Joghurtos karalábé főzelék		690 Ft	Paraj főzelék		690 Ft	
Feltétek	Sült virsli		360 Ft	Tükör tojás		180 Ft	Vagdalt		550 Ft	Rántott párizsi		430 Ft	Főtt tojás		170 Ft	
Vegabár	Rakott cukkini bulgurral	30 Ft/dkg		Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal	30 Ft/dkg		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	30 Ft/dkg		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	30 Ft/dkg		Rakott cékla árpagyönggyel	30 Ft/dkg		
Vegán	Zöldséges rétes			Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Mascarponés céklarizottó ruccolával			Gabonakolbászos rakott karfiol			Szejtán vadas			
Főétel	Vörösboros francia pulykaragu	885 Ft	1,360 Ft	Kolbásszal rakott burgonya		1,680 Ft	Tandori csirkemell		1,380 Ft	Hortobágyi húspalacsinta	1,090 Ft	1,680 Ft	Lecsós sertéskaraj		1,290 Ft	

Főétel	Csirkehúsos tejfölös rakott zöldbab		1,680 Ft	Sertés szelet brokkolival sonkával sajttal sütve		1,290 Ft	Matrózhús	1,060 Ft	1,630 Ft	Hétvezér tokány	1,045 Ft	1,610 Ft	Texasi fűszeres csirkecomb		1,290 Ft
Tésztá ételek	Tejszínes jércehúsos brokkolis durum penne	1,015 Ft	1,560 Ft	Túrós csusza szalonnapörccel	1,035 Ft	1,590 Ft	Paradicsomos spagetti húsgolyókkal		1,590 Ft	Csirkés fetás rizsszemtészta paradicsommal	1,015 Ft	1,560 Ft	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft
Főétel	Sertés karaj,lila hagymás,mascarpone s raguval,csőben sütve		1,350 Ft	Tejfölös gombás szalonnás pulykaragu	885 Ft	1,360 Ft	Dubarry csirkemell (karfiollal,sajttal sütve)		1,290 Ft	Elzászi sertésszelet		1,290 Ft	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		1,290 Ft
Töltött rántott	Spenóttal,brokkolival töltött sertéskaraj rántva		1,250 Ft	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva		1,370 Ft	Zengővárkonyi rántott sertésborda		1,250 Ft	Szezámagos tökehalfilé rántva		1,480 Ft	Paprikás szalámmal füstölt sajttal töltött rántott csirkemell		1,250 Ft
Házias desszert	Tejbegríz gyümölcsraguval		750 Ft	Pina Colada szelet		590 Ft	Meggyes-diós ráncos pite		540 Ft	Darafelfújt, áfonyaöntet		795 Ft	Joghurtos málnás kocka		590 Ft
Fitness desszert	Fitnessz aranygaluska barackos vanília öntettel		795 Ft	Barna rizsfelfújt barack lekvárral		750 Ft	Fitnessz túrós rétes zabpehellyel barackkal		570 Ft	Tönköly mákos guba		795 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		720 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bakonyi betyárleves	X		X				X		X						487	25	30	31
Zöldborsófőzelék	X						X								506	24	15	67
Sült virsli						X									173	9	17	2
Kakukkfűves paradicsomleves bazsalikomos, vajas galuskával	X		X												718	11	43	75
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Rakott cukkini bulgurral	X		X				X								698	27	41	54
Vörösboros francia pulykaragu	X														342	32	19	8
Csirkehúsos, tejfölös rakott zöldbab							X								630	34	33	50
Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	X						X								570	35	17	63
Sertéskaraj lilahagymás, mascarpone-s raguval, csőben sütve							X								662	47	50	9
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								643	36	42	30
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X								384	15	17	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes brokkoli krémleves	X		X				X		X						252	5	19	14
Sertéshúsos rakott savanyúkáposzta							X								667	37	34	58
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	X						X								450	11	19	59
Tükör tojás			X												104	7	8	0.4
Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal	X						X								388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt															236	12	13	15
Zablisztes nokedli	X														620	23	11	105
Kolbásszal rakott burgonya			X				X								962	29	63	76
Sertésszelet brokkoli, sonka, sajttal sütve	X		X				X								382	36	24	9
Túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X								509	13	14	58
Tejfölös, gombás, szalonnás pulykaragu	X						X								601	24	51	12
Sajttal-sonkával töltött, rántott csirkemell	X		X				X								449	42	22	24
Piña Colada szelet	X		X			X	X								260	3	10	38
Barna rizs felfűjt narancsos baracklevéllel	X		X				X								494	13	18	80
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bableves füstölt csülökkel	X														513	25	26	50
Diós tészta	x														903	22	25	139
Karfiolleves	X		X						X						90	4	1	14
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Vagdalt	X		X												235	12	14	14
Puliszka sült hagymával, brokkolival															652	14	32	76
Mascarponés céklarizottó rukkolával							X								596	11	24	79
Tandoori csirkemell							X			X					229	39	7	4
Matrózhús	X		X				X		X						503	23	33	23
Paradicsomos spagetti húsgolyókkal	X		X												1 294	38	65	129
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütve)	X		X				X								324	39	16	7
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)	X		X				X			X					536	41	33	20
Meggyes-diós rácsos pite	X		X				X	X							368	6	18	45
Túrós-barackos rétes (zabpehely)	X						X								232	14	7	28
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes zöldségleves	X						X	X							174	6	9	16
Sertésmáj rántva	X		x				X								417	34	20	24
Főtt burgonya															227	6	1	48
Szárnyas csorbaleves	X		X				X	X							322	25	16	18
Krémes málnaleves							X								448	4	18	68
Joghurtos karalábé-főzelék	X						X								213	9	3	40
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X						X								747	25	40	77
Gabonakolbászos rakott karfiol	X														757	15	35	91
Hortobágyi húsos palacsinta	X		X				X	X							774	45	40	57
Hétvezér tokány	X						X								466	31	34	12
Csirkés fetás rizsszemtészta koktél paradicsommal bazsalikkal	X						X								826	47	37	74
Elzászi sertésszelet (párolt savanyú káposzta, sült virsli karikák)	X					X									482	33	32	15
Szezámagos tökehalfilé rántva	X		X	X						X					404	40	17	19
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X				X								279	8	6	48
Tönköly mákos guba	X						X								493	18	27	44
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges gombaleves	X		X					X						142	9	3	19
Bácskai rizses hús														738	29	32	82
Marhahúsleves tésztával	X		X					X						342	19	21	18
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X							295	13	19	20
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Rakott cékla árpagyönggyel	X						X							822	23	28	119
Szejtán vadas	X							X	X					572	6	44	36
Leccsós sertéskaraj														357	29	17	19
Texasi fűszeres grill csirkecomb														502	59	26	3
Tejszínes-fokhagymás farfalle pirított jérechússal, parmezánnal	X		X				X	X						850	42	40	77
Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X					X	X							394	38	21	17
Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X				X							722	38	49	30
Joghurtos, málnás kocka	X		X			X	X							287	5	8	51
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X							647	22	13	113
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42