

36.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM												2023.09.04.-2023.09.08.-ig			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Legényfogó leves	1,450 Ft		Tejfölös zöldbaleves	1,450 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1,450 Ft		Fokhagyma krémleves	1,450 Ft		Zöldségleves	1,450 Ft		
	Lencsefőzelék sült tarjával			Stefánia vagdalt párolt rizszel			Káposztás tészta			Tavaszi zöldséges csirkemáj, petrezselymes burgonyával			Pincepörkölt sertéshússal			
Meleg levelek	Legényfogó leves	515 Ft	795 Ft	Újházy tyúkhúsleves	515 Ft	795 Ft	Gulyásleves	515 Ft	795 Ft	Pikáns vadraguleves	515 Ft	795 Ft	Tárkonyos csirkeragu leves	515 Ft	795 Ft	
Meleg levelek	Zöldleves sajtgombócokkal	425 Ft	655 Ft	Tejfölös zöldbaleves	425 Ft	655 Ft	Csurgatott tojásleves	425 Ft	655 Ft	Fokhagyma krémleves	425 Ft	655 Ft	Zöldségleves	425 Ft	655 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Almás barackos ribizli leves	515 Ft	795 Ft	Tejszínes ananászleves	515 Ft	795 Ft	Őszibarack krémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Lencsefőzelék	690 Ft		Kapros tökfőzelék	690 Ft		Kelkáposzta főzelék	690 Ft		Sólet	690 Ft		Tejszínes kukorica-főzelék	690 Ft		
Feltétek	Sült tarja	530 Ft		Rántott párizsi	430 Ft		Sült virsli	360 Ft		Sült debreceni	510 Ft		Főtt tojás	170 Ft		
Vegabár	Vargányarizotto	28 Ft/dkg		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban parmezánnal	30 Ft/dkg		Tejszínes sajtos tojásos rakott burgonya	30 Ft/dkg		Török piláf	30 Ft/dkg		Vörösboros gombapörkölt	30 Ft/dkg		
Vegán	Rakott kelkáposzta csicserei borsóval			Vegán töltött paprika			Tofu pörkölt színes tésztával			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto paradicsom szeletekkel, növényi sajttal			Brassói tofu tepsis burgonyával			
Főétel	Vörösboros marhapörkölt	1,060 Ft	1,630 Ft	Sajttal pirított csirkemell snidlinges, tejszínes tepsis burgonyával	1,980 Ft		Vadas sertéssült	1,390 Ft		Magyaros jérce steak lecsős burgonyával	1,990 Ft		Szezámgyöngyös szójas csirkemell pirított wok zöldségekkel	2,190 Ft		
Főétel	Hekkfilé fehérboros gombamártással	1,690 Ft		Húsos rakott brokkoli	1,680 Ft		Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	875 Ft	1,350 Ft	Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	875 Ft	1,350 Ft	Kapros paprikás sertéscsirkék	875 Ft	1,350 Ft	

Tésztá ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacska tésztával reszelt sajttal	1,015 Ft	1,560 Ft	Piedone penne	1,015 Ft	1,560 Ft	Csőtészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	Jércehúsos lasagne	1,690 Ft	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	
Főétel	Diplomata sertés szelet (csirkemáj,sonka, gomba,sajt)	1,290 Ft	1,920 Ft	Olivaolajos rozsmaringos csirkemell köleses paradicsomos babraguval	1,920 Ft	1,920 Ft	Csirkemell Norman módra	1,290 Ft	1,290 Ft	Csirkemell Florentin módra	1,290 Ft	Steak fűszeres sertés szűzermék jázmin rizszel wok zöldségekkel	2,250 Ft	2,250 Ft	
Töltött rántott	Parasztsonkával, edami sajtos öltött sertésborda rántva	1,370 Ft	1,370 Ft	Almával- camambertel töltött csirkemell rántva	1,370 Ft	1,370 Ft	Fokhagymás spenótos mascaronéval töltött rántott sertésborda	1,250 Ft	1,250 Ft	Kolbász krémmel töltött sertés borda rántva	1,250 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom, hagyma, bacon, sajt)	1,250 Ft	1,250 Ft	
Házias desszert	Kapros túróslapény	530 Ft	530 Ft	Répatorta narancsos- mascaronés krémmel	530 Ft	530 Ft	Meggyes házi pite	680 Ft	680 Ft	Vargabéles	750 Ft	Tiramisu	595 Ft	595 Ft	
Reform desszert	Gluténmentes kókuszgolyó	695 Ft	695 Ft	Túrós kölesfelfújt egresszósszal	780 Ft	780 Ft	Diós fitnesz palacsinta meggyzósszal	530 Ft	530 Ft	Csokis zabkása	695 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcs öntettel	720 Ft	720 Ft	
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Legényfogóleves (szárnyashús, tárkony, csirkemáj, gomba, citromlé)							X		X						292	31	11	17
Lencsefőzelék	X		X				X		X	X					538	31	12	75
Sült virsli						X									173	9	17	2
Zöldleves sajtgombócokkal															218	6	16	14
Görög gyümölcsleves	X						X								275	3	7	50
Vargányarizottó							X								528	17	19	69
Rakott kelkáposzta csicsriborsóval															619	31	16	85
Vörösboros marhapörkölt															474	25	36	9
tarhonya	X														411	10	13	62
Hekkfilé fehérboros gombamártással				X			X			X					225	33	10	8
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	X						X								591	40	16	72
Diplomata sertésszelet	X		X				X								469	44	25	21
Sonkával, sajttal töltött borda rántva	X		X				X								635	38	45	22
Kapros, túrós lepény	X		X				X								392	12	16	52
Glutén-, tejszentes kókuszgolyó								X							660	17	46	45
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös zöldbableves	X		X				X								141	4	8	15
Stefánia vagdalt	X		X												390	20	26	17
Jázmin rizs															367	7	6	70
Újházy tyúkhúsleves															344	23	6	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	X						X								375	5	11	64
Kapros tökfőzelék	X						X								345	8	8	62
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	X		X				X								684	22	18	107
Vegán töltött paprika	X					X									470	21	11	72
Sajttal pirított csirkemell, snidlinges tejszínes tepsis burgonya	X					X	X								845	45	36	86
Húsos rakott brokkoli							X								933	33	69	50
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X								965	33	43	103
Olívaolajos, rozmaringos csirkemell															178	30	6	1
köleses paradicsomos babraguval															341	14	8	49
Almával, camembert-rel töltött sertésszelet rántva	X		X				X								506	37	28	26
Répatorta narancsos-mascarponeés krémmel	X		X			X	X	X							375	4	22	41
Túrós kölesfelfűjt egresszósszal			X				X								358	21	15	32
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	X		X					X							460	30	15	46
Káposztás tészta	X		X												570	18	12	95
Csurgatott tojásleves	X		X												179	5	13	8
Almás, barackos ribizlileves	X						X								404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	X														255	8	10	33
Sült virsli						X									173	9	17	2
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	X		X				X								931	30	53	84
Tofu pörkölt						X									147	7	10	5
színes tészta	X														257	8	4	46
Vadas sertéssült	X						X	X	X						515	40	29	28
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	X		X				X	X							349	37	18	10
Csótészta római módra (bacon, zöldborsó)	X						X								824	30	43	75
Csirkemell Normann módra (konyakos kacsamájpüré, párolt alma, sajt)	X						X								421	39	20	21
Fokhagymás, spenótos, mascarponeval töltött sertésborda rántva	X		X				X			X					846	39	56	48
Meggyes házi pite	X		X				X								478	10	10	90
Diós fitness palacsinta meggyzósszal	X		X				X	X							266	8	14	24
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	X						X								240	4	21	12
Tavaszi zöldséges csirkemáj									X						209	18	11	9
petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Pikáns vadraguleves	X		X				X		X	X					344	25	10	35
Tejszínes ananászleves	X						X								412	5	12	76
Sólet	X								X						426	21	8	71
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Török piláf (csicseriborsó, bulgur, paradicsom)	X						X								684	24	27	82
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal									X						646	23	10	107
Magyaros jérces steak lecsós burgonyával						X									639	47	10	85
Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sór)	X														547	32	39	19
Jércehúsos lasagne	X						X		X						740	46	24	83
Florentin csirkemell															358	42	19	4
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	X		X				X								482	35	26	26
Vargabéles	X		X				X								527	16	18	76
Csokis zabkása	X						X								340	12	15	37
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves	X		X					X						120	6	1	20	
Pincepörkölt sertéshúsból	X		X											554	26	22	64	
Tárkonyos pulykaraguleves (pikáns, tejszínes, citromos)			X			X		X						270	21	14	14	
Őszibarack-krémleves	X					X								463	5	12	87	
Tejszínes kukorica-főzelék	X					X								559	19	14	90	
Főtt tojás			X											140	10	10	0	
Vörösboros gombapörkölt														207	18	5	18	
Brassói tofu, kocka burgonya						X								696	22	28	87	
Szezámagos szójas csirkemell pirított wok zöldségekkel						X				X				360	41	11	22	
Kapros, paprikás sertésragu						X								343	29	26	5	
Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	X					X								812	39	36	96	
Steakfűszeres sertés szűzermék						X			X					292	32	17	1	
Jázmin rizs														184	4	3	35	
wok zöldségek														104	6	3	14	
Magyaros töltött rántott sertésborda (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	X		X			X								617	41	38	29	
Jófatat tiramisú	X		X			X	X							621	9	33	69	
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel						X								240	10	9	30	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24	
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42	