

32. HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM										2023.08.07-2023.08.11-ig				
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár
Menü 1	Magyaros húsgaluska leves	1,450 Ft		Reszelt tésztás zöldségleves	1,450 Ft		Lencseleves kolbásszal	1,450 Ft		Zöldborsóleves	1,450 Ft		Daragaluska leves zöldségekkel	1,450 Ft	
Menü 1	Zöldbabfőzelék Sült virsli			Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Grízes tészta			Bakonyi rizseshús			Húsos penne		
Meleg levesek	Tejszínes tárkonyos zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Reszelt tésztás zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Csontleves tésztával	425 Ft	655 Ft	Zöldborsóleves	425 Ft	655 Ft	Daragaluska leves zöldségekkel	425 Ft	655 Ft
Meleg levesek	Magyaros húsgaluska leves	515 Ft	795 Ft	Csomboros sertés raguleves	515 Ft	795 Ft	Lencseleves kolbásszal	515 Ft	795 Ft	Csökmői csülkös burgonyaleves	515 Ft	795 Ft	Korhelyleves füstölt kolbásszal	515 Ft	795 Ft
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Tejszínes eperkrémleves	515 Ft	795 Ft	Fahéjas szilvaleves	515 Ft	795 Ft	Hideg citromos almaleves	515 Ft	795 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Hideg tejszínes szedres meggyleves	515 Ft	795 Ft
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék		690 Ft	Finom főzelék		690 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék		690 Ft	Sólet főzelék		690 Ft	Lencsefőzelék		690 Ft
Feltétek	Sült virsli		360 Ft	Rántott párizsi		430 Ft	Vagdalt		550 Ft	Sült füstölt tarja		530 Ft	Főtt tojás		170 Ft
Vegabár	Hagymakarikák rántva	30 Ft/dkg		Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	30 Ft/dkg		Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban	30 Ft/dkg		Zöldséges árpagyöngyös kínai kel	30 Ft/dkg		Burgonyarösztí növényi tejföllel	30 Ft/dkg	
Vegán	Cukkinis sárgarépa fasírt wok zöldséges kuszkuossal			Gabonacsemegés chilisbab			Szejtán gyros, tepsis burgonya, fokhagymás, uborkás öntet			Gombás paradicsomos csicseriborsó ragu bulgurral			Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével tofutejföllel		
Főétel	Csirkemell Marengó módra		2,190 Ft	Brassói aprópecsenye háziasan	1,200 Ft	1,850 Ft	Baconos tejszínes sült csirkemell		1,290 Ft	Baconos csirkemell almával, körtével, füstölt sajttal sütve		1,290 Ft	Peri - peri csirkecomb zöldséges burgonyával		1,990 Ft
Főétel	Fűszeres sertésszelet füstölt sonkával karfiollal sütve		1,290 Ft	Borsos tokány	1,060 Ft	1,630 Ft	Egybensült sertéskaraj olívás hagymás paradicsomraguval rozsmaringos pirított burgonyával		1,990 Ft	Vasi pecsenye		1,380 Ft	Székelykáposzta	840 Ft	1,290 Ft

Tésztá ételek	Tejszínes gombás jércehúsos rakott tészta		1,560 Ft	Szezámmagos zöldséges tonhalas penne	1,015 Ft	1,560 Ft	Színes penne, fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	Currys zöldséges jércehúsos lasagne		1,690 Ft	Vadász nokedli	710 Ft	1,090 Ft
Főétel	Barackkal töltött jércemell bacon szalonna masnival		1,290 Ft	Édes-savanyú csirkemell		1,290 Ft	Rakott kelkáposzta tejfőlével		1,680 Ft	Hekkfilé Jean Bart módra		1,630 Ft	Sertésborda kolbásszal sajttal sütve		1,290 Ft
Töltött rántott	Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva		1,250 Ft	Sokmagvas pulykamell gombakrémmel töltve		1,250 Ft	Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Kijevi jércemell		1,250 Ft	Bankárok pulykamelle		1,250 Ft
Házias desszert	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet		530 Ft	Rézi néni csokiszelete		530 Ft	Fekete erdő szelet		530 Ft	Meggyes-mákos rétes		530 Ft	Madártej		590 Ft
Reform desszert	Túrós meggyes rakottas		750 Ft	Fitness szilvás rétes dióval		570 Ft	Kukoricafelfűjt szederöntettel		750 Ft	Kókuszos zabpelyh ananásszal		680 Ft	Zabpelyhes túrógombóc narancsos joghurt öntettel		750 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Magyaros húsgombóclevés	X		X					X						331	11	25	12
Zöldbabfőzelék	X					X								290	10	12	37
Sült virsli					X									305	18	30	3
Tejszínes, tárkonyos zöldséglevés	X					X		X						239	5	16	20
Tejszínes eperkrémlevés	X					X								484	5	13	89
Hagymakarika rántva	X		X			X								466	7	23	57
Cukkinis sárgarépafrasírt	X													341	11	3	65
Wok zöldség, kuszkusz	X													280	3	7	41
Fűszeres sertésszelet füstölt sonkával, karfiollal rétegezve	X		X			X								665	44	48	16
Tejszínes, gombás, jércehúsos rakott tészta	X		X			X		X						693	45	18	83
Barackkal töltött jércemell bacon szalonna masnival														371	38	16	18
Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva	X		X			X								491	38	27	24
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	X		X		X	X								427	6	18	59
Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliből	X		X			X								462	15	31	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Reszelt tészta zöldségleves	X		X					X						110	5	1	19
Paradicsomos húsgombóc	X		X					X						310	12	17	26
Főtt burgonya														142	4	0	30
Csomboros sertésraguleves	X							X						269	20	15	16
Fahéjas szilvaleves	X						X							383	4	11	69
Finomfőzelék	X						X							574	17	30	57
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	X					X	X	X						643	31	22	79
Gabonacsemegés chilis bab	X													694	25	32	69
Brassói háziasan, kocka sültburgonya														931	52	34	108
Borsos tokány	X													575	27	47	8
Szezámagos, zöldséges, tonhalas penne	X			X				X		X				714	33	23	93
Édes-savanyú csirkemell	X					X								254	30	8	15
Sokmagvas pulyka gombakrémmel töltve	X		X				X			X				531	37	30	28
Rézi néni csokiszelete (baracklevárral töltött kakaós piskóta, csokoládéval bevonva)	X		X											411	5	17	61
Fitnessz szilvás rétes dióval	X							X						193	5	4	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Lencseleves kolbásszal	X						X		X	X					530	30	24	46
Grízes tészta baracklekvárral, porcukorral	X														1 081	14	24	198
Csontleves zöldséggel, tésztával	X		X						X						132	4	5	16
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Paradicsomos káposztafőzelék	X														461	8	15	74
Vagdalt	X		X												235	12	14	14
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	X						X								555	19	25	62
Szejtán gyros	X					X									600	7	45	41
Tepsis burgonya						X									468	8	15	75
Fokhagymás, uborkás öntet															282	6	23	9
Sült csirkemell tejszínes baconnel	X		X				X		X						350	40	18	7
Egyben sült karaj															292	29	19	1
olívás-hagymás paradicsomos ragu															167	2	12	11
rozmaryingos pirított újbungonya															372	8	11	60
Színes penne fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	X						X								633	28	18	90
30							X								822	34	52	58
Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva	X		X				X								460	35	25	23
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								296	4	9	50
Kukoricafelfújt szederöntettel			X				X								374	16	13	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves	X		X					X						84	5	2	11
Bakonyi rizseshús	X						X							797	29	32	82
Csökmői csülkös burgonyaleves	X						X		X					487	18	29	38
Mediterrán gyümölcsleves	X						X							418	5	12	76
Sólet	X		X					X						655	39	5	115
Sült füstölt tarja														288	18	24	0
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	X						X							634	21	29	75
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu														211	16	2	32
Baconös csirkemell almával, körtével, füstölt sajttal sütve							X							498	36	31	18
Vasi pulykamell	X						X							306	37	12	12
Currys, zöldséges, jércés lasagne	X						X							752	45	31	74
Hekkfilé Jan Bart módra	X			X			X							354	46	19	13
Kijeji jércemell	X		X				X							685	35	28	22
Meggyes-mákos rétes	X													374	7	8	69
Vegán kókuszos zabpehely ananással	X													522	9	34	40
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X						289	10	9	39
Húsos penne	X					X								602	23	25	65
Korhelyleves füstölt kolbásszal	X		X			X		X						407	19	32	12
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	X					X								423	4	12	76
Lencsefőzelék	X		X			X		X	X					538	31	12	75
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével, tofutejföllel	X					X								831	17	44	86
Peri-peri csirkecomb (chilis-fokhagymás csirke alsócombok)														863	49	75	2
zöldséges burgonya						X								422	7	12	69
Székelykáposzta	X		X			X		X						323	22	23	12
Vadász nokedli (bacon, hagyma, sajt)	X		X			X								1 115	40	51	133
Bankárok pulykamelle (ananász, sajt)	X		X			X								389	39	18	19
Madártej			X			X								338	10	9	54
Zabpelyhes túrógombóc, narancsos joghurtöntet	X		X			X								347	25	16	22
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42