

| 29.HÉT | METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM | | | | | | | | | | | | | | 2023.07.17.-2023.07.21.-ig | |
|-------------------|--|-----------|--------|---|-----------|--------|--|-----------|--------|---|-----------|--------|--|-----------|----------------------------|--|
| Allianz | Hétfő | Fél | Ár | Kedd | Fél | Ár | Szerda | Fél | Ár | Csütörtök | Fél | Ár | Péntek | Fél | Ár | |
| Menü 1 | Sertésraguleves | 1,450 Ft | | Zöldségleves Virágáruslány módra | 1,450 Ft | | Palócleves | 1,450 Ft | | Brokkolikrémleves | 1,450 Ft | | Zöldséges karalábé leves | 1,450 Ft | | |
| Menü 1 | Paradicsomos káposzta Sült virsli | | | Jércehúsos rakott zöldbab | | | Káposztás tészta | | | Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával | | | Bolognai makaróni | | | |
| Meleg levesek | Mentás zöldborsópüré leves | 425 Ft | 655 Ft | Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli) | 425 Ft | 655 Ft | Francia hagymaleves zsemlecockával | 425 Ft | 655 Ft | Brokkolikrémleves | 425 Ft | 655 Ft | Zöldséges karalábé leves | 425 Ft | 655 Ft | |
| Meleg levesek | Sertés raguleves | 515 Ft | 795 Ft | Sárgaborsóleves füstölt tarjával | 515 Ft | 795 Ft | Palócleves | 515 Ft | 795 Ft | Orjaleves tésztával, zöldséggel | 515 Ft | 795 Ft | Tárkonyos pulykaraguleves | 515 Ft | 795 Ft | |
| Gyümölcs leves | Sárgabarack krémleves | 515 Ft | 795 Ft | Fahéjas szilvaleves | 515 Ft | 795 Ft | Hideg citromos alma leves | 515 Ft | 795 Ft | Mediterrán gyümölcsleves | 515 Ft | 795 Ft | Hideg, tejszínes, szedres meggyleves | 515 Ft | 795 Ft | |
| Házias főzelék | Paradicsomos káposzta | 690 Ft | | Sóskafőzelék | 690 Ft | | Finomfőzelék | 690 Ft | | Magyaros zöldborsófőzelék | 690 Ft | | Tarkabab főzelék | 690 Ft | | |
| Feltétek | Sült virsli | 360 Ft | | Főtt tojás | 170 Ft | | Tükör tojás | 190 Ft | | Rántott párizsi | 430 Ft | | Sült debreceni | 510 Ft | | |
| Vegabár | Zöldséges kölesgombócok paradicsomos angol zellerrel | 30 Ft/dkg | | Rakott karfiol bulgarral fetasajttal | 30 Ft/dkg | | Fokhagymás olívaolajos farfalle friss bazsalikonnal aszalt paradicsommal parmezánnal | 30 Ft/dkg | | Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával | 30 Ft/dkg | | Gombapörkölt | 30 Ft/dkg | | |
| Vegán | Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal tofutejföllel | | | Thai zöldséges durum tészta | | | Vegán székelykáposzta | | | B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört burgonya | | | Brokkolis tésztasaláta grillezett tofuval | | | |
| Főétel | Szalonnás sertés szűzermék paprikás mártással káposztás nokedli | 2,250 Ft | | Tandoori csirkemell pirított zöldséges kuskusszal | 1,990 Ft | | Csirkemell mandulás brokkolival sajttal sütve | 1,290 Ft | | Magyaróvári sertésborda | 1,290 Ft | | Sovány sertéskaraj vadasan | 1,390 Ft | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|----------|----------|--|----------|----------|--|----------|----------|--|--------|----------|--|----------|----------|
| Főétel | Vadász tokány marhahúsból | 1,100 Ft | 1,690 Ft | Sárgabarackkal sajttal sült csirkemell | | 1,290 Ft | Gombás harcsapaprikás | | 1,690 Ft | Dubarry csirkemell | | 1,290 Ft | Csirkemell csőbensütve baconnel sajttal | | 1,290 Ft |
| Tészták | Fetás baconos húsos rakott tészta | | 1,560 Ft | Mogyorós csípős csirkecsíkok pirított tésztával | 1,015 Ft | 1,560 Ft | Tejszínes-sonkás zöldsépgás fusili | 1,015 Ft | 1,560 Ft | Tojásos nokedli | 945 Ft | 1,450 Ft | Rigatoni (csőtészta) pirított csirkével, tahinivel, chilivel, szójával | 1,015 Ft | 1,560 Ft |
| Főétel | Sült csirkecomb chilis sárgabarack pürével kuszusszal | | 1,990 Ft | Hargitai sertéstokány | 840 Ft | 1,290 Ft | Grillezett csirkecombfilé gyömbéres sárgabarack raguval | | 1,390 Ft | Újvári sertéstokány | 840 Ft | 1,290 Ft | Gellért sertésszelet | | 1,290 Ft |
| Töltött rántott | Csirkemell Cordon Bleu | | 1,250 Ft | Argentin sertésborda | | 1,250 Ft | Újhagymás, pirított gombás tojással töltött sertésborda rántva | | 1,250 Ft | Pulykamell olívás túrókrémrel töltve | | 1,250 Ft | Fetasajttal töltött pulykamell rántva | | 1,250 Ft |
| Házias desszert | Almás-mákos rétes | | 490 Ft | Fekete erdő szelet | | 530 Ft | Aranygaluska vaníliaöntettel | | 730 Ft | Madártej | | 590 Ft | Kókuszos kocka | | 490 Ft |
| Reform desszert | Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből | | 730 Ft | Glutén-,tejmentes crumble (almás-szedres morzsasúti) | | 720 Ft | Brownie kenyér aszalt gyümölcscsel | | 695 Ft | Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással | | 530 Ft | Zabpelyhes túrógombóc, csokoládé öntet | | 750 Ft |
| Köreték | Jázmin rizs | 305 Ft | 470 Ft | Jázmin rizs | 305 Ft | 470 Ft | Jázmin rizs | 305 Ft | 470 Ft | Jázmin rizs | 305 Ft | 470 Ft | Jázmin rizs | 305 Ft | 470 Ft |
| Köreték | Hasábburgonya | 330 Ft | 510 Ft | Hasábburgonya | 330 Ft | 510 Ft | Hasábburgonya | 330 Ft | 510 Ft | Hasábburgonya | 330 Ft | 510 Ft | Hasábburgonya | 330 Ft | 510 Ft |
| Köreték | Párolt vegyes zöldség | 380 Ft | 580 Ft | Párolt vegyes zöldség | 380 Ft | 580 Ft | Párolt vegyes zöldség | 380 Ft | 580 Ft | Párolt vegyes zöldség | 380 Ft | 580 Ft | Párolt vegyes zöldség | 380 Ft | 580 Ft |
| Állandó | Csirkemell rántva | 750 Ft | 1,150 Ft | Csirkemell rántva | 750 Ft | 1,150 Ft | Csirkemell rántva | 750 Ft | 1,150 Ft | Csirkemell rántva | 750 Ft | 1,150 Ft | Csirkemell rántva | 750 Ft | 1,150 Ft |
| Állandó | Trappista sajt rántva | 750 Ft | 1,150 Ft | Trappista sajt rántva | 750 Ft | 1,150 Ft | Trappista sajt rántva | 750 Ft | 1,150 Ft | Trappista sajt rántva | 750 Ft | 1,150 Ft | Trappista sajt rántva | 750 Ft | 1,150 Ft |

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Sertésragu-leves | X | | | | | | | X | | | | | | 269 | 21 | 15 | 16 | |
| Paradicsomos káposzta | X | | | | | | | | | | | | | 461 | 8 | 15 | 74 | |
| Sült virsli | | | | | | X | | | | | | | | 173 | 9 | 17 | 2 | |
| Mentás zöldborsópüré-leves | X | | | | | | X | | | | | | | 209 | 11 | 5 | 29 | |
| Sárgabarack-krémleves | X | | | | | | X | | | | | | | 504 | 5 | 11 | 100 | |
| Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel | X | | X | | | | X | X | | | | | | 662 | 18 | 38 | 60 | |
| Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel | X | | | | | X | | | | | | | | 765 | 13 | 38 | 92 | |
| Szalonnás sertés szűzermék paprikás mártással káposztás nokedli | X | | X | | | | X | | | | | | | 1140 | 50 | 34 | 112 | |
| Vadász tokány marhahúsból (vörösbor, gomba, csirkemáj) | X | | X | | | | X | | | | | | | 679 | 41 | 51 | 10 | |
| Fetasajtos, baconös, húsos rakott tészta | X | | X | | | | X | | | | | | | 964 | 38 | 48 | 89 | |
| Sült csirkecomb | | | | | | | | | | | | | | 457 | 32 | 36 | 1 | |
| Chillis sárgabarack püré | | | | | | | | | | | | | | 179 | 1 | 0 | 43 | |
| kuszkusz | X | | | | | | | | | | | | | 330 | 2 | 2 | 61 | |
| Csirkemell Cordon bleu | X | | X | | | | X | | | | | | | 449 | 42 | 22 | 24 | |
| Almás-mákos rétes | X | | | | | | | | | | | | | 645 | 14 | 18 | 106 | |
| Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből | X | | X | | | | X | | | | | | | 452 | 15 | 30 | 31 | |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 | |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 | |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 | |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 | |
| Rántott sajt | X | | X | | | | X | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 | |

KEDD

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli) | X | | X | | | | | X | | | | | | | 124 | 6 | 1 | 22 |
| Jércés rakott zöldbab | | | | | | | X | | | | | | | | 532 | 28 | 27 | 46 |
| Sárgaborsóleves füstölt tarjával | | | | | | | | | | | | | | | 364 | 20 | 17 | 5 |
| Fahéjas szilvaleves | X | | | | | | X | | | | | | | | 383 | 4 | 11 | 69 |
| Sóskafőzelék, főtt burgonya | X | | | | | | X | | | | | | | | 644 | 14 | 8 | 130 |
| Főtt tojás | | | X | | | | | | | | | | | | 140 | 10 | 10 | 0 |
| Rakott karfiol bulgurral, fetával | X | | | | | | X | | | | | | | | 650 | 23 | 34 | 58 |
| Thai zöldséges durum tészta | X | | | | | X | | | | | | | | | 532 | 18 | 6 | 99 |
| Tandoori csirkemell | | | | | | | X | | X | | | | | | 229 | 39 | 7 | 4 |
| pirított zöldséges kuskusz | X | | | | | | | | | | | | | | 496 | 3 | 19 | 64 |
| Sárgabarackkal, sajttal sült csirkemell | | | | | | | X | | | | | | | | 283 | 34 | 9 | 15 |
| Mogyorós, csípős csirkecsíkok, pirított tészta | X | | | | X | X | | | | | | | | | 680 | 40 | 15 | 83 |
| Hargitai sertéstokány | | | | | | | X | | | | | | | | 360 | 28 | 26 | 5 |
| Argentín sertésborda | X | | X | | | | X | | X | | | | | | 405 | 31 | 21 | 22 |
| Fekete-erdő szelet | X | | X | | | X | X | | | | | | | | 296 | 4 | 9 | 50 |
| Glutén-, tejszentes crumble (almás-szedres morzsásúti) | | | | | X | | | X | | X | | | | | 744 | 13 | 55 | 50 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 |
| Rántott sajt | X | | X | | | | X | | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 |

SZERDA

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|------------|-------------|--------------------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfűt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Palócleves | X | | | | | | X | | | | | | | | 387 | 22 | 22 | 27 |
| Káposztás tészta | X | | X | | | | | | | | | | | | 570 | 18 | 12 | 95 |
| Francia hagymaleves | X | | X | | | | X | | X | | | | | | 359 | 4 | 28 | 18 |
| Hideg, citromos almaleves | X | | | | | | X | | | | | | | | 454 | 4 | 10 | 89 |
| Finomfőzelék | X | | | | | | X | | | | | | | | 574 | 17 | 30 | 57 |
| Tükör tojás | | | X | | | | | | | | | | | | 145 | 10 | 12 | 2 |
| Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán | X | | | | | | X | | | | | | | | 760 | 24 | 23 | 108 |
| Vegán székelykáposzta | X | | | | | X | | | | | | | | | 386 | 26 | 9 | 49 |
| Csirkemell mandulás brokkolival, sajttal sütve | | | X | | | | X | X | | | | | | | 298 | 38 | 14 | 5 |
| Gombás harcsapaprikás | X | | | X | | | X | | | | | | | | 372 | 33 | 22 | 10 |
| Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli | X | | | | | | X | | | | | | | | 756 | 24 | 39 | 87 |
| Grillezett csirkecombfilé gyömbéres sárgabarackszósszal | | | | | | | X | | | | | | | | 536 | 40 | 31 | 21 |
| Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva | X | | X | | | | X | | | | | | | | 456 | 37 | 25 | 20 |
| Aranygaluska vaníliaöntettel | X | | X | | | | X | | | | | | | | 995 | 23 | 35 | 156 |
| Browniekenyér aszalt gyümölcscsel (glutén-, tejmentes) | | | X | | X | X | X | X | | | X | | | | 929 | 18 | 61 | 75 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 |
| Rántott sajt | X | | X | | | | X | | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 |

CSÜTÖRTÖK

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfűrt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Brokkolikrémleves | X | | X | | | | X | | X | | | | | | 317 | 6 | 24 | 20 |
| Sült csirkecomb | | | | | | | | | | | | | | | 457 | 32 | 36 | 1 |
| Petrezselymes burgonya | | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 8 | 60 |
| Orjaleves | X | | X | | | | | | X | | | | | | 399 | 22 | 16 | 21 |
| Mediterrán gyümölcsleves | X | | | | | | X | | | | | | | | 418 | 5 | 12 | 76 |
| Magyaros zöldborsófőzelék | X | | | | | | | | | | | | | | 440 | 17 | 15 | 57 |
| Rántott párizsi | X | | X | | | X | X | | | | | | | | 345 | 12 | 20 | 30 |
| Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával | X | | | | | | X | | | | | | | | 412 | 18 | 27 | 25 |
| BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya | X | | | | | X | | | | X | | | | | 737 | 19 | 34 | 87 |
| Magyaróvári sertésborda | | | | | | | X | | | | | | | | 426 | 28 | 17 | 33 |
| Tojásos nokedli | X | | X | | | | | | | | | | | | 1 083 | 45 | 41 | 139 |
| Fejes saláta | | | | | | | | | | | | | | | 17 | 1 | 0 | 2 |
| Újvári sertéstokány (zöldbabos) | X | | | | | | | | | | | | | | 344 | 24 | 25 | 9 |
| Pulykamell olívás túrókrémmel töltve | X | | X | | | | X | | | | | | | | 506 | 43 | 17 | 45 |
| Madártej | | | X | | | | X | | | | | | | | 338 | 10 | 9 | 54 |
| Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással | X | | X | | | | X | X | | | | | | | 552 | 21 | 31 | 49 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 |
| Rántott sajt | X | | X | | | | X | | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 |

PÉNTEK

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Zöldséges karalábéleves | X | | X | | | | | X | | | | | | 138 | 4 | 5 | 18 | |
| Bolognai makaróni, reszelt sajt | X | | | | | X | | | | | | | | 589 | 23 | 27 | 62 | |
| Tárkonyos pulykaraguleves (pikáns, tejszínes, citromos) | | | X | | | X | | X | | | | | | 270 | 21 | 14 | 14 | |
| Hideg, tejszínes, szedres meggyleves | X | | | | | X | | | | | | | | 423 | 4 | 12 | 76 | |
| Tarkababfőzelék | X | | X | | | X | | X | | | | | | 609 | 31 | 18 | 86 | |
| Sült debreceni | | | | | X | | | | | | | | | 224 | 10 | 22 | 1 | |
| Gombapörkölt | X | | | | | | | | | | | | | 240 | 13 | 12 | 17 | |
| Brokkolis térszálalata grillezett tofuval | X | | | | X | | | | | | | | | 783 | 24 | 35 | 88 | |
| Sovány sertéskaraj vadasan | X | | | | | X | | X | X | | | | | 521 | 32 | 27 | 37 | |
| Baconnel, sajttal sült csirkemell | | | | | | X | | | | | | | | 603 | 41 | 48 | 4 | |
| Rigatoni (csótészta) pirított csirkével, tahinivel, chilivel, szójával | X | | | | X | | | | | X | | | | 825 | 40 | 41 | 73 | |
| Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt) | X | | | | | X | | | | | | | | 434 | 34 | 28 | 13 | |
| Fetasajttal töltött pulykamell rántva | X | | X | | | X | | | | | | | | 624 | 40 | 22 | 17 | |
| Kókuszos kocka | X | | X | | | X | | | | | | | | 424 | 6 | 25 | 44 | |
| Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel | X | | X | | | X | | | | | | | | 417 | 26 | 21 | 29 | |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 | |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 | |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 | |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | X | | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 | |
| Rántott sajt | X | | X | | | X | | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 | |