

25.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2023.06.19-06.16-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Bakonyi betyárleves	1,450 Ft		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	1,450 Ft		Bableves füstölt csülökkel	1,450 Ft		Tejszínes zöldségleves	1,450 Ft		Zöldséges gombaleves	1,450 Ft		
	Zöldborsó főzelék, sült virslivel			Sertéshúsos rakott savanyúkáposzta			Sajtos, tejfölös spagetti			Sertésmáj rántva főtt burgonyával			Bácskai rizseshús			
Meleg levesek	Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajas galuskával	425 Ft	655 Ft	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	425 Ft	655 Ft	Karfiol leves	425 Ft	655 Ft	Tejszínes zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Zöldséges gombaleves	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Bakonyi betyárleves	515 Ft	795 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	515 Ft	795 Ft	Bableves füstölt csülökkel	515 Ft	795 Ft	Szárnyas csorbaleves	515 Ft	795 Ft	Marhahúsleves tésztával	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves/Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos körteleves	515 Ft	795 Ft	Trópusi gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Krémes málnaleves	515 Ft	795 Ft	Sárgabarack krémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék		690 Ft	Tejszínes gyömbéres, bóbirépa főzelék		690 Ft	Klasszikus burgonya főzelék		690 Ft	Joghurtos karalábé főzelék		690 Ft	Paraj főzelék		690 Ft	
Feltétek	Sült virsli		360 Ft	Tükör tojás		180 Ft	Vagdalt		550 Ft	Rántott párizsi		430 Ft	Főtt tojás		170 Ft	
Vegabár	Ricottás színes paprikás bulgurral rakott cukkini	30 Ft/dkg		Csöbenschült zöldbab szárított paradicsommal	30 Ft/dkg		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	30 Ft/dkg		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	30 Ft/dkg		Céklás sárgarépas árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	30 Ft/dkg		
Vegán	Csöbenschült brokkoli			Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Mascarponés céklarizottó ruccolával			Vegán rakott karfiol gabonacsemegével			Szejtán vadas			
Főétel	Sertés karaj, lila hagymás, mascarponés raguval, csőben sütve		1,350 Ft	Tejfölös gombás szalonnás pulykaragu	885 Ft	1,360 Ft	Tandori csirkemell		1,380 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta	1,090 Ft	1,680 Ft	Csabai sertés karaj, párolt káposztával, tört burgonyával		1,990 Ft	
Főétel	Vörösboros francia pulykaragu	885 Ft	1,360 Ft	Sertés szelet brokkolival sonkával sajttal sütve		1,290 Ft	Matrózhús	1,060 Ft	1,630 Ft	Hétvezér tokány	1,045 Ft	1,610 Ft	Texasi fűszeres csirkecomb		1,290 Ft	

Tészta ételek	Tejszínes jércehúsos brokkolis durum penne	<b>1,015 Ft</b>	<b>1,560 Ft</b>	Túrós csusza szalonnapörccel	<b>1,035 Ft</b>	<b>1,590 Ft</b>	Ázsiai csirkés tésztatál		<b>1,990 Ft</b>	Tojásos galuska fejes salátával		<b>1,800 Ft</b>	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezán forgáccsal	<b>1,015 Ft</b>	<b>1,560 Ft</b>
Főétel	Csirkehúsos tejfölös rakott zöldbab		<b>1,680 Ft</b>	Rozmaringos csirkemell waldorf salátával		<b>2,190 Ft</b>	Dubarry csirkemell (karfiollal,sajttal sütve)		<b>1,290 Ft</b>	Elzászi sertésszelet		<b>1,290 Ft</b>	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		<b>1,290 Ft</b>
Töltött rántott	Spenóttal,brokkolival töltött sertéskaraj rántva		<b>1,250 Ft</b>	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva		<b>1,250 Ft</b>	Zengővárkonyi rántott sertésborda		<b>1,250 Ft</b>	Szezámragos tőkehalfilé rántva		<b>1,480 Ft</b>	Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött csirkemell rántva		<b>1,250 Ft</b>
Házi desszert	Tejbebríz gyümölcsraguval		<b>750 Ft</b>	Pina Colada szelet		<b>590 Ft</b>	Meggyes-diós ráncos pite		<b>540 Ft</b>	Darafelfújt, áfonyaöntet		<b>795 Ft</b>	Joghurtos málnás kocka		<b>590 Ft</b>
Fitness desszert	Fitness aranygaluska barackos vanília öntettel		<b>795 Ft</b>	Barna rizsfelfújt narancsos barack lekvárral		<b>750 Ft</b>	Tönköly mákos guba		<b>795 Ft</b>	Fitness túrós rétes zabpehellyel barackkal		<b>570 Ft</b>	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		<b>720 Ft</b>
Köretetek	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>
Köretetek	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentieltől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Bakonyi betyárleves	X		X				X		X					487	25	30	31
Zöldborsófőzelék	X						X							506	24	15	67
Sült virsli						X								173	9	17	2
Kakukkfűves paradicsomleves bazsalikomos, vajos galuskával	X		X											718	11	43	75
Vegyes gyümölcsleves	X						X							524	5	13	99
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	X		X				X							698	27	41	54
Vörösboros francia pulykaragu	X													342	32	19	8
Csirkehúsos, tejfölös rakott zöldbab							X							630	34	33	50
Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	X						X							570	35	17	63
Sertéskaraj lilahagymás, mascarponés raguval, csőben sütve							X							662	47	50	9
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj rántva	X		X				X							643	36	42	30
Fitnesz aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X							384	15	17	43
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkoli krémleves	X		X				X		X						362	5	32	13
Sertéshúsos rakott savanyúkáposzta							X								667	37	34	58
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	X						X								450	11	19	59
Tükör tojás			X												104	7	8	0.4
Csőben sült zöldbab szárított paradicsommal	X						X								388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt															236	12	13	15
Zablisztes nokedli	X														620	23	11	105
Tejfölös, gombás, szalonnás pulykaragu	X						X								601	24	51	12
Sertésszelet brokkolival, sonkával, sajttal sütve	X		X				X								382	36	24	9
Túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X								509	13	14	58
Sajttal-sonkával töltött, rántott csirkemell	X		X				X								449	42	22	24
Piña Colada szelet	X		X			X	X								260	3	10	38
Barna rizs felfújt narancsos baracklekvárral	X		X				X								494	13	18	80
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bableves füstölt csülökkel	X														513	25	26	50
Karfiollevés	X		X						X						90	4	1	14
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Vagdalt	X		X												235	12	14	14
Puliszka sült hagymával, brokkolival															652	14	32	76
Mascarponés céklarizottó rukkolával							X								596	11	24	79
Tandoori csirkemell							X			X					229	39	7	4
Matrózhús	X		X				X		X						503	23	33	23
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sültve)	X		X				X								324	39	16	7
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)	X		X				X			X					536	41	33	20
Meggyes-diós rácsos pite	X		X				X	X							368	6	18	45
Tönköly mákos guba	X						X								493	18	27	44
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejszínes zöldségleves	X					X		X						174	6	9	16
Sertésmáj rántva	X		x			X								417	34	20	24
Főtt burgonya														227	6	1	48
Szárnyas csorbaleves	X		X			X		X						322	25	16	18
Krémes málnaleves						X								483	6	19	73
Joghurtos karalábé-főzelék	X					X								213	9	3	40
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X					X								747	25	40	77
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	X													731	14	35	86
Hortobágyi húsos palacsinta	X		X			X		X						774	45	40	57
Hétvezér tokány (Sertés-, csirke- és marhahúsból)	X					X								452	31	34	8
Elzászi sertésszelet (párolt savanyú káposzta, sült virsli karikák)	X					X								482	33	32	15
Szezámagos tőkehalfilé rántva	X		X	X							X			404	40	17	19
Darafelfújt, áfonyaöntet	X		X			X								279	8	6	48
Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal	X					X								220	14	6	26
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldséges gombaleves	X		X						X						139	9	3	19
Bácskai rizseshús															730	29	32	82
Marhahúsleves tésztával	X		X						X						354	20	21	20
Sárgabarack-krémleves	X						X								504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X								305	12	22	18
Főtt tojás			X												70	5	5	0
Szejtán vadas	X								X	X					572	6	44	36
Csabai karaj						X									294	30	19	2
Párolt káposzta															490	7	19	72
Hagymás törtburgonya															411	8	12	66
Texasi fűszeres grill csirkecomb															502	59	26	3
Tejszínes-fokhagymás farfalle pirított jércehússal, parmezánnal	X		X				X		X						850	42	40	77
Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X					X	X								394	38	21	17
Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								722	38	49	30
Joghurtos, málnás kocka	X		X			X	X								285	5	8	51
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X								645	22	13	112
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42