

23.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2023.06.05.-2023.06.09.-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Sertésraguleves	1,450 Ft		Zöldségleves Virágáruslány módra	1,450 Ft		Gulyásleves	1,450 Ft		Brokkolikrémleves	1,450 Ft		Zöldséges karalábé leves	1,450 Ft		
Menü 1	Paradicsomos káposzta Sült virsli			Jércehúsos rakott zöldbab			Káposztás tészta			Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával			Pásztortarhonya			
Meleg levesek	Mentás zöldborsópüré leves	425 Ft	655 Ft	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	425 Ft	655 Ft	Francia hagymaleves zsemlecockával	425 Ft	655 Ft	Brokkolikrémleves	425 Ft	655 Ft	Zöldséges karalábé leves	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Sertés raguleves	515 Ft	795 Ft	Sárgaborsóleves füstölt tarjával	515 Ft	795 Ft	Gulyásleves	515 Ft	795 Ft	Palócleves	515 Ft	795 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves	Sárgabarack krémleves	515 Ft	795 Ft	Fahéjas szilvaleves	515 Ft	795 Ft	Hideg citromos alma leves	515 Ft	795 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta	690 Ft		Sóskafőzelék	690 Ft		Finomfőzelék	690 Ft		Magyaros zöldborsófőzelék	690 Ft		Tarkabab főzelék	690 Ft		
Feltétek	Sült virsli	360 Ft		Főtt tojás	170 Ft		Tükör tojás	190 Ft		Rántott párizsi	430 Ft		Sült debreceni	510 Ft		
Vegabár	Zöldséges kölesgombócok paradicsomos angol zellerrel	30 Ft/dkg		Rakott karfiol bulgarral fetasajttal	30 Ft/dkg		Fokhagymás olívaolajos farfalle friss bazsalikommal aszalt paradicsommal parmezánnal	30 Ft/dkg		Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgaréppával	30 Ft/dkg		Gombapörkölt	30 Ft/dkg		
Vegán	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal tofutejföllel			Thai zöldséges durum tészta			Vegán székelykáposzta			B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört burgonya			Brokkolis tésztasaláta grillezett tofuval			
Főétel	Szalonnás sertés szűzermék paprikás mártással káposztás nokedli	2,250 Ft		Tandoori csirkemell pirított zöldséges kuskusszal	1,990 Ft		Csirkemell mandulás brokkolival sajttal sütve	1,290 Ft		Holsten sertésborda	1,290 Ft		Sovány sertéskaraj vadasan	1,390 Ft		

Főétel	Vadász tokány marhahúsból	1,100 Ft	1,690 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb		1,390 Ft	Sertés szűzermék paradicsomos kakukkfűves gombaraguval		2,250 Ft	Indiai csirke curry (fűszeres paradicsomos tejszínes csirkeragu) csicseriborsós fűszeres rizszel		1,990 Ft	Peri peri csirkecomb (chilis fokhagymás csirke alsócombok) zöldséges burgonyával		1,990 Ft
Tészták	Fetás baconos húsos rakott tészta		1,560 Ft	Mogyorós csípős csirkecsíkok pirított tésztával	1,015 Ft	1,560 Ft	Tejszínes-sonkás zöldségsárga fűsili	1,015 Ft	1,560 Ft	Tojásos nokedli	945 Ft	1,450 Ft	Rigatoni (csőtészta) pirított csirkével, tahinivel, chilivel, szójával	1,015 Ft	1,560 Ft
Főétel	Csirke Bryani (indiai fűszeres rizshús)		1,890 Ft	Hargitai sertéstokány	840 Ft	1,290 Ft	Indiai csirkekorma (fűszeres kókusztejes csirkeragu)	935 Ft	1,440 Ft	Újvári sertéstokány	840 Ft	1,290 Ft	Gellért sertésszelet		1,290 Ft
Töltött rántott	Csirkemell Cordon Bleu		1,250 Ft	Argentin sertésborda		1,250 Ft	Újhagymás, pirított gombás tojással töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Pulykamell olívás túrókrémmel töltve		1,250 Ft	Fetasajttal töltött pulykamell rántva		1,250 Ft
Házias desszert	Almás-mákos rétes		490 Ft	Fekete erdő szelet		530 Ft	Aranysárga vaníliaöntettel		730 Ft	Madártej		590 Ft	Kókuszos kocka		490 Ft
Reform desszert	Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből		730 Ft	Glutén-,tejmentes crumble (almás-szedres morzsaúti)		720 Ft	Brownie kenyér aszalt gyümölcscsel		695 Ft	Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással		530 Ft	Zabpelyhes túrógombóc, csokoládé öntet		750 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!															
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Sertésragu-leves	X							X						269	20	15	16
Paradicsomos káposztafőzelék	X													426	8	15	66
Sült virsli						X								173	9	17	2
Mentás zöldborsópüré-leves	X						X							209	11	5	29
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel	X		X				X	X						662	18	38	60
Vegán rakott burgonya gabonakolbással, tofutejföllel	X					X								765	13	38	92
Szalonnás sertés szűzermék paprikás mártással káposztás nokedli	X		X				X							1140	50	34	112
Vadász tokány marhahúsból (vörösbor, gomba, csirkemáj)	X		X				X							679	41	51	10
Fetasajt, baconös, húsos rakott tészta	X		X				X							964	38	48	89
Csirke Biryani (indiai fűszeres rizses hús)							X							719	48	12	103
Csirkemell Cordon bleu	X		X				X							449	42	22	24
Almás-mákos rétes	X													645	14	18	106
Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből	X		X				X							452	15	30	31
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	X		X					X							124	6	1	22
Jércés rakott zöldbab							X								532	28	27	46
Sárgaborsóleves füstölt tarjával															364	20	17	5
Fahéjas szilvaleves	X						X								383	4	11	69
Sóskafőzelék, főtt burgonya	X						X								644	14	8	130
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Rakott karfiol bulgurral, fetával	X						X								650	23	34	58
Thai zöldséges durum tészta	X					X									532	18	6	99
Tandoori csirkemell							X		X						229	39	7	4
pirított zöldséges kuszkusz	X														496	3	19	64
Gödöllői töltött csirkecomb	X		X				X								621	38	39	30
Mogyorós, csípős csirkecsíkok, pirított tészta	X				X	X									680	40	15	83
Hargitai sertéstokány							X								360	28	26	5
Argentín sertésborda	X		X				X		X						405	31	21	22
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								296	4	9	50
Glutén-, tejmentes crumble (almás-szedres morzsasüti)					X			X		X					744	13	55	50
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	X						X								482	22	29	34
Káposztás tészta	X		X												570	18	12	95
Francia hagymaleves	X		X				X		X						359	4	28	18
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Finomfőzelék	X						X								574	17	30	57
Tükör tojás			X												145	10	12	2
Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán	X						X								760	24	23	108
Vegán székelykáposzta	X					X									386	26	9	49
Csirkemell mandulás brokkolival, sajttal sütve			X				X	X							298	38	14	5
Sertésszűzermék paradicsomos kakukkfűves gombaraguval	X														564	30	43	12
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	X						X								756	24	39	87
Indiai csirke korma (fűszeres, kókusztejes csirkeragu)															425	39	22	11
Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva	X		X				X								456	37	25	20
Aranygaluska vaníliaöntettel	X		X				X								995	23	35	156
Browniekenyér aszalt gyümölcscsel (glutén-, tejmentes)			X		X	X	X	X			X				929	18	61	75
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Brokkolikrémleves	X		X				X		X						317	6	24	20
Sült csirkecomb															457	32	36	1
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Palócleves	X						X								387	22	22	27
Mediterrán gyümölcsleves	X						X								418	5	12	76
Magyaros zöldborsófőzelék	X														440	17	15	57
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	X						X								412	18	27	25
BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya	X					X			X						737	19	34	87
Holsten sertésborda			X												369	28	22	15
Indiai csirke curry (fűszeres, paradicsomos-tejszínes csirkeragu)							X								357	40	17	11
csicseriborsós fűszeres rizs															371	15	3	71
Tojásos nokedli	X		X												1 083	45	41	139
Fejes saláta															17	1	0	2
Újvári sertéstokány (zöldbabos)	X														344	24	25	9
Pulykamell olívás túrókrémrel töltve	X		X				X								506	43	17	45
Madártej			X				X								338	10	9	54
Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással	X		X				X	X							552	21	31	49
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges karalábéleves	X		X					X						138	4	5	18
Pásztortarhonya	X													556	19	23	65
Tárkonyos pulykaraguleves (pikáns, tejszínes, citromos)			X				X	X						270	21	14	14
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	X						X							423	4	12	76
Tarkababfőzelék	X		X				X	X						609	31	18	86
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Gombapörkölt	X													240	13	12	17
Brokkolis tésztasaláta grillezett tofuval	X					X								783	24	35	88
Sovány sertéskaraj vadasan	X						X	X	X					521	32	27	37
Peri-peri csirkecomb (chilis-fokhagymás csirke alsócombok)														863	49	75	2
Rigatoni (csőtészta) pirított csirkével, tahinivel, chilivel, szójával	X					X					X			816	40	41	71
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	X						X							434	34	28	13
Fetasajttal töltött pulykamell rántva	X		X				X							624	40	22	17
Kókuszos kocka	X		X				X							424	6	25	44
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	X		X				X							417	26	21	29
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42