

22.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM														2022.05.30.-2022.06.03.			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár			
Menü 1	Legényfogyó leves	1 050 Ft		Tejfölös zöldbableves	1 050 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1 050 Ft		Fokhagyma krémleves	1 050 Ft		Zöldségleves	1 050 Ft				
Menü 1	Lencsefőzelék sült tarjával			Csirkecomb paprikás főtt tésztával			Pozsonyi kocka			Bakonyi csirkemell főtt tésztával			Rakott burgonya háziasan					
Meleg levesek	Legényfogyó leves	410 Ft	630 Ft	Újházy tyúkhúsleves	410 Ft	630 Ft	Gulyásleves házi csipetkével	410 Ft	630 Ft	Pikáns vadraguleves	410 Ft	630 Ft	Korhelyleves pirított debrecenivel	410 Ft	630 Ft			
Meleg levesek	Zöldleves sajtgombócokkal	340 Ft	520 Ft	Tejfölös zöldbableves	340 Ft	520 Ft	Csurgatott tojásleves	340 Ft	520 Ft	Fokhagyma krémleves	340 Ft	520 Ft	Zöldségleves	340 Ft	520 Ft			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Almás barackos ribizli leves	410 Ft	630 Ft	Tejszínes ananászleves	410 Ft	630 Ft	Őszibarack krémleves	410 Ft	630 Ft			
Házias főzelék	Lencsefőzelék		550 Ft	Kapros tökfőzelék		550 Ft	Kelkáposzta főzelék		550 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		550 Ft	Tejszínes kukorica-főzelék		550 Ft			
Feltétek	Sült tarja		420 Ft	Rántott párizsi		360 Ft	Vagdalt		460 Ft	Sült debreceni		420 Ft	Főtt tojás		140 Ft			
Vegabár	Hagymacsírák rizsgolyók pesztóval, sült paradicsommal	24 Ft/dkg		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban parmezánnal	24 Ft/dkg		Tejszínes sajtos tojásos rakott burgonya	24 Ft/dkg		Zöldséges kölestorta citromos lime-os joghurttal	24 Ft/dkg		Rozsdás gombafejek paradicsomos bazsalikomos szósszal	24 Ft/dkg				
Vegán	Rakott kelkáposzta csicseri borsóval			Brassói tofu tepsis pirított kockaburgonyával			Rántott hagyma karikák			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto paradicsom szeletekkel, növényi sajttal			Vegán töltött paprika					
Főétel	Vörösboros marhapörkölt tarhonyával	905 Ft	1 390 Ft	Sajttal pirított csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával		1 390 Ft	Vadas sertéssült		960 Ft	Steak fűszeres sertésszűz érmék wok zöldségekkel, jázmin rizszel		1 460 Ft	Morvai juhtúrós pecsenye		1 190 Ft			

Főétel	Fekete tőkehalfilé fehérboros gombamártással		<b>1 240 Ft</b>	Húsos rakott brokkoli		<b>1 290 Ft</b>	Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	<b>690 Ft</b>	<b>1 060 Ft</b>	Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	<b>625 Ft</b>	<b>960 Ft</b>	Kapros paprikás sertéscsikok	<b>595 Ft</b>	<b>915 Ft</b>
Tészta ételek	Roscani pulykamell csikok szarvacskas tésztával reszelt sajttal	<b>840 Ft</b>	<b>1 290 Ft</b>	Piedone penne	<b>840 Ft</b>	<b>1 290 Ft</b>	Csotésztia Roman módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	<b>840 Ft</b>	<b>1 290 Ft</b>	Jércehúsos lasagne		<b>1 290 Ft</b>	Avokado krém spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal	<b>840 Ft</b>	<b>1 290 Ft</b>
Főétel	Diplomata sertésszelet (csirkemáj,sonka, gomba,sajt)		<b>960 Ft</b>	Magvas csirkemell		<b>945 Ft</b>	Csirkemell Norman módra		<b>965 Ft</b>	Csirkemell Florentin módra		<b>945 Ft</b>	Sertésborda bazsalikomos laskagombaraguval sütve		<b>960 Ft</b>
Töltött rántott	Paraszt sonkás edami sajtos töltött sertésborda rántva		<b>950 Ft</b>	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		<b>950 Ft</b>	Foknagymas spenótos mascarponéval töltött rántott sertésborda		<b>950 Ft</b>	Kolbász krémmel töltött sertés borda rántva		<b>950 Ft</b>	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom,hagyma, bacon,trappista)		<b>950 Ft</b>
Házias desszert	Kapros túróslapény		<b>350 Ft</b>	Répatota narancsos-mascarponés krémmel		<b>390 Ft</b>	Meggyes házi pite		<b>350 Ft</b>	Vargabéles		<b>490 Ft</b>	Jófatat tiramisu		<b>595 Ft</b>
Reform desszert	Barackos-almás rakottas tönkölykifliből		<b>560 Ft</b>	Túrós kölesfelfújt egresszósszal		<b>560 Ft</b>	Diós fitness palacsinta meggyzósszal		<b>390 Ft</b>	Csokis zabkása		<b>490 Ft</b>	Kukorica tejbedara erdei gyümölcsöntettel		<b>520 Ft</b>
Köret	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>
Köret	Hasáburgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>
Köret	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékat, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

## 2022. 05. 30. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földmogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tavaszi zöldségleves	x		x					x						120	6	1	20
Pikáns vadraguleves krumpligombóccal	x		x				x	x	x					344	25	10	35
Görög gyümölcsleves	x						x							436	5	11	79
Lencsefőzelék	x		x				x	x	x					544	32	12	75
Rakott kelkáposzta csicseriborsóval														802	43	18	113
Hagymacsírák rizsgolyók pestóval, sült paradicsommal			x											661	12	30	84
Diplomata sertésszelet	x		x				x							469	44	25	21
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	x						x							589	40	16	72
Parasztsonkás, edami sajtos töltött borda rántva	x		x				x							330	34	22	1
Erdélyi rakott káposzta							x							840	36	51	63
Vörösboros marhapörkölt														467	25	36	7
Hekkfilé fehérboros gombamártással				x			x		x					291	40	8	8
Kapros túróslepény	x		x				x							784	24	32	103
Barackos-almás rakottas tönkölykifliből	x		x				x							443	9	30	36
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 05. 31. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös zöldbableves	x		x				x								235	6	13	25
Márgombóclevés	x		x			x			x						320	11	13	17
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x								380	5	11	64
Kapros tökfőzelék	x						x								355	8	8	62
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	x						x								965	33	43	103
Brassói tofu, kocka burgonya						x									696	22	28	87
Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	x		x				x								645	19	15	104
Almával, camembert-rel töltött sertésborda rántva	x		x				x								270	29	15	5
Sajttal pirított csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával	x						x								845	45	36	86
Rakott káposzta							x								887	29	60	62
Húsos rakott brokkoli							x								933	33	69	50
Répatorta narancsos-mascarponés krémmel	x		x			x	x	x							750	8	43	82
Túrós kölesfelfűjt egresszósszal			x				x								358	21	15	32
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

## 2022. 06. 01. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csurgatott tojásleves	x		x											179	5	13	8
Legényfogóleves							x		x					292	31	11	17
Almás barackos ribizilileves	x						x							404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	x													255	8	10	33
Csótészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	x						x							934	33	50	83
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	x		x				x							931	30	53	84
Csirkemell Normann módra	x						x							421	39	20	21
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	x		x				x		x					349	37	18	10
Zöldséges rizses hús														790	37	26	102
Fokhagymás, spenótos, mascarponeval töltött sertésborda rántva	x		x				x							877	40	56	54
Meggyes házi pite	x		x				x							478	10	10	90
Diós fitnessz palacsinta meggyzósszal	x		x				x	x						531	19	27	48
Dejós tészta, narancshéjas baracklekvárral	x													863	19	17	162
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62
Jázminrizs														367	7	6	70

2022. 06. 02. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Fokhagyma-krémleves	x					x								255	4	21	12
Gulyásleves	x		x					x						429	22	18	42
Tejszínes ananászleves	x					x								412	5	12	76
Paradicsomos burgonyafőzelék	x													582	10	10	112
Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	x													558	33	39	20
Bazsalikomos zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi saittal								x						646	23	10	108
Zöldséges kölestorta citromos, lime-os joghurt	x		x			x		x						965	26	41	120
Tavaszi zöldséges csirkemáj								x						386	33	20	17
Jércehusos lasagne	x					x		x						740	46	24	83
Bakonyi csirkemellragu	x					x								333	35	17	8
Kolbászkrémrel töltött borda rántva	x		x			x								279	30	15	6
Steakfűszeres sertés szűzermék párolt rizs, wok zöldségek					x				x					610	40	25	54
Vargabéles	x		x			x								1001	33	35	141
Csokis zabkása	x					x								340	12	15	37
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x								602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 06. 03. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehéjje (g)	Zsír (g)
Csontleves zöldséggel, tésztával	x		x					x						132	4	5	16
Korhelyleves pirított debrecenivel	x		x			x	x	x						332	13	28	13
Őszibarack-krémleves	x						x							463	5	12	87
Tejszínes kukorica-főzelék	x						x							559	19	14	90
Magyaros töltött rántott jércemell (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	x		x				x							364	32	24	4
Vegán töltött paprika	x						x							470	21	11	72
Rozsdás gombafejek														207	18	5	18
Rakott burgonya háziasan			x				x							982	29	61	84
Avokádó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	x						x							812	39	36	96
Sertésborda bazsalikomos laskagomba-raguval sütve							x							327	32	20	5
Kapros, paprikás sertésragu							x							343	29	26	5
Harcsafilé szecsuáni zöldségraguval				x					x					261	35	8	9
Pincepörkölt sertés húsból	x		x											1078	39	54	106
Morvai juhtúrós pecsenye	x						x							854	45	63	27
Jófatat tiramisú	x		x			x	x							621	9	33	69
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x							240	10	9	30
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázmínrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62