

<b>20. HÉT</b>		<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>						<b>2023.05.15-2023.05.19-ig</b>							
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>
Menü 1	Magyaros húsgaluska leves	<b>1,450 Ft</b>		Reszelt tészta zöldségleves	<b>1,450 Ft</b>		Lencseleves kolbásszal	<b>1,450 Ft</b>		Zöldborsóleves	<b>1,450 Ft</b>		Daragaluska leves zöldségekkel	<b>1,450 Ft</b>	
Menü 1	Zöldbabfőzelék Sült virsli			Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Grízes tészta			Bakonyi rizseshús			Húsos penne		
Meleg levesek	Tejszínes tárkonyos édeskáposzta leves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Reszelt tészta zöldségleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Csontleves tésztával	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Zöldborsóleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Daragaluska leves zöldségekkel	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>
Meleg levesek	Magyaros húsgaluska leves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Csomboros sertés raguleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Lencseleves kolbásszal	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Csökmői csülkös burgonyaleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Korhelyleves füstölt kolbásszal	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Tejszínes eperkrémleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Fahéjas szilvaleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Hideg citromos almaleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Mediterrán gyümölcsleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Hideg tejszínes szedres meggyleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék		<b>690 Ft</b>	Finom főzelék		<b>690 Ft</b>	Paradicsomos káposztafőzelék		<b>690 Ft</b>	Sólet főzelék		<b>690 Ft</b>	Lencsefőzelék		<b>690 Ft</b>
Feltétek	Sült virsli		<b>360 Ft</b>	Rántott párizsi		<b>430 Ft</b>	Vagdalt		<b>550 Ft</b>	Sült füstölt tarja		<b>530 Ft</b>	Főtt tojás		<b>170 Ft</b>
Vegabár	Bazsalikomos paradicsomos durum tészta	<b>30 Ft/dkg</b>		Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	<b>30 Ft/dkg</b>		Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban	<b>30 Ft/dkg</b>		Zöldséges árpagyöngyös kínai kel	<b>30 Ft/dkg</b>		Burgonyarösztí növényi tejföllel	<b>30 Ft/dkg</b>	
Vegán	Cukkinis sárgarépa fasírt wok zöldséges kuszkuossal			Gabonacsemegés chilisbab			Szejtán gyros, tepsis burgonya, fokhagymás, uborkás öntet			Gombás paradicsomos csicseriborsó ragu bulgurral			Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével tofutejföllel		
Főétel	Brassói háziasan sült burgonyával		<b>1,850 Ft</b>	Parasztos sertésborda (hagyma, szalonna, paradicsom)		<b>1,290 Ft</b>	Sült csirkemell tejszínes baconnal		<b>1,290 Ft</b>	Baconos csirkemell almával, körtével, füstölt sajttal sütvé		<b>1,290 Ft</b>	Sertéscsülök Pékné módra		<b>2,190 Ft</b>
Főétel	Fűszeres sertészelet füstölt sonkával karfiollal sütvé		<b>1,290 Ft</b>	Borsos tokány	<b>1,060 Ft</b>	<b>1,630 Ft</b>	Sevillai csirkecomb		<b>1,350 Ft</b>	Vasi pulykamell		<b>1,380 Ft</b>	Bakonyi csirketokány	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>

Tészta ételek	Tejszínes gombás jércéhúsos rakott tészta		<b>1,560 Ft</b>	Szezámragos zöldséges tonhalas penne	<b>1,015 Ft</b>	<b>1,560 Ft</b>	Színes penne, fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	<b>1,015 Ft</b>	<b>1,560 Ft</b>	Currys zöldséges jércéhúsos lasagne		<b>1,690 Ft</b>			
Főétel	Barackkal töltött jércemell bacon szalonna masnival		<b>1,290 Ft</b>	Édes-savanyú csirkemell		<b>1,290 Ft</b>	Rakott kelkáposzta tejföllel		<b>1,680 Ft</b>	Hekkfilé Jean Bart módra		<b>1,630 Ft</b>	Andalúz sertésborda		<b>1,290 Ft</b>
Töltött rántott	Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva		<b>1,250 Ft</b>	Sokmagvas pulykamell gombakrémmel töltve		<b>1,250 Ft</b>	Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva		<b>1,250 Ft</b>	Kijevi jércemell		<b>1,250 Ft</b>	Tökmagos rántott sertésborda		<b>1,250 Ft</b>
Házias desszert	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet		<b>490 Ft</b>	Rézi néni csokiszelete		<b>490 Ft</b>	Fekete erdő szelet		<b>490 Ft</b>	Meggyes-mákos rétes		<b>530 Ft</b>	Madártej		<b>590 Ft</b>
Reform desszert	Túrós meggyes rakottas		<b>750 Ft</b>	Fitnessz szilvás rétes dióval		<b>520 Ft</b>	Kukoricafelfújt szederöntettel		<b>750 Ft</b>	Kókuszos zabpehely ananással		<b>680 Ft</b>	Zabpelyhes túrógombóc narancsos joghurt öntettel		<b>750 Ft</b>
Köreték	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>
Köreték	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>
Köreték	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az étel alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Magyaros húsgombóclevés	X		X					X						331	11	25	12
Zöldbabfőzelék	X						X							290	10	12	37
Sült virsli						X								305	18	30	3
Tejszínes, tárkonyos édeskáposzta leves	X						X	X						239	5	16	20
Tejszínes eperkrémleves	X						X							484	5	13	89
Cukkinis sárgarépasírt	X													341	11	3	65
Wok zöldség, kuskusz	X													280	3	7	41
Bazsalikomos-paradicsomos durum tészta	X													346	35	5	39
Brassói háziasan, kocka sültburgonya														931	52	34	108
Fűszeres sertésszelet füstölt sonkával, karfiollal rétegezve	X		X				X							665	44	48	16
Tejszínes, gombás, jércehúsos rakott tészta	X		X				X	X						693	45	18	83
Barackkal töltött jércemell bacon szalonna masnival														371	38	16	18
Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva	X		X				X							491	38	27	24
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	X		X			X	X							427	6	18	59
Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliből	X		X				X							462	15	31	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Reszelt tészta zöldségleves	X		X					X						110	5	1	19
Paradicsomos húsgombóc	X		X					X						310	12	17	26
Főtt burgonya														142	4	0	30
Csomboros sertésraguleves	X							X						269	20	15	16
Fahéjas szilvaleves	X						X							383	4	11	69
Finomfőzelék	X						X							574	17	30	57
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuruval	X					X	X	X						643	31	22	79
Gabonacsemegés chilis bab	X													694	25	32	69
Csirkemell füstölt tarjával, tormakrémmel,sajttal sütve	X						X							344	40	17	8
Borsos tokány	X													575	27	47	8
Szezámagos, zöldséges, tonhalas penne	X			X				X		X				714	33	23	93
Édes-savanyú csirkemell	X					X								254	30	8	15
Sokmagvas pulyka gombakrémmel töltve	X		X				X			X				531	37	30	28
Rézi néni csokiszelete (baracklevárral töltött kakaós piskóta, csokoládéval bevonva)	X		X											411	5	17	61
Fitnessz szilvás rétes dióval	X							X						193	5	4	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

## SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Lencseleves kolbásszal	X					X		X	X						530	30	24	46
Grízes tészta baracklekvárral, porcukorral	X														1 081	14	24	198
Csontleves zöldséggel, tésztával	X		X					X							132	4	5	16
Hideg, citromos almaleves	X					X									454	4	10	89
Paradicsomos káposztafőzelék	X														461	8	15	74
Vagdalt	X		X												235	12	14	14
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	X					X									555	19	25	62
Szejtán gyros	X					X									600	7	45	41
Tepsis burgonya						X									468	8	15	75
Fokhagymás, uborkás öntet															282	6	23	9
Sült csirkemell tejszínes baconnel	X		X			X		X							350	40	18	7
Sevillai csirkecomb (paradicsom, olívbogyó)									X						502	60	24	6
Színes penne fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	X					X									633	28	18	90
Rakott kelkáposzta, tejföllel						X									822	34	52	58
Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva	X		X			X									460	35	25	23
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								296	4	9	50
Kukoricafelfújt szederöntettel			X			X									374	16	13	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X									447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X									643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves	X		X					X						84	5	2	11
Bakonyi rizseshús	X						X							797	29	32	82
Csökmői csülkös burgonyaleves (tejfölös, mustáros)	X						X		X					487	18	29	38
Mediterrán gyümölcsleves	X						X							418	5	12	76
Sólet	X		X					X						655	39	5	115
Sült füstölt tarja														288	18	24	0
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	X						X							634	21	29	75
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu														211	16	2	32
Baconös csirkemell almával, körtével, füstölt sajttal sütve							X							498	36	31	18
Vasi pulykamell	X						X							306	37	12	12
Currys, zöldséges, jércés lasagne	X						X							752	45	31	74
Hekkfilé Jan Bart módra	X			X			X							354	46	19	13
Kijevi jércemell	X		X				X							685	35	28	22
Meggyes-mákos rétes	X													374	7	8	69
Vegán kókuszos zabpehely ananással	X													522	9	34	40
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# Péntek

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X							289	10	9	39
Húsos penne	X					X									602	23	25	65
Korhelyleves füstölt kolbásszal	X		X			X		X							407	19	32	12
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	X					X									423	4	12	76
Lencsefőzelék	X		X			X		X	X						538	31	12	75
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Rántott karfiol	X		X			X									545	14	32	49
Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével, tofutejföllel	X				X										831	17	44	86
Bakonyi csirketokány	X					X									328	35	17	8
Andalúz sertésborda (paradicsomos, bazsalikomos, gombás, cukkinis ragu)															314	29	19	6
Tökmagos rántott sertésborda	X		X												571	31	40	22
Madártej			X			X									338	10	9	54
Zabpelyhes túrógombóc, narancsos joghurtöntet	X		X			X									347	25	16	22
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X									447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X									643	24	42	42