

19.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2023.05.08-05.12-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Bakonyi betyárleves	1,450 Ft		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	1,450 Ft		Bableves füstölt csülökkel	1,450 Ft		Tejszínes zöldségleves	1,450 Ft		Zöldséges gombaleves	1,450 Ft		
	Zöldborsó főzelék, sült virslivel			Sertéshúsos rakott savanyúkáposzta			Diós tészta			Sertésmáj rántva burgonyával			Bácskai rizseshús			
Meleg levesek	Kakukkfűves bazsalikom paradicsomleves vajás galuskával	425 Ft	655 Ft	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	425 Ft	655 Ft	Karfiol leves	425 Ft	655 Ft	Tejszínes zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Zöldséges gombaleves	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Bakonyi betyárleves	515 Ft	795 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	515 Ft	795 Ft	Bableves füstölt csülökkel	515 Ft	795 Ft	Szárnyas csorbaleves	515 Ft	795 Ft	Marhahúsleves tésztával	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos körteleves	515 Ft	795 Ft	Trópusi gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Krémes málnaleves	515 Ft	795 Ft	Sárgabarack krémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék		690 Ft	Tejszínes gyömbéres, bÉbÉrÉpa főzelék		690 Ft	Klasszikus burgonya főzelék		690 Ft	Joghurtos karalábÉ főzelék		690 Ft	Paraj főzelék		690 Ft	
Feltétek	Sült virsli		360 Ft	Tükör tojás		180 Ft	Vagdalt		550 Ft	Rántott párizsi		430 Ft	Főtt tojás		170 Ft	
Vegabár	CÉklás sárgarÉpás árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	30 Ft/dkg		CsöbÉnsült zöldbab szárított paradicsommal	30 Ft/dkg		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejféllal	30 Ft/dkg		Tökös lecsó	30 Ft/dkg		Ricottás színes paprikás bulgurral rakott cukkini	30 Ft/dkg		
Vegán	Szezámragos zöldséges fetás rétes			Zöldborsós gombapörkÖlt zablisztes nokedlivel			Mascaronés céklarizottó ruccolával			Vegán rakott karfiol gabonacsemegÉvel			Szejtán vadas			
Főétel	Sertés karaj,lila hagymás,mascaronés raguval,csöben sütve		1,350 Ft	Tejfölös gombás szalonnás pulykaragu	885 Ft	1,360 Ft	Tandori csirkemell		1,380 Ft	Hortobágyi hússopalacsinta	1,090 Ft	1,680 Ft	Csabai sertÉskaraj, párolt káposztával, tört burgonyával		1,990 Ft	
Főétel	Vörösbors francia pulykaragu	885 Ft	1,360 Ft	Sertés szelet brokkolival sonkával sajttal sütve		1,290 Ft	Matrózhús	1,060 Ft	1,630 Ft	Hétvezér tokány	1,045 Ft	1,610 Ft	Texasi fűszeres csirkecomb		1,290 Ft	

Tészta ételek	Tejszínes jércehúsos brokkolis durum penne	1,015 Ft	1,560 Ft	Túrós csusza szalonnapörccel	1,035 Ft	1,590 Ft	Olasz húsgolyók pepperónis zöldfűszeres spagettivel	1,560 Ft	Csirkés fetás rizsszem tészta koktél paradicsommal friss bazsalikommal	1,015 Ft	1,560 Ft	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezán forgáccsal	1,015 Ft	1,560 Ft	
Főétel	Csirkehúsos tejfölös rakott zöldbab		1,680 Ft	Kolbásszal rakott burgonya tejföllel		1,680 Ft	Dubarry csirkemell (karfiollal,sajttal sütve)	1,290 Ft	Elzászi sertésszelet		1,290 Ft	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		1,290 Ft	
Töltött rántott	Spenóttal,brokkolival töltött sertéskaraj rántva		1,250 Ft	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva		1,250 Ft	Zengővárkonyi rántott sertésborda	1,250 Ft	Szezámragos tőkehalfilé rántva		1,480 Ft	Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft	
Házi desszert	Tejbegríz gyümölcsraguval		750 Ft	Pina Colada szelet		590 Ft	Meggyes-diós ráncos pite	540 Ft	Darafelfújt, áfonyaöntet		795 Ft	Joghurtos málnás kocka		590 Ft	
Fitness desszert	Fitness aranyaluska barackos vanília öntettel		795 Ft	Barna rizsfelfújt narancsos barack lekvárral		750 Ft	Tönköly mákos guba	795 Ft	Fitness túrós rétes zabpehellyel barackkal		570 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		720 Ft	
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarozékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Bakonyi betyárleves	X		X				X		X					487	25	30	31
Zöldborsófőzelék	X						X							506	24	15	67
Sült virsli						X								173	9	17	2
Kakukkfűves paradicsomleves bazsalikomos, vajos galuskával	X		X											718	11	43	75
Vegyes gyümölcsleves	X						X							524	5	13	99
Céklás, sárgarépa árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	X						X							822	23	28	119
Szezámagos zöldséges, fetás rétes	X		X				X				X			569	19	19	82
Vörösboros francia pulykaragu	X													342	32	19	8
Csirkehúsos, tejfölös rakott zöldbab							X							630	34	33	50
Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	X						X							570	35	17	63
Sertéskaraj lilahagymás, mascarpone raguval, csőben sütve							X							662	47	50	9
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj rántva	X		X				X							643	36	42	30
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X							384	15	17	43
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkoli krémleves	X		X				X		X					362	5	32	13
Sertéshúsos rakott savanyúkáposzta							X							667	37	34	58
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X					438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X							401	4	8	80
Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	X						X							450	11	19	59
Tükör tojás			X											104	7	8	0.4
Csőben sült zöldbab szárított paradicsommal	X						X							388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt														236	12	13	15
Zablisztes nokedli	X													620	23	11	105
Kolbásszal rakott burgonya, tejföllel			X				X							949	28	62	76
Sertésszelet brokkolival, sonkával, sajttal sütve	X		X				X							382	36	24	9
Túrós csusza szalonnapörccel	x		x				x							509	13	14	58
Tejfölös gombás szalonnás pulykaragu	X						X							601	24	51	12
Sajttal-sonkával töltött, rántott csirkemell	X		X				X							449	42	22	24
Piña Colada szelet	X		X			X	X							260	3	10	38
Barna rizs felfújít narancsos baracklekvárral	X		X				X							494	13	18	80
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bableves füstölt csülökkel	X														513	25	26	50
Diós tészta	X														833	21	20	138
Karfiollevés	X		X					X							90	4	1	14
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Vagdalt	X		X												235	12	14	14
Puliszka sült hagymával, brokkolival															652	14	32	76
Mascarpone és céklarizottó rukkolával							X								596	11	24	79
Tandoori csirkemell							X		X						229	39	7	4
Matrózhús	X		X				X		X						503	23	33	23
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütvé)	X		X				X								324	39	16	7
Olasz húsgolyók pepperonis, zöldfűszeres spagettivel	X		X												1 294	38	65	129
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)	X		X				X		X						536	41	33	20
Meggyes-diós rácsos pite	X		X				X	X							368	6	18	45
Tönköly mákos guba	X						X								493	18	27	44
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes zöldségleves	X						X		X						174	6	9	16
Sertésmáj rántva	X		x				X								417	34	20	24
Főtt burgonya															227	6	1	48
Szárnyas csorbaleves	X		X				X		X						322	25	16	18
Krémes málnaleves							X								483	6	19	73
Joghurtos karalábé-főzelék	X						X								213	9	3	40
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Tökös lecsó															133	4	0	26
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	X														731	14	35	86
Hortobágyi húsos palacsinta	X		X				X		X						774	45	40	57
Hétvezér tokány (Sertés-, csirke- és marhahúsból)	X						X								452	31	34	8
Csirkés, fetás rizsszem tészta, koktél paradicsommal, friss bazsalikommal	X						X								826	47	37	74
Elzászi sertésszelet (párolt savanyú káposzta, sült virsli karikák)	X					X									482	33	32	15
Szezámagos tőkehalfilé rántva	X		X	X							X				404	40	17	19
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X				X								279	8	6	48
Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal	X						X								220	14	6	26
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges gombaleves	X		X					X						139	9	3	19
Bácskai rizseshús														730	29	32	82
Marhahúsleves tésztával	X		X					X						354	20	21	20
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X							305	12	22	18
Főtt tojás			X											70	5	5	0
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	X		X				X							698	27	41	54
Szejtán vadas	X							X	X					572	6	44	36
Csabai karaj						X								294	30	19	2
Párolt káposzta														490	7	19	72
Hagymás törtburgonya														411	8	12	66
Texasi fűszeres grill csirkecomb														502	59	26	3
Tejszínes-fokhagymás farfalle pirított jércehússal, parmezánnal	X		X				X	X						850	42	40	77
Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X					X	X							394	38	21	17
Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X				X							722	38	49	30
Joghurtos, málnás kocka	X		X			X	X							285	5	8	51
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X							645	22	13	112
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42