

18.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM											2023.05.02.-2023.05.05.	
Allianz	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Tejfölös zöldbableves	1,450 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1,450 Ft		Fokhagyma krémleves	1,450 Ft		Zöldségleves	1,450 Ft		
Menü 1	Rizses csirke			Kakaós csiga			Tavaszi zöldséges csirkemáj, petrezselymes burgonyával			Pincepörkölt sertéshússal			
Meleg levesek	Újházy tyúkhúsleves	515 Ft	795 Ft	Gulyásleves	515 Ft	795 Ft	Pikáns vadraguleves	515 Ft	795 Ft	Korhelyleves pirított debrecenivel	515 Ft	795 Ft	
Meleg levesek	Tejfölös zöldbableves	425 Ft	655 Ft	Csurgatott tojásleves	425 Ft	655 Ft	Fokhagyma krémleves	425 Ft	655 Ft	Zöldségleves	425 Ft	655 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Joghurtos erdei gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Almás barackos ribizli leves	515 Ft	795 Ft	Tejszínes ananászleves	515 Ft	795 Ft	Őszibarack krémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék		690 Ft	Kelkáposzta főzelék		690 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		690 Ft	Tejszínes kukorica-főzelék		690 Ft	
Feltétek	Rántott párizsi		430 Ft	Sült virsli		360 Ft	Sült debreceni		510 Ft	Főtt tojás		170 Ft	
Vegabár	Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban parmezánnal	30 Ft/dkg		Tejszínes sajtos tojásos rakott burgonya	30 Ft/dkg		Török piláf	30 Ft/dkg		Rozsdás gombafejek paradicsomos bazsalikomos szósszal	30 Ft/dkg		
Vegán	Vegán töltött paprika			Rántott hagyma karikák			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto paradicsom szeletekkel, növényi sajttal			Brassói tofu tepsis burgonyával			
Főétel	Sajttal pirított csirkemell snidlinges, tejszínes tepsis burgonyával		1,980 Ft	Vadas sertéssült		1,400 Ft	Magyaros jérce steak lecsós burgonyával		1,990 Ft	Steak fűszeres sertés szűzermék párolt rizzsel wok zöldségekkel		2,250 Ft	
Főétel	Húsos rakott brokkoli		1,580 Ft	Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	875 Ft	1,350 Ft	Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	840 Ft	1,290 Ft	Kapros paprikás sertéscsík	840 Ft	1,290 Ft	
Tészta ételek	Piedone penne		1,560 Ft	Csőtészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal		1,560 Ft	Jércehúsos lasagne		1,690 Ft	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal		1,560 Ft	

Főétel	Olívaolajos rozmaringos csirkemell zöldséges bulgurral		1,890 Ft	Csirkemell Norman módra		1,290 Ft	Csirkemell Florentin módra		1,290 Ft	Morvai juhtúrós pecsenye		1,290 Ft
Töltött rántott	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		1,370 Ft	Fokhagymás spenótos mascaronéval töltött rántott sertésborda		1,250 Ft	Kolbász krémmel töltött sertés borda rántva		1,250 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom, hagyma, bacon, sajt)		1,250 Ft
Házias desszert	Répatorta narancsos-mascaronés krémmel		550 Ft	Meggyes házi pite		680 Ft	Vargabéles		750 Ft	Jófatat tiramisu		595 Ft
Reform desszert	Túrós kölesfelfújt egresszósszal		780 Ft	Diós fitness palacsinta meggyzósszal		530 Ft	Csokis zabkása		695 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcs öntettel		720 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasáburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasáburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasáburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasáburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejfölös zöldbableves	X		X				X							235	6	13	25
Rizses csirke	X													589	37	25	52
Újházy tyúkhúsleves														344	23	6	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	X						X							375	5	11	64
Kapros tökfőzelék	X						X							345	8	8	62
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Pírtott zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	X		X				X							645	19	15	104
Vegán töltött paprika	X					X								470	21	11	72
Sajttal pírtott csirkemell, snidlinges tejszínes tepsi burgonya	X					X	X							845	45	36	86
Húsos rakott brokkoli							X							933	33	69	50
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X							965	33	43	103
Olívaolajos, rozmaringos csirkemell														178	30	6	1
Almával, camembert-rel töltött sertésszelet rántva	X		X				X							506	37	28	26
Répatorta narancsos-mascarponés krémmel	X		X			X	X	X						375	4	22	41
Túrós kölesfelfújt egresszósszal			X				X							358	21	15	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	X		X					X						460	30	15	46	
Csurgatott tojásleves	X		X											179	5	13	8	
Almás, barackos ribizlileves	X					X								404	4	12	73	
Kelkáposzta-főzelék	X													255	8	10	33	
Sült virsli					X									173	9	17	2	
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	X		X			X								931	30	53	84	
Rántott hagymakarikák	x		x											654	16	14	23	
Vadas sertéssült	X					X		X	X					515	40	29	29	
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	X		X			X		X						349	37	18	10	
Csótészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	X					X								799	28	41	75	
Csirkemell Normann módra (konyakos kacsamájpüré, párolt alma, sajt)	X					X								421	39	20	21	
Fokhagymás, spenótos, mascarponeval töltött sertésborda rántva	X		X			X			X					846	39	56	48	
Meggyes házi pite	X		X			X								239	5	5	45	
Diós fitness palacsinta meggyeszósszal	X		X			X	X							266	8	14	24	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24	
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42	

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémléves	X					X									240	4	21	12
Tavaszi zöldséges csirkemáj								X							209	18	11	9
petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Pikáns vadraguleves	X		X			X		X	X						344	25	10	35
Tejszínes ananászleves	X					X									412	5	12	76
Paradicsomos burgonyafőzelék	X														582	10	10	112
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Török piláf (csicseriborsó, bulgur, paradicsom)	X					X									684	24	27	82
Bazsalikom, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal								X							646	23	10	107
Magyaros jércessteak (lecsős burgonya körettel)						X									639	47	10	85
Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	X														547	32	39	19
Jércehúsos lasagne	X					X		X							740	46	24	83
Florentin csirkemell															358	42	19	4
Kolbászkrémleves töltött borda rántva	X		X			X									482	35	26	26
Vargabéles	X		X			X									506	17	18	71
Csokis zabkása	X					X									340	12	15	37
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X									447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X									643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves	X		X						X						120	6	1	20
Pincepörkölt sertéshúsból	X		X												554	26	22	64
Korhelyleves pirított debrecenivel	X		X			X	X		X						332	13	28	13
Őszibarack-kréMLEVES	X						X								463	5	12	87
Tejszínes kukorica-főzelék	X						X								559	19	14	90
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Rozsdás gombafejek (paradicsomos, bazsalikom)															207	18	5	18
Brassói tofu, kocka burgonya						x									696	22	28	87
Steakfűszeres sertés szűzermék						X				X					292	32	17	1
párolt rizs, wok zöldségek															328	8	8	53
Kapros, paprikás sertésragu							X								343	29	26	5
Avokádó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	X						X								812	39	36	96
Morvai juhtúrós pecsenye (sertéskaraj, juhtúró, fokhagyma, sajt)	X						X								854	45	63	27
Magyaros töltött rántott sertésborda (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	X		X				X								617	41	38	29
Jófalat tiramisú	X		X			X	X								621	9	33	69
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							X								240	10	9	30
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42