

16.hét	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM												2023.04.17.-2023.04.21.		
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár
Menü 1	Alföldi májgombóclevés	1,450 Ft		Tavaszi zöldséglevés	1,450 Ft		Jókai bableves	1,450 Ft		Tarhonyaleves	1,450 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1,450 Ft	
Menü 1	Spenót, főtt tojás			Reszelt máj, főtt burgonya			Mákos tészta			Kertészlánya csirkeragu jázmin rizs			Paprikás burgonya debrecenivel		
Meleg levesek	Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	425 Ft	655 Ft	Tavaszi zöldséglevés	425 Ft	655 Ft	Karfiol leves	425 Ft	655 Ft	Tarhonyaleves	425 Ft	655 Ft	Zöldséges daragaluska leves	425 Ft	655 Ft
Meleg levesek	Alföldi májgombóclevés	515 Ft	795 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	515 Ft	795 Ft	Jókai bableves	515 Ft	795 Ft	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	515 Ft	795 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	515 Ft	795 Ft
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Vegyes gyümölcslevés	515 Ft	795 Ft	Joghurtos körtelevés	515 Ft	795 Ft	Trópusi gyümölcslevés	515 Ft	795 Ft	Hideg meggylevés	515 Ft	795 Ft	Sárgabarack krémlevés	515 Ft	795 Ft
Házias főzelék	Spenót	690 Ft		Sárgaborsó főzelék	690 Ft		Paradicsomos burgonyafőzelék	690 Ft		Karotta főzelék	690 Ft		Zöldbab főzelék	690 Ft	
Feltétek	Főtt tojás	170 Ft		Füstölt tarja sütve	530 Ft		Rántott párizsi	430 Ft		Sült virsli	360 Ft		Tükör tojás	190 Ft	
Vegabár	Fetasajtos zöldséges bulgurral töltött padlizsán bazsalikomos paradicsom mártással	30 Ft/dkg		Görög zöldbabos lecsó	30 Ft/dkg		Szecsuanai tofu zöldséges sült tésztával	30 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfásírt	30 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	30 Ft/dkg	
Vegán	Gombafásírt friss bazsalikomos zöldséges szószban			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Bácskai rizses szója			Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével		
Főétel	Sertéspaprikás	840 Ft	1,290 Ft	Pulykasült tejszínes currys szószban pirított zöldséges rizzsel	1,890 Ft		Karamellizált rozsmaringos almás sült csirkecomb	1,390 Ft		Vörösboros marhapörkölt	1,005 Ft	1,150 Ft	Stroganoff marhatokány	1,060 Ft	1,630 Ft
Főétel	Dubarry fekete tőkehalfilé	1,590 Ft		Jércehúsos rakott kel	1,560 Ft		Pacalpörkölt	1,055 Ft	1,620 Ft	Magyaróvári sertésborda	1,290 Ft		Ördögi csirkefalatok (csirkemell,szalonna, hagyma,paradicsom)	1,290 Ft	

Tésztá ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejfőllel	1,015 Ft	1,560 Ft	Négysajtos tortellini	1,015 Ft	1,560 Ft	Sztrapacska savanyú káposztával	1,015 Ft	1,560 Ft	Tejszínes fokhagymás ruccolás farfalle jércehússal parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	Szalámis, cukkinis, színes paprikás, bazsalikomos sedanini	1,015 Ft	1,560 Ft
Főétel	Pietro sertés szelet		1,290 Ft	Szegedi tarhonyáshús	1,160 Ft	1,790 Ft	Sertésflekken sült hagymával		1,290 Ft	Harcsafilé Nemzeti módra		1,630 Ft	Csirkemell mozzarellaival paradicsommal sütvé		1,290 Ft
Töltött rántott	Kukoricapelyhes rántott csirkemell		1,250 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Medvehagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft	Barackkal,sajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft	Amerikai pulykamell		1,250 Ft
Házias desszert	Barackos piskóta csoki öntettel		630 Ft	Túrógombóc pirított morzsával tejfőllel		750 Ft	Édes Álom		550 Ft	Meggyes diós rácsos pite		490 Ft	Tejszínes eperhabos szelet		490 Ft
Reform desszert	Fitness meggyes- mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		730 Ft	Diós guba tönkölykifiből, rumos csokoládéöntettel		750 Ft	Zabpelyhes almás rétes		495 Ft	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		490 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		695 Ft
Köreték	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Állandó	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

2023. 04. 17. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Alföldi májgombóclevés	X		X			X		X							340	12	14	18
Spenót	X						X								309	14	19	22
főtt tojás			X												140	10	10	0
Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	X						X								258	12	13	18
Vegyes gyümölcslevés	X						X								524	5	13	99
Feta sajtos, zöldséges bulgarral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással	X		X				X	X							498	19	13	70
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	X														522	28	5	85
Sertéspaprikás	X						X								388	32	28	7
Dubarry fekete tőkehalfilé (karfiollal, sajttal gratinírozva)	X		X	X			X								294	41	19	6
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel	X		X				X								744	35	31	80
Pietro sertésszelet	X					X	X								394	38	21	17
Kukoricapelyhes rántott csirkemell	X		X				X								392	36	18	22
Barackos piskóta csokoládés öntettel	X		X				X								271	6	4	53
Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal	X		X				X								491	18	23	52
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

2023. 04. 18. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tavaszi zöldségleves	X		X					X							120	6	1	20
Reszelt máj															284	21	17	11
Főtt burgonya															283	8	1	60
Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	X		X				X	X							577	33	25	57
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Sárgaborsó-főzelék	X		X					X							460	24	13	58
Sült tarja															173	10	14	0
Görög zöldbabos lecsó															186	4	10	15
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	X														851	34	23	120
Pulykasült tejszínes currysószoban	X						X								459	38	28	13
pirított zöldséges rizs															498	8	19	75
Szegedi tarhonyáshús	X														569	34	19	66
Jércés rakott kel							X								667	37	34	58
Négysajtos tortellini	X		X				X								1 194	31	72	104
Fűszeres túróval töltött sertésborda	X		X				X								487	37	25	28
Túrógombóc pirított morzsával, házi tejföllel	X		X				X								1 081	41	54	106
Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel	X						X	X							574	17	37	38
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

2023. 04. 19. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Jókai bableves	X		X			X		X							513	28	28	39
Mákos tészta	X														833	21	20	138
Karfiolleves	X		X			X		X							264	6	20	16
Trópusi gyümölcsleves	X					X									461	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	X														582	10	10	112
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Szecsuaí tofu						X				X					187	10	8	17
Zöldséges sült tészta	X					X									331	6	4	60
Bácskai rizses szója						X									863	31	29	116
Karamellizált, rozmaringos, almás sült csirkecomb															908	45	71	22
Pacalpörkölt															371	30	24	6
Főtt burgonya															283	8	1	60
Sztrapacska savanyú káposztával	X		X				X								1 215	36	79	98
Sertésflekken	X					X				X					612	29	53	4
Medvehagymás krémsajttal töltött borda rántva	X		X				X								500	37	31	19
Édes álom	X		X			X	X								577	12	16	96
Zabpelyhes almás rétes	X														193	5	2	37
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasáburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

2023. 04. 20. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tarhonyaleves	X							X							231	6	6	35
Kertészlány csirkeragu	X		X				X	X							258	16	17	10
Jázmin rizs															367	7	6	70
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			X					X							233	17	13	9
Hideg meggyleves	X						X								403	4	12	73
Karottafőzelék	X						X								431	11	20	51
Sült virsli						X									173	9	17	2
Brokkolis zöldségfásírt	X		X			X									306	20	10	32
Vegán chilis bab	X														560	31	9	92
Vörösboros marhapörkölt															467	25	36	7
Tarhonya	X														411	10	13	62
Magyaróvári sertésborda							X								426	28	17	33
Tejszínes, fokhagymás, rucolás farfalle jércehússal, parmezánnal	X						X								720	48	20	84
Harcsafilé Nemzeti módra (paradicsom,sajt,paraj)				X			X	X							280	29	14	6
Barackkal, sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X								495	42	22	38
Meggyes-diós rácsos pite	X		X				X								300	4	13	44
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	X		X				X								214	13	9	7
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

2023. 04. 21. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X						289	10	9	39
Paprikás burgonya debrecenivel					X									429	13	14	64
Tejfölös bécsi gulyás	X		X			X		X						410	19	22	33
Sárgabarack-krémleves	X					X								504	5	11	100
Zöldbabfőzelék	X					X								290	10	12	37
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	X					X			X					179	5	12	14
Zsemlegombóc	X		X			X								497	20	11	78
Tofu vadas	X				X			X	X					234	11	12	19
Durum penne	X													333	11	6	59
Stroganoff marhatokány	X					X			X					527	28	41	10
Ördögi csirkefalatok (csirkemell, szalonna, hagyma, paradicsom)														285	37	12	6
Szalámis, cukkinis, színes paprikás, bazsalikomos sedanini tésztával	X					X								943	25	60	73
Amerikai pulykamell	X		X			X								521	32	34	21
Eperhabos szelet	X		X		X	X								261	4	9	43
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel						X								240	10	9	30
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42