

13.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM															2023.03.27-03.31-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár		
Menü 1	Bakonyi betyárleves	1,350 Ft		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	1,350 Ft		Bableves füstölt csülökkel	1,350 Ft		Tejszínes zöldségleves	1,350 Ft		Zöldséges gombaleves	1,350 Ft			
Menü 1	Zöldborsó főzelék, sült virslivel			Sertéshúsos rakott savanyúkáposzta			Diós tészta			Sertésmáj rántva főtt burgonyával			Bácskai rizseshús				
Meleg levesek	Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajas galuskával	395 Ft	610 Ft	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	395 Ft	610 Ft	Karfiol leves	395 Ft	610 Ft	Tejszínes zöldségleves	395 Ft	610 Ft	Zöldséges gombaleves	395 Ft	610 Ft		
Meleg levesek	Bakonyi betyárleves	480 Ft	740 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	480 Ft	740 Ft	Bableves füstölt csülökkel	480 Ft	740 Ft	Szárnyas csorbaleves	480 Ft	740 Ft	Marhahúsleves tésztával	480 Ft	740 Ft		
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	480 Ft	740 Ft	Joghurtos körteleves	480 Ft	740 Ft	Trópusi gyümölcsleves	480 Ft	740 Ft	Krémes málnaleves	480 Ft	740 Ft	Sárgabarack krémleves	480 Ft	740 Ft		
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék		660 Ft	Tejszínes gyömbéres, bóbirepa főzelék		660 Ft	Klasszikus burgonya főzelék		660 Ft	Joghurtos karalábé főzelék		660 Ft	Paraj főzelék		660 Ft		
Feltétek	Sült virsli		340 Ft	Tükör tojás		180 Ft	Vagdalt		530 Ft	Rántott párizsi		390 Ft	Főtt tojás		170 Ft		
Vegabár	Céklás sárgarépás árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	28 Ft/dkg		Csöbenschüsselt zöldbab szárított paradicsommal	28 Ft/dkg		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	28 Ft/dkg		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	28 Ft/dkg		Ricottás színes paprikás bulgurral rakott cukkini	28 Ft/dkg			
Vegán	Szezámagos zöldséges fetás rétes			Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Mascaronés céklarizottó ruccolával			Vegán rakott karfiol gabonacsemegével			Szejtán vadas				
Főétel	Sertés karaj,lila hagymás,mascaronés raguval,csőben sütve		1,250 Ft	Medvehagymás zöldséges pulykaragu	815 Ft	1,250 Ft	Tandori csirkemell		1,250 Ft	Csöbenschüsselt sokmagvas csirkemell		1,250 Ft	Csabai sertéskaraj, párolt káposztával, tört burgonyával		1,720 Ft		
Főétel	Vörösboros francia pulykaragu	800 Ft	1,230 Ft	Sertés szelet brokkolival sonkával sajttal sütve		1,250 Ft	Matrózhús	905 Ft	1,390 Ft	Hétvezér tokány	905 Ft	1,390 Ft	Texasi fűszeres csirkecomb		1,150 Ft		

Tészta ételek	Tejszínes jércehúsos brokkolis durum penne	970 Ft	1,490 Ft	Túrós csusza szalonnapörccel	990 Ft	1,520 Ft	Olasz húsgolyók pepperónis zöldfűszeres spagettivel		1,490 Ft	Csirkés fetás rizszem tészta koktél paradicsommal friss bazsalikommal	970 Ft	1,490 Ft	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezán forgáccsal	970 Ft	1,490 Ft
Főétel	Csirkéhúsos tejfölös rakott zöldbab		1,490 Ft	Kolbással rakott burgonya tejföllel		1,530 Ft	Dubarry csirkemell (karfiollal,sajttal sütve)		1,250 Ft	Elzászi sertésszelet		1,250 Ft	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		1,250 Ft
Töltött rántott	Spenóttal,brokkolival töltött sertéskaraj rántva		1,140 Ft	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva		1,140 Ft	Zengővárkonyi rántott sertésborda		1,140 Ft	Szezámagos tőkehalfilé rántva		1,390 Ft	Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött csirkemell rántva		1,140 Ft
Házias desszert	Tejbegríz gyümölcsraguval		650 Ft	Pina Colada szelet		460 Ft	Meggyes-diós ráncos pite		460 Ft	Darafelfűjt, áfonyaöntet		690 Ft	Joghurtos málnás kocka		460 Ft
fitnesz desszert	Fitnesz aranygaluska barackos vanília öntettel		680 Ft	Barna rizsfelfűjt narancsos barack lekvárral		690 Ft	Tönköly mákos guba		690 Ft	Fitnesz túrós rétes zabpehellyel barackkal		460 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		660 Ft
Köretetek	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft
Köretetek	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

2023. 03. 27. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bakonyi betyárleves	X		X				X		X						487	25	30	31
Zöldborsófőzelék	X						X								506	24	15	67
Sült virsli						X									173	9	17	2
Kakukkfűves paradicsomleves bazsalikomos, vajos galuskával	X		X												718	11	43	75
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Céklás, sárgarépás árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	X						X								822	23	28	119
Szezámagos zöldséges, fetás rétes	X		X				X			X					569	19	19	82
Vörösboros francia pulykaragu	X														342	32	19	8
Csirkehúsos, tejfölös rakott zöldbab							X								630	34	33	50
Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	X						X								570	35	17	63
Sertéskaraj lilahagymás, mascarponés raguval, csőben sütve							X								662	47	50	9
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								643	36	42	30
Fitnessz aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X								384	15	17	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

2023. 03. 28. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkoli krémleves	X		X				X		X						362	5	32	13
Sertéshúsos rakott savanyúkáposzta							X								667	37	34	58
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	X						X								450	11	19	59
Tükör tojás			X												104	7	8	0.4
Csóben sült zöldbab szárított paradicsommal	X						X								388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt															236	12	13	15
Zablisztes nokedli	X														620	23	11	105
Kolbásszal rakott burgonya, tejföllel			X				X								949	28	62	76
Sertésszelet brokkolival, sonkával, sajttal sütve	X		X				X								382	36	24	9
Túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X								509	13	14	58
Medvehagymás, zöldséges pulykaragu									X						328	30	13	22
Sajttal-sonkával töltött, rántott csirkemell	X		X				X								449	42	22	24
Piña Colada szelet	X		X			X	X								260	3	10	38
Barna rizs felfűjt narancsos baracklevéllel	X		X				X								494	13	18	80
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Bableves füstölt csülökkel	X													513	25	26	50
Diós tészta	X													833	21	20	138
Karfiollevés	X		X					X						90	4	1	14
Trópusi gyümölcslevés	X						X							461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Puliszka sült hagymával, brokkolival														652	14	32	76
Mascarpone és céklarizottó rukkolával							X							596	11	24	79
Tandoori csirkemell							X		X					229	39	7	4
Matrózhús	X		X				X		X					503	23	33	23
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütvé)	X		X				X							324	39	16	7
Olasz húsgolyók pepperonis, zöldfűszeres spagettivel	X		X											1 294	38	65	129
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)	X		X				X		X					536	41	33	20
Meggyes-diós rácsos pite	X		X				X	X						368	6	18	45
Tönköly mákos guba	X						X							493	18	27	44
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x							447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x							643	24	42	42

2023. 03. 30. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejszínes zöldségleves	X						X	X						174	6	9	16
Sertésmáj rántva	X		x				X							417	34	20	24
Főtt burgonya														227	6	1	48
Szárnycsorbaleves	X		X				X	X						322	25	16	18
Krémes málnaleves							X							483	6	19	73
Joghurtos karalábé-főzelék	X						X							213	9	3	40
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X						X							747	25	40	77
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	X													731	14	35	86
Csöbenschüsselt sokmagvas csirkemell	X													570	29	43	12
Hétvezér tokány (Sertés-, csirke- és marhahúsból)	X						X							452	31	34	8
Csirkés, fetás rizsszem tészta, koktél paradicsommal, friss bazsalikkal	X						X							826	47	37	74
Elzászi sertészelet (párolt savanyú káposzta, sült virsli karikák)	X					X								482	33	32	15
Szezámagos tőkehalfilé rántva														404	40	17	19
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X				X							279	8	6	48
Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal	X						X							220	14	6	26
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

2023. 03. 31. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges gombaleves	X		X					X						139	9	3	19
Bácskai rizseshús														730	29	32	82
Marhahúsleves tésztával	X		X					X						354	20	21	20
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X							305	12	22	18
Főtt tojás			X											70	5	5	0
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott kukkini	X		X				X							698	27	41	54
Szejtán vadas	X							X	X					572	6	44	36
Csabai karaj						X								294	30	19	2
Párolt káposzta														490	7	19	72
Hagymás törtburgonya														411	8	12	66
Texasi fűszeres grill csirkecomb														502	59	26	3
Tejszínes-fokhagymás farfalle pirított jércéhússal, parmezánnal	X		X				X	X						850	42	40	77
Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X					X	X							394	38	21	17
Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X				X							722	38	49	30
Joghurtos, málnás kocka	X		X			X	X							285	5	8	51
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X							645	22	13	112
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42