

12.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM															
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Legényfogó leves	1,350 Ft		Tejfőlös zöldbaleves	1,350 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1,350 Ft		Fokhagyma krémleves	1,350 Ft		Zöldségleves	1,350 Ft		
Menü 1	Lencsefőzelék sült tarjával			Stefánia vagdalt jázmin rizzsel			Grízes tészta			Tavaszi zöldséges csirkemáj, petrezselymes burgonyával			Pincepörkölt sertéshússal			
Meleg levesek	Legényfogó leves	480 Ft	740 Ft	Újházy tyúkhúsleves	480 Ft	740 Ft	Gulyásleves	480 Ft	740 Ft	Pikáns vadraguleves	480 Ft	740 Ft	Korhelyleves pirított debrecenivel	480 Ft	740 Ft	
Meleg levesek	Zöldleves sajtgombócokkal	395 Ft	610 Ft	Tejfőlös zöldbaleves	395 Ft	610 Ft	Csurgatott tojásleves	395 Ft	610 Ft	Fokhagyma krémleves	395 Ft	610 Ft	Zöldségleves	395 Ft	610 Ft	
Gyümölcs leves/Hideg leves	Görög gyümölcsleves	480 Ft	740 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	480 Ft	740 Ft	Almás barackos ribizli leves	480 Ft	740 Ft	Tejszínes ananászleves	480 Ft	740 Ft	Őszibarack krémleves	480 Ft	740 Ft	
Házias főzelék	Lencsefőzelék	660 Ft		Kapros tökfőzelék	660 Ft		Kelkáposzta főzelék	660 Ft		Paradicsomos burgonyafőzelék	660 Ft		Tejszínes kukorica-főzelék	660 Ft		
Feltétek	Sült tarja	470 Ft		Rántott párizsi	390 Ft		Sült virsli	340 Ft		Sült debreceni	475 Ft		Főtt tojás	170 Ft		
Vegabár	Vargányarizotto	28 Ft/dkg		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban parmezánnal	28 Ft/dkg		Tejszínes sajtos tojásos rakott burgonya	28 Ft/dkg		Török piláf	28 Ft/dkg		Rozsdás gombafejek paradicsomos bazsalikomos szósszal	28 Ft/dkg		
Vegán	Rakott kelkáposzta csicseri borsóval			Brassói tofu tepsis pirított kockaburgonyával			Rántott hagyma karikák			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto paradicsom szeletekkel, növényi sajttal			Vegán töltött paprika			
Főétel	Vörösboros marhapörkölt	930 Ft	1,430 Ft	Csirkemell paradicsommal mozzarellával sütve	1,250 Ft		Vadas sertéssült	1,250 Ft		Steak fűszeres sertés szűzermék wok zöldségekkel jázmin rizzsel	1,890 Ft		Morvai juhtúrós pecsenye	1,250 Ft		
Főétel	Hekkfilé fehérboros gombamártással	1,490 Ft		Húsos rakott brokkoli	1,530 Ft		Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	815 Ft	1,250 Ft	Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	815 Ft	1,250 Ft	Kapros paprikás sertéscsíkok	815 Ft	1,250 Ft	
Tészta ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacska tésztával reszelt sajttal	970 Ft	1,490 Ft	Piedone penne	970 Ft	1,490 Ft	Csótészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	970 Ft	1,490 Ft	Jércehúsos lasagne	1,590 Ft		Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal	970 Ft	1,490 Ft	

Főétel	Diplomata sertés szelet (csirkemáj,sonka, gomba,sajt)		1,250 Ft	Olívaolajos rozmaringos csirkemell zöldséges bulgurral		1,650 Ft	Csirkemell Norman módra		1,250 Ft	Csirkemell Florentin módra		1,250 Ft	Sertésborda bazsalikomos laskagombaraguval sütve		1,290 Ft
Töltött rántott	Sonkával, sajttal töltött sertésborda rántva		1,140 Ft	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		1,280 Ft	Fokhagymás spenótos mascarponéval töltött rántott sertésborda		1,140 Ft	Kolbász krémmel töltött sertés borda rántva		1,140 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom,hagyma, bacon,trappista)		1,140 Ft
Házias desszert	Kapros túróslapény		470 Ft	Répatorta narancsos-mascarponés krémmel		490 Ft	Meggyes házi pite		580 Ft	Vargabéles		670 Ft	Jófatat tiramisú		595 Ft
Reform desszert	Barackos-almás rakottas tönkölykifliből		695 Ft	Túrós kölesfelfújt egresszósszal		695 Ft	Diós fitnessz palacsinta meggyzósszal		490 Ft	Csokis zabkása		650 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcs öntettel		690 Ft
Köreték	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft
Köreték	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft	Sült burgonya	305 Ft	470 Ft	Sült burgonya	305 Ft	470 Ft	Sült burgonya	305 Ft	470 Ft	Sült burgonya	305 Ft	470 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

2023. 03. 20. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Legényfogóleves						X		X						175	19	6	10
Lencsefőzelék	X		X			X		X	X					475	28	11	67
Sült tarja														173	10	14	0
Zöldleves sajtgombócokkal														218	6	16	14
Görög gyümölcsleves	X					X								275	3	7	50
Vargányarizottó						X								528	17	19	69
Rakott kelkáposzta csicseriborsóval														605	31	16	82
Vörösboros marhapörkölt														467	25	36	7
Tarhonya	X		X											411	10	13	62
Hekkfilé fehérboros gombamártással				X		X			X					225	33	10	8
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	X					X								591	40	16	72
Diplomata sertésszelet (csirkemáj, sonka, gomba, sajt)	X		X			X								469	44	25	21
Sonkával, sajttal töltött borda rántva	X		X			X								635	38	45	22
Kapros, túrós lepény	X		X			X								392	12	16	52
Barackos-almás rakottas tönkölykifliből	X		X			X								443	9	30	36
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

2023. 03. 21. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejfölös zöldbableves	X		X			X								235	6	13	25
Stefánia vagdalt	X		X											390	20	26	17
Jázmin rizs														367	7	6	70
Újházy tyúkhúsleves														344	23	6	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	X					X								375	5	11	64
Kapros tökfőzelék	X					X								345	8	8	62
Rántott párizsi	X		X		X	X								345	12	20	30
Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	X		X			X								645	19	15	104
Brassói tofu, kocka burgonya					X									696	22	28	87
Húsos rakott brokkoli						X								933	33	69	50
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X					X								965	33	43	103
Csirkemell paradicsommal, mozzarellaival sütve	X		X			X		X						327	42	15	5
Korianderes csirkemell	X					X								295	37	13	3
zöldséges bulgur	X													304	6	12	36
Almával, camembert-rel töltött sertésszelet rántva	X		X			X								506	37	28	26
Répatorta narancsos-mascarponés krémmel	X		X		X	X	X							375	4	22	41
Túrós kölesfelfújt egresszósszal			X			X								358	21	15	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

2023. 03. 22. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	X		X					X						460	30	15	46
Csurgatott tojásleves	X		X											179	5	13	8
Almás, barackos ribizlileves	X						X							404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	X													255	8	10	33
Sült virsli						X								173	9	17	2
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	X		X				X							931	30	53	84
Rántott hagymakarikák	X		X											654	16	14	23
Vadas sertéssült	X						X	X	X					515	40	29	29
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	X		X				X	X						349	37	18	10
Csőtészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	X						X							799	28	41	75
Csirkemell Normann módra (konyakos kacsamájpuré, párolt alma, sajt)	X						X							421	39	20	21
Fokhagymás, spenótos, mascarponeval töltött sertésborda rántva	X		X				X			X				846	39	56	48
Meggyes házi pite	X		X				X							239	5	5	45
Diós fitness palacsinta meggyzósszal	X		X				X	X						266	8	14	24
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

2023. 03. 23. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Fokhagyma-krémleves	X					X								240	4	21	12
Tavaszi zöldséges csirkemáj								X						209	18	11	9
petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Pikáns vadraguleves	X		X			X		X	X					344	25	10	35
Tejszínes ananászleves	X					X								412	5	12	76
Paradicsomos burgonyafőzelék	X													582	10	10	112
Sült debreceni					X									224	10	22	1
Török piláf (csicseriborsó, bulgur, paradicsom)	X					X								684	24	27	82
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal								X						646	23	10	107
Steakfűszeres sertés szűzermék pirított zöldséges rizs					X				X					790	40	36	76
Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sőr)	X													547	32	39	19
Jércehúsos lasagne	X					X		X						740	46	24	83
Florentin csirkemell														358	42	19	4
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	X		X			X								482	35	26	26
Vargabéles	X		X			X								506	17	18	71
Csokis zabkása	X					X								340	12	15	37
Jázmín rizs														367	7	6	70
Hasáburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

2023. 03. 24. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldségleves	X		X					X						120	6	1	20
Pincepörkölt sertéshúsból	X		X											554	26	22	64
Korhelyleves pirított debrecenivel	X		X			X	X	X						332	13	28	13
Őszibarack-kréMLEves	X						X							463	5	12	87
Tejszínes kukorica-főzelék	X						X							559	19	14	90
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Rozsdás gombafejek (paradicsomos, bazsalikomos)														207	18	5	18
Vegán töltött paprika	X					X								470	21	11	72
Morvai juhtúrós pecsenye (sertéskaraj, juhtúró, fokhagyma, sajt)	X						X							854	45	63	27
Kapros, paprikás sertésragu							X							343	29	26	5
Avokádó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	X						X							812	39	36	96
Sertésborda bazsalikomos laskagomba-raguval sütve							X							327	32	20	5
Magyaros töltött rántott sertésborda (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	X		X				X							617	41	38	29
Jófatat tiramisú	X		X			X	X							621	9	33	69
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							X							240	10	9	30
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42