

10.hét	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2023.03.03.-2023.03.07.	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Alföldi májgombóclevés	1,350 Ft		Tavaszi zöldséglevés	1,350 Ft		Jókai bablevés	1,350 Ft		Tarhonyaleves	1,350 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1,350 Ft		
Menü 1	Spenót, főtt tojás			Reszelt máj, Főtt burgonya			Mákos tészta			Kertészlánya csirkeragu jázmin rizs			Paprikás burgonya debrecenivel			
Meleg levesek	Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	395 Ft	610 Ft	Tavaszi zöldséglevés	395 Ft	610 Ft	Karfiol leves	395 Ft	610 Ft	Tarhonyaleves	395 Ft	610 Ft	Zöldséges daragaluska leves	395 Ft	610 Ft	
Meleg levesek	Alföldi májgombóclevés	480 Ft	740 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	480 Ft	740 Ft	Jókai bablevés	480 Ft	740 Ft	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	480 Ft	740 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	480 Ft	740 Ft	
Gyümölcs leves/Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	480 Ft	740 Ft	Joghurtos körtelevés	480 Ft	740 Ft	Trópusi gyümölcsleves	480 Ft	740 Ft	Hideg meggyleves	480 Ft	740 Ft	Sárgabarack krémleves	480 Ft	740 Ft	
Házias főzelék	Spenót		660 Ft	Sárgaborsó főzelék		660 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék		660 Ft	Karotta főzelék		660 Ft	Zöldbab főzelék		660 Ft	
Feltétek	Főtt tojás		170 Ft	Füstölt tarja sütve		470 Ft	Rántott párizsi		390 Ft	Sült virsli		340 Ft	Tükör tojás		180 Ft	
Vegabár	Fetasajtos zöldséges bulgurral töltött padlizsán bazsalikomos paradicsom mártással	28 Ft/dkg		Görög zöldbabos lecsó	28 Ft/dkg		Szeccuáni tofu zöldséges sült tésztával	28 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfasírt	28 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	28 Ft/dkg		
Vegán	Gombafasírt friss bazsalikomos zöldséges szószban			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Bácskai rizses szója			Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével			
Főétel	Stroganoff marhatokány	945 Ft	1,450 Ft	Szegedi tarhonyáshús		1,290 Ft	Karamellizált rozsmaringos almás sült csirkecomb		1,150 Ft	Vörösboros marhapörkölt	930 Ft	1,430 Ft	Sertéspaprikás	835 Ft	1,280 Ft	
Főétel	Dubarry fekete tőkehalfilé		1,390 Ft	Jércehúsos rakott kel		1,530 Ft	Pacalpörkölt	925 Ft	1,420 Ft	Magyaróvári sertésborda		1,250 Ft	Ördögi csirkefalatok (csirkemell, szalonna, hagyma, paradicsom)		1,250 Ft	

Tésztá ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejfőllel	970 Ft	1,490 Ft	Négysajtos tortellini	970 Ft	1,490 Ft	Sztrapacska savanyú káposztával	990 Ft	1,520 Ft	Tejszínes fokhagymás ruccolás farfalle jércehússal parmezánnal	970 Ft	1,490 Ft	Szalámis, cukkinis, színes paprikás, bazsalikomos sedanini	970 Ft	1,490 Ft
Főétel	Pietro sertés szelet		1,250 Ft	Pulykasült tejszínes currys szószban pirított zöldséges rizszel		1,790 Ft	Sertésflekken sült hagymával		1,250 Ft	Harcsafilé Nemzeti módra		1,450 Ft	Lajtai zsványpecsenye		1,250 Ft
Töltött rántott	Kukoricapelyhes rántott csirkemell		1,140 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		1,140 Ft	Újhagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva		1,140 Ft	Barackkal,sajttal töltött csirkemell rántva		1,140 Ft	Amerikai pulykamell		1,140 Ft
Házias desszert	Barackos piskóta csoki öntettel		350 Ft	Túrógombóc pirított morzsával tejfőllel		680 Ft	Édes Álom		630 Ft	Meggyes diós rácsos pite		450 Ft	Tejszínes eperhabos szelet		460 Ft
Reform desszert	Fitness meggyes- mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		635 Ft	Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel		660 Ft	Zabpelyhes almás rétes		495 Ft	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		450 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		495 Ft

Köreték	Párolt zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt zöldség	350 Ft	540 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Párolt jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Párolt jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Párolt jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Párolt jázmin rizs	285 Ft	440 Ft
Köreték	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft
Állandó	Rántott csirkemell	675 Ft	1,035 Ft	Rántott csirkemell	675 Ft	1,035 Ft	Rántott csirkemell	675 Ft	1,035 Ft	Rántott csirkemell	675 Ft	1,035 Ft	Rántott csirkemell	675 Ft	1,035 Ft
Állandó	Rántott sajt	675 Ft	1,035 Ft	Rántott sajt	675 Ft	1,035 Ft	Rántott sajt	675 Ft	1,035 Ft	Rántott sajt	675 Ft	1,035 Ft	Rántott sajt	675 Ft	1,035 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Alföldi májgombóclevés	X		X			X		X							340	12	14	18
Spenót	X						X								309	14	19	22
főtt tojás			X												140	10	10	0
Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	X						X								258	12	13	18
Vegyes gyümölcslevés	X						X								524	5	13	99
Feta sajtos, zöldséges bulgarral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással	X		X				X	X							498	19	13	70
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	X														522	28	5	85
Stroganoff marhatokány	X						X		X						527	28	41	10
Dubarry fekete tőkehalfilé (karfiollal, sajttal gratinírozva)	X		X	X			X								294	41	19	6
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejjel	X		X				X								744	35	31	80
Pietro sertésszelet	X					X	X								394	38	21	17
Kukoricapelyhes rántott csirkemell	X		X				X								392	36	18	22
Barackos piskóta csokoládés öntettel	X		X				X								271	6	4	53
Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal	X		X				X								491	18	23	52
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								643	24	42	42

2023. 03. 07. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tavaszi zöldségleves	X		X						X						120	6	1	20
Reszelt máj															284	21	17	11
Főtt burgonya															283	8	1	60
Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	X		X				X		X						577	33	25	57
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Sárgaborsó-főzelék	X		X						X						460	24	13	58
Sült tarja															173	10	14	0
Görög zöldbabos lecsó															186	4	10	15
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	X														851	34	23	120
Szegedi tarhonyáshús	X														569	34	19	66
Jércés rakott kel							X								667	37	34	58
Négysajtos tortellini	X		X				X								1 194	31	72	104
Fűszeres túróval töltött sertésborda	X		X				X								487	37	25	28
Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel	X						X	X							574	17	37	38
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								643	24	42	42

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Jókai bableves	X		X				X	X							513	28	28	39
Mákos tészta	X														833	21	20	138
Karfiolleves	X		X				X	X							264	6	20	16
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	X														582	10	10	112
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Szecsuanai tofu						X			X						187	10	8	17
Zöldséges sült tészta	X					X									331	6	4	60
Bácskai rizses szója						X									863	31	29	116
Karamellizált, rozmaringos, almás sült csirkecomb															908	45	71	22
Pacalpörkölt															371	30	24	6
Főtt burgonya															283	8	1	60
Sztrapacska savanyú káposztával	X		X				X								1 215	36	79	98
Sertésflekken	X					X			X						612	29	53	4
Újhagymás krémsajttal töltött borda rántva	X		X				X								500	37	31	19
Édes álom	X		X			X	X								577	12	16	96
Zabpelyhes almás rétes	X														193	5	2	37
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								643	24	42	42

2023. 03. 09. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tarhonyaleves	X							X							231	6	6	35
Kertészlány csirkeragu	X		X			X		X							258	16	17	10
Jázmin rizs															367	7	6	70
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			X					X							233	17	13	9
Hideg meggyleves	X					X									403	4	12	73
Karottafőzelék	X					X									431	11	20	51
Sült virsli					X										173	9	17	2
Brokkolis zöldségfásírt	X		X		X										306	20	10	32
Vegán chilis bab	X														560	31	9	92
Vörösboros marhapörkölt															467	25	36	7
Tarhonya	X														411	10	13	62
Tejszínes, fokhagymás, rucolás farfalle jércehússal, parmezánnal	X					X									720	48	20	84
Harcsafilé Nemzeti módra (paradicsom,sajt,paraj)				X		X		X							280	29	14	6
Barackkal, sajttal töltött rántott csirkemell	X		X			X									495	42	22	38
Meggyes-diós rácsos pite	X		X			X									300	4	13	44
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	X		X			X									214	13	9	7
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasáburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x			x									447	37	23	24
Rántott sajt	x		x			x									643	24	42	42

2023. 03. 10. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X							289	10	9	39
Paprikás burgonya debrecenivel						X									429	13	14	64
Tejfölös bécsi gulyás	X		X				X	X							410	19	22	33
Sárgabarack-kréMLEVES	X						X								504	5	11	100
Zöldbabfőzelék	X						X								290	10	12	37
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	X						X		X						179	5	12	14
Zsemlegombóc	X		X				X								497	20	11	78
Tofu vadas	X				X			X	X						234	11	12	19
Durum penne	X														333	11	6	59
Sertéspaprikás	X						X								388	32	28	7
Ördögi csirkefalatok (csirkemell, szalonna, hagyma, paradicsom)															285	37	12	6
Szalámis, cukkinis, színes paprikás, bazsalikomos sedanini tésztával	X						X								943	25	60	73
Lajtai zsványpecsenye (mustáros-fehérboros pácolt tarja, sonka, hagyma, sajt)					X	X			X						683	32	57	8
Amerikai pulykamell	X		X				X								521	32	34	21
Eperhabos szelet	X		X			X	X								261	4	9	43
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							X								240	10	9	30
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								643	24	42	42