

<u>07.HÉT</u>	<u>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</u>														2023.02.13-02.17-ig	
<u>Allianz</u>	<u>Hétfő</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Kedd</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Szerda</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Csütörtök</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Péntek</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	
Menü 1	Bakonyi betyárleves	1,350 Ft		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	1,350 Ft		Bableves füstölt csülökkel	1,350 Ft		Tejszínes zöldségleves	1,350 Ft		Zöldséges gombaleves	1,350 Ft		
Menü 1	Zöldborsó főzelék, sült virslivel			Sertéshúsos rakott savanyúkáposzta			Grízes tészta baracklevárral, porcukorral			Sertésmáj rántva főtt burgonyával			Bácskai rizseshús			
Meleg levelek	Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajas galuskával	395 Ft	610 Ft	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	395 Ft	610 Ft	Karfiol leves	395 Ft	610 Ft	Tejszínes zöldségleves	395 Ft	610 Ft	Zöldséges gombaleves	395 Ft	610 Ft	
Meleg levelek	Bakonyi betyárleves	480 Ft	740 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	480 Ft	740 Ft	Bableves füstölt csülökkel	480 Ft	740 Ft	Szárnyas csorbaleves	480 Ft	740 Ft	Marhahúsleves tésztával	480 Ft	740 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	480 Ft	740 Ft	Joghurtos körteleves	480 Ft	740 Ft	Trópusi gyümölcsleves	480 Ft	740 Ft	Krémes málnaleves	480 Ft	740 Ft	Sárgabarack krémleves	480 Ft	740 Ft	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék		660 Ft	Tejszínes gyömbéres, bóbirepa főzelék		660 Ft	Klasszikus burgonya főzelék		660 Ft	Joghurtos karalábé főzelék		660 Ft	Paraj főzelék		660 Ft	
Feltétek	Sült virsli		340 Ft	Tükör tojás		180 Ft	Vagdalt		530 Ft	Rántott párizsi		390 Ft	Főtt tojás		170 Ft	
Vegabár	Céklás sárgarépás árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	28 Ft/dkg		Csőbensült zöldbab szárított paradicsommal	28 Ft/dkg		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	28 Ft/dkg		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	28 Ft/dkg		Ricottás színes paprikás bulgurral rakott cukkini	28 Ft/dkg		
Vegán	Szezámragos süttőtökös fetás rétes zöldkörettel			Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Mascaronés céklarizottó ruccolával			Vegán rakott karfiol gabonacsemegével			Szejtán vadas			
Főétel	Sertés karaj,lila hagymás,mascaronés raguval,csőben sütve		1,250 Ft	Bankoki rizses csirke		1,290 Ft	Tandori csirkemell		1,250 Ft	B.B.Q. Csirkecomb		1,150 Ft	Holstein sertésborda		1,290 Ft	
Főétel	Vörösboros francia pulykaragu	800 Ft	1,230 Ft	Sertés szelet brokkolival sonkával sajttal sütve		1,250 Ft	Matrózhús	905 Ft	1,390 Ft	Hétvezér tokány	905 Ft	1,390 Ft	Betyár sertéstokány	800 Ft	1,230 Ft	

Tészta ételek	Tejszínes jércehúsos brokkolis durum penne	<b>970 Ft</b>	<b>1,490 Ft</b>	Túrós csusza szalonnapörccel	<b>990 Ft</b>	<b>1,520 Ft</b>	Olasz húsgolyók pepperónis zöldfűszeres spagettivel		<b>1,490 Ft</b>	Csirkés fetás rizszem tészta koktél paradicsommal friss bazsalikommal	<b>970 Ft</b>	<b>1,490 Ft</b>	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezán forgáccsal	<b>970 Ft</b>	<b>1,490 Ft</b>
Főétel	Csirkehúsos tejfölös rakott zöldbab		<b>1,490 Ft</b>	Kolbással rakott burgonya tejföllel		<b>1,530 Ft</b>	Dubarry csirkemell (karfiollal,sajttal sütve)		<b>1,250 Ft</b>	Elzászi sertésszelet		<b>1,250 Ft</b>	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		<b>1,250 Ft</b>
Töltött rántott	Spenóttal,brokkolival töltött sertéskaraj rántva		<b>1,140 Ft</b>	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva		<b>1,140 Ft</b>	Zengővárkonyi rántott sertésborda		<b>1,140 Ft</b>	Szezámagos tőkehalfilé rántva		<b>1,390 Ft</b>	Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött csirkemell rántva		<b>1,140 Ft</b>
Házias desszert	Somlói galuska		<b>680 Ft</b>	Nap csókja		<b>460 Ft</b>	Meggyes-diós ráncos pite		<b>460 Ft</b>	Darafelfűjt, áfonyaöntet		<b>690 Ft</b>	Joghurtos málnás kocka		<b>460 Ft</b>
fitnesz desszert	Fitnesz aranygaluska barackos vanília öntettel		<b>680 Ft</b>	Barna rizsfelfűjt narancsos barack lekvárral		<b>690 Ft</b>	Tönköly mákos guba		<b>690 Ft</b>	Fitnesz túrós rétes zabpehellyel barackkal		<b>460 Ft</b>	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		<b>660 Ft</b>
Köretetek	Jázmin rizs	<b>285 Ft</b>	<b>440 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>285 Ft</b>	<b>440 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>285 Ft</b>	<b>440 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>285 Ft</b>	<b>440 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>285 Ft</b>	<b>440 Ft</b>
Köretetek	Hasábburgonya	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Sült burgonya	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Sült burgonya	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Sült burgonya	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Sült burgonya	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	<b>350 Ft</b>	<b>540 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>350 Ft</b>	<b>540 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>350 Ft</b>	<b>540 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>350 Ft</b>	<b>540 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>350 Ft</b>	<b>540 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>675 Ft</b>	<b>1,035 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>675 Ft</b>	<b>1,035 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>675 Ft</b>	<b>1,035 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>675 Ft</b>	<b>1,035 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>675 Ft</b>	<b>1,035 Ft</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>675 Ft</b>	<b>1,035 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>675 Ft</b>	<b>1,035 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>675 Ft</b>	<b>1,035 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>675 Ft</b>	<b>1,035 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>675 Ft</b>	<b>1,035 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

2023. 02. 13. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bakonyi betyárleves	X		X				X	X							487	25	30	31
Zöldborsófőzelék	X						X								506	24	15	67
Sült virsli					X										173	9	17	2
Kakukkfűves paradicsomleves bazsalikomos, vajos galuskával	X		X												718	11	43	75
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Céklás, sárgarépas árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	X						X								822	23	28	119
Szezámagos, sütőtökös, fetás rétes	X		X				X			X					569	19	19	82
Zöldköret								X							241	7	14	21
Vörösboros francia pulykaragu	X														342	32	19	8
Csirkehúsos, tejfölös rakott zöldbab							X								630	34	33	50
Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	X						X								570	35	17	63
Sertéskaraj ilahagymás, mascarponés raguval, csőben sütve							X								662	47	50	9
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj	X		X				X								643	36	42	30
Somlói galuska	X		X		X	X	X								664	14	21	103
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X	X							520	16	29	48
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

2023. 02. 14. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkoli krémleves	X		X				X		X					362	5	32	13
Sertéshúsos rakott savanyúkáposzta							X							667	37	34	58
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X					438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X							401	4	8	80
Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	X						X							450	11	19	59
Tükör tojás			X											104	7	8	0.4
Csőben sült zöldbab szárított paradicsommal	X						X							388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt														236	12	13	15
Zablisztes nokedli	X													620	23	11	105
Kolbásszal rakott burgonya, tejföllel			X				X							949	28	62	76
Sertésszelet brokkolival, sonkával, sajttal sütve	X		X				X							382	36	24	9
Túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X							509	13	14	58
Bangkoki rizses csirke (curry, gyömbér, ananász, zöldség)										X				573	34	2	102
Sajttal-sonkával töltött, rántott csirkemell	X		X				X							449	42	22	24
"A nap csókja" (diós-csokis piskóta, epres-mascaronés krémmel)	X		X			X	X	X						337	4	19	38
Barna rizs felfújt narancsos baracklekvárral	X		X				X							566	13	18	86
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Bableves füstölt csülökkel	X													513	25	26	50
Grízes tészta baracklekvárral, porcukorral	X													835	11	20	151
Karfiolleves	X		X					X						90	4	1	14
Trópusi gyümölcsleves	X						X							461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Puliszka sült hagymával, brokkolival														652	14	32	76
Mascarpone és céklarizottó rukkolával							X							596	11	24	79
Tandoori csirkemell							X		X					229	39	7	4
Pirított zöldséges rizs														498	8	19	75
Matrózhús	X		X				X	X						503	23	33	23
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütve)	X		X				X							324	39	16	7
Olasz húsgolyók pepperonis, zöldfűszeres spagettivel	X		X											1 294	38	65	129
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)	X		X				X		X					536	41	33	20
Meggyes-diós rácsos pite	X		X				X	X						368	6	18	45
Tönköly mákos guba	X						X							493	18	27	44
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x							447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x							643	24	42	42

2023. 02. 16. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejszínes zöldségleves	X					X		X						174	6	9	16
Sertésmáj rántva	X		x			X								417	34	20	24
Főtt burgonya														227	6	1	48
Szárnyas csorbaleves	X		X			X		X						322	25	16	18
Krémes málnaleves						X								483	6	19	73
Joghurtos karalábé-főzelék	X					X								213	9	3	40
Rántott párizsi	X		X		X	X								345	12	20	30
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X					X								747	25	40	77
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	X													731	14	35	86
B.B.Q csirkecomb	X				X				X					570	29	43	12
Hétfészér tokány (Sertés-, csirke- és marhahúsból)	X					X								452	31	34	8
Csirkés, fetás rizsszem tészta, koktél paradicsommal, friss bazsalikkal	X					X								826	47	37	74
Elzászi sertésszelet (párolt savanyú káposzta, sült virsli karikák)	X				X									482	33	32	15
Szezámagos tőkehalfilé rántva														404	40	17	19
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X			X								279	8	6	48
Fitnessz túrós rétes zabpehellyel, barackkal	X					X								220	14	6	26
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

2023. 02. 17. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges gombaleves	X		X					X						139	9	3	19
Bácskai rizses hús														730	29	32	82
Marhahúsleves tésztával	X		X					X						354	20	21	20
Sárgabarack-krémleves	X					X								504	5	11	100
Parajfőzelék	X					X								305	12	22	18
Főtt tojás			X											70	5	5	0
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	X		X			X								698	27	41	54
Szejtán vadas	X							X	X					572	6	44	36
Betyár sertéstokány (kolbász, gomba)														418	33	27	11
Tejszínes-fokhagymás farfalle pirított jércéhússal, parmezánnal	X		X			X		X						850	42	40	77
Pietro csöbenschült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X				X	X								394	38	21	17
Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X			X								722	38	49	30
Joghurtos, málnás kocka	X		X		X	X								285	5	8	51
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X			X								645	22	13	112
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42