

03.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2023.01.16.-2023.01.20.			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár			
Menü 1	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	1,350 Ft		Paradicsomleves betűtésztával	1,350 Ft		Gulyásleves	1,350 Ft		Csontleves eperlevél tésztával	1,350 Ft		Zöldborsóleves csurgatott tésztával	1,350 Ft				
Menü 1	Kapros tökfőzelék rántott párizsi			Zöldséges rizses csirke			Rizsfelfújt			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús					
Meleg levesek	Magyaros gombaleves	395 Ft	610 Ft	Paradicsomleves betűtésztával	395 Ft	610 Ft	Tejszínes zöldségleves	395 Ft	610 Ft	Csontleves eperlevél tésztával	395 Ft	610 Ft	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	395 Ft	610 Ft			
Meleg levesek	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	480 Ft	740 Ft	Frankfurti leves	480 Ft	740 Ft	Gulyásleves	480 Ft	740 Ft	Borscs leves szárnyashússal	480 Ft	740 Ft	Sertésraguleves	480 Ft	740 Ft			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	480 Ft	740 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	480 Ft	740 Ft	Almás barackos ribizli leves	480 Ft	740 Ft	Tejszínes ananász leves	480 Ft	740 Ft	Őszibarack krémleves	480 Ft	740 Ft			
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék	660 Ft		Fehér szárazbabfőzelék	660 Ft		Majorannás burgonya főzelék	660 Ft		Lencsefőzelék	660 Ft		Kelkáposzta főzelék	660 Ft				
Feltétek	Rántott párizsi	390 Ft		Sült debreceni	475 Ft		Vagdalt	530 Ft		Sült tarja	470 Ft		Sült virsli	340 Ft				
Vegabár	Fokhagymás, tejszínes leveles paraj, kukoricás rizs	28 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	28 Ft/dkg		Kukoricás chilis bab	28 Ft/dkg		Szívárványos kuskusz borsóhüvellyel, mozzarellaival	28 Ft/dkg		Karfiol csöben sütvé	28 Ft/dkg				
Vegán	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuskusszal paradicsom szósszal			Vegán rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta saláta pirított magokkal			Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató					
Főétel	Csirkemell almával camemberttel sütvé	1,250 Ft		Göcseji pecsenye	1,220 Ft		Rakott burgonya háziasan	1,530 Ft		Görögös joghurtos csirkemell fűszeres tepsis burgonyával	1,770 Ft		Bakonyi csirketokány	830 Ft	1,270 Ft			
Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertésstarjából sült szalonnával	1,240 Ft		Hagyományos marha lábszár pörkölt	930 Ft	1,430 Ft	Grillezett pulykamell pesztós pirított zöldséggel	1,790 Ft		Füstölt csülkös rakott savanyúkáposzta	1,490 Ft		Arrabbiata, csípős, paradicsomos harcsa ragu, zöldséges durum csavart tészta	1,150 Ft	1,770 Ft			
Tészta ételek	Spagetti Carbonara	970 Ft	1,490 Ft	Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	970 Ft	1,490 Ft	Penne csirkemellel leveles parajjal reszelt sajttal	970 Ft	1,490 Ft	Roquefortos csirkehusos rakott tészta	1,490 Ft		Lasagne gombával, jércéhússal, paradicsomszósszal, sajttal	1,520 Ft				

Főétel	Magyaros rakott karfiol		1,570 Ft	Hawaii csirkemell		1,250 Ft	Zöldséges juliennel töltött csirkemell rozsmaringos hollandi mártással		1,280 Ft	Fetasajtos paradicsomos pulykamell		1,250 Ft	Pulykamell juhtúróval póréval paradicsommal tejföllel sütve		1,250 Ft
Töltött rántott	Tormával tarjával töltött sertésborda rántva		1,140 Ft	Bécsi szelet		1,250 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		1,140 Ft	Csirkemell csíkok corn flakes bundában!		1,140 Ft	Sajttal töltött csirkemell rántva		1,140 Ft
Házias desszert	Csokoládés túrószelet		470 Ft	Mozaikos puncs szelet		470 Ft	Tiramisu		595 Ft	Rákóczi túrós lepény		470 Ft	Darazsfészkek vaníliás öntettel		620 Ft
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifiből		640 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		595 Ft	Rebarbarás almás zabkása		595 Ft	Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral		650 Ft	Fitnessz palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal		470 Ft
Köreték	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft	Jázmin rizs	285 Ft	440 Ft
Köreték	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft	Hasábburgonya	305 Ft	470 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft	Párolt vegyes zöldség	350 Ft	540 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft	Csirkemell rántva	675 Ft	1,035 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft	Trappista sajt rántva	675 Ft	1,035 Ft
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!															
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

2023. 01. 16. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték						
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	X		X					X							331	11	25	12
Tököfőzelék kaporral	X					X									364	8	10	63
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Magyaros gombaleves	X		X					X							262	10	16	20
Görög gyümölcsleves	X					X									426	5	11	79
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	X					X									274	7	23	10
Kukoricás rizs															536	9	20	79
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkuossal, paradicsomszósszal	X						X	X							865	20	15	147
Csirkemell almával camemberttel sütve						X									434	38	24	8
Fokhagymás cigánypecsenye sertésfarjából, sült szalonnával	X														876	32	81	3
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	X		X			X	X								1 093	27	70	81
Magyaros rakott karfiol	X		X			X									884	33	60	54
Tormás tarjával töltött sertésborda	X		X			X									679	40	39	36
Csokoládés túrószelet	X		X			X	X								344	7	19	38
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	X		X			X	X								444	12	20	51
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X									447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X									643	24	42	42

2023. 01. 16. HÉTFŐ

2023. 01. 17. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Paradicsomleves betűtésztaival	X							X						318	3	5	56
Zöldséges rizses csirkehús														387	19	11	52
Frankfurti leves	X				X	X								330	13	25	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	X					X								375	5	11	64
Fehér szárazbabfőzelék	X		X			X		X						524	29	13	74
Sült debreceni					X									224	10	22	1
Brokkolis, túrós rakott penne	X					X								749	25	42	67
Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel	X				X									822	15	44	88
Göcseji pecsenye (sertéskaraj, szalonna, hagyma, kolbász)														462	35	31	10
Hagyományos marhalábszár pörkölt														441	24	30	9
Tarhonya	X													411	10	13	62
Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, paradicsom, sajt)	X					X								1 011	33	57	85
Hawaii csirkemell						X								294	38	13	14
Bécsi sertésszelet	X		X			X								568	31	40	22
Mozaikos puncsszelet	X		X											530	9	4	118
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel						X								364	13	9	56
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x			x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x			x								643	24	42	42

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	X		X					X							429	22	18	42
Rizsfelfújt baracklekvárral	X		X				X								660	12	19	108
Tejszínes zöldségleves	X						X	X							174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	X						X								404	4	12	73
Majorannás burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Vagdalt	X		X												235	12	14	14
Kukoricás chilisbab	X														532	31	6	91
Provence-i cukkiniragu															214	5	11	22
Barna rizs															283	6	0	62
Rakott burgonya háziasan (kolbász, tojás)			X				X								982	29	61	84
Grillezett pulykamell, pestos pirított zöldségek								X			X				301	40	9	14
Penne csirkemellel, leveles parajjal, reszelt sajttal	X						X								774	38	31	77
Zöldség Julienne-nel töltött csirkemell, rozsmaringos hollandi mártással	X		X				X	X							275	33	11	12
Színes paprikás sonkkrémmel töltött sertésszelet	X		X				X								634	38	33	50
Jófolat tiramisu	X		X			X	X								621	9	33	69
Rebarbarás, almás zabkása	X						X								342	14	12	42
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								643	24	42	42

2023. 01. 19. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X					X						131	5	5	16
Milánói makaróni, reszelt sajt	X		X			X		X						582	26	17	89
Borscs leves szárnyashússal	X		X			X		X						269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	X					X								412	5	12	76
Lencsefőzelék	X		X			X		X	X					538	31	12	75
Sült tarja														173	10	14	0
Szivárványos kuszkusz borsóhüvellyel, mozzarellával	X					X		X						599	14	13	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta pirított magokkal	X							X						600	18	25	71
Görögös joghurtos csirkemell						X								138	26	2	4
Tepsis burgonya					X									532	9	17	83
Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta háziisan	X					X								871	31	57	60
Rokfortos, csirkehúsos rakott tészta	X		X			X								880	43	51	66
Fetás pulykamell paradicsommal	X					X								403	42	23	7
Csirkemell csíkok corn flakes bundában	x		X			X								488	39	9	62
Rákóczi túrós lepény	X		X			X								385	13	17	49
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral	X					X								556	15	4	99
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x			x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x			x								643	24	42	42

2023. 01. 20. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezámmag Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztával	X		X											264	10	9	33
Tarhonyás hús	X													524	28	19	58
Sertésragu-leves	X							X						269	20	15	16
Őszibarack-krémleves	X						X							463	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	X													255	8	10	33
Sült virsli						X								173	9	17	2
Karfiol csőben sütte	X						X							253	13	16	13
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	X													604	11	32	60
Bakonyi csirketokány	X						X							328	35	17	8
Arrabiata, csípős, paradicsomos harcsa ragu	X			X										240	22	11	10
zöldséges durum tészta	X													313	9	6	54
Lasagne gombával, jércehússal, paradicsomszósszal, sajttal	X						X							1 136	53	48	123
Pulykamell juhtúróval, póréval, paradicsommal, tejjel sütte	X						X							324	36	17	8
Sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X							449	42	22	24
Darászfészek vaníliás öntettel	X		X				X	X						1 056	26	37	161
Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	X		X				X							213	8	5	34
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x							447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x							643	24	42	42