

<u>50.hét</u>	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2022.12.12.-2022.12.16.	
<u>Allianz</u>	<u>Hétfő</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Kedd</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Szerda</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Csütörtök</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Péntek</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	
Menü 1	Alföldi májgombócleves	1,050 Ft		Tavaszi zöldségleves	1,050 Ft		Jókai bableves	1,050 Ft		Tarhonyaleves	1,050 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1,050 Ft		
Menü 1	Zöldborsó főzelék sült virsli			Reszelt máj, Főtt burgonya			Mákos tészta			Kertészlánya csirkeragu jázmin rizs			Paprikás burgonya debrecenivel			
Meleg levesek	Bajor sajtleves (tej, tejszín, sör)	340 Ft	520 Ft	Tavaszi zöldségleves	340 Ft	520 Ft	Karfiol leves	340 Ft	520 Ft	Tarhonyaleves	340 Ft	520 Ft	Zöldséges daragaluska leves	340 Ft	520 Ft	
Meleg levesek	Alföldi májgombócleves	410 Ft	630 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	410 Ft	630 Ft	Jókai bableves	410 Ft	630 Ft	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	410 Ft	630 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	410 Ft	630 Ft	
Gyümölcs leves/Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos körteleves	410 Ft	630 Ft	Trópusi gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Hideg meggyleves	410 Ft	630 Ft	Sárgabarack krémleves	410 Ft	630 Ft	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék		550 Ft	Sárgaborsó főzelék		550 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		550 Ft	Karotta főzelék		550 Ft	Zöldbab főzelék		550 Ft	
Feltétek	Sült virsli		290 Ft	Füstölt tarja sütve		420 Ft	Rántott párizsi		390 Ft	Sült virsli		290 Ft	Tükör tojás		150 Ft	
Vegabár	Fetasajtos zöldséges bulgurral töltött padlizsán bazsalikomos paradicsom mártással	24 Ft/dkg		Görög zöldbabos lecsó	24 Ft/dkg		Szecsuaíni tofu zöldséges sült tésztával	24 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfasírt	24 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	24 Ft/dkg		
Vegán	Gombafasírt friss bazsalikomos zöldséges szószban			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Bácskai rizses szója			Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével			
Főétel	Stroganoff marhatokány	815 Ft	1,250 Ft	Szegedi tarhonyáshús		1,290 Ft	Hekktörzs paprikás lisztben sütve		1,890 Ft	Vörösboros marhapörkölt	815 Ft	1,250 Ft	Pulykasült vörösboros aszalt szilvás raguval		1,090 Ft	
Főétel	Dubarry fekete tökehalfilé		1,290 Ft	Jércehúsos rakott kel		1,290 Ft	Pacalpörkölt	645 Ft	990 Ft	Dijoni mustáros sertésragu	685 Ft	1,050 Ft	Ördögi csirkefalatok (csirkemell,szalonna, hagyma,paradicsom)		990 Ft	

Tészta ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejföllel		1,290 Ft	Négysajtos tortellini		1,290 Ft	Sztrapacska savanyú káposztával	840 Ft	1,290 Ft	Tejszínes, gombás, jércéhúsos rakott tészta		1,290 Ft	Csirkehúsos rakott tészta		1,290 Ft
Főétel	Pietro sertés szelet		1,050 Ft	Bugaci sertéstokány	735 Ft	1,050 Ft	Sertésflekken sült hagymával		1,050 Ft	Aszalt fügével kacsamájjal töltött csirkecomb		1,090 Ft	Lajtai zsványpecsenye		1,050 Ft
Töltött rántott	Sajtos körtével töltött rántott csirkemell		950 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		950 Ft	Újhagymás krémsajttal töltött sertésborda rántva		950 Ft	Sajttal töltött csirkemell rántva		950 Ft	Szezámagos rántott sertés borda		950 Ft
Házias desszert	Csokoládés tejszínes gesztenye szelet		395 Ft	Püspökkenyér		595 Ft	Cherrys somlói galuska		595 Ft	Narancsos tejszínes mandulás szelet		495 Ft	Répatorta narancsos mascarpone krémmel		420 Ft
Reform desszert	Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		595 Ft	Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel		595 Ft	Zabpelyhes almás rétes		420 Ft	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		420 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		520 Ft
Köreték	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Hasáburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasáburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasáburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasáburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasáburgonya	255 Ft	395 Ft
Állandó	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft
Állandó	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Alföldi májgombóclevés	X		X			X		X							340	12	14	18
Zöldborsófőzelék	X						X								506	24	15	67
Sült virsli						X									173	9	17	2
Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	X						X								258	12	13	18
Vegyes gyümölcslevés	X						X								524	5	13	99
Feta sajtos, zöldséges bulgurral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással	X		X				X		X						498	19	13	70
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	X														522	28	5	85
Stroganoff marhatokány	X						X			X					527	28	41	10
Dubarry fekete tőkehalfilé (karfiollal, sajttal gratinírozva)	X		X	X			X								294	41	19	6
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejjel	X		X				X								744	35	31	80
Pietro sertésszelet	X					X	X								394	38	21	17
Sajtos körtével töltött rántott csirkemell	X		X				X								449	42	22	24
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	X		X			X	X								427	6	19	59
Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal	X		X				X								491	18	23	52
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								643	24	42	42

2022. 12. 13. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tavaszi zöldségleves	X		X						X						120	6	1	20
Reszelt máj															284	21	17	11
Főtt burgonya															283	8	1	60
Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	X		X				X		X						577	33	25	57
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Sárgaborsó-főzelék	X		X						X						460	24	13	58
Sült tarja															173	10	14	0
Görög zöldbabos lecsó															186	4	10	15
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	X														851	34	23	120
Szegedi tarhonyáshús	X														569	34	19	66
Jércés rakott kel							X								667	37	34	58
Négysajtos tortellini	X		X				X								1 194	31	72	104
Bugaci sertéstokány			X						X						336	31	18	14
Fűszeres túróval töltött sertésborda	X		X				X								487	37	25	28
Püspökkenyér csokoládéval	X		X				X	X							666	12	30	85
Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel	X						X	X							574	17	37	38
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								643	24	42	42

2022. 12. 14. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Jókai bableves (füstölt csülök, kolbász, csipetke)	X		X				X		X						513	28	28	39
Mákos tészta	X														833	21	20	138
Karfiolleves	X		X				X		X						264	6	20	16
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	X														582	10	10	112
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Szeccsuáni tofu						X				X					187	10	8	17
Zöldséges sült tészta	X					X									331	6	4	60
Bácskai rizses szója						X									863	31	29	116
Hekktörzs sütve	X			X											294	52	13	15
Pacalpörkölt															371	30	24	6
Főtt burgonya															283	8	1	60
Sztrapacska savanyú káposztával	X		X				X								1 215	36	79	98
Sertésflekken	X					X				X					612	29	53	4
Újhagymás krémsajttal töltött borda rántva	X		X				X								500	37	31	19
Cherrys somlói galuska (rumos-meggyes)	X		X			X	X	X							639	15	17	106
Zabpelyhes almás rétes	X														193	5	2	37
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								643	24	42	42

2022. 12. 15. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tarhonyaleves	X							X							231	6	6	35
Kertészlánya csirkeragu	X		X				X	X							258	16	17	10
Jázmin rizs															367	7	6	70
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			X					X							233	17	13	9
Hideg meggyleves	X						X								403	4	12	73
Karottafőzelék	X						X								431	11	20	51
Sült virsli						X									173	9	17	2
Brokkolis zöldségfásírt	X		X			X									306	20	10	32
Vegán chilis bab	X														560	31	9	92
Vörösboros marhapörkölt															467	25	36	7
Tarhonya	X														411	10	13	62
Dijoni mustáros sertésragu	X		X				X	X	X						390	32	28	9
Tejszínes, gombás, jércehúsos rakott tészta	X		X				X	X							693	45	18	83
Aszalt fügével, kacsamájjal töltött csirkecomb	X		X												702	47	52	10
Sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X								449	42	22	24
Narancsos, tejszínes mandulás szelet	X		X			X	X	X							283	6	10	44
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	X		X				X								214	13	9	7
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								643	24	42	42

2022. 12. 16. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X						289	10	9	39
Paprikás burgonya debrecenivel						X								429	13	14	64
Tejfölös bécsi gulyás	X		X				X	X						410	19	22	33
Sárgabarack-kréMLEVES	X						X							504	5	11	100
Zöldbabfőzelék	X						X							290	10	12	37
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	X						X		X					179	5	12	14
Zsemlegombóc	X		X				X							497	20	11	78
Tofu vadas	X				X			X	X					234	11	12	19
Színes durum penne	X													333	11	6	59
Pulykasült vörösboros, aszalt szilvás raguval														490	38	16	50
Ördögi csirkefalatok (csirkemell, szalonna, hagyma, paradicsom)														285	37	12	6
Csirkehúsos rakott tészta	X		X				X							602	23	25	65
Lajtai zsványpecsenye (mustáros-fehérboros pácolt tarja, sonka, hagyma, sajt)						X	X		X					683	32	57	8
Szezámagos rántott borda	X		X				X			X				521	32	34	21
Répatorta narancsos-mascarponés krémmel	X		X			X	X	X						375	4	22	41
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							X							240	10	9	30
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x							447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x							643	24	42	42