

<b>49.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>														<b>2022.12.05.-2022.12.09.</b>			
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>			
Menü 1	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	<b>1,050 Ft</b>		Paradicsomleves betűtésztával	<b>1,050 Ft</b>		Gulyásleves	<b>1,050 Ft</b>		Csontleves eperlevél tésztával	<b>1,050 Ft</b>		Zöldborsóleves csurgatott tésztával	<b>1,050 Ft</b>				
Menü 1	Kapros tökfőzelék rántott párizsi			Zöldséges rizses csirke			Rizsfelfúj			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús					
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Paradicsomleves betűtésztával	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Tejszínes zöldségleves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Csontleves eperlevél tésztával	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>			
Meleg levesek	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Frankfurti leves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Gulyásleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Borscs leves szárnyashússal	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Sertésraguleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Joghurtos erdei gyümölcsleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Almás barackos ribizli leves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Tejszínes ananász leves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Őszibarack krémleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>			
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék	<b>550 Ft</b>		Fehér szárazbabfőzelék	<b>550 Ft</b>		Majorannás burgonya főzelék	<b>550 Ft</b>		Lencsefőzelék	<b>550 Ft</b>		Kelkáposzta főzelék	<b>550 Ft</b>				
Feltétek	Rántott párizsi	<b>390 Ft</b>		Sült debreceni	<b>420 Ft</b>		Vagdalt	<b>460 Ft</b>		Sült tarja	<b>420 Ft</b>		Sült virsli	<b>290 Ft</b>				
Vegabár	Fokhagymás, tejszínes leveles paraj, kukoricás rizs	<b>24 Ft/dkg</b>		Brokkolis, túrós rakott penne	<b>24 Ft/dkg</b>		Kukoricás chilis bab	<b>24 Ft/dkg</b>		Szívárványos kuskusz borsóhévellyel, mozzarellaival	<b>24 Ft/dkg</b>		Karfiol csöben sütvé	<b>24 Ft/dkg</b>				
Vegán	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuskusszal paradicsom szósszal			Vegán rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta saláta pirított magokkal			Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató					
Főétel	Csirkemell almával camemberttel sütvé	<b>1,090 Ft</b>		Göcseji pecsenye	<b>1,090 Ft</b>		Gesztenyével pulykamájjal töltött csirkecomb párolt káposztával hagymás tört burgonya	<b>1,490 Ft</b>		Görögös joghurtos csirkemell fűszeres tepsis burgonyával	<b>1,490 Ft</b>		Fokhagymás mustáros sertésflekken	<b>1,090 Ft</b>				
Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertésárjából sült szalonnával	<b>1,080 Ft</b>		Hagyományos marha lábszár pörkölt	<b>815 Ft</b>	<b>1,250 Ft</b>	Grillezett pulykamell pesztós pirított zöldséggel	<b>1,490 Ft</b>		Füstölt csülkös rakott savanyúkáposzta	<b>1,290 Ft</b>		Arrabbiata, csípős, paradicsomos harcsa ragu, zöldséges durum csavart tészta	<b>1,115 Ft</b>	<b>1,590 Ft</b>			
Tészta ételek	Spagetti Carbonara	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Penne csirkemellel leveles parajjal reszelt sajttal	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Roquefortos csirkehusos rakott tészta	<b>1,290 Ft</b>		Lasagne gombával, jércéhússal, paradicsomszósszal, sajttal	<b>1,290 Ft</b>				

Főétel	Magyaros rakott karfiol		<b>1,290 Ft</b>	Hawaii csirkemell		<b>1,050 Ft</b>	Zöldséges juliennel töltött csirkemell rozsmaringos hollandi mártással		<b>1,090 Ft</b>	Grill csirkecomb sajttal sütve		<b>1,050 Ft</b>	Pulykamell juhtúróval póréval paradicsommal tejföllel sütve		<b>1,080 Ft</b>
Töltött rántott	Tormával tarjával töltött sertésborda rántva		<b>950 Ft</b>	Bécsi szelet		<b>950 Ft</b>	Sonkával - sajttal töltött rántott sertésborda		<b>950 Ft</b>	Csirkemell csíkok corn flakes bundában sajt mártással		<b>950 Ft</b>	Sajttal töltött csirkemell rántva		<b>950 Ft</b>
Házias desszert	Csokoládés túrószelet		<b>395 Ft</b>	Mozaikos puncs szelet		<b>395 Ft</b>	Tiramisu		<b>595 Ft</b>	Rákóczi túrós lepény		<b>420 Ft</b>	Darázfészek vaníliás öntettel		<b>595 Ft</b>
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifiből		<b>595 Ft</b>	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		<b>595 Ft</b>	Rebarbarás almás zabkása		<b>595 Ft</b>	Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral		<b>595 Ft</b>	Fitnessz palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal		<b>420 Ft</b>
Köreték	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>
Köreték	Hasáburgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>
Köreték	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

2022. 12. 05. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	X		X					X							331	11	25	12
Tökfőzelék kaporral	X					X									364	8	10	63
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Tejfölös gombaleves	X		X			X		X							262	10	16	20
Görög gyümölcsleves	X					X									426	5	11	79
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	X					X									274	7	23	10
Kukoricás rizs															536	9	20	79
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuskusszal, paradicsomszósszal	X						X	X							865	20	15	147
Csirkemell almával camemberttel sültve						x									434	38	24	8
Fokhagymás cigánypecsenye sertésborda, sült szalonnával	X														876	32	81	3
Spagetti carbonara (tejszínes, baconós)	X		X			X		X							1 093	27	70	81
Magyaros rakott karfiol			X			X									884	33	60	54
Tormás tarjával töltött sertésborda	x		x			x									679	40	39	36
Csokoládés túrószelet	X		X			X	X								344	7	19	38
Meggyes máglyarakás tönklykifliból	X		X			X	X								444	12	20	51
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x			x									447	37	23	24
Rántott sajt	x		x			x									643	24	42	42
Zöldséges bulgur	X														342	7	12	43

2022. 12. 05. HÉTFŐ

2022. 12. 06. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Paradicsomleves betűtésztával	X							X							318	3	5	56
Zöldséges rizses csirkehús															387	19	11	52
Frankfurti leves	X					X	X								330	13	25	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	X						X								375	5	11	64
Fehér szárazbabfőzelék	X		X				X		X						524	29	13	74
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Brokkolis, túrós rakott penne	X						X								749	25	42	67
Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel	X					X									822	15	44	88
Göcseji pecsenye (sertéskaraj, szalonna, hagyma, kolbász)															462	35	31	10
Hagyományos marhalábszár pörkölt															441	24	30	9
Tarhonya	X														411	10	13	62
Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, paradicsom, sajt)	X						X								1 011	33	57	85
Hawaii csirkemell							X								294	38	13	14
Bécsi sertésszelet	X		X				X								568	31	40	22
Mozaikos puncsszelet	X		X												530	9	4	118
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							X								364	13	9	56
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasáburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								643	24	42	42

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	X		X					X							429	22	18	42
Rizsfelfújt baracklekvárral	X		X				X								660	12	19	108
Tejszínes zöldségleves	X						X	X							174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	X						X								404	4	12	73
Majorannás burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Vagdalt	X		X												235	12	14	14
Kukoricás chilisbab	X														532	31	6	91
Provence-i cukkiniragu															214	5	11	22
Barna rizs															283	6	0	62
Gesztenyével, pulykamájjal töltött csirkecomb	X		X				X								688	50	46	18
Párolt káposzta, hagymás törtburgonya															562	9	24	76
Grillezett pulykamell, pestos pirított zöldségek								X		X					301	40	9	14
Penne csirkemellel, leveles parajjal, reszelt sajttal	X						X								774	38	31	77
Zöldség Julienne-nel töltött csirkemell, rozsmaringos hollandi mártással	X		X				X	X							275	33	11	12
Sajttal-sonkával töltött, rántott borda	X		X				X								635	38	46	22
Jófatat tiramisú	X		X			X	X								621	9	33	69
Rebarbarás, almás zabkása	X						X								342	14	12	42
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								643	24	42	42

2022. 12. 08. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X					X							131	5	5	16
Milánói makaróni, reszelt sajt	X		X				X	X							582	26	17	89
Borscs leves szárnyashússal	X		X				X	X							269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	X						X								412	5	12	76
Lencsefőzelék	X		X				X	X	X						538	31	12	75
Sült tarja															173	10	14	0
Szívárványos kuszkusz borsóhévelyel, mozzarellaival	X						X	X							599	14	13	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészataláta pirított magokkal	X							X							600	18	25	71
Görögös joghurtos csirkemell							X								138	26	2	4
Tepsis burgonya						X									532	9	17	83
Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta háziásan	X						X								871	31	57	60
Rokfortos, csirkehúsos rakott tészta	X		X				X								880	43	51	66
Grill csirkecomb sajttal sütve	X						X								869	56	69	8
Csirkemell csíkok corn flakes bundában sajt mártással	X		X				X								488	39	9	62
Rákóczi túrós lepény	X		X				X								385	13	17	49
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklevéllel	X						X								556	15	4	99
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

2022. 12. 09. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztával	X		X												264	10	9	33
Tarhonyás hús	X														524	28	19	58
Sertésragu-leves	X							X							269	20	15	16
Őszibarack-kréMLEVES	X						X								463	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	X														255	8	10	33
Sült virsli						X									173	9	17	2
Karfiol csőben sütve	X						X								253	13	16	13
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	X														604	11	32	60
Fokhagymás mustáros sertésflekken	X					X			X						612	29	53	4
Aszalt barackos, gesztenyés csirkemell tejszínes szószban							X								321	33	7	30
Lasagne gombával, jércehússal, paradicsomszósszal, sajttal	X						X								1 136	53	48	123
Pulykamell juhtúróval, póréval, paradicsommal, tejföllel sütve	X						X								324	36	17	8
Sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X								449	42	22	24
Darászfészek vaníliás öntettel	X		X				X	X							1 056	26	37	161
Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	X		X				X								213	8	5	34
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								643	24	42	42