

<u>47.HÉT</u>	<u>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</u>														2022.11.21-11.25-ig	
<u>Allianz</u>	<u>Hétfő</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Kedd</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Szerda</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Csütörtök</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Péntek</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	
Menü 1	Bakonyi betyárleves	<b>1,050 Ft</b>		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	<b>1,050 Ft</b>		Bableves füstölt csülökkel	<b>1,050 Ft</b>		Tejszínes zöldségleves	<b>1,050 Ft</b>		Zöldséges gombaleves	<b>1,050 Ft</b>		
Menü 1	Zöldborsó főzelék, sült virslivel			Sertéshúsos rakott savanyúkáposzta			Diós tészta vagy mákos tészta			Sertésmáj rántva burgonyával			Bácskai rizseshús			
Meleg levesek	Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajasaluskával	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Karfiol leves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Tejszínes zöldségleves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Zöldséges gombaleves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	
Meleg levesek	Bakonyi betyárleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Lebbencsleves kolbásszal	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Bableves füstölt csülökkel	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Szárnyas csorbaleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Marhahúsleves tésztával	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	
Gyümölcs leves/Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Joghurtos körteleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Trópusi gyümölcsleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Krémes málnaleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Sárgabarack krémleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék		<b>550 Ft</b>	Tejszínes gyömbéres, bébirépa főzelék		<b>550 Ft</b>	Klasszikus burgonya főzelék		<b>550 Ft</b>	Joghurtos karalábé főzelék		<b>550 Ft</b>	Paraj főzelék		<b>550 Ft</b>	
Feltétek	Sült virsli		<b>290 Ft</b>	Tükör tojás		<b>160 Ft</b>	Sült debreceni		<b>420 Ft</b>	Rántott párizsi		<b>390 Ft</b>	Főtt tojás		<b>150 Ft</b>	
Vegabár	Céklás sárgarépás árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	<b>24 Ft/dkg</b>		Csőbensült zöldbab szárított paradicsommal	<b>24 Ft/dkg</b>		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	<b>24 Ft/dkg</b>		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	<b>24 Ft/dkg</b>		Ricottás színes paprikás bulgarral rakott cukkini	<b>24 Ft/dkg</b>		
Vegán	Bazsalikomos paradicsomos durum tészta			Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Csőbensült karfiol			Vegán rakott karfiol gabonacsemegével			Szejtán vadas			
Főétel	Sertés karaj,lila hagymás,mascarponeés raguval,csőben sütve		<b>1,050 Ft</b>	Kolbásszal rakott burgonya tejföllel		<b>1,290 Ft</b>	Tandori csirkemell pirított zöldséges rizzsel		<b>1,590 Ft</b>	B.B.Q. Csirkecomb		<b>1,090 Ft</b>	Disznósült rozmaringos sötét sörszószban házi szalvétagombóccal		<b>1,590 Ft</b>	
Főétel	Vörösboros francia pulykaragu	<b>685 Ft</b>	<b>1,050 Ft</b>	Sertés szelet brokkolival sonkával sajttal sütve		<b>1,050 Ft</b>	Matrózhús	<b>775 Ft</b>	<b>1,190 Ft</b>	Feuersbrunni szalontüdő zsemlegombóccal		<b>1,390 Ft</b>	Betyár sertéstokány	<b>685 Ft</b>	<b>1,050 Ft</b>	

Tészta ételek	Tejszínes jércehúsos brokkolis durum penne	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Túrós csusza szalonnapörccel	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Olasz húsgolyók pepperónis zöldfűszeres spagettivel		<b>1,290 Ft</b>	Csirkés fetás rizszem tészta koktél paradicsommal friss bazsalikommal	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezán forgáccsal	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>
Főétel	Csirkéhúsos tejfölös rakott zöldbab		<b>1,290 Ft</b>	Harcsaragu tejszínes zöldséges mártással, brokkolival, párolt rizszel		<b>1,690 Ft</b>	Dubarry csirkemell (karfiollal,sajttal sütve)		<b>1,050 Ft</b>	Elzászi sertésszelet		<b>1,050 Ft</b>	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		<b>1,050 Ft</b>
Töltött rántott	Spenóttal,brokkolival töltött sertéskaraj rántva		<b>950 Ft</b>	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva		<b>950 Ft</b>	Zengővárkonyi rántott sertésborda		<b>950 Ft</b>	Szezámagos tőkehalfilé rántva		<b>1,290 Ft</b>	Paprikás szalámival, füstölt sajttal töltött csirkemell rántva		<b>950 Ft</b>
Házias desszert	Somlói galuska		<b>595 Ft</b>	Túrógombóc pirított morzsával tejföllel		<b>595 Ft</b>	Meggyes-diós ráncos pite		<b>395 Ft</b>	Darafelfújtt, áfonyaöntet		<b>595 Ft</b>	Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)		<b>420 Ft</b>
fitnesz desszert	Fitnesz aranygaluska barackos vanília öntettel		<b>595 Ft</b>	Barna rizsfelfújtt narancsos barack lekvárral		<b>595 Ft</b>	Tönköly mákos guba		<b>595 Ft</b>	Fitnesz túrós rétes zabpehellyel barackkal		<b>420 Ft</b>	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		<b>595 Ft</b>
Köreték	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>
Köreték	Hasábburgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>
Köreték	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

2022. 11. 21. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Bakonyi betyárleves	X		X				X	X						487	25	30	31
Zöldborsófőzelék	X						X							506	24	15	67
Sült virsli					X									173	9	17	2
Kakukkfűves paradicsomleves bazsalikomos, vajos galuskával	X		X											718	11	43	75
Vegyes gyümölcsleves	X						X							524	5	13	99
Céklás, sárgarépas árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	X						X							822	23	28	119
Gombafejek rántva	X		X											249	13	11	28
Vörösboros francia pulykaragu	X													342	32	19	8
Csirkehúsos, tejfölös rakott zöldbab							X							630	34	33	50
Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	X						X							570	35	17	63
Sertéskaraj lilahagymás, mascarponés raguval, csőben sütve							X							662	47	50	9
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj	X		X				X							643	36	42	30
Somlói galuska	X		X		X	X	X							664	14	21	103
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X	X						520	16	29	48
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							301	25	16	19

2022. 11. 22. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkoli krémleves	X		X				X		X						362	5	32	13
Sertéshúsos rakott savanyúkáposzta							X								667	37	34	58
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	X						X								450	11	19	59
Tükör tojás			x												104	7	8	0.4
Csőben sült zöldbab szárított paradicsommal	X						X								388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt															236	12	13	15
Zablisztes nokedli	X														620	23	11	105
Kolbásszal rakott burgonya, tejföllel			X				X								949	28	62	76
Sertésszelet brokkolival, sonkával, sajttal sütve	X		X				X								382	36	24	9
Túrós csusza szalonnapörccel	x		x				x								509	13	14	58
Harcсару tejszínes, zöldséges mártásban				X			X		X						308	31	15	10
Sajttal-sonkával töltött, rántott csirkemell	X		X				X								449	42	22	24
Túrógombóc pirított morzsával, tejföllel	X		X				X								1 081	41	54	106
Barna rizs felfújt narancsos baracklekvárral	X		X				X								566	13	18	86
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								301	25	16	19

2022. 11. 23. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bableves füstölt csülökkel	X														513	25	26	50
Mákos tészta	X														833	21	20	138
Diós tészta	x														903	22	25	139
Karfiollevés	X		X						X						90	4	1	14
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Vagdalt	X		X												248	11	17	11
Puliszka sült hagymával, brokkolival															652	14	32	76
Rántott karfiol	X		X				X								545	14	32	49
Tandoori csirkemell							X			X					229	39	7	4
Pirított zöldséges rizs															498	8	19	75
Matrózhús	X		X				X		X						503	23	33	23
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütve)	X		X				X								324	39	16	7
Olasz húsgolyók pepperonis, zöldfűszeres spagettivel	X		X												1 294	38	65	129
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)	X		X				X			X					536	41	33	20
Meggyes-diós rácsos pite (240 g)	X		X				X	X							368	6	18	45
Tönköly mákos guba	X						X								493	18	27	44
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x								301	25	16	19

2022. 11. 24. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejszínes zöldséglevés	X					X	X							174	6	9	16
Sertésmáj rántva	X		x			X								417	34	20	24
Főtt burgonya														227	6	1	48
Szárnycsorbaleves	X		X			X	X							322	25	16	18
Krémes málnaleves						X								483	6	19	73
Joghurtos karalábé-főzelék	X					X								213	9	3	40
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X					X								747	25	40	77
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	X													731	14	35	86
B.B.Q csirkecomb	X				X				X					570	29	43	12
Feuersbrunni szalontüdő (sertésszív, -tüdő, -nyelv, mustár, tejszín, uborka, vegyes zöldség, citrom) zsemlegombóccal	X		x			X	X	X	X					1042	47	58	79
Csirkés, fetás rizsszem tészta, koktél paradicsommal, friss bazsalikkal	X					X								826	47	37	74
Elzászi sertésszelet (párolt savanyú káposzta, sült virsli karikák)	X				X									482	33	32	15
Szezámagos tökehalfilé rántva														404	40	17	19
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X			X								279	8	6	48
Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal	X					X								220	14	6	26
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x			x								447	37	23	24
Rántott sajt	x		x			x								301	25	16	19

2022. 11. 25. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges gombaleves	X		X					X						139	9	3	19
Bácskai rizses hús														730	29	32	82
Marhahúsleves tésztával	X		X					X						354	20	21	20
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X							305	12	22	18
Főtt tojás			X											70	5	5	0
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	X		X				X							698	27	41	54
Szejtán vadas	X							X	X					572	6	44	36
Disznósült rozsmaringgal, sötét sórszószbán	X													667	35	56	4
Házi szalvétagombóc	X		X				X							442	17	11	67
Betyár sertéstokány (kolbász, gomba)														418	33	27	11
Tejszínes-fokhagymás farfalle pirított jércéhússal, parmezánnal	X		X				X	X						850	42	40	77
Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X				X	X								394	38	21	17
Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X				X							722	38	49	30
Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)	X		X				X	X						428	11	17	59
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X							645	22	13	112
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x							447	37	23	24
Rántott sajt	x		x				x							301	25	16	19