

46.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM															
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Legényfogó leves	1,050 Ft		Tejfölös zöldbableves	1,050 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1,050 Ft		Fokhagyma krémleves	1,050 Ft		Zöldségleves	1,050 Ft		
Menü 1	Lencsefőzelék sült tarjával			Stefánia vagdalt jázmin rizzsel			Ferdinánd tekercs			Tavaszi zöldséges csirkemáj, petrezselymes burgonyával			Pincepörkölt sertéshússal			
Meleg levesek	Legényfogó leves	410 Ft	630 Ft	Újházy tyúkhúsleves	410 Ft	630 Ft	Gulyásleves házi csipetkével	410 Ft	630 Ft	Pikáns vadraguleves	410 Ft	630 Ft	Tejfölös burgonyaleves debrecennivel	410 Ft	630 Ft	
Meleg levesek	Zöldleves sajtgombócokkal	340 Ft	520 Ft	Tejfölös zöldbableves	340 Ft	520 Ft	Csurgatott tojásleves	340 Ft	520 Ft	Fokhagyma krémleves	340 Ft	520 Ft	Zöldségleves	340 Ft	520 Ft	
Gyümölcs leves/Hideg leves	Görög gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Almás barackos ribizli leves	410 Ft	630 Ft	Tejszínes ananászleves	410 Ft	630 Ft	Őszibarack krémleves	410 Ft	630 Ft	
Házias főzelék	Lencsefőzelék	550 Ft		Kapros tökfőzelék	550 Ft		Kelkáposzta főzelék	550 Ft		Paradicsomos burgonyafőzelék	550 Ft		Tejszínes kukorica-főzelék	550 Ft		
Feltétek	Sült tarja	420 Ft		Rántott párizsi	390 Ft		Vagdalt	460 Ft		Sült debreceni	420 Ft		Főtt tojás	150 Ft		
Vegabár	Hagymacsírás rizsgolyók pesztóval, sült paradicsommal	24 Ft/dkg		Pírított zöldséges gnocchi tejszínes szószban parmezánnal	24 Ft/dkg		Tejszínes sajtos tojásos rakott burgonya	24 Ft/dkg		Zöldséges kölestorta citromos lime-os joghurttal	24 Ft/dkg		Rozsdás gombafejek paradicsomos bazsalikomos szósszal	24 Ft/dkg		
Vegán	Rakott kelkáposzta csicseri borsóval			Brassói tofu tepsis pírított kockaburgonyával			Rántott hagyma karikák			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto paradicsom szeletekkel, növényi sajttal			Vegán töltött paprika			
Főétel	Vörösboros marhapörkölt	815 Ft	1,250 Ft	Sajttal pírított csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával	1,490 Ft		Vadas sertéssült	1,050 Ft		Steak fűszeres sertés szűzermék wok zöldségekkel jázmin rizzsel	1,490 Ft		Morvai juhtúrós pecsenye	1,190 Ft		
Főétel	Hekkfilé fehérboros gombamártással	1,290 Ft		Húsos rakott brokkoli	1,290 Ft		Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	690 Ft	1,060 Ft	Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	645 Ft	990 Ft	Kapros paprikás sertécsíkok	645 Ft	990 Ft	
Tészta ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacska tésztával reszelt sajttal	840 Ft	1,290 Ft	Piedone penne	840 Ft	1,290 Ft	Csótészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	840 Ft	1,290 Ft	Jércehúsos lasagne	1,290 Ft		Avokadó krémes spagetti pírított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal	840 Ft	1,290 Ft	

Főétel	Diplomata sertés szelet (csirkemáj,sonka, gomba,sajt)		1,050 Ft	Csirkemell Dubbary módra		1,090 Ft	Csirkemell Norman módra		1,050 Ft	Csirkemell Florentin módra		1,050 Ft	Sertésborda bazsalikomos laskagombaraguval sütve		1,050 Ft
Töltött rántott	Paraszt sonkás edami sajtos töltött sertésborda rántva		950 Ft	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		950 Ft	Fokhagymás spenótos mascarponéval töltött rántott sertésborda		950 Ft	Kolbász krémmel töltött sertés borda rántva		950 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom,hagyma, bacon,trappista)		950 Ft
Házias desszert	Kapros túróslépény		395 Ft	Répatorta narancsos-mascarponés krémmel		420 Ft	Meggyes házi pite		395 Ft	Vargabéles		490 Ft	Jófatat tiramisu		595 Ft
Reform desszert	Barackos-almás rakottas tönkölykifliből		595 Ft	Túrós kölesfelfújt egresszósszal		595 Ft	Diós fitness palacsinta meggyzósszal		420 Ft	Csokis zabkása		595 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcs öntettel		595 Ft
Köreték	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

2022. 10. 14. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Legényfogóleves (szárnyashús, tárkony, csirkemáj, gomba, citromlé)							X		X					175	19	6	10
Lencsefőzelék	X		X				X		X	X				475	28	11	67
Sült tarja														173	10	14	0
Zöldleves sajtgombócokkal														218	6	16	14
Görög gyümölcsleves	X						X							275	3	7	50
Hagymacsírárs rizsgolyók pestóval, sült paradicsommal			X											661	12	30	84
Rakott kelkáposzta csicseriborsóval														605	31	16	82
Vörösboros marhapörkölt														467	25	36	7
Hekkfilé fehérboros gombamártással				X			X			X				225	33	10	8
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	X						X							591	40	16	72
Diplomata sertésszelet (csirkemáj, sonka, gomba, sajt)	X		X				X							469	44	25	21
Parasztsonkás, edami sajtos töltött borda rántva	X		X				X							608	41	40	22
Kapros, túrós lepény	X		X				X							392	12	16	52
Barackos-almás rakottas tönkölykifliből	X		X				X							443	9	30	36
Tarhonya	X		X											489	15	14	73
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														420	7	10	68
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							364	37	14	24
Rántott sajt	X		X				X							210	6	12	19

2022. 10. 15. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejfölös zöldbableves	X		X				X							235	6	13	25
Stefánia vagdalt	X		X											390	20	26	17
Párolt rizs														367	7	6	70
Újházy tyúkhúsleves														344	23	6	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	X						X							375	5	11	64
Kapros tökfőzelék	X						X							345	8	8	62
Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	X		X				X							645	19	15	104
Brassói tofu, kocka burgonya						X								696	22	28	87
Sajttal pirított csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával	X					X	X							601	41	26	52
Húsos rakott brokkoli							X							933	33	69	50
Almával, camembert-rel töltött sertésszelet rántva	X		X				X							506	37	28	26
Répatorta narancsos-mascarponés krémmel	X		X			X	X	X						375	4	22	41
Túrós kölesfelfújt egresszósszal			X				X							358	21	15	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														420	7	10	68
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							364	37	14	24
Rántott sajt	X		X				X							210	6	12	19

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves (marhahús, zöldség, csipetke)	X		X					X						460	30	15	46
Ferdinánd tekerecs	X		X			X								412	10	19	54
Csurgatott tojásleves	X		X											179	5	13	8
Almás, barackos ribizlileves	X					X								404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	X													255	8	10	33
Vagdalt	X		X											248	11	17	11
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	X		X			X								931	30	53	84
Rántott hagymakarikák	X		X											654	16	14	23
Vadas sertéssült	X					X		X	X					515	40	29	29
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	X		X			X		X						349	37	18	10
Csőtészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	X					X								799	28	41	75
Csirkemell Normann módra (konyakos kacsamájpuré, párolt alma, sajt)	X					X								421	39	20	21
Fokhagymás, spenótos, mascarponeval töltött sertésborda rántva	X		X			X			X					846	39	56	48
Meggyes házi pite	X		X			X								239	5	5	45
Diós fitness palacsinta meggyzósszal	X		X			X	X							266	8	14	24
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														420	7	10	68
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								364	37	14	24
Rántott sajt	X		X			X								210	6	12	19

2022. 10. 17. CSÜTÖRTÖK

Ételnev	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	X						X								240	4	21	12
Tavaszi zöldséges csirkemáj petrezselymes burgonya									X						438	23	16	49
Pikáns vadraguleves krumpligombóccal	X		X				X		X	X					344	25	10	35
Tejszínes ananászleves	X						X								412	5	12	76
Paradicsomos burgonyafőzelék	X														582	10	10	112
Zöldséges kölestorta (sárgarépa, fehérrépa, zeller)	X		X				X		X						965	26	41	120
Steakfűszeres sertés szűzermék pirított zöldséges rizs						X				X					790	40	36	76
Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	X														547	32	39	19
Jércehúsos lasagne	X						X		X						740	46	24	83
Florentin csirkemell															358	42	19	4
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	X		X				X								482	35	26	26
Vargabéles	X		X				X								506	17	18	71
Csokis zabkása	X						X								340	12	15	37
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															420	7	10	68
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								364	37	14	24
Rántott sajt	X		X				X								210	6	12	19

2022. 10. 18. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tavaszi zöldségleves	X		X					X						120	6	1	20
Pincepörkölt sertéshúsból	X		X											554	26	22	64
Korhelyleves pirított debrecenivel	X		X			X	X	X						332	13	28	13
Őszibarack-krémleves	X						X							463	5	12	87
Tejszínes kukorica-főzelék	X						X							559	19	14	90
Rozsdás gombafejek (paradicsomos, bazsalikomos)														207	18	5	18
Vegán töltött paprika	X					X								470	21	11	72
Morvai juhtúrós pecsenye (sertéskaraj, juhtúró, fokhagyma, sajt)	X						X							854	45	63	27
Kapros, paprikás sertésragu							X							343	29	26	5
Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	X						X							812	39	36	96
Sertésborda bazsalikomos laskagomba-raguval sütve							X							327	32	20	5
Magyaros töltött rántott sertésborda (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	X		X				X							617	41	38	29
Jófatat tiramisu	X		X			X	X							621	9	33	69
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							X							240	10	9	30
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														420	7	10	68
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							364	37	14	24
Rántott sajt	X		X				X							210	6	12	19