

45.HÉT		ALLIANZ ÉTTEREM 2022.11.07.-2022.11.11.-ig													
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár
Menü 1	Sertés raguleves	1,050 Ft		Zöldségleges Virágáruslány módra	1,050 Ft		Palócleves	1,050 Ft		Brokkolikrémleves	1,050 Ft		Zöldséges karalábé leves	1,050 Ft	
Menü 1	Paradicsomos káposzta Sült virsli			Mézes mustáros csirkeragu Jázmin rizszel			Káposztás tészta			Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával			Szentesi tarhonyás zuza		
Meleg levelek	Mentás zöldborsópüré leves	340 Ft	520 Ft	Zöldségleges Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	340 Ft	520 Ft	Francia hagymaleves zsemlekockával	340 Ft	520 Ft	Brokkolikrémleves	340 Ft	520 Ft	Zöldséges karalábé leves	340 Ft	520 Ft
Meleg levelek	Sertés raguleves	410 Ft	630 Ft	Sárgaborsóleves füstölt tarjával	410 Ft	630 Ft	Palócleves	410 Ft	630 Ft	Orjaleves tésztával zöldséggel	410 Ft	630 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves	410 Ft	630 Ft
Gyümölcs leves/Hideg leves	Sárgabarack krémleves	410 Ft	630 Ft	Fahéjas szilvaleves	410 Ft	630 Ft	Hideg citromos alma leves	410 Ft	630 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	410 Ft	630 Ft
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta	550 Ft		Sóska főzelék burgonyával	550 Ft		Finomfőzelék	550 Ft		Magyaros zöldborsófőzelék	550 Ft		Tarkabab főzelék	550 Ft	
Feltétek	Sült virsli	290 Ft		Főtt tojás	150 Ft		Vagdalt	460 Ft		Rántott párizsi	390 Ft		Sült debreceni	420 Ft	
Vegabár	Zöldséges kölesgombócok paradicsomos angol zellerrel	24 Ft/dkg		Rántott karfiol	24 Ft/dkg		Fokhagymás olívaolajos farfalle friss bazsalikommal aszalt paradicsommal parmezánnal	24 Ft/dkg		Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	24 Ft/dkg		Rántott gomba	24 Ft/dkg	
Vegán	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal tofutejföllel			Thai zöldséges durum tészta			Vegán székelykáposzta			B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört burgonya			Brokkolis tésztasaláta grillezett tofuval		
Főétel	Szalonnás sertés szüzérmék paprikás mártással káposztás nokedli	1,490 Ft		Pestos csirkemell paradicsommal mozzarellával sütve	1,090 Ft		Csirkemell mandulás brokkolival sajttal sütve	1,090 Ft		Magyaróvári sertésborda	1,050 Ft		Gellért sertészelet	1,090 Ft	

Főétel	Vadász tokány marhahúsból	815 Ft	1,250 Ft	Cassoulett ( francia sólet)		1,290 Ft	Füstölt csülkös vörösbabos káposzta		1,390 Ft	Csirkemell csíkok roquefort mártásban	645 Ft	990 Ft	Vargányás konyakos pecsenyelibamáj pürével töltött szelet		1,290 Ft
Tészták	Fetás baconos húsos rakott tészta		1,290 Ft	Mogyorós csipős csirkecsíkok pirított tésztával		1,290 Ft	Tejszínes-sonkás zöldspárgás fusili	840 Ft	1,290 Ft	Tojásos nokedli	625 Ft	960 Ft	Rigatoni (csótészta) pirított csirkével, tahinivel, chilivel, szójával	840 Ft	1,290 Ft
Főétel	Szezámagos csirkemell (mustáros, mézes, szójas, pácban) pirított zöldséges tésztával		1,590 Ft	Hargitai sertéstokány	645 Ft	990 Ft	Sertéstokány Budapest módra	645 Ft	990 Ft	Soproni sertésborda		1,050 Ft	Sertéskaraj vadasan		1,050 Ft
Töltött rántott	Csirkemell Cordon Bleu		950 Ft	Argentín sertésborda		950 Ft	Újhagymás, pirított gombás tojással töltött sertésborda rántva		950 Ft	Pulykamell olivás túrókrémmel töltve		950 Ft	Fetasajttal töltött pulykamell rántva		950 Ft
Házias desszert	Almás-mákos rétes		395 Ft	Fekete erdő szelet		395 Ft	Arany galuska, vanília öntettel		595 Ft	Madártej		520 Ft	Kókuszos kocka		395 Ft
Reform desszert	Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből		595 Ft	Kukoricafűjt, barackos rebarbara szósszal		595 Ft	Csokis zabpehely rumos meggy darabokkal		595 Ft	Narancsos, diós fitnessz palacsinta, puncsmártással		395 Ft	Zabpelyhes túrógombóc, csokoládé öntet		595 Ft
Köreték	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva V	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva V	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva V	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva V	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva V	550 Ft	860 Ft
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!															
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarzékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

2022. 11. 07. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Sertésragu-leves	X							X						269	20	15	16
Paradicsomos káposztafőzelék	X													426	8	15	66
Sült virsli						X								173	9	17	2
Mentás zöldborsópüré-leves	X						X							209	11	5	29
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel	X		X				X		X					662	18	38	60
Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	X					X								765	13	38	92
Szalonnás sertés szűzermék paprikás mártással káposztás nokedli	X		X				X							###	50	34	112
Vadász tokány marhahúsból (vörösbor, gomba, csirkemáj)	X													408	25	30	6
Fetás, baconös, húsos rakott tészta	X		X				X							621	26	36	46
Szezámagos csirkemell (mustáros, mézes, szójas pácban)						X					X			443	28	16	3
Csirkemell Cordon bleu (sajttal, sonkával töltött pulykamell rántva)	X		X				X							449	42	22	24
Almás-mákos rétes	X													621	15	16	103
Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből	X		X				X							452	15	30	31
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														420	7	10	68
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							364	37	14	24
Rántott sajt	X		X				X							210	6	12	19

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	X		X					X							124	6	1	22
Mézes-mustáros csirkeragu							X			X					293	19	17	15
Jázmin rizs															367	7	6	70
Sárgaborsóleves füstölt tarjával															364	20	17	5
Fahéjas szilvaleves	X						X								383	4	11	69
Sóskafőzelék, főtt burgonya	X						X								582	13	7	117
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Thai zöldséges durum tészta	X					X									532	18	6	99
Pestos csirkemell paradicsommal mozzarellával sütve							X								464	35	22	29
Cassoulet sólet francia módra								X							837	55	27	90
Mogyorós, csipős csirkecsikok, pirított tészta	X				X	X									680	40	15	83
Hargitai sertéstokány							X								216	17	15	3
Argentín sertésborda	X		X				X			X					405	31	21	22
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								592	8	18	100
Kukoricafűjt, barackos rebarbara szósszal	X		X				X								349	16	13	41
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															420	7	10	68
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								364	37	14	24
Rántott sajt	X		X				X								210	6	12	19

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Palócleves	X					X									382	22	22	27
Káposztás tészta	X		X												570	18	12	95
Francia hagymaleves	X		X			X		X							359	4	28	18
Hideg, citromos almaleves	X					X									454	4	10	89
Finomfőzelék	X					X									574	17	30	57
Vagdalt	X		X												235	12	14	14
Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán	y					y									760	24	23	108
Vegán székelykáposzta	X				X										386	26	9	49
Csirkemell mandulás brokkolival, sajttal sütve			X			X	X								298	38	14	5
Füstölt csülkös, vörösbabos káposzta						X									745	36	55	25
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	X					X									756	24	39	87
Sertéstokány Budapest módra (lecsó, gomba, zöldborsó, csirkemáj)			X					X							331	34	17	13
Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva	X		X			X									456	37	25	20
Aranyaluska vaníliaöntettel	X		X			X	X								1 063	24	40	157
Csokis zabpehely rumos meggy darabokkal	X					X									368	13	15	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															420	7	10	68
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X									364	37	14	24
Rántott sajt	X		X			X									210	6	12	19

## 2022. 11. 10. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Brokkolikrémleves	X		X				X	X							264	4	23	11
Sült csirkecomb															457	32	36	1
Petrezselymes burgonya															298	6	7	52
Orjaleves tésztával, zöldséggel	X		X					X							399	22	16	21
Mediterrán gyümölcsleves	X						X								418	5	12	76
Magyaros zöldborsófőzelék	X														440	17	15	57
Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	X						X								412	18	27	25
BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya	x				x				x						737	19	34	87
Magyaróvári sertésborda							x								426	28	17	33
Csirkemelcsíkok roquefort mártásban	X						X		X						361	43	18	7
Tojásos nokedli	X		X												482	13	13	83
Soproni borda			X					X							485	36	28	21
Pulykamell olívás túrókrémmel töltve	X		X				X								506	43	17	45
Madártej			X				X								338	10	9	54
Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással	X		X				X	X							560	22	28	50
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															420	7	10	68
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								210	6	12	19

## 2022. 11. 11. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges karalábéleves	X		X					X						138	4	5	18
Zúzapörkölt, tarhonya	X													547	29	21	57
Tárkonyos pulykaraguleves (pikáns, tejszínes, citromos)			X				X	X						270	21	14	14
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	X						X							423	4	12	76
Tarkababfőzelék	X		X				X	X						609	31	18	86
Brokkolis tésztasaláta grillezett tofival	X					X								783	24	35	88
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	X						X							434	34	28	13
Vargányás, konyakos pecsenyelibamáj-pürével töltött szelet	X						X							419	33	25	14
Rigatoni (csötészta) pirított csirkével, tahinivel, chilivel, szójával	X					X				X				816	40	41	71
Sovány sertéskaraj vadasan	X						X	X	X					521	32	27	37
Fetasajttal töltött pulykamell rántva	X		X				X							424	40	22	17
Kókuszos kocka ; csokoládé-öntetbe, kókuszreszelékbe forgatott mézes piskóta)	X		X				X							783	10	45	81
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	X		X				X							411	26	20	29
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														420	7	10	68
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							210	6	12	19