

<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>									
<b>2022.11.02.-2022.11.04.</b>									
<b>44.hét</b>									
<b>Allianz</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>
Menü 1	Jókai bableves	1,050 Ft		Tarhonyaleves	1,050 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1,050 Ft	
Menü 1	Mákos tészta			Mexikói rizeshús			Paprikás burgonya debrecenivel		
Meleg levesek	Tejfőlés karfiol leves	340 Ft	520 Ft	Tarhonyaleves	340 Ft	520 Ft	Zöldséges daragaluska leves	340 Ft	520 Ft
Meleg levesek	Jókai bableves	410 Ft	630 Ft	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	410 Ft	630 Ft	Tejfőlés bécsi gulyás	410 Ft	630 Ft
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Trópusi gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Hideg meggyleves	410 Ft	630 Ft	Sárgabarack krémleves	410 Ft	630 Ft
Házias főzelék	Paradicsomos burgonyafőzelék	550 Ft		Karotta főzelék	550 Ft		Zöld,zöldbab főzelék	550 Ft	
Feltétek	Rántott párizsi	360 Ft		Sült virsli	290 Ft		Tükör tojás	150 Ft	
Vegabár	Szecsuanai tofu zöldséges sült tésztával	24 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfásirt	24 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	24 Ft/dkg	
Vegán	Bácskai rizses szója			Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével		
Főétel	Sajtos fűszeres tejfölben sült csirkemell	1,090 Ft		Harcsafilé nemzeti módra	1,290 Ft		Sertéspaprikás	685 Ft	1,050 Ft
Főétel	Pacalpörkölt	645 Ft	990 Ft	Dijoni mustáros sertésragu	685 Ft	1,050 Ft	Ördögi csirkefalatok (csirkemell,szalonna, hagyma,paradicsom)	960 Ft	
Tészta ételek	Sztrapacska savanyú káposztával	840 Ft	1,290 Ft	Jércehúsos lasagne	1,290 Ft		Szalámis cukkini színes paprikás bazsalikomos sedanini	840 Ft	1,290 Ft
Főétel	Sertésflekken	1,050 Ft		Baconnal sajttal sült csirkemell	1,090 Ft		Lajtai zsványpecsenye	1,050 Ft	
Töltött rántott	Medvehagymás krémsajttal töltött sertésborda rántva	950 Ft		Barackkal sajttal töltött csirkemell rántva	950 Ft		Amerika pulykamell	950 Ft	
Házias desszert	Édes álom	595 Ft		Meggyes-diós ráncos pite	395 Ft		Eperhabos szelet	395 Ft	
Reform desszert	Zabpelyhes almás rétes	420 Ft		Fitness epres, túrókrémes palacsinta	420 Ft		Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel	595 Ft	
Köreték	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft
Állandó	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft
Állandó	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!									
Étalon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az étel alapanyagáról, készítési módjáról!									

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös karfiolleves	x		x				x	x							264	6	20	16
Jókai bableves	x		x				x	x							513	28	28	39
Trópusi gyümölcsleves	x						x								472	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	x														582	10	10	112
Pacalpörkölt															371	30	24	6
Bácskai rizses szója							x								863	31	29	116
Sztrapacska savanyú káposztával	x		x				x								1382	42	83	127
Sertésflekken	x					x				x					612	29	53	4
Mákos tészta	x														649	16	17	106
Sajtos, fűszeres tejfölben sült csirkemell	x		x			x	x								528	48	36	9
Szecsúáni tofu						x				x					187	10	8	17
Medvehagymás krémsajttal töltött borda rántva	x		x				x								302	32	19	1
Edes álom (rumosdiós piskóta, vaníliakrém, kávéöntet, tejszínhab)	x		x				x	x							594	14	15	102
Zabpelyhes almás rétes	x														385	10	4	74
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 10. 03. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tarhonyaleves	x							x						231	6	6	35
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			x					x						132	9	8	6
Hideg meggyleves	x						x							415	4	12	73
Karottafőzelék	x						x							431	11	20	51
Vega Chilis bab	x													560	31	9	92
Brokkolis zöldségfasírt	x		x				x							270	19	7	32
Mexikói rizseshús														387	19	11	52
Barackkal sajttal töltött csirkemell rántva	x		x				x							162	29	1	8
Baconnel, sajttal sült csirkemell							x							554	38	44	4
Dijoni mustáros sertésragu	x		x				x	x	x					390	32	28	9
Jércehúsos lasagne	x						x	x						740	46	24	83
Harcsafilé Nemzeti módra				x			x	x						304	36	13	6
Meggyes-diós rácsos pite	x		x				x	x						718	12	36	84
Fitnessz epres, túrókrémes palacsinta	x		x				x							427	25	18	43
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 10. 04. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges daragaluska-leves	x		x					x						289	10	9	39
Tejfölös bécsi gulyás	x		x				x	x						418	19	22	33
Sárgabarack-krémleves	x						x							515	5	11	100
Zöld zöldbabfőzelék	x						x							420	10	27	29
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	x						x		x					179	5	12	14
Szalámis cukkini színes paprikás bazsalikomos sedanini	x						x							944	26	60	76
Paprikás burgonya debrecenivel						x								421	13	14	62
Ördögi csirkefalatok														285	37	12	6
Tofu vadas	x						x	x	x					234	697	12	19
Sertéspaprikás	x						x							388	32	28	7
Amerikai pulykamell (paradicsommal, sajttal töltött)														387	39	18	17
Lajtai zsványpecsenye	x						x		x					672	32	57	6
Eperhabos szelet	x		x				x	x						574	9	16	100
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x							240	10	9	30
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62