

## 43.HÉT

## METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM

2022.10.24.-2022.10.28.

Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár
Menü 1	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	1,050 Ft		Paradicsomleves betűtésztaival	1,050 Ft		Gulyásleves	1,050 Ft		Csontleves eperlevél tésztával	1,050 Ft		Zöldborsóleves csurgatott tésztával	1,050 Ft	
Menü 1	Kapros tökfőzelék rántott párizsi			Zöldséges rizses csirkehús			Füstölt sajtos tejfölös fusili			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús		
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	340 Ft	520 Ft	Paradicsomleves betűtésztaival	340 Ft	520 Ft	Tejszínes zöldségleves	340 Ft	520 Ft	Csontleves eperlevél tésztával	340 Ft	520 Ft	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	340 Ft	520 Ft
Meleg levesek	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	410 Ft	630 Ft	Frankfurti leves	410 Ft	630 Ft	Gulyásleves	410 Ft	630 Ft	Borscs leves szárnyashússal	410 Ft	630 Ft	Sertésraguleves	410 Ft	630 Ft
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Almás barackos ribizli leves	410 Ft	630 Ft	Tejszínes ananász leves	410 Ft	630 Ft	Őszibarack krémleves	410 Ft	630 Ft
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék	550 Ft		Fehér szárazbabfőzelék	550 Ft		Majorannás burgonya főzelék	550 Ft		Lencsefőzelék	550 Ft		Kelkáposzta főzelék	550 Ft	
Feltétek	Rántott párizsi	390 Ft		Sült debreceni	420 Ft		Vagdalt	460 Ft		Sült tarja	420 Ft		Sült virsli	290 Ft	
Vegabár	Fokhagymás, tejszínes leveles paraj, kukoricás rizs	24 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	24 Ft/dkg		Kukoricás chilis bab	24 Ft/dkg		Szivarványos kuskusz borsóhévellyel, mozzarellával	24 Ft/dkg		Karfiol csöben sütve	24 Ft/dkg	
Vegán	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuskusszal paradicsom szósszal			Vegán rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészataláta pirított magokkal			Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató		
Főétel	Csirkemell almával camemberttel sütve	1,090 Ft		Göcseji pecsenye	1,090 Ft		Mandulás piztráng	1,750 Ft		Görögös joghurtos csirkemell fűszeres tepsis burgonyával	1,490 Ft		Majorannás csirkecsontkány	685 Ft	1,050 Ft
Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertésfarjából sült szalonnával	1,080 Ft		Hagyományos marha lábszár pörkölt	815 Ft	1,250 Ft	Grillezett pulykamell pesztós pirított zöldséggel	1,490 Ft		Füstölt csülkös rakott savanyúkáposzta	1,290 Ft		Arrabbiata, csipős, paradicsomos harcsa ragu, zöldséges durum csavart tészta	1,115 Ft	1,590 Ft
Tészta ételek	Spagetti Carbonara	840 Ft	1,290 Ft	Penne a la Pirate Tesoro (tejszín,darálhús, bazsalikom,sajt)	840 Ft	1,290 Ft	Penne csirkemellel leveles parajjal reszelt sajttal	840 Ft	1,290 Ft	Roquefortos csirkehúsos rakott tészta	1,290 Ft		Lasagne gombával, jércshússal, paradicsomszósszal, sajttal	1,290 Ft	
Főétel	Magyaros rakott karfiol	1,290 Ft		Hawaii csirkemell	1,050 Ft		Zöldséges juliennel töltött csirkemell rozmaringos hollandi mártással	1,090 Ft		Grill csirkecomb sajttal sütve	1,050 Ft		Pulykamell juhtúróval póréval paradicsommal tejföllel sütve	1,080 Ft	
Töltött rántott	Tormával tarjával töltött sertésborda rántva	950 Ft		Óriás Bécsi szelet	950 Ft		Csirkemell csíkok corn flakes bundában sajt mártással	950 Ft		Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	950 Ft		Sajttal töltött csirkemell rántva	950 Ft	
Házias desszert	Csokoládés túroszelet	395 Ft		Mozaikos püncs szelet	395 Ft		Jófatat tiramisu	595 Ft		Rákóczi túrós lepény	420 Ft		Darászfészek vaniliás öntettel	595 Ft	
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	595 Ft		Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel	595 Ft		Rebarbarás almás zabkása	595 Ft		Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklevélvással	595 Ft		Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaniliaszósszal	395 Ft	
Köreték	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft

<b>Köreték</b>	Hasábburgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>
<b>Köreték</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>
<b>Állandó</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>
<b>Állandó</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>

*Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!*

*Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!*

2022. 10. 24. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték						
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös gombaleves	x		x				x	x							267	10	16	20
Görög gyümölcsleves	x						x								425	5	11	79
Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	x						x	x							398	14	23	33
Tökfőzelék kaporral	x						x								377	8	10	63
Fokhagymás cigánypecsenye sertésstarjából, sült szalonnával	x														876	32	81	3
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	x						x								685	38	26	72
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuskusszal, paradicsomszósszal	x							x							865	20	15	###
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	x						x								274	7	23	10
Csirkemell almával camemberttel sütve							x								434	38	24	
Tormás tarjával töltött sertésborda	x		x				x								679	40	39	42
Magyaros rakott karfiol			x				x								884	33	60	54
Csokoládés túrószelet	x		x			x	x								688	13	37	75
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	x		x				x	x							444	12	20	51
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	###
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 10. 25. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték						
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Paradicsomleves betűtésztával	x							x							318	3	5	56
Frankfurti leves	x						x								330	13	25	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x								380	5	11	64
Fehér szárazbabfőzelék	x		x				x	x							535	30	13	74
Hagyományos marhalábszár pörkölt															441	24	30	9
Hawaii csirkemell							x								294	38	13	14
Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	x						x								1025	33	59	85
Végán rakott káposzta gabonacsemegével, tofuteifőllel	x					x									822	15	44	88
Bokkolis túrós rakott penne	x						x								749	25	42	67
Zöldséges rizses csirkehús															387	19	11	52
Göcseji pecsenye															462	35	31	10
Óriási Bécsi sertésszelet															568	31	40	22
Mozaikos puncsszelet	x		x												1059	18	7	235
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							x								364	13	9	56
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	x		x					x							399	21	18	36
Tejszínes zöldségleves	x						x	x							174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	x						x								415	4	12	74
Majorannás burgonyafőzelék	x						x								460	9	20	60
Zöldség Julienne-el töltött csirkemell, rozsmaringos hollandi mártás	x		x				x	x							275	33	11	12
Penne csirkemellel, leveles parajjal, reszelt sajttal	x						x								738	29	31	78
Füstölt sajtos tejfölös fusili	x						x											
Provence-i cukkiniragu															214	5	11	22
Mandulás pisztráng	x			x				x							486	67	21	8
Grillezett pulykamell pestós, pirított zöldség								x			x				301	40	9	14
Csirkemell csíkok corn flakes bundában sajt mártással	x														488	39	9	62
Kukoricás chilisbab	x														532	31	6	91
Jófolat tiramisú	x		x			x	x								621	9	33	69
Rebarbarás, almás zabkása	x						x								342	14	12	42
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	###
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 10. 27. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték						
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csontleves eperlevél tésztával	x		x					x							131	5	5	16
Borscs leves	x						x	x							269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	x						x								423	5	12	76
Lencsefőzelék	x		x				x	x	x						544	32	12	75
Rokfortos, csirkehúsos rakott tészta	x		x				x								880	43	51	66
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta salátával pirított magokkal	x														600	18	25	71
Szivarványos kuszkusz borsóhüvellyel, mozzarellaival	x						x	x							599	14	13	89
Rokfortos, csirkehúsos rakott tészta			x	x				x							880	43	51	66
Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta házi módon	x						x								871	31	57	60
Színes paprikás sonkacrémleves töltött sertésborda rántva															634	38	33	50
Milánói makaróni, reszelt sajt	x		x				x	x							582	26	17	89
Görögös joghurtos csirkemell							x								138	26	2	4
Grill csirkecomb sajtal sütve	x						x								869	56	69	8
Rákóczi túrós lepény	x		x				x								727	22	33	65
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral	x						x								556	15	4	99
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 10. 28. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldsörsó leves csurgatott tésztával	x		x												264	10	9	33
Sertésragu-leves	x								x						269	20	15	16
Őszibarack-kréMLEVES	x						x								474	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	x														255	8	10	33
Lasagne gombával, jércehússal, paradicsomszósszal, sajttal	x						x								1298	48	70	118
Arrabiata, csípős, paradicsomos harcsa ragu, zöldséges durum csavart tészta	x			x											580	37	17	64
Tarhonyáshús	x														716	42	26	76
Karfiol csőben sütve	x						x								253	13	16	13
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	x								x						696	13	33	78
Majorannás csirketokány	x		x				x		x						359	39	20	8
Pulykamell juhtúróval, póréval, paradicsommal, tejföllel sütve	x						x								332	36	17	8
Darászfészek vaníliás öntettel	x		x				x	x							1056	26	37	161
Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	x		x				x								425	16	10	67
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62