

<u>42. HÉT</u>	ALLIANZ ÉTTEREM														2022.10.17-2022.10.21-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Magyaros húsgaluska leves	1,050 Ft		Reszelt tésztás zöldségleves	1,050 Ft		Lencseleves kolbásszal	1,050 Ft		Zöldborsóleves	1,050 Ft		Daragaluska leves zöldségekkel	1,050 Ft		
Menü 1	Zöldbabfőzelék , Sült virsli			Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Grízes tészta baracklekvárral porcukorral			Zöldséges csirkemáj rizotto			Húsos penne reszelt sajttal			
Meleg levesek	Tejszínes tárkonyos édeskáposzta leves	340 Ft	520 Ft	Reszelt tésztás zöldségleves	340 Ft	520 Ft	Csontleves tésztával	340 Ft	520 Ft	Zöldborsóleves	340 Ft	520 Ft	Daragaluska leves zöldségekkel	340 Ft	520 Ft	
Meleg levesek	Magyaros húsgaluska leves	410 Ft	630 Ft	Csomboros sertés raguleves	410 Ft	630 Ft	Lencseleves kolbásszal	410 Ft	630 Ft	Csökmői csülkös burgonyaleves	410 Ft	630 Ft	Korhelyleves füstölt kolbásszal	410 Ft	630 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Tejszínes eperkrémleves	410 Ft	630 Ft	Fahéjas szilvaleves	410 Ft	630 Ft	Hideg citromos almaleves	410 Ft	630 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Hideg tejszínes szedres meggyleves	410 Ft	630 Ft	
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék		550 Ft	Finom főzelék		550 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék		550 Ft	Sólet főzelék		550 Ft	Lencsefőzelék		550 Ft	
Feltétek	Sült virsli		290 Ft	Rántott párizsi		390 Ft	Sült debreceni		420 Ft	Sült füstölt tarja		420 Ft	Főtt tojás		150 Ft	
Vegabár	Zöldségrétes sajt mártással	24 Ft/dkg		Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	24 Ft/dkg		Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban	24 Ft/dkg		Zöldséges árpagyöngyös kínai kel	24 Ft/dkg		Rántott karfiol	24 Ft/dkg		
Vegán	Cukkini sárgarépa fasírt wok zöldséges kuszkuossal			Gabonacsemegés chilisbab			Szejtán gyros, tepsis burgonya, fokhagymás, uborkás öntet			Gombás paradicsomos csicseriborsó ragu bulgurral			Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével tofutejföllel			
Főétel	Brassói háziasan sült burgonyával	840 Ft	1,290 Ft	Magyaróvári sertésborda		1,050 Ft	Gesztenyével pulykamájjal töltött csirkecomb		1,090 Ft	Baconös csirkemell almával, körtével, füstölt sajttal sütve		1,090 Ft	Aszalt barackos gesztenyés csirkemell tejszínes szószban		1,190 Ft	
Főétel	Csikós tokány	645 Ft	990 Ft	Borsos tokány	815 Ft	1,250 Ft	Szárnyasragu, ahogy a Jóasszony szereti	645 Ft	990 Ft	Görögös csirkecomb		1,050 Ft	Bakonyi csirketokány	645 Ft	990 Ft	
Tészta ételek	Tejszínes gombás jércéhúsos rakott tészta		1,290 Ft	Szezámmagos zöldséges tonhalas penne	840 Ft	1,290 Ft	Színes penne, fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	840 Ft	1,290 Ft	Currys, zöldséges jércés lasagne		1,290 Ft	Vadász nokedli (bacon,hagyma,tejföl, sajt)	710 Ft	1,090 Ft	
Főétel	Barackkal töltött jércemell bacon szalonna masnival		1,050 Ft	Édes-savanyú csirkemell		990 Ft	Rakott kelkáposzta tejföllel		1,290 Ft	Brokkolis csöbentsült harcsafilé, párolt bébi répával		1,490 Ft	Kakukkfűves citromos mézes csirkecomb zelleres kuszkuossal		1,590 Ft	
Töltött rántott	Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva		950 Ft	Sokmagvas pulyka java gombakrémmel töltve		950 Ft	Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva		950 Ft	Kijevi jércemell		950 Ft	Bankárok pulykamelle		950 Ft	
Házias desszert	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet		395 Ft	Rézi néni csokiszelete		395 Ft	Fekete erdő szelet		395 Ft	Aranygaluska, vanília öntettel		595 Ft	Madártej		520 Ft	
Reform desszert	Túrós meggyes rakottas		595 Ft	Fitnesz szilvás rétes dióval		420 Ft	Kukoricafelfűjt szederöntettel		595 Ft	Kókuszos zabpehely ananással		595 Ft	Zabpelyhes túrógombóc narancsos joghurt öntettel		595 Ft	
Köretek	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	

Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft
<p><i>Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!</i></p> <p><i>Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!</i></p>															

2022. 10. 17. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Ózójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejszínes, tárkonyos édeskáposztaleves	x					x	x							249	5	16	20
Magyaros húsgombóclevés	x		x				x							578	20	35	43
Tejszínes eperkrémleves	x					x								484	5	13	89
Zöldbabfőzelék	x					x								303	11	12	37
Tejszínes , gombás, jércéhúsos rakott tészta	x					x								694	45	18	83
Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva	x		x			x								477	37	26	23
Brassói háziasan, sültburgonya														887	52	29	108
Csikós tokány	x					x								402	32	29	9
Zöldségrétes sajtmártással																	
Cukkinis sárgarépa-fasírt, wok zöldség kuskusz	x													621	14	10	106
Barackkal töltött jércemell bacon szalonna masnival	x													371	38	16	18
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	x		x			x								804	11	38	105
Túrós, meggyes rakottas tönkölykifliből	x		x			x								462	15	31	32
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x								602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Reszelt tésztás zöldségleves	x		x					x						110	5	1	19
Fahéjas szilvaleves	x					x								394	4	11	69
Finomfőzelék	x					x								574	15	32	55
Borsos tokány	x													534	27	43	8
Paradicsomos húsgombóc	x		x					x						615	24	34	53
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	x				x	x		x						643	31	22	79
Gabonacsemegés chilis bab	x													694	25	32	69
Szezámagos, zöldséges, tonhalas penne	x			x						x				714	33	26	93
Csomboros sertés raguleves	x							x						162	12	9	9
Édes-savanyú csirkemell	x				x									254	30	8	15
Magyaróvári sertésborda														396	40	25	9
Sokmagvas pulyka gombakrémmel töltve	x		x			x				x				302	30	17	6
Rézi néni csokiszelete	x		x											821	9	33	122
Fitness szilvás rétes dióval	x							x						385	10	7	66
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x								602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestű	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Lencseleves kolbásszal								x						184	11	3	28
Csontleves tésztával	x													79	3	3	9
Hideg, citromos almaleves	x					x								465	4	10	89
Paradicsomos káposztafőzelék	x													461	8	15	74
Szárnyasragu, ahogy a Jóasszony szereti														369	31	23	12
Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban	x					x								555	19	25	62
Színes penne fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	x					x								633	28	18	90
Gesztenyével, pulykamájjal töltött csirkecomb	x		x			x								688	50	46	18
Szejtán gyros, tepsis burgonya, fokhagymás, uborkás öntet	x				x									1015	18	54	107
Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva	x		x			x								460	35	25	23
Rakott kelkáposzta, tejföllel						x								822	34	52	58
Grízes tészta baracklekvárral, porcukorral	x													1081	14	24	198
Fekete-erdő szelet	x		x			x								573	7	16	100
Kukoricafelfújt szederöntettel			x			x								374	16	13	43
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x								602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 10. 20. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csökmői csülkös burgonyaleves	x					x			x					487	18	29	38
Bazsalikomos zoldborsókrémleves pirított maqvakkal	x					x				x				682	16	45	53
Mediterrán gyümölcsleves	x					x								429	5	12	76
Sólet	x		x					x						586	36	5	101
Currys, zöldséges, jércés lasagne	x					x								703	44	28	68
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu														211	16	2	32
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	x					x								634	21	29	75
Kijevi jércemell	x					x								565	40	34	23
Baconös csirkemell almával, körtével, füstölt sajttal sültve						x								522	37	33	18
Brokkolis csőbensült harcsafilé, párolt bébirépa	x			x		x								785	47	38	63
Currys, zöldséges, jércés lasagne			x					x						703	44	28	68
Görögös csirkecomb						x								465	33	36	4
Zöldséges csirkemáj rizottó																	
Aranygaluska vaníliaöntettel	x		x			x	x							1063	24	40	157
Kókuszos zabpehely ananással	x					x								474	15	24	48
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x								602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 10. 21. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	x	x						x						331	10	13	40
Hideg, tejszínes, szedres meggy leves	x					x								434	4	12	76
Lencsefőzelék	x	x				x		x	x					538	31	12	75
Vegán rakott zoldbab gabonacsemegével, tofuteifőllel	x					x								831	17	44	86
Bakonyi csirketokány	x					x								333	35	17	8
Rántott karfiol														545	14	32	49
Húsos penne	x					x								753	29	31	81
Aszalt barackos, gesztenyés csirkemell tejszínes szószban						x								321	33	7	30
Vadász nokedli (baconös, hagymás, tejfölös, sajtos)	x	x				x								663	24	30	79
Bankárok pulykamelle (ananász, sajt)	x	x				x								455	41	18	33
Korhely leves														194	9	17	3
Kakukkfűves, citromos-mézes csirkecomb zelleres kuszkuszal	x								x	x				###	51	73	51
Madártej			x			x								388	10	9	54
Zabpelyhes túrógombóc, narancsos joghurtöntet	x	x				x								347	25	16	22
Rántott csirkemell	x	x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x	x				x								602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x	x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x	x												411	10	13	62