

40.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM											2022.10.03.-2022.10.07.					
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár		
Menü 1	Legényfogó leves	1,050 Ft		Tejfölös zöldbableves	1,050 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1,050 Ft		Fokhagyma krémleves	1,050 Ft		Zöldségleves	1,050 Ft			
Menü 1	Lencsefőzelék sült tarjával			Csirkecomb paprikás főtt tésztával			Sajtos, tejfölös tészta			Bakonyi csirkemell jázmin rizzsel			Rakott burgonya háziasan				
Meleg levesek	Legényfogó leves	410 Ft	630 Ft	Újházy tyúkhúsleves	410 Ft	630 Ft	Gulyásleves házi csipetkével	410 Ft	630 Ft	Pikáns vadraguleves	410 Ft	630 Ft	Tejfölös burgonyaleves debrecennivel	410 Ft	630 Ft		
Meleg levesek	Zöldleves sajtgombócokkal	340 Ft	520 Ft	Tejfölös zöldbableves	340 Ft	520 Ft	Csurgatott tojásleves	340 Ft	520 Ft	Fokhagyma krémleves	340 Ft	520 Ft	Zöldségleves	340 Ft	520 Ft		
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Almás barackos ribizli leves	410 Ft	630 Ft	Tejszínes ananászleves	410 Ft	630 Ft	Őszibarack krémleves	410 Ft	630 Ft		
Házias főzelék	Lencsefőzelék		550 Ft	Kapros tökfőzelék		550 Ft	Kelkáposzta főzelék		550 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		550 Ft	Tejszínes kukorica-főzelék		550 Ft		
Feltétek	Sült tarja		420 Ft	Rántott párizsi		390 Ft	Vagdalt		460 Ft	Sült debreceni		420 Ft	Főtt tojás		150 Ft		
Vegabár	Hagymacsírás rizsgolyók pesztóval, sült paradicsommal	24 Ft/dkg		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban parmezánnal	24 Ft/dkg		Tejszínes sajtos tojásos rakott burgonya	24 Ft/dkg		Zöldséges kölestorta citromos lime-os joghurttal	24 Ft/dkg		Rozsdás gombafejek paradicsomos bazsalikomos szósszal	24 Ft/dkg			
Vegán	Rakott kelkáposzta csicsери borsóval			Brassói tofu tepsis pirított kockaburgonyával			Rántott hagyma karikák			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto paradicsom szeletekkel, növényi sajttal			Vegán töltött paprika				
Főétel	Vörösboros marhapörkölt	815 Ft	1,250 Ft	Sajttal pirított csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával		1,490 Ft	Vadas sertéssült		1,050 Ft	Steak fűszeres sertés szűzermék wok zöldségekkel jázmin rizzsel		1,490 Ft	Morvai juhtúrós pecsenye		1,190 Ft		
Főétel	Hekkfilé fehérboros gombamártással		1,290 Ft	Húsos rakott brokkoli		1,290 Ft	Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	690 Ft	1,060 Ft	Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	645 Ft	990 Ft	Kapros paprikás sertécsíkok	645 Ft	990 Ft		
Tészta ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacska tésztával reszelt sajttal	840 Ft	1,290 Ft	Piedone penne	840 Ft	1,290 Ft	Csótészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	840 Ft	1,290 Ft	Jércehúsos lasagne		1,290 Ft	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal	840 Ft	1,290 Ft		
Főétel	Diplomata sertés szelet (csirkemáj,sonka, gomba,sajt)		1,050 Ft	Olívaolajos, rozmaringos csirkemell (árpagyöngyös, paradicsomos, babragu)		1,290 Ft	Csirkemell Norman módra		1,050 Ft	Csirkemell Florentin módra		1,050 Ft	Sertésborda bazsalikomos laskagombaraguval sütve		1,050 Ft		
Töltött rántott	Paraszt sonkás edami sajtos töltött sertésborda rántva		950 Ft	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		950 Ft	Fokhagymás spenótos mascarponéval töltött rántott sertésborda		950 Ft	Kolbász krémmel töltött sertés borda rántva		950 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom,hagyma, bacon,trappista)		950 Ft		

Házias desszert	Kapros túróselepeny		395 Ft	Répatorta narancsos-mascarponés krémmel		420 Ft	Meggyes házi pite		395 Ft	Vargabéles		490 Ft	Jófatat tiramisu		595 Ft
Reform desszert	Barackos-almás rakottas tönkölykifliból		595 Ft	Túrós kölesfelfújt egresszósszal		595 Ft	Diós fitnesz palacsinta meggyzósszal		420 Ft	Csokis zabkása		595 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcs öntettel		520 Ft
Köreték	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

2022. 10. 03. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Legényfogó leves							x	x							292	31	11	17
Zöldleves sajtgombócokkal															218	6	16	14
Görög gyümölcsleves	x						x								436	5	11	79
Lencsefőzelék	x		x				x	x	x						544	32	12	75
Rakott kelkáposzta csicseriborsóval															802	43	18	113
Hagymacsírák rizsgolyók pestóval, sült paradicsommal			x												661	12	30	84
Diplomata sertésszelet	x		x				x								469	44	25	21
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacskás tészta, reszelt sajt	x						x								589	40	16	72
Parasztsonkás, edami sajtos töltött borda rántva	x		x				x								330	34	22	1
Vörösboros marhapörkölt															467	25	36	7
Hekkfilé fehérboros gombamártással				x			x		x						291	40	8	8
Kapros túróslepény	x		x				x								784	24	32	103
Barackos-almás rakottas tönkölykifliből	x		x				x								443	9	30	36
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 10. 04. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejfölös zöldbableves	x		x				x							235	6	13	25
Újházy tyúkhúsleves														344	23	6	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x							380	5	11	64
Kapros tökfőzelék	x						x							355	8	8	62
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	x						x							965	33	43	103
Brassói tofu, kocka burgonya					x									696	22	28	87
Pírított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	x		x				x							645	19	15	104
Almával, camembert-rel töltött sertésborda rántva	x		x				x							270	29	15	5
Sajttal pirított csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával	x						x							845	45	36	86
Csirkefelsőcomb paprikás	x		x				x		x					367	23	28	6
Húsos rakott brokkoli							x							933	33	69	50
Olívaolajos, rozmaringos csirkemell														178	30	6	1
Répatorta narancsos-mascarponés krémmel	x		x		x	x	x							750	8	43	82
Túrós kölesfelfűjt egresszósszal			x				x							358	21	15	32
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csurgatott tojásleves	x		x											179	5	13	8
Gulyásleves (marhahús, zöldség, csipetke)	x		x					x						429	22	18	42
Almás barackos ribizlileves	x					x								404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	x													255	8	10	33
Csőtészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	x					x								934	33	50	83
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	x		x			x								931	30	53	84
Csirkemell Normann módra	x					x								421	39	20	21
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	x		x			x		x						349	37	18	10
Rántott hagymakarikák														866	16	55	77
Vadas sertéssült	x					x		x	x					515	40	29	29
Fokhagymás, spenótos, mascarponeval töltött sertésborda rántva	x		x			x								877	40	56	54
Meggyes házi pite	x		x			x								478	10	10	90
Sajtos tejfölös tészta	x		x			x								906	29	57	74
Dejós tészta, narancshéjas baracklekvárral	x													863	19	17	162
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x								602	37	44	19
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62
Jázminrizs														367	7	6	70

2022. 10. 06. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-kréMLEVES	x						x								255	4	21	12
Pikáns vadraguleves krumpligombóccal	x		x				x		x	x					344	25	10	35
Tejszínes ananászleves	x						x								412	5	12	76
Paradicsomos burgonyafőzelék	x														582	10	10	112
Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	x														547	32	39	19
Bazsalikomos zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal									x						646	23	10	108
Zöldséges kölestorta citromos, lime-os joghurt	x		x				x		x						965	26	41	120
Florentin csirkemell															358	42	19	4
Steakfűszeres szűzermék							x				x				292	32	17	1
Jércehúsos lasagne	x						x		x						740	46	24	83
Bakonyi csirkemellragu	x						x								333	35	17	8
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	x		x				x								279	30	15	6
Vargabéles	x		x				x								1001	33	35	141
Csokis zabkása	x						x								340	12	15	37
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminriz															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 10. 07. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tavaszi zöldségleves	x		x						x					120	6	1	20
Tejfölös burgonyaleves														214	6	5	36
Tejszínes őszibarack krémleves	x						x							463	5	12	87
Tejszínes kukorica-főzelék	x						x							559	19	14	90
Magyaros töltött, rántott jércemell (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	x		x				x							364	32	24	4
Vegán töltött paprika	x						x							470	21	11	72
Rozsdás gombafejek														207	18	5	18
Rakott burgonya háziasan			x				x							982	29	61	84
Avokádo krémés spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	x						x							812	39	36	96
Sertésborda bazsalikomossalaskagomba-raguval sültve							x							327	32	20	5
Kapros, paprikás sertésragu							x							343	29	26	5
Morvai juhtúrós pecsenye	x						x							854	45	63	27
Jófatat tiramisú	x		x			x	x							621	9	33	69
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x							240	10	9	30
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	###
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62