

38.hét	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM											2022.09.19.-2022.09.23.			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	
Menü 1	Alföldi májgombóclevés	1,050 Ft		Tavaszi zöldséglevés	1,050 Ft		Jókai bablevés	1,050 Ft		Tarhonyaleves	1,050 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1,0	
Menü 1	Spenót,főtt tojás			Reszelt máj, Főtt burgonya			Káposztás tészta			Dijoni mustáros sertésragu párolt rizszel			Paprikás burgonya debrecenivel		
Meleg levesek	Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	340 Ft	520 Ft	Tavaszi zöldséglevés	340 Ft	520 Ft	Tejfölös karfiol leves	340 Ft	520 Ft	Tarhonyaleves	340 Ft	520 Ft	Zöldséges daragaluska leves	340 Ft	
Meleg levesek	Alföldi májgombóclevés	410 Ft	630 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	410 Ft	630 Ft	Jókai bablevés	410 Ft	630 Ft	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	410 Ft	630 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	410 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos körtelevés	410 Ft	630 Ft	Trópusi gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Hideg meggyleves	410 Ft	630 Ft	Sárgabarack krémleves	410 Ft	
Házias főzelék	Spenót		550 Ft	Sárgaborsó főzelék		550 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		550 Ft	Karotta főzelék		550 Ft	Zöld,zöld bab főzelék		
Feltétek	Főtt tojás		140 Ft	Füstölt tarja sütve		390 Ft	Rántott párizsi		360 Ft	Sült virsli		290 Ft	Tükör tojás		
Vegabár	Fetasajtós zöldséges bulgarral töltött padlizsán bazsalikomos paradicsom mártással	24 Ft/dkg		Görög zöldbabos lecsó	24 Ft/dkg		Szecsuanai tofu zöldséges sült tésztával	24 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfásírt	24 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	24 Ft	
Vegán	Gombafásírt friss bazsalikomos zöldséges szószban			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Bácskai rizses szója			Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével		
Főétel	Stroganoff marhatokány	815 Ft	1,250 Ft	Szegedi tarhonyáshús		1,290 Ft	Hekktörzs paprikás lisztben sütve		1,890 Ft	Harcsafilé Nemzeti módra		1,290 Ft	Natúr csirkemell Wok zöldséggel		
Főétel	Dubarry fekete tőkehalfilé		1,290 Ft	Jércehúsos rakott kel		1,290 Ft	Pacalpörkölt	645 Ft	990 Ft	Vörösboros marhapörkölt	815 Ft	1,250 Ft	Ördögi csirkefalatok (csirkemell,szalonna, hagyma,paradicsom)		
Tészta ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejföllel	840 Ft	1,290 Ft	Négysajtós tortellini	840 Ft	1,290 Ft	Sztrapacska savanyú káposztával	840 Ft	1,290 Ft	Tejszínes fokhagymás ruccolás farfalle jércehússal parmezánnal	840 Ft	1,290 Ft	Szalámis cukkini színes paprikás bazsalikomos sedanini	840 Ft	
Főétel	Pietro sertés szelet		1,050 Ft	Bugaci sertéstokány	735 Ft	1,050 Ft	Sertésflekken sült hagymával		1,050 Ft	Baconnal sajttal sült csirkemell		1,090 Ft	Lajtai zsványpecsenye		

Töltött rántott	Sajttal-körtével töltöt rántott csirkemell		950 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		950 Ft	Medvehagymás krémsajttal töltött sertésborda rántva		950 Ft	Barackkal sajttal töltött csirkemell rántva		950 Ft	Amerika pulykamell	
Házias desszert	Barackos piskóta csokoládé öntettel		595 Ft	Túrógombóc pirított morzsával,házi tejföllel		595 Ft	Édes álom		595 Ft	Meggyes-diós rácsos pite		395 Ft	Eperhabos szelet	
Reform desszert	Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		595 Ft	Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel		595 Ft	Zabpelyhes almás rétes		420 Ft	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		420 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel	
Köreték	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft
Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft
Állandó	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft
Állandó	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarzékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ét fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

Ár
50 Ft
520 Ft
630 Ft
630 Ft
550 Ft
150 Ft
Ft/dkg
1,490 Ft
960 Ft
1,290 Ft
1,050 Ft

950 Ft
395 Ft
520 Ft
450 Ft
370 Ft
395 Ft
860 Ft
860 Ft
eleink

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bajor sajtleves	x					x									287	14	14	20
Alföldi májgombóclevés	x		x			x		x							337	13	12	21
Vegyes gyümölcsleves	x					x									537	6	13	99
Spenót	x					x									305	12	22	18
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel	x					x									744	35	31	80
Fetasajtos, zöldséges bulgurral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással	x		x			x		x							498	19	13	69
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	x														522	28	5	85
Pietro sertésszelet	x					x	x								394	38	21	17
Sertéspörkölt															351	33	22	10
Stroganoff marhatokány	x					x			x						527	28	41	10
Dubarry tengerihalfilé	x		x	x		x									334	41	16	6
Barackos piskóta csokoládés öntettel	x		x			x									541	11	8	###
FITNESZ meggyes-makos aranygaluska, vaníliaszósszal	x		x			x									491	18	23	52
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x									602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	###
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 09. 20. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tavaszi zöldségleves	x		x					x						121	6	1	20
Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	x		x				x	x						577	33	25	57
Joghurtos körteleves	x						x							348	4	8	68
Sárgaborsó-főzelék	x		x					x						460	24	13	58
Négysajtos tortellini	x						x							1194	31	72	###
Görög zöldbabos lecsó														186	4	10	15
Resztelt máj														284	21	17	11
Bugaci sertéstokány			x					x						491	27	35	14
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	x													851	34	23	###
Szegedi tarhonyáshús	x													569	34	19	66
Jércés rakott kel							x							822	34	52	58
Túrógombóc pirított morzsával, házi tejföllel	x		x				x							1203	41	54	###
Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel	x						x	x						562	17	36	37
Fűszeres túróval töltött sertésborda	x		x				x							487	37	25	28
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	###
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös karfiolleves	x		x				x		x						264	6	20	16
Jókai babléves (füstölt csülök, kolbász, csipetke)	x		x				x		x						513	28	28	39
Trópusi gyümölcsleves	x						x								472	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	x														582	10	10	###
Pacalpörkölt															371	30	24	6
Bácskai rizses szója							x								863	31	29	###
Sztrapacska savanyú káposztával	x		x				x								1382	42	83	###
Sertésflekken	x					x				x					612	29	53	4
Hekktörzs sütve	x			x											294	52	13	15
Szecsuanai tofu						x				x					187	10	8	17
Medvehagymás krémsajttal töltött borda rántva	x		x				x								302	32	19	1
Édes álom (rumosdiós piskóta, vaníliakrém, kávéöntet, tejszínhab)	x		x				x	x							594	14	15	###
Zabpelyhes almás rétes	x														385	10	4	74
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	###
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 09. 22. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tarhonyaleves	x							x							231	6	6	35
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			x					x							132	9	8	6
Hideg meggye leves	x						x								415	4	12	73
Karottafőzelék	x						x								431	11	20	51
Vega Chilis bab	x														560	31	9	92
Brokkolis zöldségfásírt	x		x				x								270	19	7	32
Tejszínes, fokhagymás, ruccolás farfalle jércehússal, parmezánnal	x						x								681	46	19	80
Barackkal sajttal töltött csirkemell rántva	x		x				x								162	29	1	8
Baconnel, sajttal sült csirkemell							x								554	38	44	4
Dijoni mustáros sertésragu	x		x				x	x	x						390	32	28	9
Vörösboros marhapörkölt															467	25	36	7
Harcsafilé Nemzeti módra				x			x	x							304	36	13	6
Meggyes-diós rácsos pite	x		x				x	x							718	12	36	84
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	x		x				x								427	25	18	43
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	###
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 09. 23. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldséges daragaluska-leves	x		x					x										
Tejfölös bécsi gulyás	x		x				x	x							418	19	22	33
Sárgabarack-krémleves	x						x								515	5	11	###
Zöld zöldbabfőzelék	x						x								420	10	27	29
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	x						x		x						179	5	12	14
Szalámis cukkini színes paprikás bazsalikomos sedanini	x						x								944	26	60	76
Paprikás burgonya debrecenivel						x									421	13	14	62
Ördögi csirkefalatok															285	37	12	6
Tofu vadas	x						x	x	x						234	###	12	19
Lajtai zsványpecsenye	x						x		x						672	32	57	6
Eperhabos szelet	x		x				x	x							574	9	16	###
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x								240	10	9	30
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	###
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62