

<u>38.hét</u>	<u>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</u>											2022.09.19.-2022.09.23.			
<u>Allianz</u>	<u>Hétfő</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Kedd</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Szerda</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Csütörtök</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Péntek</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>
Menü 1	Alföldi májgombóclevés	<b>1,050 Ft</b>		Tavaszi zöldséglevés	<b>1,050 Ft</b>		Jókai bableves	<b>1,050 Ft</b>		Tarhonyaleves	<b>1,050 Ft</b>		Zöldséges daragaluska leves	<b>1,050 Ft</b>	
Menü 1	Spenót,főtt tojás			Reszelt máj , Főtt burgonya			Lekváros bukta 2db			Dijoni mustáros sertésragu párolt rizzsel			Paprikás burgonya debrecenivel		
Meleg levesek	Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Tavaszi zöldséglevés	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Tejfölös karfiol leves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Tarhonyaleves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Zöldséges daragaluska leves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>
Meleg levesek	Alföldi májgombóclevés	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Jókai bableves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Tejfölös bécsi gulyás	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Joghurtos körteleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Trópusi gyümölcsleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Hideg meggyleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Sárgabarack krémleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>
Házias főzelék	Spenót		<b>550 Ft</b>	Sárgaborsó főzelék		<b>550 Ft</b>	Paradicsomos burgonyafőzelék		<b>550 Ft</b>	Karotta főzelék		<b>550 Ft</b>	Zöld,zöld bab főzelék		<b>550 Ft</b>
Feltétek	Főtt tojás		<b>140 Ft</b>	Füstölt tarja sütve		<b>390 Ft</b>	Rántott párizsi		<b>360 Ft</b>	Sült virsli		<b>290 Ft</b>	Tükör tojás		<b>150 Ft</b>
Vegabár	Fetasajtos zöldséges bulgurral töltött padlizsán bazsalikomos paradicsom mártással	<b>24 Ft/dkg</b>		Görög zöldbabos lecsó	<b>24 Ft/dkg</b>		Szecsuanói tofu zöldséges sült tésztával	<b>24 Ft/dkg</b>		Brokkolis zöldségfasírt	<b>24 Ft/dkg</b>		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	<b>24 Ft/dkg</b>	
Vegán	Gombafasírt friss bazsalikomos zöldséges szószban			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Bácskai rizses szója			Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével		
Főétel	Stroganoff marhatokány	<b>815 Ft</b>	<b>1,250 Ft</b>	Szegedi tarhonyáshús		<b>1,290 Ft</b>	Hekktörzs paprikás lisztben sütve		<b>1,890 Ft</b>	Harcsafilé Nemzeti módra		<b>1,290 Ft</b>	Natúr csirkemell Wok zöldséggel		<b>1,490 Ft</b>
Főétel	Dubarry fekete tőkehalfilé		<b>1,290 Ft</b>	Jércehúsos rakott kel		<b>1,290 Ft</b>	Pacalpörkölt	<b>645 Ft</b>	<b>990 Ft</b>	Vörösboros marhapörkölt	<b>815 Ft</b>	<b>1,250 Ft</b>	(csirkemell, szalonna, hagyma, paradicsom)		<b>960 Ft</b>
Tészta ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejföllel	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Négysajtos tortellini	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Sztrapacska savanyú káposztával	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Tejszínes fokhagymás ruccolás farfalle jércehússal	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Szalámis cukkini színes paprikás bazsalikomos sedanini	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>
Főétel	Pietro sertés szelet		<b>1,050 Ft</b>	Bugaci sertéstokány	<b>735 Ft</b>	<b>1,050 Ft</b>	Sertésflekken sült hagymával		<b>1,050 Ft</b>	Baconnal sajttal sült csirkemell		<b>1,090 Ft</b>	Lajtai zsványpecsenye		<b>1,050 Ft</b>

Töltött rántott	Csirkemell cordon		950 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		950 Ft	Medvehagymás krémsajttal töltött sertésborda rántva		950 Ft	Barackkal sajttal töltött csirkemell rántva		950 Ft	Amerika pulykamell		950 Ft
Házias desszert	Barackos piskóta csokoládé öntettel		595 Ft	Túrógombóc pirított morzsával, házi tejföllel		595 Ft	Édes álom		595 Ft	Meggyes-diós rácsos pite		395 Ft	Eperhabos szelet		395 Ft
Reform desszert	Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		595 Ft	Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel		595 Ft	Zabpelyhes almás rétes		420 Ft	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		420 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		520 Ft
Köreték	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft
Állandó	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft
Állandó	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft

**Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntarjuk!**

**Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!**

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bajor sajtleves	x					x									287	14	14	20
Alföldi májgombóclevés	x		x			x		x							337	13	12	21
Vegyes gyümölcsleves	x					x									537	6	13	99
Spenót	x					x									305	12	22	18
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel	x					x									744	35	31	80
Fetasajtos, zöldséges bulgurral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással	x		x			x		x							498	19	13	69
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	x														522	28	5	85
Pietro sertésszelet	x					x	x								394	38	21	17
Sertéspörkölt															351	33	22	10
Stroganoff marhatokány	x					x			x						527	28	41	10
Dubarry tengerihalfilé	x		x	x		x									334	41	16	6
Barackos piskóta csokoládés öntettel	x		x			x									541	11	8	###
FITNESZ meggyes-makos aranygaluska, vaníliaszósszal	x		x			x									491	18	23	52
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x									602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	###
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 09. 20. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tavaszi zöldségleves	x		x					x						121	6	1	20
Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	x		x				x	x						577	33	25	57
Joghurtos körteleves	x						x							348	4	8	68
Sárgaborsó-főzelék	x		x					x						460	24	13	58
Négysajtos tortellini	x						x							1194	31	72	###
Görög zöldbabos lecsó														186	4	10	15
Resztelt máj														284	21	17	11
Bugaci sertéstokány			x					x						491	27	35	14
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	x													851	34	23	###
Szegedi tarhonyáshús	x													569	34	19	66
Jércés rakott kel							x							822	34	52	58
Túrógombóc pirított morzsával, házi tejföllel	x		x				x							1203	41	54	###
Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel	x						x	x						562	17	36	37
Fűszeres túróval töltött sertésborda	x		x				x							487	37	25	28
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	###
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös karfiollevés	x		x				x		x						264	6	20	16
Jókai bablevés (füstölt csülök, kolbász, csipetke)	x		x				x		x						513	28	28	39
Trópusi gyümölcslevés	x						x								472	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	x														582	10	10	###
Pacalpörkölt															371	30	24	6
Bácskai rizses szója							x								863	31	29	###
Sztrapacska savanyú káposztával	x		x				x								1382	42	83	###
Sertésflekken	x					x				x					612	29	53	4
Hekktörzs sütve	x			x											294	52	13	15
Szecsuanai tofu						x				x					187	10	8	17
Medvehagymás krémsajttal töltött borda rántva	x		x				x								302	32	19	1
Édes álom (rumosdiós piskóta, vaníliakrém, kávéöntet, tejszínhab)	x		x				x	x							594	14	15	###
Zabpelyhes almás rétes	x														385	10	4	74
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	###
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 09. 22. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tarhonyaleves	x							x							231	6	6	35
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			x					x							132	9	8	6
Hideg meggye leves	x						x								415	4	12	73
Karottafőzelék	x						x								431	11	20	51
Vega Chilis bab	x														560	31	9	92
Brokkolis zöldségfásírt	x		x				x								270	19	7	32
Tejszínes, fokhagymás, ruccolás farfalle jércehússal, parmezánnal	x						x								681	46	19	80
Barackkal sajttal töltött csirkemell rántva	x		x				x								162	29	1	8
Baconnel, sajttal sült csirkemell							x								554	38	44	4
Dijoni mustáros sertésragu	x		x				x	x	x						390	32	28	9
Vörösboros marhapörkölt															467	25	36	7
Harcsafilé Nemzeti módra				x			x	x							304	36	13	6
Meggyes-diós rácsos pite	x		x				x	x							718	12	36	84
Fitnesz epres, túrókrémes palacsinta	x		x				x								427	25	18	43
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	###
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 09. 23. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldséges daragaluska-leves	x		x					x										
Tejfölös bécsi gulyás	x		x				x	x							418	19	22	33
Sárgabarack-krémleves	x						x								515	5	11	###
Zöld zöldbabfőzelék	x						x								420	10	27	29
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	x						x		x						179	5	12	14
Szalámis cukkini színes paprikás bazsalikomos sedanini	x						x								944	26	60	76
Paprikás burgonya debrecenivel						x									421	13	14	62
Ördögi csirkefalatok															285	37	12	6
Tofu vadas	x						x	x	x						234	###	12	19
Lajtai zsványpecsenye	x						x		x						672	32	57	6
Eperhabos szelet	x		x				x	x							574	9	16	###
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x								240	10	9	30
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	###
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62