

| 36.HÉT | ALLIANZ ÉTTEREM | | | | | | | | | | | | | | 2022.09.05.-2022.09.09.-ig | |
|---|---|------------------|-----------------|---|------------------|-----------------|--|------------------|-----------------|---|------------------|-----------------|--|------------------|-----------------------------------|--|
| Allianz | Hétfő | Fél | Ár | Kedd | Fél | Ár | Szerda | Fél | Ár | Csütörtök | Fél | Ár | Péntek | Fél | Ár | |
| Menü 1 | Magyaros húsgaluska leves | 1,050 Ft | | Reszelt tésztás zöldségleves | 1,050 Ft | | Lencseleves kolbásszal | 1,050 Ft | | Zöldborsóleves | 1,050 Ft | | Daragaluska leves zöldségekkel | 1,050 Ft | | |
| Menü 1 | Zöldbabfőzelék , Sült virsli | | | Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya | | | Grízes tészta baracklekvárral porcukorral | | | Sertéstokány Budapest módra, párolt rizs | | | Húsos penne reszelt sajttal | | | |
| Meleg levesek | Tejszínes tárkonyos édeskáposzta leves | 340 Ft | 520 Ft | Reszelt tésztás zöldségleves | 340 Ft | 520 Ft | Csontleves tésztával | 340 Ft | 520 Ft | Zöldborsóleves | 340 Ft | 520 Ft | Daragaluska leves zöldségekkel | 340 Ft | 520 Ft | |
| Meleg levesek | Magyaros húsgaluska leves | 410 Ft | 630 Ft | Csomboros sertés raguleves | 410 Ft | 630 Ft | Lencseleves kolbásszal | 410 Ft | 630 Ft | Csökmői csülkös burgonyaleves | 410 Ft | 630 Ft | Korhelyleves füstölt kolbásszal | 410 Ft | 630 Ft | |
| Gyümölcs leves/ Hideg leves | Tejszínes eperkrémleves | 410 Ft | 630 Ft | Fahéjas szilvaleves | 410 Ft | 630 Ft | Hideg citromos almaleves | 410 Ft | 630 Ft | Mediterrán gyümölcsleves | 410 Ft | 630 Ft | Hideg tejszínes szedres meggyleves | 410 Ft | 630 Ft | |
| Házias főzelék | Zöldbabfőzelék | | 550 Ft | Finom főzelék | | 550 Ft | Paradicsomos káposztafőzelék | | 550 Ft | Sólet főzelék | | 550 Ft | Lencsefőzelék | | 550 Ft | |
| Feltétek | Sült Pásztor virsli | | 290 Ft | Rántott baromfi Párizsi | | 390 Ft | Sült debreceni | | 420 Ft | Sült füstölt tarja | | 420 Ft | Főtt tojás | | 150 Ft | |
| Vegabár | Hagymakarikák rántva | 24 Ft/dkg | | Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval | 24 Ft/dkg | | Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban | 24 Ft/dkg | | Zöldséges árpagyöngyös kínai kel | 24 Ft/dkg | | Burgonya rösztli,növényi tejföllel | 24 Ft/dkg | | |
| Vegán | Cukkinis sárgarépafrasírt wok zöldséges kuszkusszal | | | Gabonacsemegés chilisbab | | | Szejtán gyros, tepsis burgonya, fokhagymás, uborkás öntet | | | Gombás paradicsomos csicscriborsó ragu bulgurral | | | Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével tofutejföllel | | | |
| Főétel | Brassói háziasan sült burgonyával | 840 Ft | 1,290 Ft | Magyaróvári sertésborda | | 1,050 Ft | Sült csirkemell tejszínes baconnal | | 1,120 Ft | Baconös csirkemell almával, körtével, füstölt sajttal sütve | | 1,090 Ft | Csabai karaj párolt káposztával hagymás tört burgonyával | | 1,690 Ft | |
| Főétel | Csikós tokány | 645 Ft | 990 Ft | Borsos tokány | 815 Ft | 1,250 Ft | Szárnyasragu, ahogy a Jóasszony szereti | 645 Ft | 990 Ft | Görögös csirkecomb | | 1,050 Ft | Bakonyi csirketokány | 645 Ft | 990 Ft | |
| Tészta ételek | Tejszínes gombás jércéhúsos rakott tészta | | 1,290 Ft | Szezámmagos zöldséges tonhalas penne | 840 Ft | 1,290 Ft | Színes penne, fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal | 840 Ft | 1,290 Ft | Currys, zöldséges jércés lasagne | | 1,290 Ft | Vadász nokedli (bacon,hagyma,tejföl, sajt) | 710 Ft | 1,090 Ft | |
| Főétel | Barackkal töltött jércemell bacon szalonna masnival | | 1,050 Ft | Édes-savanyú csirkemell | | 990 Ft | Rakott kelkáposzta tejföllel | | 1,290 Ft | Brokkolis csöbentsült haresafilé | | 1,290 Ft | Kakukkfűves citromos mézes csirkecomb zelleres kuszkusszal | | 1,590 Ft | |
| Töltött rántott | Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva | | 950 Ft | Sokmagvas pulyka java gombakrémmel töltve | | 950 Ft | Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva | | 950 Ft | Kijevi jércemell | | 950 Ft | Bankárok pulykamelle | | 950 Ft | |
| Házias desszert | Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet | | 395 Ft | Rézi néni csokiszelete | | 395 Ft | Fekete erdő szelet | | 395 Ft | Aranygaluska, vanília öntettel | | 595 Ft | Madártej | | 520 Ft | |
| Reform desszert | Túrós meggyes rakottas | | 595 Ft | Fitness szilvás rétes dióval | | 420 Ft | Kukoricafelfújt szederöntettel | | 595 Ft | Kókuszos zabpehely ananással | | 595 Ft | Zabpelyhes túrógombóc narancsos joghurt öntettel | | 595 Ft | |
| Köreték | Jázmin rizs | 240 Ft | 370 Ft | Jázmin rizs | 240 Ft | 370 Ft | Jázmin rizs | 240 Ft | 370 Ft | Jázmin rizs | 240 Ft | 370 Ft | Jázmin rizs | 240 Ft | 370 Ft | |
| Köreték | Hasábburgonya | 255 Ft | 395 Ft | Sült burgonya | 255 Ft | 395 Ft | Sült burgonya | 255 Ft | 395 Ft | Sült burgonya | 255 Ft | 395 Ft | Sült burgonya | 255 Ft | 395 Ft | |
| Köreték | Párolt vegyes zöldség | 295 Ft | 450 Ft | Párolt vegyes zöldség | 295 Ft | 450 Ft | Párolt vegyes zöldség | 295 Ft | 450 Ft | Párolt vegyes zöldség | 295 Ft | 450 Ft | Párolt vegyes zöldség | 295 Ft | 450 Ft | |
| Állandó | Csirkemell rántva | 550 Ft | 860 Ft | Csirkemell rántva | 550 Ft | 860 Ft | Csirkemell rántva | 550 Ft | 860 Ft | Csirkemell rántva | 550 Ft | 860 Ft | Csirkemell rántva | 550 Ft | 860 Ft | |
| Állandó | Trappista sajt rántva | 550 Ft | 860 Ft | Trappista sajt rántva | 550 Ft | 860 Ft | Trappista sajt rántva | 550 Ft | 860 Ft | Trappista sajt rántva | 550 Ft | 860 Ft | Trappista sajt rántva | 550 Ft | 860 Ft | |
| <i>Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) |
| Tejszínes, tárkonyos édeskáposztaleves | x | | | | | x | x | | | | | | | 249 | 5 | 16 | 20 |
| Magyaros húsgombóclevés | x | | x | | | | x | | | | | | | 578 | 20 | 35 | 43 |
| Tejszínes eperkrémleves | x | | | | | x | | | | | | | | 484 | 5 | 13 | 89 |
| Zöldbabfőzelék | x | | | | | x | | | | | | | | 303 | 11 | 12 | 37 |
| Tejszínes , gombás, jércehúsos rakott tészta | x | | | | | x | | | | | | | | 694 | 45 | 18 | 83 |
| Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva | x | | x | | | x | | | | | | | | 477 | 37 | 26 | 23 |
| Lecsós csirkemell | | | x | | | | x | | | | | | | 283 | 32 | 9 | 15 |
| Brassói háziasan, kocka sültburgonya | | | | | | | | | | | | | | 887 | 52 | 29 | 108 |
| Csikós tokány | x | | | | | x | | | | | | | | 402 | 32 | 29 | 9 |
| Cukkinis sárgarépa fasírt, wok zöldség kuszkus | x | | | | | | | | | | | | | 621 | 14 | 10 | 106 |
| Barackkal töltött jércemell bacon szalonna masnival | x | | | | | | | | | | | | | 371 | 38 | 16 | 18 |
| Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet | x | | x | | | x | | | | | | | | 804 | 11 | 38 | 105 |
| Túrós, meggyes rakottas tönkölykifliből | x | | x | | | x | | | | | | | | 462 | 15 | 31 | 32 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | x | | | | | | | | 364 | 37 | 14 | 24 |
| Rántott sajt | x | | x | | | x | | | | | | | | 602 | 37 | 44 | 19 |
| Jázminrizs | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Főtt burgonya | | | | | | | | | | | | | | 283 | 8 | 1 | 60 |
| Burgonyapüré | | | | | | x | | | | | | | | 487 | 12 | 17 | 69 |
| Petrezselymes burgonya | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 8 | 60 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Főtt tészta | x | | | | | | | | | | | | | 321 | 10 | 5 | 58 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | 420 | 7 | 10 | 68 |
| Vajas galuska | x | | x | | | x | | | | | | | | 695 | 23 | 19 | 114 |
| Tepsis burgonya | | | | | | | | | | | | | | 568 | 9 | 17 | 91 |
| Tarhonya | x | | x | | | | | | | | | | | 411 | 10 | 13 | 62 |

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|--------------------------|-------------|----------------|-------------|----------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Ózójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfűt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) |
| Reszelt tészta zöldségleves | x | | x | | | | | x | | | | | | 110 | 5 | 1 | 19 |
| Fahéjas szilvaleves | x | | | | | | x | | | | | | | 394 | 4 | 11 | 69 |
| Finomfőzelék | x | | | | | | x | | | | | | | 574 | 15 | 32 | 55 |
| Borsos tokány | x | | | | | | | | | | | | | 534 | 27 | 43 | 8 |
| Paradicsomos húsgombóc | x | | x | | | | | x | | | | | | 615 | 24 | 34 | 53 |
| Gabonacsemegés chilis bab | x | | | | | | | | | | | | | 694 | 25 | 32 | 69 |
| Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval | x | | | | | x | x | x | | | | | | 643 | 31 | 22 | 79 |
| Szezámagos, zöldséges, tonhalas penne | x | | | x | | | | | | | x | | | 714 | 33 | 26 | 93 |
| Csomboros sertés raguleves | x | | | | | | | x | | | | | | 162 | 12 | 9 | 9 |
| Édes-savanyú csirkemell | x | | | | | x | | | | | | | | 254 | 30 | 8 | 15 |
| Magyaróvári sertésborda | | | | | | | | | | | | | | 396 | 40 | 25 | 9 |
| Szezámagos borda gombakrémmel töltve | x | | x | | | | x | | | | x | | | 302 | 30 | 17 | 6 |
| Rézi néni csokiszelete | x | | x | | | | | | | | | | | 821 | 9 | 33 | 122 |
| Fitnessz szilvás rétes dióval | x | | | | | | | x | | | | | | 385 | 10 | 7 | 66 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | | x | | | | | | | 364 | 37 | 14 | 24 |
| Rántott sajt | x | | x | | | | x | | | | | | | 602 | 37 | 44 | 19 |
| Jázminrizs | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Főtt burgonya | | | | | | | | | | | | | | 283 | 8 | 1 | 60 |
| Burgonyapüré | | | | | | | x | | | | | | | 487 | 12 | 17 | 69 |
| Petrezselymes burgonya | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 8 | 60 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Főtt tészta | x | | | | | | | | | | | | | 321 | 10 | 5 | 58 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | 420 | 7 | 10 | 68 |
| Vajas galuska | x | | x | | | | x | | | | | | | 695 | 23 | 19 | 114 |
| Tepsis burgonya | | | | | | | | | | | | | | 568 | 9 | 17 | 91 |
| Tarhonya | x | | x | | | | | | | | | | | 411 | 10 | 13 | 62 |

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | | |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|--------------------------|-------------|-----------|----------------|-------------|----------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestű | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) |
| Lencseleves kolbásszal | | | | | | | | x | | | | | | 184 | 11 | 3 | 28 |
| Csontleves tésztával | x | | | | | | | | | | | | | 79 | 3 | 3 | 9 |
| Hideg, citromos almaleves | x | | | | | x | | | | | | | | 465 | 4 | 10 | 89 |
| Paradicsomos káposztafőzelék | x | | | | | | | | | | | | | 461 | 8 | 15 | 74 |
| Szárnyasragu, ahogy a Jóasszony szereti | | | | | | | | | | | | | | 369 | 31 | 23 | 12 |
| Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban | x | | | | | x | | | | | | | | 555 | 19 | 25 | 62 |
| Sült csirkemell tejszínes baconnel | x | | x | | | x | | x | | | | | | 350 | 40 | 18 | 7 |
| Színes penne fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal | x | | | | | x | | | | | | | | 597 | 26 | 17 | 83 |
| Szejtán gyros, tepsis burgonya, fokhagymás, uborkás öntet | x | | | | x | | | | | | | | | 1015 | 18 | 54 | 107 |
| Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva | x | | x | | | x | | | | | | | | 460 | 35 | 25 | 23 |
| Rakott kelkáposzta, tejföllel | | | | | | x | | | | | | | | 822 | 34 | 52 | 58 |
| Grízes tészta baracklekvárral, porcukorral | x | | | | | | | | | | | | | 1081 | 14 | 24 | 198 |
| Fekete-erdő szelet | x | | x | | | x | | | | | | | | 573 | 7 | 16 | 100 |
| Kukoricafelfűjt szederöntettel | | | x | | | x | | | | | | | | 374 | 16 | 13 | 43 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | x | | | | | | | | 364 | 37 | 14 | 24 |
| Rántott sajt | x | | x | | | x | | | | | | | | 602 | 37 | 44 | 19 |
| Jázminrizs | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Főtt burgonya | | | | | | | | | | | | | | 283 | 8 | 1 | 60 |
| Burgonyapüré | | | | | | x | | | | | | | | 487 | 12 | 17 | 69 |
| Petrezselymes burgonya | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 8 | 60 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Főtt tészta | x | | | | | | | | | | | | | 321 | 10 | 5 | 58 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | 420 | 7 | 10 | 68 |
| Vajas galuska | x | | x | | | x | | | | | | | | 695 | 23 | 19 | 114 |
| Tepsis burgonya | | | | | | | | | | | | | | 568 | 9 | 17 | 91 |
| Tarhonya | x | | x | | | | | | | | | | | 411 | 10 | 13 | 62 |

2022. 09. 08. CSÜTÖRTÖK

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | | | | |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------------------------|-----------|-------------|-------------|----------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Csökmői csülkös burgonyaleves | x | | | | | | x | | | x | | | | | 487 | 18 | 29 | 38 |
| Bazsalikomós zoldborsókrémleves pírított maqvakkal | x | | | | | | x | | | | x | | | | 682 | 16 | 45 | 53 |
| Mediterrán gyümölcsleves | x | | | | | | x | | | | | | | | 429 | 5 | 12 | 76 |
| Sólet | x | | x | | | | | | x | | | | | | 586 | 36 | 5 | 101 |
| Currys, zöldséges, jércés lasagne | x | | | | | | x | | | | | | | | 703 | 44 | 28 | 68 |
| Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu | | | | | | | | | | | | | | | 211 | 16 | 2 | 32 |
| Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel | x | | | | | | x | | | | | | | | 634 | 21 | 29 | 75 |
| Görögös csirkecomb | | | | | | | x | | | | | | | | 723 | 51 | 56 | 6 |
| Kijevi jércemell | x | | | | | | x | | | | | | | | 565 | 40 | 34 | 23 |
| Baconös csirkemell almával, körtével, füstölt sajttal sütve | | | | | | | x | | | | | | | | 522 | 37 | 33 | 18 |
| Brokkolis csőbensült harcsafilé, párolt bébirépa | x | | | x | | | x | | | | | | | | 785 | 47 | 38 | 63 |
| Currys, zöldséges, jércés lasagne | | | x | | | | | x | | | | | | | 703 | 44 | 28 | 68 |
| Sertésmáj rántva | x | | x | | | | x | | | | | | | | 440 | 36 | 21 | 27 |
| Aranygaluska vaníliaöntettel | x | | x | | | | x | x | | | | | | | 1063 | 24 | 40 | 157 |
| Kókuszos zabpehely ananással | x | | | | | | x | | | | | | | | 474 | 15 | 24 | 48 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | | x | | | | | | | | 364 | 37 | 14 | 24 |
| Rántott sajt | x | | x | | | | x | | | | | | | | 602 | 37 | 44 | 19 |
| Jázminrizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Főtt burgonya | | | | | | | | | | | | | | | 283 | 8 | 1 | 60 |
| Burgonyapüré | | | | | | | x | | | | | | | | 487 | 12 | 17 | 69 |
| Petrezselymes burgonya | | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 8 | 60 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Főtt tészta | x | | | | | | | | | | | | | | 321 | 10 | 5 | 58 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 420 | 7 | 10 | 68 |
| Vajas galuska | x | | x | | | | x | | | | | | | | 695 | 23 | 19 | 114 |
| Tepsis burgonya | | | | | | | | | | | | | | | 568 | 9 | 17 | 91 |
| Tarhonya | x | | x | | | | | | | | | | | | 411 | 10 | 13 | 62 |

2022. 09. 09. PÉNTEK

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------------------------|-----------|-------------|-------------|----------------|-------------|----------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) |
| Daragaluska-leves zöldségekkel | x | x | | | | | | x | | | | | | 331 | 10 | 13 | 40 |
| Hideg, tejszínes, szedres meggy leves | x | | | | | x | | | | | | | | 434 | 4 | 12 | 76 |
| Lencsefőzelék | x | x | | | | x | | x | x | | | | | 538 | 31 | 12 | 75 |
| Vegán rakott zoldbab gabonacsemegével, tofuteifőllel | x | | | | | x | | | | | | | | 831 | 17 | 44 | 86 |
| Bakonyi csirketokány | x | | | | | x | | | | | | | | 333 | 35 | 17 | 8 |
| Vadász nokedli (baconös, hagymás, tejfölös, sajtos) | x | x | | | | x | | | | | | | | ### | 47 | 51 | 196 |
| Húsos penne | x | | | | | x | | | | | | | | 753 | 29 | 31 | 81 |
| Bankárok pulykamelle (ananász, sajt) | x | x | | | | x | | | | | | | | 455 | 41 | 18 | 33 |
| Korhely leves | | | | | | | | | | | | | | 194 | 9 | 17 | 3 |
| Kakukkfűves, citromos-mézes csirkecomb zelleres kuszkuszal | x | | | | | | | | x | x | | | | ### | 51 | 73 | 51 |
| Madártej | | | x | | | x | | | | | | | | 388 | 10 | 9 | 54 |
| Zabpelyhes túrógombóc, narancsos joghurtöntet | x | x | | | | x | | | | | | | | 347 | 25 | 16 | 22 |
| Rántott csirkemell | x | x | | | | x | | | | | | | | 364 | 37 | 14 | 24 |
| Rántott sajt | x | x | | | | x | | | | | | | | 602 | 37 | 44 | 19 |
| Jázminrizs | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Főtt burgonya | | | | | | | | | | | | | | 283 | 8 | 1 | 60 |
| Burgonyapüré | | | | | | x | | | | | | | | 487 | 12 | 17 | 69 |
| Petrezselymes burgonya | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 8 | 60 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Főtt tészta | x | | | | | | | | | | | | | 321 | 10 | 5 | 58 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | 420 | 7 | 10 | 68 |
| Vajas galuska | x | x | | | | x | | | | | | | | 695 | 23 | 19 | 114 |
| Tepsis burgonya | | | | | | | | | | | | | | 568 | 9 | 17 | 91 |
| Tarhonya | x | x | | | | | | | | | | | | 411 | 10 | 13 | 62 |