

<b>35.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>														<b>2022.08.29.-09.02.</b>	
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü 1	Bakonyi betyárleves	<b>1,050 Ft</b>		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	<b>1,050 Ft</b>		Bableves füstölt csülökkel	<b>1,050 Ft</b>		Tejszínes zöldségleves	<b>1,050 Ft</b>		Zöldséges gombaleves	<b>1,050 Ft</b>		
Menü 1	Zsenge zöldborsó főzelék,petrezselyem mel, sült virslivel			Vadas csirkecomb falatok főtt tésztával			Diós tészta			Csirkemell rántva rizi-bizivel			Bácskai rizseshús			
Meleg levesek	Kakukkfűves bazsalikomlos paradicsomleves vajás galuskával	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Karfiol leves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Tejszínes zöldségleves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Zöldséges gombaleves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	
Meleg levesek	Bakonyi betyárleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Lebbencsleves kolbásszal	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Bableves füstölt csülökkel	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Szárnyas csorbaleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Marhahúsleves tésztával	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Vegyés gyümölcsleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Joghurtos körteleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Trópusi gyümölcsleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Krémes málnaleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Sárgabarack krémleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék,petrezselyem mel	<b>550 Ft</b>		Tejszínes gyömbéres, bébirépa főzelék	<b>550 Ft</b>		Klasszikus burgonya főzelék	<b>550 Ft</b>		Joghurtos karalábé főzelék	<b>550 Ft</b>		Paraj főzelék	<b>550 Ft</b>		
Feltétek	Sült virsli			<b>290 Ft</b>			Tükör tojás			<b>160 Ft</b>			Sült debreceni			<b>420 Ft</b>
Vegabár	Céklás sárgarépas árpagyöngy mozzarella sajttal sültve	<b>24 Ft/dkg</b>		Csöbenschült zöldbab szárított paradicsommal	<b>24 Ft/dkg</b>		Pulizska sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	<b>24 Ft/dkg</b>		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	<b>24 Ft/dkg</b>		Ricottás színes paprikás bulgarral rakott cukkini	<b>24 Ft/dkg</b>		
Vegán				Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel						Vegán rakott karfiol gabonacsemegével			Szejtán vadas			
Főétel	Sertés karaj,lila hagymás,mascarponé s raguval,csőben sültve	<b>1,050 Ft</b>		Tandoori csirkemell zöldséges kuszkuossal	<b>1,590 Ft</b>		Chili con carne	<b>970 Ft</b>	<b>1,490 Ft</b>	B.B.Q. Csirkecomb	<b>1,090 Ft</b>		Grillezett csirkemell chilis rebarbara szósszal kuszkuossal	<b>1,590 Ft</b>		
Főétel	Vörösboros francia pulykaragu			<b>685 Ft</b>			<b>1,050 Ft</b>	Sertés szelet brokkolival sonkával sajttal sültve	<b>1,050 Ft</b>	Matrózhús			<b>775 Ft</b>			<b>1,190 Ft</b>
Tészta ételek	Túrós csusza szalonnapörccel	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Tejszínes jércéhúsos brokkolis durum penne	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Olasz húsgolyók pepperónis zöldfűszeres spagettivel	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Csirkés fetás rizsszem tészta koktél paradicsommal friss bazsalikommal	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezán forgáccsal	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	
Főétel	Csirkehúsos tejfölös rakott zöldbab	<b>1,290 Ft</b>		Váradi pulykamell	<b>1,090 Ft</b>		Dubarry csirkemell (karfiollal,sajttal sültve)	<b>1,090 Ft</b>		Elzászi sertésszelet	<b>1,050 Ft</b>		Pietro csöbenschült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	<b>1,050 Ft</b>		
Töltött rántott	Spenóttal,brokkolival töltött sertéskaraj rántva			<b>950 Ft</b>			Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva			<b>950 Ft</b>			Zengővárkonyi rántott sertésborda			<b>950 Ft</b>
Házias desszert	Somlói galuska	<b>595 Ft</b>		Pina Colada szelet	<b>395 Ft</b>		Meggyes-diós rácsos pite	<b>395 Ft</b>		Darafelfúj, áfonyaöntet	<b>595 Ft</b>		Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)	<b>420 Ft</b>		
fitnesz desszert	Fitnesz aranygaluska barackos vanília öntettel			<b>595 Ft</b>			Barna rizsfelfúj narancsos barack lekvárral			<b>595 Ft</b>			Tönköly mákos guba			<b>595 Ft</b>
Köreték	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	
Köreték	Hasábburgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	

Köreték	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>
<i>Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!</i>															
<i>Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!</i>															

2022. 08.29. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Kakukklevés paradicsomleves bazsalikomos, vajas csukával	X		X											718	11	43	75
Bakonyi betyárleves	X		X				X	x						487	25	30	31
Vegyes gyümölcsleves	X						X							524	5	13	99
Zöldborsófőzelék petrezselyemmel	X						X							507	22	17	64
Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	X						X							570	35	17	63
Céklás, sárgarépás árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	X						X							822	23	28	###
Falefel golyók zelleres kuszkusz								x						682	18	38	69
Vörösboros francia pulykaragu	x													342	32	19	8
Csirkehúsos tejfölös rakott zöldbab							X							630	34	33	50
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj														202	26	10	1
Sertéskaraj lilahagymás, mascarpone és raguval, csőben sütve							X							662	47	50	9
Somlói galuska	X		X			X	X	X						664	14	21	103
Fitnessz aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X	X						520	16	29	48
Rántott csirkemell	X		X				X							132	30	1	1
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	###
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 08. 30. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték						
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezámmag	Szulfítok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkoli krémleves	X		X				X		X						362	5	32	13
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X								348	4	8	68
Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	X						X								450	11	19	59
Tandoori csirkemell zöldséges kuszkuossal							x								229	39	7	4
Vadas csirkecombfalatok	X		X				X		X	X					402	31	18	28
Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X								1 151	37	75	86
Csőben sült zöldbab szárított paradicsommal	X						X								388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt															236	12	13	15
Váradai pulykamell							x								405	30	14	39
Sertésszelet brokkolival, sonkával sajttal sütve	X		X				X								382	36	24	9
Sajttal, sonkával töltött borda	X		X				X								272	33	16	4
Piña Colada	x		x				x								520	6	20	75
Barna rizs felfújt narancsos baracklekvárral	X		X				X								566	13	18	86
Rántott csirkemell	X		X				X								132	30	1	1
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Karfiolleves	X		X					x						90	4	1	14
Bableves füstölt csülökkel														204	8	15	8
Trópusi gyümölcsleves	X						X							461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Olasz húsgolyók pepperonis, zöldfűszeres spagettivel	X		X											1 294	38	65	129
Puliszka sült hagymával, brokkolival														652	14	32	76
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)			X				X			X				329	35	20	2
Diós tiszta	x							x						903	22	25	139
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütve)	X		X				X							324	39	16	7
Matrózhús	X		X				X	x						503	23	33	23
Meggyes-diós rácsos pite	X		X				X	x						736	12	36	90
Tönköly mákos guba	x						x							493	18	27	44
Rántott csirkemell	X		X				X							132	30	1	1
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 09. 01. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes zöldségleves	X					X	X								174	6	9	16
Krémes málnaleves						X									483	6	19	73
Joghurtos karalábé-főzelék	X					X									199	9	3	35
Csirkés, fetás rizsszem tészta, koktél paradicsommal, friss bazsalikommal	X					X									826	47	37	73
Borzas sertésszelet	X					X									532	19	38	28
B.BQ csirkecomb															665	50	50	5
Hétvezértokány	x					x									271	19	20	5
Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X			X									350	8	8	60
Szárnyas csorbaleves								x							193	15	10	11
Parajos Halfilé					x										817	38	46	62
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X			X									557	15	12	95
Mexikói sertés tokány párolt rizs						x									230	20	13	10
szezámagos tőkehalfilé															663	28	44	37
Cukkinis juhtúrós rakott burgonya						x									426	15	20	49
Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal	X					X									439	28	12	52
Rántott csirkemell	X					X									373	32	23	6
Rántott sajt	x		x			x									602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 09. 02. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges gombaleves	X							X						125	8	34	16
Marhahúsleves tésztával	X		X					X						354	20	21	20
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X							305	12	22	18
Paprikás szalámi-val, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X						X							373	32	23	6
Tejszínes-fokhagymás farfale pirított jércehússal, parmezánnal	X		X				X	X						853	46	38	78
Zöldséges gombaleves	x		x					x						139	9	3	19
Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X				X	X								394	38	21	17
Dijoni mustáros sertésragu	X		X				X	X	x					390	32	28	9
Grillezett csirkemell chilis rebarbara szószban, kuskusszal	x						x							342	35	11	17
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	X		X				X							698	27	41	54
Betyár sertéstokány														260	20	16	7
Bácskai rizseshús														913	36	40	103
Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)	X		X				X	X						856	22	34	118
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X							645	22	13	112
Rántott csirkemell	X		X				X							132	30	1	1
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62