

34.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM														2022.08.22.-2022.08.26.			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár			
Menü 1	Legényfogyó leves	1 050 Ft		Tejfölös zöldbableves	1 050 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1 050 Ft		Fokhagyma krémleves	1 050 Ft		Zöldségleves	1 050 Ft				
Menü 1	Lencsefőzelék sült tarjával			Csirkecomb paprikás főtt tésztával			Mákos tészta			Bakonyi csirkemell jázmin rizzsel			Rakott burgonya háziasan					
Meleg levesek	Legényfogyó leves	410 Ft	630 Ft	Újházy tyúkhúsleves	410 Ft	630 Ft	Gulyásleves házi csipetkével	410 Ft	630 Ft	Pikáns vadraguleves	410 Ft	630 Ft	Tejfölös burgonyaleves debrecennivel	410 Ft	630 Ft			
Meleg levesek	Zöldleves sajtgombócokkal	340 Ft	520 Ft	Tejfölös zöldbableves	340 Ft	520 Ft	Csurgatott tojásleves	340 Ft	520 Ft	Fokhagyma krémleves	340 Ft	520 Ft	Zöldségleves	340 Ft	520 Ft			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Almás barackos ribizli leves	410 Ft	630 Ft	Tejszínes ananászleves	410 Ft	630 Ft	Őszibarack krémleves	410 Ft	630 Ft			
Házias főzelék	Lencsefőzelék		550 Ft	Kapros tökfőzelék		550 Ft	Kelkáposzta főzelék		550 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		550 Ft	Tejszínes kukorica-főzelék		550 Ft			
Feltétek	Sült tarja		420 Ft	Rántott párizsi		390 Ft	Vagdalt		420 Ft	Sült debreceni		420 Ft	Főtt tojás		150 Ft			
Vegabár	Hagymacsíras rizsgolyók pesztóval, sült paradicsommal	24 Ft/dkg		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban parmezánnal	24 Ft/dkg		Tejszínes sajtos tojásos rakott burgonya	24 Ft/dkg		Zöldséges kölestorta citromos lime-os joghurttal	24 Ft/dkg		Rozsdás gombafejek paradicsomos bazsalikomos szósszal	24 Ft/dkg				
Vegán	Rakott kelkáposzta csicseri borsóval			Brassói tofu tepsis pirított kockaburgonyával			Rántott hagyma karikák			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto paradicsom szeletekkel, növényi sajttal			Vegán töltött paprika					

Főétel	Vörösboros marhapörkölt tarhonyával	970 Ft	1 490 Ft	Sajttal pirított csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával		1 490 Ft	Vadas sertéssült		990 Ft	Steak fűszeres sertés szűzermék wok zöldségekkel jázmin rizzsel		1 490 Ft	Morvai juhtúrós peccsenye		1 190 Ft
Főétel	Hekkfilé fehérboros gombamártással		1 240 Ft	Húsos rakott brokkoli		1 290 Ft	Kedvessy pulykamellragu peccsenye kacsamájjal	690 Ft	1 060 Ft	Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	645 Ft	990 Ft	Kapros paprikás sertéscsík	645 Ft	990 Ft
Tészta étel	Toscan pulykamell csíkok szarvacskas tésztával reszelt	840 Ft	1 290 Ft	Piedone penne	840 Ft	1 290 Ft	Csőtészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó,	840 Ft	1 290 Ft	Jércéhúsos lasagne		1 290 Ft	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel sült	840 Ft	1 290 Ft
Főétel	Diplomata sertés szelet (csirkemáj,sonka, gomba,sajt)		1 050 Ft	Csirke steak vöröspesztyós fűszervajjal		1 290 Ft	Csirkemell Norman módra		1 050 Ft	Csirkemell Florentin módra		1 050 Ft	Sertésborda bazsalikomos laskagombaraguval sütve		1 050 Ft
Töltött rántott	Paraszt sonkás edami sajtos töltött sertésborda rántva		950 Ft	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		950 Ft	Foknagymas spenótos mascarponéval töltött rántott		950 Ft	Kolbász krémmel töltött sertés borda rántva		950 Ft	Magyaros tontou jércemell rántva (paradicsom,hagyma, bacon, trappista)		950 Ft
Házias desszert	Kapros túrólepeny		395 Ft	Répatorta narancsos-mascarponés krémmel		420 Ft	Meggyes házi pite		350 Ft	Vargabéles		490 Ft	Jófatat tiramisu		595 Ft
Reform desszert	Barackos-almás rakottas tönkölykifliből		595 Ft	Túrós kölesfelfújt egresszósszal		595 Ft	Dios fitness palacsinta meggyzósszal		395 Ft	Csokis zabkása		595 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcs öntettel		520 Ft
Köret	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köret	Hasáburgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft
Köret	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!															
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

2022. 08. 22. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földmogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tavaszi zöldségleves	x		x					x						120	6	1	20
Pikáns vadraguleves krumpligombóccal	x		x				x	x	x					344	25	10	35
Görög gyümölcsleves	x						x							436	5	11	79
Lencsefőzelék	x		x				x	x	x					544	32	12	75
Rakott kelkáposzta csicseriborsóval														802	43	18	113
Hagymacsírák rizsgolyók pestóval, sült paradicsommal			x											661	12	30	84
Diplomata sertésszelet	x		x				x							469	44	25	21
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	x						x							589	40	16	72
Parasztsonkás, edami sajtos töltött borda rántva	x		x				x							330	34	22	1
Erdélyi rakott káposzta							x							840	36	51	63
Vörösboros marhapörkölt														467	25	36	7
Hekkfilé fehérboros gombamártással				x			x		x					291	40	8	8
Kapros túróslepény	x		x				x							784	24	32	103
Barackos-almás rakottas tönkölykifliből	x		x				x							443	9	30	36
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 08. 23. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejfölös zöldbableves	x		x				x							235	6	13	25
Málgombóclevés	x		x			x			x					320	11	13	17
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x							380	5	11	64
Kapros tökfőzelék	x						x							355	8	8	62
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	x						x							965	33	43	103
Brassói tofu, kocka burgonya						x								696	22	28	87
Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	x		x				x							645	19	15	104
Almával, camembert-rel töltött sertésborda rántva	x		x				x							270	29	15	5
Sajttal pirított csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával	x						x							845	45	36	86
Csirkefelsőcomb paprikás	x		x				x		x					367	23	28	6
Húsos rakott brokkoli							x							933	33	69	50
Répatorta narancsos-mascarponés krémmel	x		x			x	x	x						750	8	43	82
Túrós kölesfelfűjt egresszósszal			x				x							358	21	15	32
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csurgatott tojásleves	x		x												179	5	13	8
Legényfogóleves							x		x						292	31	11	17
Almás barackos ribizlileves	x						x								404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	x														255	8	10	33
Csótészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	x						x								934	33	50	83
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	x		x				x								931	30	53	84
Jércehúsos saláta, cézár öntettel			x	x			x			x					219	5	19	6
Csirkemell norman módra	x						x								421	39	20	21
Csirkemell Normann módra	x						x								421	39	20	21
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	x		x				x		x						349	37	18	10
Vadas sertéssült	x						x		x	x					515	40	29	29
Zöldséges rizses hús															790	37	26	102
Fokhagymás, spenótos, mascarponéval töltött sertésborda rántva	x		x				x								877	40	56	54
Pozsonyi kocka	x		x				x								1555	28	56	231
Meggyes házi pite	x		x				x								478	10	10	90
Diós fitnesz palacsinta meggyzósszal	x		x				x	x							531	19	27	48
Dejós tészta, narancshéjas baracklevárral	x														863	19	17	162
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62
Jázminrizs															367	7	6	70

2022. 08. 25. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rék	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	x					x									255	4	21	12
Gulyásleves	x		x						x						429	22	18	42
Ananász-krémleves	x					x									412	5	12	76
Paradicsomos burgonyafőzelék	x														582	10	10	112
Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	x														558	33	39	20
Bazsalikomos zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajtjal									x						646	23	10	108
Zöldséges kölestorta citromos, lime-os joghurt	x		x			x		x							965	26	41	120
Steakfűszeres szűzermék						x				x					292	32	17	1
Tavaszi zöldséges csirkemáj									x						386	33	20	17
Jércehúsos lasagne	x					x		x							740	46	24	83
Bakonyi csirkemellragu	x					x									333	35	17	8
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	x		x			x									279	30	15	6
Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	x					x				x					547	32	39	19
Magyaros jércesteak						x									639	47	10	85
Vargabéles	x		x			x									1001	33	35	141
Csokis zabkása	x					x									340	12	15	37
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x									602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 08. 26. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehéje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csontleves zöldséggel, tésztával	x		x						x						132	4	5	16
Korhelyleves pirított debrecenivel	x		x			x	x		x						332	13	28	13
tejszínes őszibarackkrém leves	x						x								463	5	12	87
Tejszínes kukorica-főzelék	x						x								559	19	14	90
Magyaros töltött rántott sertésborda (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	x		x				x								364	32	24	4
Vegán töltött paprika	x						x								470	21	11	72
Rozsdás gombafejek															207	18	5	18
Rakott burgonya háziasan			x				x								982	29	61	84
Avokádó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	x						x								812	39	36	96
Sertésborda bazsalikomos laskagomba-raguval sütve							x								327	32	20	5
Kapros, paprikás sertésragu							x								343	29	26	5
Harcsafilé szecsuáni zöldségraguval				x						x					261	35	8	9
Pincepörkölt sertés húsból	x		x												1078	39	54	106
Morvai juhtúrós pecsenye	x						x								854	45	63	27
Jófatat tiramisú	x		x			x	x								621	9	33	69
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x								240	10	9	30
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62