

<b>33.HÉT</b>	<b>ALLIANZ ÉTTEREM</b>														<b>2022.08.15.-2022.08.19.-ig</b>	
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü 1	Sertés raguleves	<b>1 050 Ft</b>		Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	<b>1 050 Ft</b>		Palócleves	<b>1 050 Ft</b>		Brokkolikrémleves	<b>1 050 Ft</b>		Zöldséges karalábé leves	<b>1 050 Ft</b>		
Menü 1	Paradicsomos káposzta Sült virsli			Mézes mustáros csirkeragu Jázmin rizszel Zöldségleves			Káposztás tészta			Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával			Zúzapörkölt, tarhonyával			
Meleg levesek	Mentás zöldborsópüré leves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Francia hagymaleves zsemlekockával	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Brokkolikrémleves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Zöldséges karalábé leves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	
Meleg levesek	Sertésraguleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Sárgaborsóleves füstölt tarjával	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Palócleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Orjaleves tésztaival zöldséggel	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Tárkonyos pulykaraguleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Fahéjas szilvaleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Hideg citromos alma leves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Mediterrán gyümölcsleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Sárgabarack krémleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta	<b>550 Ft</b>		Sóska főzelék burgonyával	<b>550 Ft</b>		Finomfőzelék	<b>550 Ft</b>		Magyaros zöldborsófőzelék	<b>550 Ft</b>		Tarkabab főzelék	<b>550 Ft</b>		
Feltétek	Sült virsli	<b>290 Ft</b>		Főtt tojás	<b>150 Ft</b>		Vagdalt	<b>460 Ft</b>		Rántott párizsi	<b>390 Ft</b>		Sült debreceni	<b>420 Ft</b>		
Vegabár	Zöldséges kölesgombócok paradicsomos angol zellerrel	<b>24 Ft/dkg</b>		Rántott karfiol	<b>24 Ft/dkg</b>		Fokhagymás olívaolajos farfalle friss bazsalikommal aszalt paradicsommal parmezánnal	<b>24 Ft/dkg</b>		Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	<b>24 Ft/dkg</b>		Gombapörkölt	<b>24 Ft/dkg</b>		
Vegán	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal			Thai zöldséges durum tészta			Vegán székelykáposzta			B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört			Brokkolis tésztasaláta grillezett tofival			

Főétel	Szalonnás sertés szűzermék paprikás mártással káposztás nokedli		<b>1 490 Ft</b>	Sovány sertéskaraj egyben sütve, lecsóval		<b>1 090 Ft</b>	Csirkemell mandulás brokkolival sajttal sütve		<b>1 090 Ft</b>	Újvári sertéstokány	<b>710 Ft</b>	<b>1 090 Ft</b>	Gellért sertésszelet		<b>1 090 Ft</b>
Főétel	Vadász tokány marhahúsból	<b>815 Ft</b>	<b>1 250 Ft</b>	Boglyas csirkefalatok (hagyma,szalonna,paradicsom,tejföl,gomba)		<b>990 Ft</b>	Rácponty lecsós-tejfölös burgonyával		<b>1 590 Ft</b>	Csirkemell csíkok roquefort mártásban	<b>710 Ft</b>	<b>1 090 Ft</b>	Hentes sertéstokány	<b>710 Ft</b>	<b>1 090 Ft</b>
Tészták	Fetás baconos húsos rakott tészta		<b>1 290 Ft</b>	Mogyorós csipős csirkecsíkok pirított tésztával		<b>1 290 Ft</b>	Tejszínes-sonkás zöldspárgás fusili	<b>840 Ft</b>	<b>1 290 Ft</b>	Tojásos nokedli	<b>625 Ft</b>	<b>960 Ft</b>	Rigatoni (csőtészta) pirított csirkével, tahinivel, chilivel,	<b>840 Ft</b>	<b>1 290 Ft</b>
Főétel	Vasi pecsenye		<b>1 090 Ft</b>	Hargitai sertéstokány	<b>710 Ft</b>	<b>1 090 Ft</b>	Sertéstokány Budapest módra	<b>710 Ft</b>	<b>1 090 Ft</b>	Csirkemell csőbensütve baconnel saittal		<b>1 090 Ft</b>	Sertéskaraj vadasan		<b>1 090 Ft</b>
Töltött rántott	Csirkemell Cordon Bleu		<b>950 Ft</b>	Argentin sertésborda		<b>950 Ft</b>	Ujhagymás, pirított gombás tojással töltött sertésborda		<b>950 Ft</b>	Pulykamell olívás túrókrémmel töltve		<b>950 Ft</b>	Fetasajttal töltött pulykamell rántva		<b>950 Ft</b>
Házias desszert	Almás-mákos rétes		<b>395 Ft</b>	Fekete erdő szelet		<b>395 Ft</b>	Arany galuska,vanília öntettel		<b>595 Ft</b>	Madártej		<b>520 Ft</b>	Kókuszos kocka		<b>395 Ft</b>
Reform desszert	Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből		<b>595 Ft</b>	Kukoricafelfújt, barackos rebarbara szósszal		<b>595 Ft</b>	Csokis zabpelyhely rumos meggy darabokkal		<b>595 Ft</b>	Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással		<b>395 Ft</b>	Zabpelyhes túrógombóc, csokoládé öntet		<b>595 Ft</b>
Köreték	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>
Köreték	Hasáburgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Hasáburgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Hasáburgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Hasáburgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Hasáburgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>
Köreték	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!															
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

## 2022. 08. 15. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Mentás zöldborsópüré-leves	x						x								200	11	5	26
Sertésragu-leves	x								x						269	20	15	16
Hideg, tejszínes, szedres meggy leves	x						x								423	4	12	76
Paradicsomos káposztafőzelék	x														461	8	15	74
Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	X					X									765	13	38	92
Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel	X		X				X		X						662	18	38	60
Bolognai makaróni, reszelt sajt	X						X								755	30	35	77
Szalonnás sertésszűzermék paprikás mártással	X						X								564	30	43	12
Vadász tokány marhahúsból	x														680	42	51	11
Vasi pecsenye (fokhagymás tejben áztatott sertéshús)	x						x								670	33	49	24
Fetasajtos, baconös, húsos rakott tészta	X		X				X								900	37	47	77
Pulykamell Cordon bleu (sajttal, sonkával töltött csirkemell rántva)	x		x				x								398	42	20	18
Almás-mákos rétes	x														621	15	16	103
Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből	X		X				X								452	15	30	31
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								210	6	12	19
Jázminrizs															367	7	70	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	x		x						x						107	6	1	18
Palóclevés	x						x		x						382	22	22	27
Fahéjas szilvaleves	x						x								394	4	11	69
Sóska főzelék, főtt burgonya	x						x								652	14	8	130
Boglyás csirkefalatok							x								283	36	13	7
Mogyorós, csípős csirkecsíkok, pirított tészta	x				x	x									680	40	15	83
Mézes-mustáros csirkeragu							x			x					546	27	39	25
Jércés rakott zöldbab							x								665	34	34	58
Thai zöldséges durum tészta	X					x									557	18	6	105
Hargitai sertéstokány							x								360	28	26	5
Sovány sertéskaraj egyben sütvé, lecsóval															365	29	22	11
Szezámagos rántott csirkemell	X		x				x				x				177	31	5	1
Fekete-erdő szelet	x		x				x								573	7	16	100
Kukoricafelfűjt, barackos rebarbara szósszal	X		x				x								349	16	13	41
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								210	6	12	19
Jázminrizs															367	7	70	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

## 2022. 08. 17. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Francia hagymaleves	x		x			x	x								365	4	28	18
Zöldséges szárazbableves füstölt kolbásszal	x		x						x						475	28	17	52
Hideg, citromos almaleves	x						x								465	4	10	89
Finomfőzelék	x						x								574	15	32	55
Sertéstokány Budapest módra (lecsó, gomba, zöldborsó)			x						x						331	34	17	13
Csirkemell mandulás brokkolival, sajttal sütve			x				x	x							298	38	14	5
Vegán székelykáposzta	x					x									386	26	9	49
Káposztás tészta	x														576	15	16	91
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	x						x								756	24	39	87
Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom.	x						x								760	24	23	108
Argentín sertésborda										x					195	25	10	1
Rácponty lecsós-tejfölös burgonyával				x			x								942	34	49	93
Sonkarizottó							x								964	30	54	106
Aranygaluska vaníliaöntettel	x		x				x	x							1063	24	40	157
Csokis zabpehely rumos meggy darabokkal	x						x								368	13	15	43
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								210	6	12	19
Jázminrizs															367	7	70	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

## 2022. 08. 18. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Brokkolikrémleves	x		x				x	x							427	6	37	18
Orjaleves hússal, csigatésztaival	x		x					x							399	22	16	21
Mediterrán gyümölcsleves	x						x								429	5	12	76
Magyaros zöldborsófőzelék	x														467	20	14	62
Tojásos nokedli	x		x												1088	43	43	139
BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya	x					x				x					737	19	34	87
Pulykamell olívás túrókrémrel töltve (töltött-rántott)	x		x				x								194	34	4	5
Csirkemellcsíkok roquefort mártásban	x						x			x					361	43	18	7
Mozzarellás kelképoszta tejszínes sárgarépával	x						x								412	18	27	25
Újvári sertéstokány	x														344	24	25	9
Pirított csirkemáj															396	37	21	14
Frankfurti sertéstokány	x					x									337	32	20	13
Madártej			x				x								359	12	9	58
Narancsos, diós fitnessz palacsinta, puncsmártással	x		x				x	x							560	22	28	50
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								210	6	12	19
Jázminrizs															367	7	70	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 08. 19. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldséges karalábéleves	x		x						x						138	4	5	18
Tárkonyos pulykaraguleves (pikáns, tejszínes, citromos)							x		x						270	21	14	14
Sárgabarack-krémleves	x						x								504	5	11	100
Tarkababfőzelék	x		x				x		x						620	31	18	86
Rigatoni pirított csirkével, tahinivel, chilivel, szójával	x					x					x				816	40	41	71
Sovány sertéskaraj vadasan	x						x		x	x					521	32	27	37
Bácskai rizses csirke															982	61	41	88
Fetasajttal töltött pulykamell rántva	x		x				x								242	35	10	2
Brokkolis térszaláta grillezett tofuval	x					x									783	24	35	88
Hentes tokány										x					379	34	26	8
Zúzapörkölt, tarhonya	x														710	41	27	71
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	x						x								434	34	28	13
Kókuszos kocka (csokoládéöntetbe, kókuszreszelékbe forgatott mézes piskóta)	x		x				x								800	10	45	85
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	x		x				x								411	26	20	29
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								210	6	12	19
Jázminrizs															367	7	70	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17
Tarhonya	x		x												411	10	13	62