

32.hét	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2022.08.08.-2022.08.12.	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Alföldi májgombóclevés	1 050 Ft		Tavaszi zöldséglevés	1 050 Ft		Jókai bableves	1 050 Ft		Tarhonyaleves	1 050 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1 050 Ft		
Menü 1	Spenót, főtt tojás			Reszelt máj, Főtt burgonya			Lekváros bukta 2db			Dijoni mustáros sertésragu párolt rizszel			Paprikás burgonya debrecenivel			
Meleg levesek	Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	340 Ft	520 Ft	Tavaszi zöldséglevés	340 Ft	520 Ft	Tejfölös karfiol leves	340 Ft	520 Ft	Tarhonyaleves	340 Ft	520 Ft	Zöldséges daragaluska leves	340 Ft	520 Ft	
Meleg levesek	Alföldi májgombóclevés	410 Ft	630 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	410 Ft	630 Ft	Jókai bableves	410 Ft	630 Ft	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	410 Ft	630 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	410 Ft	630 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos körtelevés	410 Ft	630 Ft	Trópusi gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Hideg meggyleves	410 Ft	630 Ft	Sárgabarack krémleves	410 Ft	630 Ft	
Házias főzelék	Spenót	550 Ft		Sárgaborsó főzelék	550 Ft		Paradicsomos burgonyafőzelék	550 Ft		Karotta főzelék	550 Ft		Zöld,zöld bab főzelék	550 Ft		
Feltétek	Főtt tojás	140 Ft		Füstölt tarja sütve	420 Ft		Rántott párizsi	390 Ft		Sült virsli	290 Ft		Tükör tojás	150 Ft		
Vegabár	Fetasajtos zöldséges bulgurral töltött padlizsán bazsalikomos paradicsom mártással	24 Ft/dkg		Görög zöldbabos lecsó	24 Ft/dkg		Szecsuaí tofu zöldséges sült tésztával	24 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfasírt	24 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	24 Ft/dkg		
Vegán	Gombafasírt friss bazsalikomos zöldséges szószban			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Bácskai rizses szója			Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével			
Főétel	Stroganoff marhatokány	815 Ft	1 250 Ft	Szegedi tarhonyáshús	1 290 Ft		Hekktörzs paprikás lisztben sütve	1 890 Ft		Ázsiai hús-gombócok chilis szósszal mogorós rizszel	1 390 Ft		Natúr csirkemell Wok zöldséggel	1 490 Ft		
Főétel	Dubarry fekete tőkehalfilé	1 290 Ft		Jércehúsos rakott kel	1 290 Ft		Pacalpörkölt	645 Ft	990 Ft	Vörösboros marhapörkölt	815 Ft	1 250 Ft	Ördögi csirkefalatok (csirkemell, szalonna, hagyma, paradicsom)	960 Ft		

Tésztá ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejfőllel	840 Ft	1 290 Ft	Négysajtos tortellini	840 Ft	1 290 Ft	Sztrapacska savanyú káposztával	840 Ft	1 290 Ft	Tejszínes fokhagymás ruccolás farfalle jércehússal parmezánnal	840 Ft	1 290 Ft	Szalámis cukkini színes paprikás bazsalikomos sedanini	840 Ft	1 290 Ft
Főétel	Pietro sertés szelet		1 050 Ft	Bugaci sertéstokány	735 Ft	1 050 Ft	Sertésflekken sült hagymával		1 050 Ft	Baconnal sajttal sült csirkemell		1 090 Ft	Lajtai zsványpecsenye		1 050 Ft
Töltött rántott	Kukoricapelyhes rántott csirkemell		950 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		950 Ft	Medvehagymás krémsajttal töltött sertésborda rántva		950 Ft	Barackkal sajttal töltött csirkemell rántva		950 Ft	Amerika pulykamell		950 Ft
Házias desszert	Barackos piskóta csokoládé öntettel		595 Ft	Túrógombóc pirított morzsával,házi tejfőllel		595 Ft	Édes álom		595 Ft	Meggyes-diós rácsonyos pite		395 Ft	Eperhabos szelet		395 Ft
Reform desszert	Fitness meggyes- mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		595 Ft	Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel		595 Ft	Zabpelyhes almás rétes		420 Ft	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		420 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		520 Ft
Köreték	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft
Állandó	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft
Állandó	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékokat, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Bajor sajtleves	x					x								287	14	14	20
Alföldi májgombóclevés	x		x			x		x						337	13	12	21
Vegyes gyümölcsleves	x					x								537	6	13	99
Spenót	x					x								305	12	22	18
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel	x					x								744	35	31	80
Fetasajtos, zöldséges bulgarral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással	x		x			x		x						498	19	13	69
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	x													522	28	5	85
Sertéspörkölt														351	33	22	10
Stroganoff marhatokány	x					x			x					527	28	41	10
Dubarry tengerihalfilé	x		x	x		x								334	41	16	6
Pietro sertésszelet	x					x	x							394	38	21	17
Kukoricapelyhes rántott csirkemell	x		x			x								158	30	1	6
Barackos piskóta csokoládés öntettel	x		x			x								541	11	8	106
Fitnessz meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal	x		x			x								491	18	23	52
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x								602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 08. 09. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tavaszi zöldségleves	x		x					x						121	6	1	20
Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	x		x				x	x						577	33	25	57
Joghurtos körteleves	x						x							348	4	8	68
Sárgaborsó-főzelék	x		x					x						460	24	13	58
Négysajtos tortellini	x						x							1194	31	72	104
Görög zöldbabos lecsó														186	4	10	15
Bugaci sertéstokány			x					x						491	27	35	14
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	x													851	34	23	120
Szegedi tarhonyáshús	x													569	34	19	66
Édes-savanyú szezámagos csirke						x				x				269	39	3	20
Reszelt sertésmáj														375	29	22	14
Fűszeres túróval töltött sertésborda	x		x				x							290	32	14	10
Pírított csirkecomb, ananászos párolt káposztával	x													928	55	64	33
Jércés rakott kel							x							822	34	52	58
Túrógombóc pírított morzsával, házi tejföllel	x		x				x							1203	41	54	137
Diós guba tönkölykifliból, rumos csokoládéöntettel	x						x	x						562	17	36	37
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázmínrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 08. 10. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös karfiolleves	x		x				x		x						264	6	20	16
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			x						x						233	17	13	9
Trópusi gyümölcsleves	x						x								472	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	x														582	10	10	112
Pacalpörkölt															371	30	24	6
Bácskai rizses szója							x								863	31	29	116
Sztrapacska savanyú káposztával	x		x				x								1382	42	83	127
Sajtos, fűszeres tejfölben sült csirkemell	x		x			x	x								528	48	36	9
Sertésflekken	x					x				x					612	29	53	4
Szecsuaáni tofu						x				x					187	10	8	17
Hekktörzs sütve	x		x												294	52	13	15
Tejszínes, gombás fusilli	x						x								683	26	26	82
Medvehagymás krémsajttal töltött borda rántva	x		x				x								302	32	19	1
Édes álm (rumosdiós piskóta, vaníliakrém, kávéöntet, tejszínhab)	x		x				x	x							594	14	15	102
Zabpelyhes almás rétes	x														385	10	4	74
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 08. 11. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehéje (g)	Zsír (g)
Tarhonyaleves	x							x						231	6	6	35
Jókai bableves	x		x				x	x						513	28	28	39
Hideg meggye leves	x						x							415	4	12	73
Karottafőzelék	x						x							431	11	20	51
Vega Chilis bab	x													560	31	9	92
Brokkolis zöldségfásírt	x		x				x							270	19	7	32
Kertészlánya csirkeragu	x		x				x	x						429	26	28	17
Tejszínes, fokhagymás, ruccolás farfalle jércehússal, parmezánnal	x						x							681	46	19	80
Barackos pulykamell	x		x				x							162	29	1	8
Baconnel, sajttal sült csirkemell							x							554	38	44	4
Ázsiai húsgombócok chilis szósszal						x								697	32	42	42
Dijoni mustáros sertésragu	x		x				x	x	x					390	32	28	9
Vörösboros marhapörkölt														467	25	36	7
Görögös újbургonyatál gombával, paradicsommal, sajttal	x						x							609	26	23	75
Harcsafilé Nemzeti módra				x			x	x						304	36	13	6
Meggyes-diós rácsos pite	x		x				x	x						718	12	36	84
Fitnessz epres, túrókrémes palacsinta	x		x				x							427	25	18	43
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 08. 12. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Minestrone	x		x					x						81	3	1	16
Tejfölös bécsi gulyás	x		x				x	x						418	19	22	33
Sárgabarack-krémleves	x						x							515	5	11	100
Zöld zöldbabfőzelék	x						x							420	10	27	29
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	x						x		x					179	5	12	14
Paprikás burgonya debrecenivel						x								664	18	30	81
Szalámis cukkini színes paprikás bazsalikomos sedanini	x						x							944	26	60	76
Sertéspaprikás	x						x							398	32	29	7
Ördögi csirkefalatok														285	37	12	6
Szezámagos rántott borda	x		x				x			x				229	27	13	1
Tofu vadas	x						x	x	x					234	11	12	19
Lajtai zsványpecsenye	x						x		x					672	32	57	6
Eperhabos szelet	x		x				x	x						574	9	16	100
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x							240	10	9	30
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázmínrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62