

31.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2022.08.01.-2022.08.05.	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	1 050 Ft		Paradicsomleves betűtésztával	1 050 Ft		Gulyásleves	1 050 Ft		Csontleves eperlevél tésztával	1 050 Ft		Zöldborsóleves csurgatott tésztával	1 050 Ft		
Menü 1	Kapros tökfőzelék rántott párizsi			Csiky sertéstokány Főtt tésztával			Füstölt sajtos tejfölös fusili			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús			
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	340 Ft	520 Ft	Paradicsomleves betűtésztával	340 Ft	520 Ft	Tejszínes zöldségleves	340 Ft	520 Ft	Csontleves eperlevél tésztával	340 Ft	520 Ft	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	340 Ft	520 Ft	
Meleg levesek	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	410 Ft	630 Ft	Frankfurti leves	410 Ft	630 Ft	Gulyásleves	410 Ft	630 Ft	Borscs leves szárnyashússal	410 Ft	630 Ft	Sertésraguleves	410 Ft	630 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Almás barackos ribizli leves	410 Ft	630 Ft	Tejszínes ananász leves	410 Ft	630 Ft	Őszibarack krémleves	410 Ft	630 Ft	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék	550 Ft		Fehér szárazbabfőzelék	550 Ft		Majorannás burgonya főzelék	550 Ft		Lencsefőzelék	550 Ft		Kelkáposzta főzelék	550 Ft		
Feltétek	Rántott párizsi	390 Ft		Sült debreceni	420 Ft		Vagdalt	460 Ft		Sült tarja	420 Ft		Sült virsli	290 Ft		
Vegabár	Fokhagymás, tejszínes leveles paraj, kukoricás rizs	24 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	24 Ft/dkg		Kukoricás chilis bab	24 Ft/dkg		Szivárványos kuskusz borsóhüvellyel, mozzarellával	24 Ft/dkg		Karfiol csöben sütve	24 Ft/dkg		
Vegán	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuskusszal paradicsom szósszal			Vegán rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztafalata pirított magokkal			Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató			
Főétel	Csirkemell almával camemberttel sütve	1 090 Ft		Göcsej pecsenye	1 090 Ft		Mandulás pizstráng	1 750 Ft		Görögös joghurtos csirkemell cukkinis zöldséges burgonyával	1 490 Ft		Fokhagymás mustáros sertésflekken	1 090 Ft		

Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertésstarjából sült szalonnával		1 080 Ft	Hagyományos marha lábszár pörkölt	815 Ft	1 250 Ft	Grillezett pulykamell pesztós pírított zöldséggel		1 490 Ft	Füstölt csülkös rakott savanyúkáposzta		1 290 Ft	Arrabbiata, csípős, paradicsomos harcsa ragu, zöldséges durum csavart tészta	1 115 Ft	1 590 Ft
Tészta ételek	Spagetti Carbonara	840 Ft	1 290 Ft	Penne a la Pirate Tesoro (tejszín,darálhús, bazsalikom,sajt)	840 Ft	1 290 Ft	Penne csirkemellel leveles parajjal reszelt sajttal	840 Ft	1 290 Ft	Roquefortos csirkehúsos rakott tészta		1 290 Ft	Lasagne gombával, jércehússal, paradicsomszósszal, sajttal		1 290 Ft
Főétel	Magyaros rakott karfiol		1 290 Ft	Hawaii csirkemell		1 050 Ft	Zöldséges juliennel töltött csirkemell rozmaringos hollandi mártással		1 090 Ft	Grill csirkecomb sajttal sütve		990 Ft	Pulykamell juhtúróval póréval paradicsommal tejföllel sütve		1 080 Ft
Töltött rántott	Tormával tarjával töltött sertésborda rántva		950 Ft	Óriás Bécsi szelet		950 Ft	Csirkemell csíkok corn flakes bundában sajt mártással		950 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		950 Ft	Sajttal töltött csirkemell rántva		950 Ft
Házias desszert	Csokoládés túrószelet		395 Ft	Mozaikos puncs szelet		395 Ft	Jófatat tiramisu		595 Ft	Rákóczi túrós lepény		420 Ft	Darázsfészek vaniliás öntettel		595 Ft
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		560 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		595 Ft	Rebarbarás almás zabkása		595 Ft	Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral		620 Ft	Fitnessz palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal		395 Ft
Köreték	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!															
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

2022. 08. 01. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehéje (g)	Zsír (g)
Tejfölös gombaleves	x		x				x	x						267	10	16	20
Magyaros húsgombóclevés	x		x					x						331	11	25	12
Görög gyümölcsleves	x						x							425	5	11	79
Tökfőzelék kaporral	x						x							377	8	10	63
Fokhagymás cigánypecsenye sertéstestjéből, sült szalonnával	x													876	32	81	3
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	x						x							685	38	26	72
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuskusszal, paradicsomszósszal	x							x						865	20	15	147
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	x						x							274	7	23	10
Lecsős virsli			x			x		x						361	16	28	19
Sajttal sonkával töltött borda							x							272	33	16	4
Magyaros rakott karfiol			x				x							884	33	60	54
Csokoládés túrószelet	x		x			x	x							688	13	37	75
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	x		x				x	x						444	12	20	51
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 08. 02. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Paradicsomleves betűtésztával	x							x						318	3	5	56
Frankfurti leves	x					x								330	13	25	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x					x								380	5	11	64
Fehér szárazbabfőzelék	x		x			x		x						535	30	13	74
Hagyományos marhalábszár pörkölt														441	24	30	9
Hawaii csirkemell						x								294	38	13	14
Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	x					x								1025	33	59	85
Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel	x				x									822	15	44	88
Bokkolis túrós rakott penne	x					x								749	25	42	67
Zöldséges rizses csirkehús														645	31	18	87
Csiky sertéstokány	x					x								366	29	23	12
Göcseji peccsenye														462	35	31	10
Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésszelet	x		x			x								283	29	16	9
Mozaikos puncsszelet	x		x											1059	18	7	235
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel						x								364	13	9	56
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x								602	37	44	19
Jázmínrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 08. 03. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	x		x					x						399	21	18	36
Tejszínes zöldségleves	x						x	x						174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	x						x							415	4	12	74
Majorannás burgonyafőzelék	x						x							460	9	20	60
Zöldség Julienne-el töltött csirkemell, rozsmaringos hollandi mártás	x		x				x	x						275	33	11	12
Penne csirkemellel, leveles parajjal, reszelt sajttal	x						x							738	29	31	78
Provence-i cukkiniragu														214	5	11	22
Mandulás piztráng	x			x			x							486	67	21	8
Grillezett pulykamell pestós, pirított zöldség								x		x				301	40	9	14
Fahéjas szilvával töltött pulykamell rántva	x		x				x							168	29	1	9
Kukoricás chilisbab	x													532	31	6	91
Rizsfelfűjt baracklevárral	x		x				x							1032	17	26	181
Jófatat tiramisu	x		x			x	x							621	9	33	69
Rebarbarás, almás zabkása	x						x							342	14	12	42
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázmínrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 08. 04. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	x		x					x						131	5	5	16
Borscs leves	x					x		x						269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	x					x								423	5	12	76
Lencsefőzelék	x		x			x		x	x					544	32	12	75
Rokfortos, csirkehúsos rakott tészta	x		x			x								880	43	51	66
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta saláta pirított magokkal	x													600	18	25	71
Szivarványos kuskusz borsóhüvellyel, mozzarellaival	x					x		x						599	14	13	89
Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta háziisan	x					x								871	31	57	60
Görögös, joghurtos csirkemell cukkinis, zöldséges burgonya						x								535	43	15	56
Milánói makaróni, reszelt sajt	x		x			x		x						582	26	17	89
Csirkemáj rizottó						x		x						421	29	11	49
Rokfortkrémleves töltött borda rántva	x		x			x								266	28	16	3
Grill csirkecomb sajtal sültve	x					x								869	56	69	8
Rákóczi túrós lepény	x		x			x								727	22	33	65
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklevéllel	x					x								556	15	4	99
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x								602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 08. 05. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldsorsóleves csurgatott tésztával	x		x												264	10	9	33
Sertésragu-leves	x							x							269	20	15	16
Őszibarack-kréMLEVES	x						x								474	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	x														255	8	10	33
Lasagne gombával, sertéshússal, paradicsomszósszal, sajttal	x						x								1298	48	70	118
Arrabbiata, csípős, paradicsomos harcsa ragu, zöldséges durum csavart tészta	x			x											580	37	17	64
Tarhonyáshús	x														716	42	26	76
Karfiol csőben sütve	x						x								253	13	16	13
Fokhagymás-mustáros sertésflekken						x				x					457	25	39	1
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres	x							x							696	13	33	78
Argentin fűszeres rántott borda	x		x				x			x					195	25	10	1
Majorannás csirketokány	x		x				x		x						359	39	20	8
Pulykamell juhtúróval, póréval, paradicsommal, tejföllel sütve	x						x								332	36	17	8
Darázsfészek vaníliás öntettel	x		x				x	x							1056	26	37	161
Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	x		x				x								425	16	10	67
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsi burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62