

<u>29.HÉT</u>	<u>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</u>														<u>2022.07.18.-07.22.</u>	
<u>Allianz</u>	<u>Hétfő</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Kedd</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Szerda</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Csütörtök</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Péntek</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	
Menü 1	Bakonyi betyárleves	1,050 Ft		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	1,050 Ft		Bableves füstölt csülökkel	1,050 Ft		Tejszínes zöldségleves	1,050 Ft		Zöldséges gombaleves	1,050 Ft		
Menü 1	Zsenge zöldborsó főzelék,petrezselyemmel, sült virslivel			Vadas csirkecomb falatok főtt tésztával			Diós tészta			Csirkemell rántva Rizibizivel			Bácskai rizseshús			
Meleg levesek	Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajas galuskával	340 Ft	520 Ft	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	340 Ft	520 Ft	Karfiol leves	340 Ft	520 Ft	Tejszínes zöldségleves	340 Ft	520 Ft	Zöldséges gombaleves	340 Ft	520 Ft	
Meleg levesek	Bakonyi betyárleves	410 Ft	630 Ft	Lebbensleves kolbásszal	410 Ft	630 Ft	Bableves füstölt csülökkel	410 Ft	630 Ft	Szárnycsorbaleves	410 Ft	630 Ft	Marhahúsleves tésztával	410 Ft	630 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos körteleves	410 Ft	630 Ft	Trópusi gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Krémes málnaleves	410 Ft	630 Ft	Sárgabarack krémleves	410 Ft	630 Ft	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék,petrezselyemmel		550 Ft	Tejszínes gyömbéres, bécirépa főzelék		550 Ft	Klasszikus burgonya főzelék		550 Ft	Joghurtos karalábé főzelék		550 Ft	Paraj főzelék		550 Ft	
Feltétek	Sült virsli		290 Ft	Tükör tojás		160 Ft	Sült debreceni		420 Ft	Rántott párizsi		390 Ft	Főtt tojás		150 Ft	
Vegabár	Céklás sárgarépás árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	24 Ft/dkg		Csőbensült zöldbab szárított paradicsommal	24 Ft/dkg		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	24 Ft/dkg		Cukkini juhtúrós rakott burgonya	24 Ft/dkg		Ricottás színes paprikás bulgurral rakott cukkini	24 Ft/dkg		
Vegán	Falefel golyók zelleres kuszkusz			Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Rántott gomba			Vegán rakott karfiol gabonacsemegével			Szejtán vadas			
Főétel	Sertés karaj,lila hagymás,mascarponés raguval,csőben sütve		1,050 Ft	Sült csirkecomb almás-körtés savanyúkáposztával		1,490 Ft	Tandoori csirkemell pirított zöldséges rizzsel		1,590 Ft	Sajttal tojással sonkával rétegezett karaj parajos burgonyapürével		1,590 Ft	Betyár sertéstokány	710 Ft	1,090 Ft	
Főétel	Vörösborsos francia pulykaragu	685 Ft	1,050 Ft	Sertés szelet brokkolival sonkával sajttal sütve		1,050 Ft	Matrózhús	775 Ft	1,190 Ft	Csirkemell tejszínes-almás-sárgabarackos szószban		1,090 Ft	Dijoni mustáros sertésragu	685 Ft	1,050 Ft	
Tészta ételek	Tejszínes jércehúsos brokkolis durum penne	840 Ft	1,290 Ft	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal	840 Ft	1,290 Ft	Olasz húsgolyók pepperónis zöldfűszeres spagettivel		1,290 Ft	Csirkés fetás rizsszem tészta koktél paradicsommal friss bazsalikommal	840 Ft	1,290 Ft	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezán forgáccsal	840 Ft	1,290 Ft	
Főétel	Csirkehúsos tejfölös rakott zöldbab		1,290 Ft	Sárgabarackkal sajttal sült csirkemell		1,090 Ft	Dubarry csirkemell (karfiollal,sajttal sütve)		1,050 Ft	Elzászi sertésszelet		1,050 Ft	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		1,050 Ft	

Töltött rántott	Spenóttal,brokkolival töltött sertéskaraj rántva		950 Ft	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva		950 Ft	Zengővárkonyi rántott sertésborda		950 Ft	Parajos halfilé rántva		820 / db	Paprikás szalámival, füstölt sajttal töltött csirkemell rántva		950 Ft
Házias desszert	Somlói galuska		595 Ft	Túrógombóc pirított morzsával tejföllel		595 Ft	Meggyes-diós rácsos pite		350 Ft	Darafelfűjt, áfonyaöntet		595 Ft	Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)		395 Ft
fitnesz desszert	Fitnesz aranygaluska barackos vanília öntettel		595 Ft	Barna rizsfelfűjt narancsos barack lekvárral		595 Ft	Tönköly mákos guba		595 Ft	Fitnesz túrós rétes zabpehellyel barackkal		420 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		595 Ft
Köreték	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

2022. 07.18. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Kakukkfűves paradicsomleves bazsalikomos, vajos galuskával	X		X												718	11	43	75
Bakonyi betyárleves	X		X				X		x						487	25	30	31
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Zöldborsófőzelék petrezselyemmel	X						X								507	22	17	64
Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	X						X								570	35	17	63
Céklás, sárgarépas árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	X						X								822	23	28	119
Falefel golyók zelleres kuszkusz									x						682	18	38	69
Vörösboros francia pulykaragu	x														342	32	19	8
Csirkehúsos tejfölös rakott zöldbab							X								630	34	33	50
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj															202	26	10	1
Sertéskaraj lilahagymás, mascarpone és raguval, csőben sütve							X								662	47	50	9
Somlói galuska	X		X			X	X	X							664	14	21	103
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X	X							520	16	29	48
Rántott csirkemell	X		X				X								132	30	1	1
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré								x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 07. 19. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkoli krémleves	X		X				X	X						362	5	32	13
Lebbencsleves kolbásszal	X		X					X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X							348	4	8	68
Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	X						X							450	11	19	59
Sárgabarckkal sajttal sült csirkemell								x						302	22	12	25
Vadas csirkecombfalatok	X		X				X		X	X				402	31	18	28
Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X							1151	37	75	86
Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel	x		x				x							1151	37	75	86
Chilis, cheddar sajtos sertésborda	X						X							390	30	26	8
Csóben sült zöldbab szárított paradicsommal	X						X							388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt														236	12	13	15
Várad pulykamell							x							405	30	14	39
Sertésszelet brokkolival, sonkával sajttal sütve	X		X				X							382	36	24	9
Sajttal, sonkával töltött borda	X		X				X							272	33	16	4
Túrógombóc pirított morzsával, tejföllel	X		X				X							1408	41	77	137
Barna rizs felfűjt narancsos baracklekvárral	X		X				X							566	13	18	86
Rántott csirkemell	X		X				X							132	30	1	1
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázzminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 07. 20. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Karfiolleves	X		X						x						90	4	1	14
Bableves füstölt csülökkel															204	8	15	8
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Olasz húsgolyók pepperonis, zöldfűszeres spagettivel	X		X												1294	38	65	129
Puliszka sült hagymával, brokkolival															652	14	32	76
Sertéspaprikás	X						X								398	32	29	7
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)			X				X			X					329	35	20	2
Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel						x									767	16	43	78
Diós tlszta	x							x							903	22	25	139
Tandoori csirkemell							X			X					229	39	7	4
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütve)	X		X				X								324	39	16	7
Matrózhús	X		X				X		x						503	23	33	23
Meggyes-diós rácsos pite	X		X				X	x							736	12	36	90
Tönköly mákos guba	x						x								493	18	27	44
Rántott csirkemell	X		X				X								132	30	1	1
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 07. 21. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csilagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes zöldségleves	X						X	X							174	6	9	16
Feketebableves füstölt csülökkel	X														340	13	25	13
Krémes málnaleves							X								483	6	19	73
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	X														731	14	35	86
Joghurtos karalábé-főzelék	X						X								199	9	3	35
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	X														731	14	35	86
Mexikói sertéstokány			X					X							363	32	21	15
Csirkés, fetás rizsszem tészta, koktél paradicsommal, friss bazsalikkal	X						X								826	47	37	73
Friss karalábés rakott burgonya feta sajttal, tojással	x		x				x								915	36	53	76
Elzászi sertésszelet	X						X								482	33	32	15
Paprikás szalámival, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								350	8	8	60
Szárnycsorbaleves								x							193	15	10	11
Parajos Halfilé						x									817	38	46	62
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X				X								557	15	12	95
Czkinis juhtúrós rakott burgonya							x								426	15	20	49
Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal	X						X								439	28	12	52
Rántott csirkemell	X						X								373	32	23	6
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 07. 22. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges gombaleves	X							X						125	8	34	16
Marhahúsleves tésztával	X		X					X						354	20	21	20
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X							305	12	22	18
Paprikás szalámival, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X						X							373	32	23	6
Tejszínes-fokhagymás farfalle pirított jércehússal, parmezánnal	X		X				X	X						853	46	38	78
Zöldséges gombaleves	x		x					x						139	9	3	19
Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X				X	X								394	38	21	17
Dijoni mustáros sertésragu	X		X				X	X	x					390	32	28	9
Szejtán vadas, tésztaköret	x							x	x					917	17	49	99
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	X		X				X							698	27	41	54
Betyár sertéstokány														260	20	16	7
Bácskai rizseshús														913	36	40	103
Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)	X		X				X	X						856	22	34	118
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X							645	22	13	112
Rántott csirkemell	X		X				X							132	30	1	1
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62