

28.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM														2022.07.11.-2022.07.15.			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár			
Menü 1	Legényfogyó leves	1 050 Ft		Tejfőlös zöldbableves	1 050 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1 050 Ft		Fokhagyma krémleves	1 050 Ft		Zöldségleves	1 050 Ft				
Menü 1	Lencsefőzelék sült tarjával	1 050 Ft		Csirkecomb paprikás főtt tésztával	1 050 Ft		Pozsonyi kocka	1 050 Ft		Bakonyi csirkemell főtt tésztával	1 050 Ft		Rakott burgonya háziasan	1 050 Ft				
Meleg levesek	Legényfogyó leves	410 Ft	630 Ft	Újházy tyúkhúsleves	410 Ft	630 Ft	Gulyásleves házi csipetkével	410 Ft	630 Ft	Pikáns vadraguleves	410 Ft	630 Ft	Korhelyleves pirított debrecenivel	410 Ft	630 Ft			
Meleg levesek	Zöldleves sajtgombócokkal	340 Ft	520 Ft	Tejfőlös zöldbableves	340 Ft	520 Ft	Csurgatott tojasleves	340 Ft	520 Ft	Fokhagyma krémleves	340 Ft	520 Ft	Zöldségleves	340 Ft	520 Ft			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Almás barackos ribizli leves	410 Ft	630 Ft	Őszibarack krémleves	410 Ft	630 Ft	Tejszínes ananászleves	410 Ft	630 Ft			
Házias főzelék	Lencsefőzelék		550 Ft	Kapros tökfőzelék		550 Ft	Kelkáposzta főzelék		550 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		550 Ft	Tejszínes kukorica-főzelék		550 Ft			
Feltétek	Sült tarja		420 Ft	Rántott párizsi		390 Ft	Vagdalt		460 Ft	Sült debreceni		420 Ft	Főtt tojás		150 Ft			
Vegabár	Hagymacsírárs rizsgolyók pesztóval, sült paradicsommal	24 Ft/dkg		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban parmezánnal	24 Ft/dkg		Tejszínes sajtos tojasos rakott burgonya	24 Ft/dkg		Zöldséges kölestorta citromos lime-os joghurttal	24 Ft/dkg		Rozsdás gombafejek paradicsomos bazsalikomossal szósszal	24 Ft/dkg				
Vegán	Rakott kelkáposzta csicseri borsóval	24 Ft/dkg		Brassói tofu tepsis pirított kockaburgonyával	24 Ft/dkg		Rántott hagyma karikák	24 Ft/dkg		Bazsalikomossal zöldséges gomba rizotto paradicsom szeletekkel, növényi	24 Ft/dkg		Vegán töltött paprika	24 Ft/dkg				
Főétel	Vörösboros marhapörkölt	815 Ft	1 250 Ft	Sajttal pirított csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával		1 390 Ft	Vadas sertéssült		960 Ft	Magyaros jérce steak		1 190 Ft	Morvai juhtúrós pecsenye		1 190 Ft			

Főétel	Hekkfilé fehérboros gombamártással		1 240 Ft	Húsos rakott brokkoli		1 290 Ft	Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	690 Ft	1 060 Ft	Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	645 Ft	990 Ft	Kapros paprikás sertéscsík	645 Ft	990 Ft
Tészta ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacska tésztával reszelt sajttal	840 Ft	1 290 Ft	Piedone penne	840 Ft	1 290 Ft	Csőtészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	840 Ft	1 290 Ft	Jércehúsos lasagne		1 290 Ft	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellrel sült paradicsommal parmezánnal	840 Ft	1 290 Ft
Főétel	Diplomata sertés szelet (csirkemáj,sonka, gomba,sajt)		990 Ft	Csirke steak vöröspesztyós fűszervajjal		1 290 Ft	Csirkemell Norman módra		990 Ft	Csirkemell Florentin módra		990 Ft	Sertésborda bazsalikomos laskagombaraguval sütve		990 Ft
Töltött rántott	Paraszt sonkás edami sajtos töltött sertésborda rántva		950 Ft	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		950 Ft	Fokhagymás spenótos mascaronéval töltött rántott sertésborda		950 Ft	Kolbász krémmel töltött sertés borda rántva		950 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom,hagyma, bacon,trappista)		950 Ft
Házias desszert	Kapros túróslapény		350 Ft	Répatota narancsos-mascaronés krémmel		420 Ft	Meggyes házi pite		350 Ft	Vargabéles		490 Ft	Jófatat tiramisú		595 Ft
Reform desszert	Barackos-almás rakottas tönkölykifliből		560 Ft	Túrós kölesfelfújt egresszósszal		560 Ft	Diós fitnesz palacsinta meggyzósszal		390 Ft	Csokis zabkása		520 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcsöntettel		520 Ft
Köret	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köret	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft
Köret	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!															
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

2022. 07. 11. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tavaszi zöldségleves	x		x					x						120	6	1	20
Pikáns vadraguleves krumpligombóccal	x		x				x	x	x					344	25	10	35
Görög gyümölcsleves	x						x							436	5	11	79
Lencsefőzelék	x		x				x	x	x					544	32	12	75
Rakott kelkáposzta csicseriborsóval														802	43	18	113
Hagymacsírárs rizsgolyók pestóval, sült paradicsommal			x											661	12	30	84
Diplomata sertésszelet	x		x				x							469	44	25	21
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	x						x							589	40	16	72
Parasztsonkás, edami sajtos töltött borda rántva	x		x				x							330	34	22	1
Erdélyi rakott káposzta							x							840	36	51	63
Vörösboros marhapörkölt														467	25	36	7
Hekkfilé fehérboros gombamártással				x			x		x					291	40	8	8
Kapros túróslapény	x		x				x							784	24	32	103
Barackos-almás rakottas tönkölykifliből	x		x				x							443	9	30	36
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 07. 12. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejfölös zöldbableves	x		x				x							235	6	13	25
Márgombóclevés	x		x			x			x					320	11	13	17
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x							380	5	11	64
Kapros tökfőzelék	x						x							355	8	8	62
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	x						x							965	33	43	103
Brassói tofu, kocka burgonya						x								696	22	28	87
Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	x		x				x							645	19	15	104
Almával, camembert-rel töltött sertésborda rántva	x		x				x							270	29	15	5
Sajttal pirított csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával	x						x							845	45	36	86
Csirkefelsőcomb paprikás	x		x				x		x					367	23	28	6
Húsos rakott brokkoli							x							933	33	69	50
Répatorta narancsos-mascarponés krémmel	x		x			x	x	x						750	8	43	82
Túrós kölesfelfűjt egresszósszal			x				x							358	21	15	32
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 07. 13. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csurgatott tojásleves	x		x												179	5	13	8
Legényfogóleves							x		x						292	31	11	17
Almás barackos ribizlileves	x						x								404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	x														255	8	10	33
Csótészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	x						x								934	33	50	83
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	x		x				x								931	30	53	84
Csirkemell Normann módra	x						x								421	39	20	21
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	x		x				x		x						349	37	18	10
Zöldséges rizses hús															790	37	26	102
Fokhagymás, spenótos, mascaronéval töltött sertésborda rántva	x		x				x								877	40	56	54
Pozsonyi kocka	x		x				x								1555	28	56	231
Meggyes házi pite	x		x				x								478	10	10	90
Diós fitness palacsinta meggyzósszal	x		x				x	x							531	19	27	48
Dejós tészta, narancshéjas baracklekvárral	x														863	19	17	162
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62
Jázmínrizs															367	7	6	70

2022. 07. 14. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Fokhagyma-krémleves	x						x							255	4	21	12
Gulyásleves	x		x						x					429	22	18	42
Őszibarack-krémleves	x						x							463	5	12	87
Paradicsomos burgonyafőzelék	x													582	10	10	112
Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	x													558	33	39	20
Bazsalikomos zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajtjal									x					646	23	10	108
Zöldséges kölestorta citromos, lime-os joghurt	x		x				x		x					965	26	41	120
Tavaszi zöldséges csirkemáj									x					386	33	20	17
Jércehúsos lasagne	x						x		x					740	46	24	83
Bakonyi csirkemellragu	x						x							333	35	17	8
Kolbászkrémrel töltött borda rántva	x		x				x							279	30	15	6
Magyaros jércesteak						x								639	47	10	85
Vargabéles	x		x				x							1001	33	35	141
Csokis zabkása	x						x							340	12	15	37
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 07. 15. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehéje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csontleves zöldséggel, tésztával	x		x						x						132	4	5	16
Korhelyleves pirított debrecenivel	x		x			x	x		x						332	13	28	13
Tejszínes ananászleves	x						x								412	5	12	76
Tejszínes kukorica-főzelék	x						x								559	19	14	90
Magyaros töltött rántott sertésborda (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	x		x				x								364	32	24	4
Vegán töltött paprika	x						x								470	21	11	72
Rozsdás gombafejek															207	18	5	18
Rakott burgonya háziasan			x				x								982	29	61	84
Avokádó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	x						x								812	39	36	96
Sertésborda bazsalikomos laskagomba-raguval sültve							x								327	32	20	5
Kapros, paprikás sertésragu							x								343	29	26	5
Harcsafilé szecsuáni zöldségraguval				x						x					261	35	8	9
Pincepörkölt sertés húsból	x		x												1078	39	54	106
Morvai juhtúrós pecsenye	x						x								854	45	63	27
Jófatat tiramisú	x		x			x	x								621	9	33	69
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x								240	10	9	30
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62