

<b>23.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>														<b>2022.06.06.-06.10.</b>	
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü 1				Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	<b>1 050 Ft</b>		Bableves füstölt csülökkel	<b>1 050 Ft</b>		Tejszínes zöldségleves	<b>1 050 Ft</b>		Zöldséges gombaleves	<b>1 050 Ft</b>		
Menü 1				Mexikói sertéstokány Jázmin rizs			Diós tészta			Vadas csirkecomb falatok főtt tésztával			Bácskai rizseshús			
Meleg levesek				Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Karfiol leves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Tejszínes zöldségleves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Zöldséges gombaleves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	
Meleg levesek				Lebbencsleves kolbásszal	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Bableves füstölt csülökkel	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Szárnyas csorbaleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Marhahúsleves tésztával	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	
Gyümölcs leves/ Hideg leves				Joghurtos körteleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Trópusi gyümölcsleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Krémes málnaleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Sárgabarack krémleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	
Házias főzelék				Tejszínes gyömbéres, bÉbÍrÉpa főzelék		<b>550 Ft</b>	Klasszikus burgonya főzelék		<b>550 Ft</b>	Joghurtos karalábé főzelék		<b>550 Ft</b>	Paraj főzelék		<b>550 Ft</b>	
Feltétek				Tükör tojás		<b>160 Ft</b>	Sült debreceni		<b>420 Ft</b>	Rántott párizsi		<b>390 Ft</b>	Főtt tojás		<b>150 Ft</b>	
Vegabár				Csőbensült zöldbab szárított paradicsommal	<b>24 Ft/dkg</b>		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	<b>24 Ft/dkg</b>		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	<b>24 Ft/dkg</b>		Ricottás színes paprikás bulgurral rakott cukkini	<b>24 Ft/dkg</b>		
Vegán				Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Rántott karfiol			Vegán rakott karfiol gabonacsemegével			Szejtán vadas durum tésztával			

Főétel				Tandoori csirkemell, zöldséges kuszkusz	<b>1 590 Ft</b>	Indiai csirkekorma barna rizzsel		<b>1 590 Ft</b>	Indiai csirkecurry fűszeres rizzsel		<b>1 590 Ft</b>	Peri-peri csirkecomb fűszeres burgonyával		<b>1 590 Ft</b>	
Főétel				Sertés szelet brokkolival sonkával sajttal sütve	<b>1 050 Ft</b>	Matrózhús	<b>775 Ft</b>	<b>1 190 Ft</b>	B.B.Q.csirkecomb		<b>990 Ft</b>	Dijoni mustáros sertésragu	<b>685 Ft</b>	<b>1 050 Ft</b>	
Tészta ételek				Tejszínes jércehúsos brokkolis durum penne	<b>840 Ft</b>	<b>1 290 Ft</b>	Olasz húsgolyók pepperónis zöldfűszeres spagettivel	<b>840 Ft</b>	<b>1 290 Ft</b>	Csirkés fetás rizsszem tészta koktél paradicsommal friss bazsalikommal	<b>840 Ft</b>	<b>1 290 Ft</b>	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezán forgáccsal	<b>840 Ft</b>	<b>1 290 Ft</b>
Főétel				Váradai pulykamell	<b>1 090 Ft</b>	Dubarry csirkemell (karfiollal,sajttal sütve)		<b>1 050 Ft</b>	Elzászi sertésszelet		<b>1 050 Ft</b>	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		<b>1 050 Ft</b>	
Töltött rántott				Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva	<b>950 Ft</b>	Zengővárkonyi rántott sertésborda		<b>950 Ft</b>	Szezámragos tökehalfilé rántva		<b>1 190 Ft</b>	Paprikás szalámival, füstölt sajttal töltött csirkemell rántva		<b>950 Ft</b>	
Házias desszert				Túrógombóc pirított morzsával tejföllel	<b>595 Ft</b>	Meggyes-diós rácsos pite		<b>350 Ft</b>	Darafelfűjt, áfonyaöntet		<b>595 Ft</b>	Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)		<b>390 Ft</b>	
fitnesz desszert				Barna rizsfelfűjt narancsos barack lekvárral	<b>560 Ft</b>	Tönköly mákos guba		<b>560 Ft</b>	Fitnesz túrós rétes zabpehellyel barackkal		<b>390 Ft</b>	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		<b>560 Ft</b>	
Köreték				Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>
Köreték				Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>
Köreték				Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>
Állandó				Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>
Állandó				Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!															
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarzékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

2022. 06. 07. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkoli krémleves	X		X				X	X							362	5	32	13
Lebbencsleves kolbásszal	X		X					X							438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X								348	4	8	68
Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	X						X								450	11	19	59
Mexikói sertéstokány			X					X							363	32	21	15
Tejszínes, jércehusos, brokkolis durum penne	x						x								570	35	17	63
Zöldborsós gombapörkölt															236	12	13	15
Tandoori csirkemell, pirított zöldséges kuszkusz	x						x		x						725	42	26	68
Csóben sült zöldbab szárított paradicsommal	X						X								388	20	23	22
Váradi pulykamell							x								405	30	14	39
Sertésszelet brokkolival, sonkával sajttal sütve	X		X				X								382	36	24	9
Sajttal, sonkával töltött borda	X		X				X								272	33	16	4
Pina Colada szelet	x		x				x								566	13	18	86
Barna rizs felfújt narancsos baracklevárral	X		X				X								566	13	18	86
Rántott csirkemell	X		X				X								132	30	1	1
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

## 2022. 06. 08. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Karfiollevés	X		X					x							90	4	1	14
Szárnyas csorbaleves	X		X				X	x							341	22	19	18
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Olasz húsgolyók pepperonis, zöldbúzával	X		X												1 294	38	65	129
Sajtos tejfölös spagetti	X						X								935	24	60	75
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)			X				X		X						329	35	20	2
Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel						x									767	16	43	78
Indiai csirke korma, barna rizs															708	45	22	73
Árpagyöngyös székely lecsókolbász	x		x				x	x							368	23	26	16
Matrózhús	X		X				X	x							503	23	33	23
Meggyes-diós rácsos pite	X		X				X	x							736	12	36	90
Tönköly mákos guba	x						x								493	18	27	44
Rántott csirkemell	X		X				X								132	30	1	1
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 06. 09. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes zöldségleves	X						X	X							174	6	9	16
Feketebableves füstölt csülökkel	X														340	13	25	13
Krémes málnaleves							X								483	6	19	73
Joghurtos karalábé-főzelék	X						X								199	9	3	35
Vadas csirkecombfalatok	X		X				X	X	X						402	31	18	28
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	X														731	14	35	86
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	x						x								747	25	40	77
Csirkés, fetás rizsszem tészta, koktél paradicsommal, friss bazsalikommal	X						X								826	47	37	73
Csirkehússal töltött palacsinta füstölt sajt mártással	x		x				x	x							774	45	40	57
Elzászi sertésszelet	X						X								482	33	32	15
Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								350	8	8	60
Pirított csirkemáj															165	23	4	8
Indiai csirke curry, csicseriborsós fűszeres rizs							x								728	55	20	82
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X				X								557	15	12	95
Fitnesz túrós rétes zabpehellyel, barackkal	X						X								439	28	12	52
Rántott csirkemell	X						X								373	32	23	6
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

## 2022. 06. 10. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Diófélé	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges gombaleves	X							X						125	8	34	16
Marhahúsleves tésztával	X		X					X						354	20	21	20
Sárgabarack-krémleves	X					X								504	5	11	100
Parajfőzelék	X					X								305	12	22	18
Sonkás kocka	X		X			X								994	36	67	68
Tejszínes-fokhagymás farfalle pirított jércehússal, parmezánnal	X		X			X		X						853	46	38	78
Snidlinges sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	X		X			X								280	29	16	9
Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X				X	X								394	38	21	17
Dijoni mustáros sertésragu	X		X			X		X	x					390	32	28	9
Szejtán vadas, tésztaköret	x							x	x					917	17	49	99
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	X		X			X								698	27	41	54
Peri-peri csirkecomb, zöldséges burgonya					x									1285	56	87	71
Szezámagos rántott harcsafilé	x		x	x		x								397	36	19	19
Bácskai rizseshús														913	36	40	103
Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)	X		X			X	X							856	22	34	118
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X			X								645	22	13	112
Rántott csirkemell	X		X			X								132	30	1	1
Rántott sajt	x		x			x								602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62