

20.hét	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2022.05.16.-2022.05.20.	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Alföldi májgombóclevés	1 050 Ft		Tavaszi zöldséglevés	1 050 Ft		Jókai bableves	1 050 Ft		Tarhonyaleves	1 050 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1 050 Ft		
Menü 1	Spenót, főtt tojás			Reszelt máj, Főtt burgonya			Lekváros bukta 2db			Rántott sajt Jázmin rizzsel			Paprikás burgonya debrecenivel			
Meleg levesek	Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	340 Ft	520 Ft	Tavaszi zöldséglevés	340 Ft	520 Ft	Tejfölös karfiol leves	340 Ft	520 Ft	Tarhonyaleves	340 Ft	520 Ft	Zöldséges daragaluska leves	340 Ft	520 Ft	
Meleg levesek	Alföldi májgombóclevés	410 Ft	630 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	410 Ft	630 Ft	Jókai bableves	410 Ft	630 Ft	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	410 Ft	630 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	410 Ft	630 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos körtelevés	410 Ft	630 Ft	Trópusi gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Hideg meggyleves	410 Ft	630 Ft	Sárgabarack krémleves	410 Ft	630 Ft	
Házias főzelék	Spenót		550 Ft	Sárgaborsó főzelék		550 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		550 Ft	Karotta főzelék		550 Ft	Zöld,zöld bab főzelék		550 Ft	
Feltétek	Főtt tojás		140 Ft	Füstölt tarja sütve		390 Ft	Rántott párizsi		360 Ft	Sült virsli		290 Ft	Tükör tojás		150 Ft	
Vegabár	Fetasajtos zöldséges bulgurral töltött padlizsán bazsalikomos	24 Ft/dkg		Görög zöldbabos lecsó	24 Ft/dkg		Szecsuanai tofu zöldséges sült tésztával	24 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfásirt	24 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	24 Ft/dkg		
Vegán	Gombafasírt friss bazsalikomos zöldséges szószban			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Bácskai rizses szója			Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével			
Főétel	Stroganoff marhatokány	815 Ft	1 250 Ft	Bugaci sertéstokány	735 Ft	1 050 Ft	Sertésflekken sült hagymával		1 050 Ft	Harcsafilé Nemzeti módra		1 290 Ft	Andalúz sertésborda		1 050 Ft	

Főétel	Dubarry fekete tőkehalfilé		1 290 Ft	Jércehúsos rakott kel		1 290 Ft	Pacalpörkölt	695 Ft	990 Ft	Jércehúsos lasagne		1 290 Ft	Ördögi csirkefalatok (csirkemell,szalonna)		945 Ft
Tészta ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejföllel	840 Ft	1 290 Ft	Négysajtos tortellini	840 Ft	1 290 Ft	Sztrapacska savanyú káposztával	840 Ft	1 290 Ft	Tejszínes fokhagymás ruccolás farfalle jércehússal rozmaringgal	840 Ft	1 290 Ft	Szaranis cukkini színes paprikás bazsalikomos paradicsom	840 Ft	1 290 Ft
Főétel	Burgosi jércemell zsályás zöldséges raguval		1 195 Ft	Fokhagymás rozmaringos tarja paradicsomos fehérbabos raguval		1 195 Ft	Sevillai csirkecomb tepsis burgonyával		1 350 Ft	Paella tenger gyümölcseivel zöldséges rizzsel		1 390 Ft	Lajtai zsviványpecsenye		1 050 Ft
Töltött rántott	Kukoricapelyhes rántott csirkemell		950 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		950 Ft	Medvehagymás krémsajttal töltött sertésborda rántva		950 Ft	Barackkal sajttal töltött csirkemell rántva		950 Ft	Amerika pulykamell		950 Ft
Házias desszert	Barackos piskóta csokoládé öntettel		520 Ft	Túrógombóc pirított morzsával,házi tejföllel		595 Ft	Édes álom		595 Ft	Meggyes-diós rácsos pite		350 Ft	Eperhabos szelet		350 Ft
Reform desszert	Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		590 Ft	Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel		520 Ft	Zabpelyhes almás rétes		420 Ft	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		395 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		520 Ft
Köreték	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft
Állandó	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft
Állandó	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bajor sajtleves	x					x									287	14	14	20
Alföldi májgombóclevés	x		x			x		x							337	13	12	21
Vegyes gyümölcsleves	x					x									537	6	13	99
Spenót	x					x									305	12	22	18
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel	x					x									744	35	31	80
Fetasajtós, zöldséges bulgarral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással	x		x			x		x							498	19	13	69
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	x														522	28	5	85
Sertéspörkölt															351	33	22	10
Stroganoff marhatokány	x					x			x						527	28	41	10
Dubarry tengerihalfilé	x		x	x		x									334	41	16	6
Burgosi jércemell zsályás, zöldséges raguval															415	47	15	18
Kukoricapelyhes rántott csirkemell	x		x			x									158	30	1	6
Barackos piskóta csokoládés öntettel	x		x			x									541	11	8	106
Fitnessz meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal	x		x			x									491	18	23	52
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x									602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 05. 17. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tavaszi zöldségleves	x		x					x						121	6	1	20
Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	x		x				x	x						577	33	25	57
Joghurtos körteleves	x						x							348	4	8	68
Sárgaborsó-főzelék	x		x					x						460	24	13	58
Négysajtos tortellini	x						x							1194	31	72	104
Görög zöldbabos lecsó														186	4	10	15
Bugaci sertéstokány			x					x						491	27	35	14
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	x													851	34	23	120
Reszelt sertésmáj														375	29	22	14
Fűszeres túróval töltött sertésborda	x		x				x							290	32	14	10
Fokhagymás-rozmaringos tarja, paradicsomos, fehérbabos ragu														1067	64	46	97
Jércés rakott kel							x							822	34	52	58
Túrógombóc pirított morzsával, házi tejföllel	x		x				x							1203	41	54	137
Diós guba tönkölykifliból, rumos csokoládéöntettel	x						x	x						562	17	36	37
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös karfiolleves	x		x				x		x						264	6	20	16
Falusi csirkeguleves illatos fűszerekkel			x						x						233	17	13	9
Trópusi gyümölcsleves	x						x								472	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	x														582	10	10	112
Pacalpörkölt															371	30	24	6
Bácskai rizses szója							x								863	31	29	116
Sztrapacska savanyú káposztával	x		x				x								1382	42	83	127
Sevillai csirkecomb, tepsis burgonya						x				x					1370	63	82	91
Sertésflekken	x					x				x					612	29	53	4
Szecsuaáni tofu						x				x					187	10	8	17
Hekktörzs sütve	x		x												294	52	13	15
Tejszínes, gombás fusilli	x						x								683	26	26	82
Medvehagymás krémsajttal töltött borda rántva	x		x				x								302	32	19	1
Édes álm (rumosdiós piskóta, vaníliakrém, kávéöntet, tejszínhab)	x		x				x	x							594	14	15	102
Zabpelyhes almás rétes	x														385	10	4	74
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 05. 19. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tarhonyaleves	x							x						231	6	6	35
Jókai bableves	x		x				x	x						513	28	28	39
Hideg meggyleves	x						x							415	4	12	73
Karottafőzelék	x						x							431	11	20	51
Vega Chilis bab	x													560	31	9	92
Brokkolis zöldségfásírt	x		x				x							270	19	7	32
Kertészlánya csirkeragu	x		x				x	x						429	26	28	17
Tejszínes, fokhagymás, ruccolás farfalle jércehússal, parmezánnal	x						x							681	46	19	80
Barackos pulykamell	x		x				x							162	29	1	8
Jércehúsos lasagne	x						x	x						740	46	24	83
Paella tenger gyümölcseivel, zöldséges párolt rizs		x		x									x	766	43	14	113
Harcsafilé Nemzeti módra				x			x	x						304	36	13	6
Meggyes-diós rácsos pite	x		x				x	x						718	12	36	84
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	x		x				x							427	25	18	43
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázmínrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 05. 20. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Minestrone	x		x					x						81	3	1	16
Tejfölös bécsi gulyás	x		x				x	x						418	19	22	33
Sárgabarack-krémleves	x						x							515	5	11	100
Zöld zöldbabfőzelék	x						x							420	10	27	29
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	x						x		x					179	5	12	14
Paprikás burgonya debrecenivel						x								664	18	30	81
Szalámis cukkini színes paprikás bazsalikomos sedanini	x						x							944	26	60	76
Andalúz sertésborda														314	29	19	6
Ördögi csirkefalatok														285	37	12	6
Szezámagos rántott borda	x		x				x			x				229	27	13	1
Tofu vadas	x						x	x	x					234	11	12	19
Lajtai zsványpecsenye	x						x			x				672	32	57	6
Eperhabos szelet	x		x				x	x						574	9	16	100
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x							240	10	9	30
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázmínrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62