

17.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2022.04.25.-04.29.			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár			
Menü 1	Bakonyi betyárleves	1 050 Ft		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	1 050 Ft		Bableves füstölt csülökkel	1 050 Ft		Tejszínes zöldségleves	1 050 Ft		Zöldséges gombaleves	1 050 Ft				
Menü 1	Zsenge zöldborsó főzelék,petrezselyemmel, sült virslivel			Vadas csirkecomb falatok Főtt tésztával			Túrós derelye tejföllel porcukorral			Csirkemell rántva Rizi-bizivel			Bácskai rizseshús					
Meleg levesek	Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajos galuskával	340 Ft	520 Ft	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	340 Ft	520 Ft	Karfiol leves	340 Ft	520 Ft	Tejszínes zöldségleves	340 Ft	520 Ft	Zöldséges gombaleves	340 Ft	520 Ft			
Meleg levesek	Bakonyi betyárleves	410 Ft	630 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	410 Ft	630 Ft	Bableves füstölt csülökkel	410 Ft	630 Ft	Szárnyas csorbaleves	410 Ft	630 Ft	Marhahúsleves tésztával	410 Ft	630 Ft			
Gyümölcsleves/ Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos körteleves	410 Ft	630 Ft	Trópusi gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Krémes málnaleves	410 Ft	630 Ft	Sárgabarack krémleves	410 Ft	630 Ft			
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék,petrezselyemmel	550 Ft		Tejszínes gyömbéres, bébirépa főzelék	550 Ft		Klasszikus burgonya főzelék	550 Ft		Joghurtos karalábé főzelék	550 Ft		Paraj főzelék	550 Ft				
Feltétek	Sült virsli	290 Ft		Tükör tojás	160 Ft		Sült debreceni	420 Ft		Rántott párizsi	390 Ft		Főtt tojás	150 Ft				
Vegabár	Céklás sárgarépás árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	24 Ft/dkg		Csöbenschüsselt zöldbab szárított paradicsommal	24 Ft/dkg		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	24 Ft/dkg		Friss karalábés rakott burgonya fetasajttal tojással	24 Ft/dkg		Ricottás színes paprikás bulgurral rakott cukkini	24 Ft/dkg				
Vegán				Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Vegán zöldséges ragu szójafasírtal			Vegán rakott karfiol gabonacsemegével			Brokkolifejek pirított mandulával hajdinas karottakrémmel					
Főétel	Sertés karaj,lila hagymás,mascarponeés raguval,csöbenschüsselt sütve	1 050 Ft		Váradai pulykamell	1 090 Ft		Tandoori csirkemell, pirított zöldséges rizs	1 390 Ft		B.B.Q.csirkecomb	990 Ft		Jércehússal töltött karalábé tejszínes szószban	1 250 Ft				

Főétel	Vörösboros francia pulykaragu	685 Ft	1 050 Ft	Serés szelet brokkolival sonkával sajttal sütve		1 050 Ft	Matrózhús	775 Ft	1 190 Ft	Hétvezér tokány	775 Ft	1 190 Ft	Dijoni mustáros sertésragu	685 Ft	1 050 Ft
Tészta ételek	Tejszínes jércehúsos brokkolis durum penne	775 Ft	1 190 Ft	Túrós csusza szalonnapörccel	710 Ft	1 090 Ft	Olasz húsgolyók pepperónis zöldfűszeres spagettivel	815 Ft	1 250 Ft	Csirkés fetás rizsszem tészta koktél paradicsommal friss bazsalikommal	815 Ft	1 250 Ft	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezán forgáccsal	775 Ft	1 190 Ft
Főétel	Csirkehúsos tejfölös rakott zöldbab		1 290 Ft	Chilis cheddar sajtos sertésborda		1 060 Ft	Dubarry csirkemell (karfiollal,sajttal sütve)		1 050 Ft	Elzászi sertésszelet		1 050 Ft	Pietro csöbenschült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		1 050 Ft
Töltött rántott	Spenóttal,brokkolival töltött sertéskaraj rántva		950 Ft	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva		950 Ft	Zengővárkonyi rántott sertésborda		950 Ft	Szezámagos tökehalfilé rántva		1 050 Ft	Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött csirkemell rántva		950 Ft
Házias desszert	Somlói galuska		595 Ft	Túrógombóc pirított morzsával tejföllel		560 Ft	Meggyes-diós rácsos pite		350 Ft	Darafelfűjt, áfonyaöntet		495 Ft	Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)		350 Ft
fitnesz desszert	Fitnesz aranygaluska barackos vanília öntettel		560 Ft	Barna rizsfelfűjt narancsos barack lekvárral		520 Ft	Tönköly mákos guba		506 Ft	Fitnesz túrós rétes zabpehellyel barackkal		390 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		520 Ft
Köreték	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!															
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

2022. 04. 25. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Kakukkfűves paradicsomleves bazsalikomos, vajas galuskával	X		X											718	11	43	75
Bakonyi betyárleves	X		X			X		x						487	25	30	31
Vegyes gyümölcsleves	X					X								524	5	13	99
Zöldborsófőzelék petrezselyemmel	X					X								507	22	17	64
Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	X					X								570	35	17	63
Céklás, sárgarépás árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	X					X								822	23	28	119
Pírtott csirkemáj														396	37	21	14
Vörösboros francia pulykaragu	x													342	32	19	8
Csirkehúsos tejfölös rakott zöldbab						X								630	34	33	50
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj														202	26	10	1
Sertéskaraj lilahagymás, mascarpone-s raguval, csőben sütve						X								662	47	50	9
Pásztortarhonya	X													695	24	29	81
Somlói galuska	X		X		X	X	X							664	14	21	103
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X			X	X							520	16	29	48
Rántott csirkemell	X		X			X								132	30	1	1
Rántott sajt	x		x			x								602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 04. 26. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkoli krémleves	X		X				X		X					362	5	32	13
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X					438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X							348	4	8	68
Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	X						X							450	11	19	59
Vadas csirkecombfalatok	X		X				X		X	X				402	31	18	28
Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X							1151	37	75	86
Zöldborsós gombapörkölt														236	12	13	15
Chilis, cheddar sajtos sertésborda	X						X							390	30	26	8
Csőben sült zöldbab szárított paradicsommal	X						X							388	20	23	22
Majorannás sült csirkecomb														899	49	77	2
Váradai pulykamell							x							405	30	14	39
Juhtúróval töltött zsenge karalábé tejszínes kapormártással	x		x				x							445	22	17	49
Sertésszelet brokkolival, sonkával sajttal sütve	X		X				X							382	36	24	9
Sajttal, sonkával töltött borda	X		X				X							272	33	16	4
Túrógombóc pirított morzsával, tejföllel	X		X				X							1408	41	77	137
Barna rizs felfújt narancsos baracklevárral	X		X				X							566	13	18	86
Rántott csirkemell	X		X				X							132	30	1	1
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázmínrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 04. 27. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Karfiollevés	X		X					x							90	4	1	14
Szárnyas csorbaleves	X		X				X	x							341	22	19	18
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Olasz húsgolyók pepperonis, zöldfűszeres spagettivel	X		X												1 294	38	65	129
Sajtos tejfölös spagetti	X						X								935	24	60	75
Sertéspaprikás	X						X								398	32	29	7
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)			X				X		X						329	35	20	2
Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel						x									767	16	43	78
Tandoori csirkemell							X		X						229	39	7	4
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütve)	X		X				X								324	39	16	7
Matrózhús	X		X				X	x							503	23	33	23
Meggyes-diós rácsos pite	X		X				X	x							736	12	36	90
Tönköly mákos guba	x						x								493	18	27	44
Rántott csirkemell	X		X				X								132	30	1	1
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 04. 28. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes zöldségleves	X						X	X							174	6	9	16
Feketebableves füstölt csülökkel	X														340	13	25	13
Krémes málnaleves							X								483	6	19	73
Joghurtos karalábé-főzelék	X						X								199	9	3	35
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	X														731	14	35	86
Mexikói sertéstokány			X					X							363	32	21	15
Csirkés, fetás rizsszem tészta, koktél paradicsommal, friss bazsalikkal	X						X								826	47	37	73
Friss karalábés rakott burgonya feta sajttal, tojással	x		x				x								915	36	53	76
Elzászi sertésszelet	X						X								482	33	32	15
Paprikás szalámival, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								350	8	8	60
Hétvezér tokány (Sertés-, csirke- és marhahúsból)	X						X								452	31	34	8
Csirkecomb BBQ páccal sütve															132	30	1	1
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X				X								557	15	12	95
Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal	X						X								439	28	12	52
Rántott csirkemell	X						X								373	32	23	6
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázmínrisz															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 04. 29. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges gombaleves	X							X						125	8	34	16
Marhahúsleves tésztával	X		X					X						354	20	21	20
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X							305	12	22	18
Sonkás kocka	X		X				X							994	36	67	68
Tejszínes-fokhagymás farfalle pirított jércehússal, parmezánnal	X		X				X	X						853	46	38	78
Snidlinges sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	X		X				X							280	29	16	9
Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X				X	X								394	38	21	17
Dijoni mustáros sertésragu	X		X				X	X	x					390	32	28	9
Szejtán vadas, tésztaköret	x							x	x					917	17	49	99
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	X		X				X							698	27	41	54
Jércehússal töltött idei karalábé tejszínes szószban	x		x				x							338	30	6	39
Bácskai rizseshús														913	36	40	103
Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)	X		X				X	X						856	22	34	118
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X							645	22	13	112
Rántott csirkemell	X		X				X							132	30	1	1
Rántott sajt	x		x				x							602	37	44	19
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62