

<u>16.HÉT</u>	<u>METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM</u>											<u>2022.04.19.-2022.04.22.</u>	
<u>Allianz</u>	<u>Kedd</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Szerda</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Csütörtök</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Péntek</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	
Menü 1	Tejfölös zöldbableves	1 050 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1 050 Ft		Fokhagyma krémleves	1 050 Ft		Zöldség consume (zöldség erőleves)	1 050 Ft		
Menü 1	Csirkecomb paprikás, főtt tészta			Diós tészta Mákos tészta			Bakonyi csirkemell Főtt tésztával			Rakott burgonya háziasan			
Meleg levesek	Újházy tyúkhúsleves	410 Ft	630 Ft	Gulyásleves házi csipetkével	410 Ft	630 Ft	Pikáns vadraguleves	410 Ft	630 Ft	Korhelyleves pirított debrecenivel	410 Ft	630 Ft	
Meleg levesek	Tejfölös zöldbableves	340 Ft	520 Ft	Csurgatott tojásleves	340 Ft	520 Ft	Fokhagyma krémleves	340 Ft	520 Ft	Zöldség consume (zöldség erőleves)	340 Ft	520 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Joghurtos erdei gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Almás barackos ribizli leves	410 Ft	630 Ft	Tejszínes ananászleves	410 Ft	630 Ft	Őszibarack krémleves	410 Ft	630 Ft	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék			Kelkáposzta főzelék			Paradicsomos burgonyafőzelék			Tejszínes kukorica-főzelék			
Feltétek	Rántott párizsi			Vagdalt			Sült debreceni			Főtt tojás			
Vegabár	Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban parmezánnal	24 Ft/dkg		Tejszínes sajtos tojásos rakott burgonya	24 Ft/dkg		Zöldséges kölestorta citromos lime-os joghurttal	24 Ft/dkg		Rozsdás gombafejek paradicsomos bazsalikomos szósszal	24 Ft/dkg		
Vegán	Rakott kelkáposzta csicseriborsóval			Rántott hagyma karikák			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto paradicsom szeletekkel, növényi			Vegán töltött paprika			
Főétel	Sajttal pirított csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával	1 290 Ft		Vadas sertéssült	960 Ft		Steak fűszeres sertésszűz érmék wok zöldségekkel, jázmin rizzsel	1 460 Ft		Morvai juhtúrós pecsenye	1 190 Ft		

Főétel	Húsos rakott brokkoli		1 190 Ft	Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	690 Ft	1 060 Ft	Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	600 Ft	925 Ft	Kapros paprikás sertéscsíkok	595 Ft	915 Ft
Tészta ételek	Piedone penne	775 Ft	1 190 Ft	Csőtészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	760 Ft	1 170 Ft	Jércehúsos lasagne		1 190 Ft	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal	775 Ft	1 190 Ft
Főétel	Csirke steak vöröspesztós fűszervajjal párolt rizzsel wok zöldségekkel		1 390 Ft	Csirkemell Norman módra		965 Ft	Csirkemell Florentin módra		945 Ft	Sertésborda bazsalikomos laskagombaraguval sütve		960 Ft
Töltött rántott	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		950 Ft	Fokhagymás spenótos mascarponéval töltött rántott sertésborda		950 Ft	Kolbász krémmel töltött sertés borda rántva		950 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom,hagyma, bacon,trappista)		950 Ft
Házias desszert	Répatota narancsos-mascarponés krémmel		390 Ft	Meggyes házi pite		320 Ft	Vargabéles		450 Ft	Jófalat tiramisu		495 Ft
Reform desszert	Túrós kölesfelfűjt egresszósszal		520 Ft	Diós fitness palacsinta meggyzósszal		350 Ft	Csokis zabkása		490 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcsöntettel		520 Ft
Köreték	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

2022. 04. 19. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös zöldbableves	x		x				x								235	6	13	25
Újházi-tyúkhúsleves	x		x						x						344	23	6	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x								380	5	11	64
Kapros tökfőzelék	x						x								355	8	8	62
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	x						x								965	33	43	103
Csirkesteak vöröspetős fűszervajjal, párolt rizs, wok zöldségek			x				x	x							660	45	27	55
Rakott káposzta							x								887	29	60	62
Rakott kelkáposzta csicseriborsóval															802	43	18	113
Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	x		x				x								645	19	15	104
Almával, camembert-rel töltött sertésborda rántva	x		x				x								270	29	15	5
Sajttal pirított csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával	x						x								845	45	36	86
Húsos rakott brokkoli							x								933	33	69	50
Répatorta narancsos-mascarponés krémmel	x		x			x	x	x							750	8	43	82
Túrós kölesfelfújt egresszósszal			x				x								358	21	15	32
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 04. 20. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csurgatott tojásleves	x		x												179	5	13	8
Legényfogóleves							x		x						292	31	11	17
Almás barackos ribizlileves	x						x								404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	x														255	8	10	33
Csőtészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	x						x								934	33	50	83
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	x		x				x								931	30	53	84
Csirkemell Normann módra	x						x								421	39	20	21
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	x		x				x		x						349	37	18	10
Zöldséges rizses hús															790	37	26	102
Fokhagymás, spenótos, mascarponéval töltött sertésborda rántva	x		x				x								877	40	56	54
Pozsonyi kocka	x		x				x								1555	28	56	231
Meggyes házi pite	x		x				x								478	10	10	90
Diós fitness palacsinta meggyzósszal	x		x				x	x							531	19	27	48
Pozsonyi kocka	x		x				x								1555	28	56	231
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62
Jázminrizs															367	7	6	70

2022. 04. 21. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csilagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	x					x									255	4	21	12
Gulyásleves	x		x					x							429	22	18	42
Tejszínes ananászleves	x					x									412	5	12	76
Paradicsomos burgonyafőzelék	x														582	10	10	112
Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, só)	x														558	33	39	20
Bazsalikomos zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajt								x							646	23	10	108
Zöldséges kölestorta citromos, lime-os joghurt	x		x			x		x							965	26	41	120
Tavaszi zöldséges csirkemáj								x							386	33	20	17
Jércehúsos lasagne	x					x		x							740	46	24	83
Csirkemell Florentin módra			x			x									358	42	19	4
Bakonyi csirkemellragu	x					x									333	35	17	8
Kolbászkrémleves töltött borda rántva	x		x			x									279	30	15	6
Steakfűszeres sertés szűzermék párolt rizs, wok zöldségek					x				x						610	40	25	54
Vargabéles	x		x			x									1001	33	35	141
Csokis zabkása	x					x									340	12	15	37
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Rántott sajt	x		x			x									602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 04. 22. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csontleves zöldséggel, tésztával	x		x					x							132	4	5	16
Korhelyleves pirított debrecenivel	x		x			x	x	x							332	13	28	13
Őszibarack-krémleves	x						x								463	5	12	87
Tejszínes kukorica-főzelék	x						x								559	19	14	90
Magyaros töltött rántott jércemell (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	x		x				x								364	32	24	4
Vegán töltött paprika	x						x								470	21	11	72
Rozsdás gombafejek															207	18	5	18
Rakott burgonya háziasan			x				x								982	29	61	84
Avokádó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	x						x								812	39	36	96
Sertésborda bazsalikomos laskagomba-raguval sütve							x								327	32	20	5
Kapros, paprikás sertésragu							x								343	29	26	5
Harcsafilé szecsuaí zöldségraguval				x					x						261	35	8	9
Pincepörkölt sertéshúsból	x		x												1078	39	54	106
Morvai juhtúrós pecsenye	x						x								854	45	63	27
Jófatat tiramisú	x		x			x	x								621	9	33	69
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x								240	10	9	30
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Rántott sajt	x		x				x								602	37	44	19
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62