

| 14.hét | METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM | | | | | | | | | | | | | | 2022.04.04.-2022.04.08. | | | |
|--------------------------------|--|-----------|----------|---|-----------|----------|--|-----------|----------|---|-----------|----------|---|-----------|--------------------------------|--|--|--|
| Allianz | Hétfő | Fél | Ár | Kedd | Fél | Ár | Szerda | Fél | Ár | Csütörtök | Fél | Ár | Péntek | Fél | Ár | | | |
| Menü 1 | Alföldi májgombóclevés | 1 050 Ft | | Tavaszi zöldséglevés | 1 050 Ft | | Jókai bableves | 1 050 Ft | | Tarhonyaleves | 1 050 Ft | | Zöldséges daragaluska leves | 1 050 Ft | | | | |
| Menü 1 | Spenót,főtt tojás | | | Reszelt máj , Főtt burgonya | | | Lekváros bukta 2db | | | Rántott sajt Jázmin rizszel | | | Paprikás burgonya debrecenivel | | | | | |
| Meleg levesek | Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör) | 340 Ft | 520 Ft | Tavaszi zöldséglevés | 340 Ft | 520 Ft | Tejfölös karfiol leves | 340 Ft | 520 Ft | Tarhonyaleves | 340 Ft | 520 Ft | Zöldséges daragaluska leves | 340 Ft | 520 Ft | | | |
| Meleg levesek | Alföldi májgombóclevés | 410 Ft | 630 Ft | Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal | 410 Ft | 630 Ft | Jókai bableves | 410 Ft | 630 Ft | Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel | 410 Ft | 630 Ft | Tejfölös bécsi gulyás | 410 Ft | 630 Ft | | | |
| Gyümölcs leves/ Hideg leves | Vegyes gyümölcsleves | 410 Ft | 630 Ft | Joghurtos körteleves | 410 Ft | 630 Ft | Trópusi gyümölcsleves | 410 Ft | 630 Ft | Hideg meggyleves | 410 Ft | 630 Ft | Sárgabarack krémleves | 410 Ft | 630 Ft | | | |
| Házias főzelék | Spenót | | 550 Ft | Sárgaborsó főzelék | | 550 Ft | Paradicsomos burgonyafőzelék | | 550 Ft | Karotta főzelék | | 550 Ft | Zöld,zöld bab főzelék | | 550 Ft | | | |
| Feltétek | Főtt tojás | | 140 Ft | Füstölt tarja sütve | | 390 Ft | Rántott párizsi | | 360 Ft | Sült virsli | | 290 Ft | Tükör tojás | | 150 Ft | | | |
| Vegabár | Fetasajtos zöldséges bulgurral töltött padlizsán bazsalikomos paradicsom mártással | 24 Ft/dkg | | Görög zöldbabos lecsó | 24 Ft/dkg | | Szecsuanai tofu zöldséges sült tésztával | 24 Ft/dkg | | Brokkolis zöldségfásirt | 24 Ft/dkg | | Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal | 24 Ft/dkg | | | | |
| Vegán | Gombafásirt friss bazsalikomos zöldséges szószban | | | Borsópörkölt zabpelyhes galuskával | | | Bácskai rizses szója | | | Chilis bab | | | Tofu vadasan színes durum pennével | | | | | |
| Főétel | Stroganoff marhatokány | 775 Ft | 1 190 Ft | Bugaci sertéstokány | 735 Ft | 1 050 Ft | Sertésflekken sült hagymával | | 1 150 Ft | Harcsafilé Nemzeti módra | | 1 290 Ft | Sertéspaprikás galuskával | 775 Ft | 1 190 Ft | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|---------------|-----------------|--|---------------|-----------------|---|---------------|-----------------|--|---------------|-----------------|---|---------------|-----------------|
| Főétel | Dubarry fekete tőkehalfilé | | 1 190 Ft | Jércehúsos rakott kel | | 1 190 Ft | Pacalpörkölt | 645 Ft | 990 Ft | Jércehúsos lasagne | | 1 170 Ft | Ördögi csirkefalatok (csirkemell,szalonna, hagyma,paradicsom) | | 945 Ft |
| Tészta ételek | Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejföllel | 775 Ft | 1 190 Ft | Négysajtos tortellini | 775 Ft | 1 190 Ft | Sztrapacska savanyú káposztával | 750 Ft | 1 150 Ft | Tejszínes fokhagymás ruccolás farfalle jércehússal parmezánnal | 755 Ft | 1 160 Ft | Szalámis cukkini színes paprikás bazsalikomos sedanini | 775 Ft | 1 190 Ft |
| Főétel | Gesztenyével pulykamájjal töltött csirkecomb | | 960 Ft | Baconnal sajttal sült csirkemell | | 990 Ft | Sajtos fűszeres tejfölben sült csirkemell | | 990 Ft | Vörösboros marhapörkölt | 775 Ft | 1 190 Ft | Lajtai zsványpecsenye | | 960 Ft |
| Töltött rántott | Kukoricapelyhes rántott csirkemell | | 950 Ft | Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva | | 950 Ft | Medvehagymás krémsajttal töltött sertésborda rántva | | 950 Ft | Barackkal sajttal töltött csirkemell rántva | | 950 Ft | Amerika pulykamell | | 950 Ft |
| Házias desszert | Barackos piskóta csokoládé öntettel | | 490 Ft | Túrógombóc pirított morzsával,házi tejföllel | | 520 Ft | Édes álom | | 320 Ft | Meggyes-diós ráncos pite | | 320 Ft | Eperhabos szelet | | 320 Ft |
| Reform desszert | mákos aranygaluska, vaníliaszósszal | | 520 Ft | Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel | | 520 Ft | Zabpelyhes almás rétes | | 390 Ft | Fitnessz epres, túrókrémes palacsinta | | 390 Ft | Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel | | 520 Ft |
| Köreték | Párolt zöldség | 295 Ft | 450 Ft | Párolt zöldség | 295 Ft | 450 Ft | Párolt zöldség | 295 Ft | 450 Ft | Párolt zöldség | 295 Ft | 450 Ft | Párolt zöldség | 295 Ft | 450 Ft |
| Köreték | Párolt jázmin rizs | 240 Ft | 370 Ft | Párolt jázmin rizs | 240 Ft | 370 Ft | Párolt jázmin rizs | 240 Ft | 370 Ft | Párolt jázmin rizs | 240 Ft | 370 Ft | Párolt jázmin rizs | 240 Ft | 370 Ft |
| Köreték | Hasábburgonya | 255 Ft | 395 Ft | Hasábburgonya | 255 Ft | 395 Ft | Hasábburgonya | 255 Ft | 395 Ft | Hasábburgonya | 255 Ft | 395 Ft | Hasábburgonya | 255 Ft | 395 Ft |
| Állandó | Rántott csirkemell | 550 Ft | 860 Ft | Rántott csirkemell | 550 Ft | 860 Ft | Rántott csirkemell | 550 Ft | 860 Ft | Rántott csirkemell | 550 Ft | 860 Ft | Rántott csirkemell | 550 Ft | 860 Ft |
| Állandó | Rántott sajt | 550 Ft | 860 Ft | Rántott sajt | 550 Ft | 860 Ft | Rántott sajt | 550 Ft | 860 Ft | Rántott sajt | 550 Ft | 860 Ft | Rántott sajt | 550 Ft | 860 Ft |

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

2022. 04. 04. HÉTFŐ

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfűt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Bajor sajtleves | x | | | | | x | | | | | | | | | 287 | 14 | 14 | 20 |
| Alföldi májgombóclevés | x | | x | | | x | | x | | | | | | | 337 | 13 | 12 | 21 |
| Vegyes gyümölcsleves | x | | | | | x | | | | | | | | | 537 | 6 | 13 | 99 |
| Spenót | x | | | | | x | | | | | | | | | 305 | 12 | 22 | 18 |
| Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel | x | | | | | x | | | | | | | | | 744 | 35 | 31 | 80 |
| Fetasajtós, zöldséges bulgurral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással | x | | x | | | x | | x | | | | | | | 498 | 19 | 13 | 69 |
| Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban | x | | | | | | | | | | | | | | 522 | 28 | 5 | 85 |
| Sertéspörkölt | | | | | | | | | | | | | | | 351 | 33 | 22 | 10 |
| Stroganoff marhatokány | x | | | | | x | | | x | | | | | | 527 | 28 | 41 | 10 |
| Dubarry tengerihalfilé | x | | x | x | | x | | | | | | | | | 334 | 41 | 16 | 6 |
| Gesztenyével pulykamájjal töltött csirkecomb | x | | x | | | x | | | | | | | | | 688 | 50 | 46 | 18 |
| Kukoricapelyhes rántott csirkemell | x | | x | | | x | | | | | | | | | 158 | 30 | 1 | 6 |
| Barackos piskóta csokoládés öntettel | x | | x | | | x | | | | | | | | | 541 | 11 | 8 | 106 |
| Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal | x | | x | | | x | | | | | | | | | 491 | 18 | 23 | 52 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | x | | | | | | | | | 364 | 37 | 14 | 24 |
| Rántott sajt | x | | x | | | x | | | | | | | | | 602 | 37 | 44 | 19 |
| Jázminrizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Főtt burgonya | | | | | | | | | | | | | | | 283 | 8 | 1 | 60 |
| Burgonyapüré | | | | | | x | | | | | | | | | 487 | 12 | 17 | 69 |
| Petrezselymes burgonya | | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 8 | 60 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Főtt tészta | x | | | | | | | | | | | | | | 321 | 10 | 5 | 58 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 420 | 7 | 10 | 68 |
| Vajas galuska | x | | x | | | x | | | | | | | | | 695 | 23 | 19 | 114 |
| Tepsis burgonya | | | | | | | | | | | | | | | 568 | 9 | 17 | 91 |
| Tarhonya | x | | x | | | | | | | | | | | | 411 | 10 | 13 | 62 |

2022. 04. 05. KEDD

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) |
| Tavaszi zöldségleves | x | | x | | | | | x | | | | | | 121 | 6 | 1 | 20 |
| Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal | x | | x | | | | x | x | | | | | | 577 | 33 | 25 | 57 |
| Joghurtos körteleves | x | | | | | | x | | | | | | | 348 | 4 | 8 | 68 |
| Sárgaborsó-főzelék | x | | x | | | | | x | | | | | | 460 | 24 | 13 | 58 |
| Négysajtos tortellini | x | | | | | | x | | | | | | | 1194 | 31 | 72 | 104 |
| Görög zöldbabos lecsó | | | | | | | | | | | | | | 186 | 4 | 10 | 15 |
| Bugaci sertéstokány | | | x | | | | | x | | | | | | 491 | 27 | 35 | 14 |
| Borsópörkölt zabpelyhes galuskával | x | | | | | | | | | | | | | 851 | 34 | 23 | 120 |
| Reszelt sertésmáj | | | | | | | | | | | | | | 375 | 29 | 22 | 14 |
| Fűszeres túróval töltött sertésborda | x | | x | | | | x | | | | | | | 290 | 32 | 14 | 10 |
| Baconnel, sajttal sült csirkemell | | | | | | | x | | | | | | | 554 | 38 | 44 | 4 |
| Jércés rakott kel | | | | | | | x | | | | | | | 822 | 34 | 52 | 58 |
| Túrógombóc pirított morzsával, házi tejföllel | x | | x | | | | x | | | | | | | 1203 | 41 | 54 | 137 |
| Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel | x | | | | | | x | x | | | | | | 562 | 17 | 36 | 37 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | | x | | | | | | | 364 | 37 | 14 | 24 |
| Rántott sajt | x | | x | | | | x | | | | | | | 602 | 37 | 44 | 19 |
| Jázminrizs | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Főtt burgonya | | | | | | | | | | | | | | 283 | 8 | 1 | 60 |
| Burgonyapüré | | | | | | | x | | | | | | | 487 | 12 | 17 | 69 |
| Petrezselymes burgonya | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 8 | 60 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Főtt tészta | x | | | | | | | | | | | | | 321 | 10 | 5 | 58 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | 420 | 7 | 10 | 68 |
| Vajas galuska | x | | x | | | | x | | | | | | | 695 | 23 | 19 | 114 |
| Tepsis burgonya | | | | | | | | | | | | | | 568 | 9 | 17 | 91 |
| Tarhonya | x | | x | | | | | | | | | | | 411 | 10 | 13 | 62 |

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Tejfölös karfiolleves | x | | x | | | | x | | x | | | | | | 264 | 6 | 20 | 16 |
| Falusi csirkeguleves illatos fűszerekkel | | | x | | | | | | x | | | | | | 233 | 17 | 13 | 9 |
| Trópusi gyümölcsleves | x | | | | | | x | | | | | | | | 472 | 5 | 12 | 86 |
| Paradicsomos burgonyafőzelék | x | | | | | | | | | | | | | | 582 | 10 | 10 | 112 |
| Pacalpörkölt | | | | | | | | | | | | | | | 371 | 30 | 24 | 6 |
| Bácskai rizses szója | | | | | | | x | | | | | | | | 863 | 31 | 29 | 116 |
| Sztrapacska savanyú káposztával | x | | x | | | | x | | | | | | | | 1382 | 42 | 83 | 127 |
| Sajtos, fűszeres tejfölben sült csirkemell | x | | x | | | x | x | | | | | | | | 517 | 46 | 36 | 9 |
| Sertésflekken | x | | | | | x | | | | x | | | | | 612 | 29 | 53 | 4 |
| Szecsuaíni tofu | | | | | | x | | | | x | | | | | 187 | 10 | 8 | 17 |
| Tejszínes, gombás fusilli | x | | | | | | x | | | | | | | | 683 | 26 | 26 | 82 |
| Medvehagymás krémsajttal töltött borda rántva | x | | x | | | | x | | | | | | | | 302 | 32 | 19 | 1 |
| Édes álm (rumosdiós piskóta, vaníliakrém, kávéöntet, tejszínhab) | x | | x | | | | x | x | | | | | | | 594 | 14 | 15 | 102 |
| Zabpelyhes almás rétes | x | | | | | | | | | | | | | | 385 | 10 | 4 | 74 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | | x | | | | | | | | 364 | 37 | 14 | 24 |
| Rántott sajt | x | | x | | | | x | | | | | | | | 602 | 37 | 44 | 19 |
| Jázminrizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Főtt burgonya | | | | | | | | | | | | | | | 283 | 8 | 1 | 60 |
| Burgonyapüré | | | | | | | x | | | | | | | | 487 | 12 | 17 | 69 |
| Petrezselymes burgonya | | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 8 | 60 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Főtt tészta | x | | | | | | | | | | | | | | 321 | 10 | 5 | 58 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 420 | 7 | 10 | 68 |
| Vajas galuska | x | | x | | | | x | | | | | | | | 695 | 23 | 19 | 114 |
| Tepsis burgonya | | | | | | | | | | | | | | | 568 | 9 | 17 | 91 |
| Tarhonya | x | | x | | | | | | | | | | | | 411 | 10 | 13 | 62 |

2022. 04. 07. CSÜTÖRTÖK

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) |
| Tarhonyaleves | x | | | | | | | x | | | | | | 231 | 6 | 6 | 35 |
| Jókai bableves | x | | x | | | | x | x | | | | | | 513 | 28 | 28 | 39 |
| Hideg meggyleves | x | | | | | | x | | | | | | | 415 | 4 | 12 | 73 |
| Karottafőzelék | x | | | | | | x | | | | | | | 431 | 11 | 20 | 51 |
| Vega Chilis bab | x | | | | | | | | | | | | | 560 | 31 | 9 | 92 |
| Brokkolis zöldségfasírt | x | | x | | | | x | | | | | | | 270 | 19 | 7 | 32 |
| Kertészlánya csirkeragu | x | | x | | | | x | x | | | | | | 429 | 26 | 28 | 17 |
| Tejszínes, fokhagymás, ruccolás farfalle jércehússal, parmezánnal | x | | | | | | x | | | | | | | 681 | 46 | 19 | 80 |
| Barackos pulykamell | x | | x | | | | x | | | | | | | 162 | 29 | 1 | 8 |
| Jércehúsos lasagne | x | | | | | | x | x | | | | | | 740 | 46 | 24 | 83 |
| Vörösboros marhapörkölt | | | | | | | | | | | | | | 467 | 25 | 36 | 7 |
| Harcsafilé Nemzeti módra | | | | x | | | x | x | | | | | | 304 | 36 | 13 | 6 |
| Meggyes-diós rácsos pite | x | | x | | | | x | x | | | | | | 718 | 12 | 36 | 84 |
| Fitness epres, túrókrémes palacsinta | x | | x | | | | x | | | | | | | 427 | 25 | 18 | 43 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | | x | | | | | | | 364 | 37 | 14 | 24 |
| Rántott sajt | x | | x | | | | x | | | | | | | 602 | 37 | 44 | 19 |
| Jázminrizs | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Főtt burgonya | | | | | | | | | | | | | | 283 | 8 | 1 | 60 |
| Burgonyapüré | | | | | | | x | | | | | | | 487 | 12 | 17 | 69 |
| Petrezselymes burgonya | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 8 | 60 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Főtt tészta | x | | | | | | | | | | | | | 321 | 10 | 5 | 58 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | 420 | 7 | 10 | 68 |
| Vajas galuska | x | | x | | | | x | | | | | | | 695 | 23 | 19 | 114 |
| Tepsis burgonya | | | | | | | | | | | | | | 568 | 9 | 17 | 91 |
| Tarhonya | x | | x | | | | | | | | | | | 411 | 10 | 13 | 62 |

2022. 04. 08. PÉNTEK

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) |
| Minestrone | x | | x | | | | | x | | | | | | 81 | 3 | 1 | 16 |
| Tejfölös bécsi gulyás | x | | x | | | | x | x | | | | | | 418 | 19 | 22 | 33 |
| Sárgabarack-krémleves | x | | | | | | x | | | | | | | 515 | 5 | 11 | 100 |
| Zöld zöldbabfőzelék | x | | | | | | x | | | | | | | 420 | 10 | 27 | 29 |
| Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással | x | | | | | | x | | x | | | | | 179 | 5 | 12 | 14 |
| Paprikás burgonya debrecenivel | | | | | | x | | | | | | | | 664 | 18 | 30 | 81 |
| Szalámis cukkini színes paprikás bazsalikomos sedanini | x | | | | | | x | | | | | | | 944 | 26 | 60 | 76 |
| Sertéspaprikás | x | | | | | | x | | | | | | | 398 | 32 | 29 | 7 |
| Ördögi csirkefalatok | | | | | | | | | | | | | | 285 | 37 | 12 | 6 |
| Szezámagos rántott borda | x | | x | | | | x | | | x | | | | 229 | 27 | 13 | 1 |
| Tofu vadas | x | | | | | | x | x | x | | | | | 234 | 11 | 12 | 19 |
| Lajtai zsványpecsenye | x | | | | | | x | | x | | | | | 672 | 32 | 57 | 6 |
| Eperhabos szelet | x | | x | | | | x | x | | | | | | 574 | 9 | 16 | 100 |
| Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel | | | | | | | x | | | | | | | 240 | 10 | 9 | 30 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | | x | | | | | | | 364 | 37 | 14 | 24 |
| Rántott sajt | x | | x | | | | x | | | | | | | 602 | 37 | 44 | 19 |
| Jázmínrizs | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Főtt burgonya | | | | | | | | | | | | | | 283 | 8 | 1 | 60 |
| Burgonyapüré | | | | | | | x | | | | | | | 487 | 12 | 17 | 69 |
| Petrezselymes burgonya | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 8 | 60 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Főtt tészta | x | | | | | | | | | | | | | 321 | 10 | 5 | 58 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | 420 | 7 | 10 | 68 |
| Vajas galuska | x | | x | | | | x | | | | | | | 695 | 23 | 19 | 114 |
| Tepsis burgonya | | | | | | | | | | | | | | 568 | 9 | 17 | 91 |
| Tarhonya | x | | x | | | | | | | | | | | 411 | 10 | 13 | 62 |