

<b>13.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>														<b>2022.03.28.-2022.04.01.</b>	
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü 1	Magyaros hús-gombóc leves	<b>1 050 Ft</b>		Paradicsomleves betűtésztaival	<b>1 050 Ft</b>		Gulyásleves	<b>1 050 Ft</b>		Csontleves eperlevél tésztával	<b>1 050 Ft</b>		Zöldborsóleves csurgatott tésztával	<b>1 050 Ft</b>		
Menü 1	Kapros tökfőzelék rántott párizsi			Csiky sertéstokány Főtt tésztával			Szilvás gombóc fahéjas porcukorral			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús			
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Paradicsomleves betűtésztaival	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Tejszínes zöldségleves	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Csontleves eperlevél tésztával	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	<b>340 Ft</b>	<b>520 Ft</b>	
Meleg levesek	Magyaros hús-gombóc leves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Frankfurti leves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Gulyásleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Borscs leves szárnyashússal	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Sertésraguleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Joghurtos erdei gyümölcsleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Almás barackos ribizli leves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Tejszínes ananász leves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	Őszibarack krémleves	<b>410 Ft</b>	<b>630 Ft</b>	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék		<b>550 Ft</b>	Fehér szárazbabfőzelék		<b>550 Ft</b>	Majorannás burgonya főzelék		<b>550 Ft</b>	Lencsefőzelék		<b>550 Ft</b>	Kelkáposzta főzelék		<b>550 Ft</b>	
Feltétek	Rántott párizsi		<b>360 Ft</b>	Sült debreceni		<b>390 Ft</b>	Vagdalt		<b>420 Ft</b>	Sült tarja		<b>390 Ft</b>	Sült virsli		<b>290 Ft</b>	
Vegabár	Fokhagymás, tejszínes leveles paraj	<b>24 Ft/dkg</b>		Brokkolis, túrós rakott penne	<b>24 Ft/dkg</b>		Kukoricás chilis bab	<b>24 Ft/dkg</b>		Szívárványos kuskusz borsóhüvellyel, mozzarellával	<b>24 Ft/dkg</b>		Karfiol csőben sütve	<b>24 Ft/dkg</b>		
Vegán	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuskusszal paradicsom szósszal			Vegán rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztaalapú pirított magokkal			Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató			
Főétel	Csirkemell almával-camemberttel sütve		<b>1 080 Ft</b>	Manhattanburger		<b>1 790 Ft</b>	Mandulás pisztráng petrezselymes burgonyával		<b>1 990 Ft</b>	Ázsiai hús-gombócok chilis szósszal		<b>1 150 Ft</b>	Kesudiós zöldséges csirke tojásos rizzsel		<b>1 590 Ft</b>	

Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertésstarjából sült szalonnával		<b>960 Ft</b>	Hagyományos marha lábszár pörkölt	<b>750 Ft</b>	<b>1 150 Ft</b>	Zöldség juliennel töltött csirkemell rozsmaringos hollandi mártással		<b>950 Ft</b>	Füstölt csülkös rakott savanyúkáposzta		<b>1 190 Ft</b>	Arrabiata, csípős, paradicsomos harcsa ragu, zöldséges durum csavart tészta	<b>1 115 Ft</b>	<b>1 590 Ft</b>
Tészta ételek	Spagetti Carbonara	<b>775 Ft</b>	<b>1 190 Ft</b>	Penne a la Pirate Tesoro (tejszín,darálthús, bazsalikom,sajt)	<b>775 Ft</b>	<b>1 190 Ft</b>	Penne csirkemellel leveles parajjal reszelt sajttal	<b>775 Ft</b>	<b>1 190 Ft</b>	Roquefortos csirkehúsos rakott tészta		<b>1 190 Ft</b>	Lasagne gombával, jércéhússal, paradicsomszósszal, sajttal		<b>1 190 Ft</b>
Főétel	Magyaros rakott karfiol		<b>1 190 Ft</b>	Hawaii csirkemell		<b>960 Ft</b>	Csáky sertés szelet (paprikás, lecsós, tojásos)		<b>960 Ft</b>	Grill csirkecomb sajttal sütve		<b>930 Ft</b>	Pulykamell juhtúróval poréval paradicsommal tejföllel sütve		<b>960 Ft</b>
Töltött rántott	Tormával tarjával töltött sertésborda rántva		<b>950 Ft</b>	Óriás Bécsi szelet		<b>950 Ft</b>	Csirkemell csikok corn flakes bundában sajt mártással		<b>950 Ft</b>	Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		<b>950 Ft</b>	Sajttal töltött csirkemell rántva		<b>950 Ft</b>
Házias desszert	Csokoládés túrószelet		<b>350 Ft</b>	Mozaikos puncs szelet		<b>350 Ft</b>	Rizsfelfújtt barack lekvárral		<b>490 Ft</b>	Rákóczi túrós lepény		<b>350 Ft</b>	Darászfészek vaniliás öntettel		<b>490 Ft</b>
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		<b>520 Ft</b>	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		<b>490 Ft</b>	Rebarbarás almás zabkása		<b>490 Ft</b>	Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral		<b>490 Ft</b>	Fitnessz palacsinta flambírozott barackkal töltve, vanfliaszósszal		<b>350 Ft</b>
Köretetek	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>
Köretetek	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

2022. 03. 28. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös gombaleves	x		x				x		x						267	10	16	20
Magyaros húsgombóclevés	x		x						x						331	11	25	12
Görög gyümölcsleves	x						x								425	5	11	79
Tökfőzelék kaporral	x						x								377	8	10	63
Fokhagymás cigánypecsenye sertés- tarjából, sült szalonnával	x														876	32	81	3
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	x						x								685	38	26	72
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuskusszal, paradicsomszósszal	x							x							865	20	15	147
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	x						x								274	7	23	10
Lecsós virsli			x			x			x						361	16	28	19
Magyaros rakott karfiol			x				x								884	33	60	54
Húsos, csípős tészta színes paprikával, mogyoróval	x				x	x				x					810	48	28	81
Tormás tarjával töltött sertésborda	x		x				x								362	32	23	7
Csirkemell almával-camembert- rel sütve							x								434	38	24	16
Csokoládés túrószelet	x		x			x	x								688	13	37	75
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	x		x				x	x							444	12	20	51
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jáza- minrizs															367	7	70	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2022. 03. 29. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Paradicsomleves betűtésztával	x							x						318	3	5	56
Frankfurti leves	x					x								330	13	25	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x					x								380	5	11	64
Fehér szárazbabfőzelék	x		x			x		x						535	30	13	74
Hagyományos marhalábszár pörkölt														441	24	30	9
Hawaii csirkemell						x								294	38	13	14
Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	x					x								1025	33	59	85
Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel	x				x									822	15	44	88
Bokkolis túrós rakott penne	x					x								749	25	42	67
Édes-savanyú szezámagos csirke, sült tészta zöldségekkel	x				x									788	49	14	105
Zöldséges rizses csirkehús														645	31	18	87
Csiky sertéstokány	x					x								366	29	23	12
Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésszelet	x		x			x								283	29	16	9
Mozaikos puncsszelet	x		x											1059	18	7	235
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel						x								364	13	9	56
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	70	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Burgonyapüré						x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x			x								695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 03. 30. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	x		x					x						399	21	18	36
Tejszínes zöldségleves	x						x	x						174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	x						x							415	4	12	74
Majorannás burgonyafőzelék	x						x							460	9	20	60
Zöldség Julienne-el töltött csirkemell, rozsmaringos hollandi mártás	x		x				x	x						275	33	11	12
Penne csirkemellel, leveles parajjal, reszelt sajttal	x						x							738	29	31	78
Provence-i cukkiniragu														214	5	11	22
Csáki sertésszelet	x		x				x							453	34	30	11
Mandulás pisztráng	x			x				x						486	67	21	8
Fahéjas szilvával töltött pulykamell rántva	x		x				x							168	29	1	9
Kukoricás chilisbab	x													532	31	6	91
Rizsfelfújít baracklekvárral	x		x				x							1032	17	26	181
Túrókrémes palacsinta	x		x				x							479	22	13	73
Rebarbarás, almás zabkása	x						x							342	14	12	42
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	70	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2022. 03. 31. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	x		x					x						131	5	5	16
Borscs leves	x						x	x						269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	x						x							423	5	12	76
Lencsefőzelék	x		x				x	x	x					544	32	12	75
Rokfortos, csirkehúsos rakott tészta	x		x				x							880	43	51	66
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztasaláta pirított magokkal	x													600	18	25	71
Szívaványos kuskusz borsóhüvellyel, mozzarellaival	x						x	x						599	14	13	89
Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta háziasan	x						x							871	31	57	60
Ázsiai húsgombócok chilis szósszal						x								696	32	42	42
Milánói makaróni, reszelt sajt	x		x				x	x						582	26	17	89
Csirkemáj rizottó							x	x						421	29	11	49
Rokfortkrémmel töltött borda rántva	x		x				x							266	28	16	3
Grill csirkecomb sajttal sütve	x						x							869	56	69	8
Rákóczi túrós lepény	x		x				x							727	22	33	65
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral	x						x							556	15	4	99
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázmínrizs														367	7	70	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

## 2022. 04. 01. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldsörsó leves csurgatott tésztával	x		x											264	10	9	33
Sertésragu-leves	x							x						269	20	15	16
Őszibarack-krémleves	x						x							474	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	x													255	8	10	33
Lasagne gombával, sertéshússal, paradicsomszósszal, sajttal	x						x							1298	48	70	118
Arrabiata, csípős, paradicsomos harcsa ragu, zöldséges durum csavart tészta	x			x										580	37	17	64
Tarhonyáshús	x													716	42	26	76
Karfiol csőben sütve	x						x							253	13	16	13
Kesudiós, zöldséges csirke, tojásos rizs			x		x	x		x						878	45	34	90
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	x							x						696	13	33	78
Csirkecombpörkölt, galuska	x		x					x						1422	70	83	100
Argentín fűszeres rántott borda	x		x				x		x					195	25	10	1
Majorannás csirketokány	x		x				x		x					359	39	20	8
Pulykamell juhtúróval, póréval, paradicsommal, tejföllel sütve	x						x							332	36	17	8
Darászfészek vaníliás öntettel	x		x				x	x						1056	26	37	161
Fitnessz palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	x		x				x							425	16	10	67
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	70	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Vajas galuska	x		x				x							695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17
Tarhonya	x		x											411	10	13	62