

8.hét	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2022.02.21.-2022.02.25			
Allianz	Hétfő	Fél	Ar	Kedd	Fél	Ar	Szerda	Fél	Ar	Csütörtök	Fél	Ar	Péntek	Fél	Ar			
Menü 1	Alföldi májgombóclevés	1,050 Ft		Tavaszi zöldséglevés	1,050 Ft		Jókai bableves	1,050 Ft		Tarhonyaleves	1,050 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1,050 Ft				
Menü 1	Spenót,főtt tojás			Reszelt máj , Főtt burgonya			Lekváros bukta 2db			Rántott sajt Jázmin rizszel			Paprikás burgonya debrecenivel					
Meleg levesek	Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sőr)	340 Ft	520 Ft	Tavaszi zöldséglevés	340 Ft	520 Ft	Tejfölös karfiol leves	340 Ft	520 Ft	Tarhonyaleves	340 Ft	520 Ft	Zöldséges daragaluska leves	340 Ft	520 Ft			
Meleg levesek	Alföldi májgombóclevés	410 Ft	630 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	410 Ft	630 Ft	Jókai bableves	410 Ft	630 Ft	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	410 Ft	630 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	410 Ft	630 Ft			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves		410 Ft	Joghurtos körtelevés		410 Ft	Trópusi gyümölcsleves		410 Ft	Hideg meggyleves		410 Ft	Sárgabarack krémleves		410 Ft			
Házias főzelék	Spenót		550 Ft	Sárgaborsó főzelék		550 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		550 Ft	Karotta főzelék		550 Ft	Zöld,zöld bab főzelék		550 Ft			
Feltétek	Főtt tojás		140 Ft	Füstölt tarja sütve		390 Ft	Rántott párizsi		360 Ft	Sült virsli		290 Ft	Tükör tojás		150 Ft			
Vegabár	Fetasajtós zöldséges bulgurral töltött padlizsán bazsalikomos paradicsom mártással	24 Ft/dkg		Görög zöldbabos lecsó	24 Ft/dkg		Szecsuanai tofu zöldséges sült tésztával	24 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfásírt	24 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	24 Ft/dkg				
Vegán	Gombafásírt friss bazsalikomos zöldséges szószban			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Bácskai rizses szója			Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével					
Főétel	Stroganoff marhatokány	775 Ft	1,190 Ft	Marharagu aszalt vörös áfonyás burgundi mártással	775 Ft	1,190 Ft	Csirkemellfilé narancshéjas aszalt barackos szószban		950 Ft	Aszalt fügével kacsamájjal töltött csirkecomb		990 Ft	Sertéspaprikás galuskával	775 Ft	1,190 Ft			
Főétel	Dubarry fekete tőkehalfilé		1,190 Ft	Jércehúsos rakott kel		1,170 Ft	Pacalpörkölt	645 Ft	990 Ft	Jércehúsos lasagne		1,170 Ft	Ördögi csirkefalatok (csirkemell,szalonna, hagyma,paradicsom)		945 Ft			

Tésztá ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejföllel	775 Ft	1,190 Ft	Négysajtos tortellini	775 Ft	1,190 Ft	Sztrapacska savanyú káposztával	750 Ft	1,150 Ft	Tejszínes fokhagymás ruccolás farfalle jércehússal parmezánnal	755 Ft	1,160 Ft	Szalámis cukkini színes paprikás bazsalikomos sedanini	775 Ft	1,190 Ft
Főétel	Gesztenyével pulykamájjal töltött csirkecomb		960 Ft	Baconnal sajttal sült csirkemell		990 Ft	Sajtos fűszeres tejfölben sült csirkemell		990 Ft	Vörösboros marhapörkölt	775 Ft	1,190 Ft	Lajtai zsványpecsenye		960 Ft
Töltött rántott	Kukoricapelyhes rántott csirkemell		950 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		950 Ft	Medvehagymás krémsajttal töltött sertésborda rántva		950 Ft	Barackkal sajttal töltött csirkemell rántva		950 Ft	Amerika pulykamell		950 Ft
Házias desszert	Barackos piskóta csokoládé öntettel		490 Ft	Szilvás házi pite		490 Ft	Édes álom		320 Ft	Meggyes-diós rácsos pite		320 Ft	Eperhabos szelet		320 Ft
Reform desszert	Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		520 Ft	Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel		520 Ft	Zabpelyhes almás rétes		390 Ft	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		390 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		520 Ft
Köreték	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt zöldség	295 Ft	450 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Párolt jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft
Állandó	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft	Rántott csirkemell	550 Ft	860 Ft
Állandó	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft	Rántott sajt	550 Ft	860 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bajor sajtleves	x					x									287	14	14	20
Alföldi májgombóclevés	x		x		x			x							337	13	12	21
Vegyes gyümölcsleves	x					x									537	6	13	99
Spenót	x					x									305	12	22	18
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejjel	x					x									744	35	31	80
Fetasajtós, zöldséges bulgurral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással	x		x			x		x							498	19	13	69
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	x														522	28	5	85
Sertéspörkölt															351	33	22	10
Stroganoff marhatokány	x					x			x						527	28	41	10
Dubarry tengerihalfilé	x		x	x		x									334	41	16	6
Gesztenyével pulykamájjal töltött csirkecomb	x		x			x									688	50	46	18
Kukoricapelyhes rántott csirkemell	x		x			x									158	30	1	6
Barackos piskóta csokoládés öntettel	x		x			x									541	11	8	106
FITNESZ meggyes-makos aranygaluska, vaníliaszósszal	x		x			x									491	18	23	52
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Párolt zöldség															290	8	14	31
Főtt tészta	x														321	10	5	58
Hasábburgonya															420	7	10	68
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	114

2022. 02. 22. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tavaszi zöldségleves	x		x					x						121	6	1	20
Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	x		x				x	x						577	33	25	57
Joghurtos körteleves	x						x							348	4	8	68
Sárgaborsó-főzelék	x		x					x						460	24	13	58
Négysajtos tortellini	x						x							1194	31	72	104
Görög zöldbabos lecsó														186	4	10	15
Marharagu aszalt vörös áfonyás, burgindi mártással	x		x				x							462	23	33	16
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	x													851	34	23	120
Reszelt sertésmáj														375	29	22	14
Fűszeres túróval töltött sertésborda	x		x				x							290	32	14	10
Baconnel, sajttal sült csirkemell							x							554	38	44	4
Jércés rakott kel							x							822	34	52	58
Túrógombóc pirított morzsával, házi tejjel	x		x				x							1203	41	54	137
Szilvás házi pite vaníliás szósszal	x		x				x							631	14	14	116
Diós guba tökölykifliből, rumos csokoládéöntettel	x						x	x						562	17	36	37
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejfölös karfiolleves	x		x			x		x						264	6	20	16
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			x					x						233	17	13	9
Trópusi gyümölcsleves	x					x								472	5	12	86
Paradicsomos burjonvafőzelék	x													582	10	10	112
Pacalpörkölt														371	30	24	6
Bácskai rizses szója						x								863	31	29	116
Sztrapacska savanyú káposztával	x		x			x								1382	42	83	127
Sajtos, fűszeres tejfölben sült csirkemell	x		x		x	x								517	46	36	9
Csirkemellfilé narancshéjas aszalt barackos szószban														401	30	10	46
Szecsuaíni tofu					x				x					187	10	8	17
Karamellizált, rozmaringos, almás sült csirkecomb														908	45	71	22
Tejszínes, gombás fusilli	x					x								683	26	26	82
Medvehagymás krémsajttal töltött borda rántva	x		x			x								302	32	19	1
Édes álm (rumosdiós piskóta, vaníliakrém, kávéöntet, tejszínhab)	x		x			x	x							594	14	15	102
Zabpelyhes almás rétes	x													385	10	4	74
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Jázmínrizs														367	7	6	70
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114

2022. 02. 24. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tarhonyaleves	x							x						231	6	6	35
Jókai bableves	x		x			x		x						513	28	28	39
Hideg meggye leves	x					x								415	4	12	73
Karottafőzelék	x					x								431	11	20	51
Vega Chilis bab	x													560	31	9	92
Brokkolis zöldségfaisírt	x		x			x								270	19	7	32
Kertészlány csirkeragu	x		x			x		x						429	26	28	17
Tejszínes, fokhagymás, ruccolás farfalle jércehússal, parmezánnal	x					x								681	46	19	80
Barackos pulykamell	x		x			x								162	29	1	8
Jércehúsos lasagne	x					x		x						740	46	24	83
Aszalt fügével, kacsamájjal töltött csirkecomb	x		x											702	47	52	10
Vörösboros marhapörkölt														467	25	36	7
Harcsafilé Nemzeti módra				x		x		x						304	36	13	6
Meggyes-diós rácsos pite	x		x			x	x							718	12	36	84
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	x		x			x								427	25	18	43
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91

2022. 02. 25. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Minestrone	x		x					x						81	3	1	16
Tejfölös bécsi gulyás	x		x				x	x						418	19	22	33
Sárgabarack-krémleves	x						x							515	5	11	100
Zöld zöldbabfőzelék	x						x							420	10	27	29
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	x						x			x				179	5	12	14
Paprikás burgonya debrecenivel						x								664	18	30	81
Szalámis cukkini színes paprikás bazsalikomos sedanini	x						x							944	26	60	76
Sertéspaprikás	x						x							398	32	29	7
Ördögi csirkefalatok														285	37	12	6
Szezámagos rántott borda	x		x				x				x			229	27	13	1
Tofu vadas	x						x	x	x					234	11	12	19
Lajtai zsványpecsenye	x						x			x				672	32	57	6
Eperhabos szelet	x		x				x	x						574	9	16	100
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x							240	10	9	30
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Párolt zöldség														290	8	14	31
Főtt tészta	x													321	10	5	58
Hasábburgonya														420	7	10	68
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91